

VÄRMDÖ

DÄR NJUTNINGEN BÖRJAR 🍷 VÅR/SOMMAR 07 🇸🇪🇩🇪

magasin

SKÅDESPELAREN
MIKAEL PERSBRANDT

**Fiskarsonen
har hittat hem**

STOR BÅTSPECIAL:

**Segling
Tips ombord
Gästhamnar**

74

RESTAURANGER
OCH KAFÉER

Aktivt skärgårdsliv

Golf - Yoga - Ridning - Vandring

RUNMARÖ 🍷 SANDHAMN 🍷 DJURÖ 🍷 BULLANDÖ 🍷 NÄMDÖ 🍷 MÖJA

Har du valt rätt bank?



Vi på Handelsbanken Värmdö värnar om:

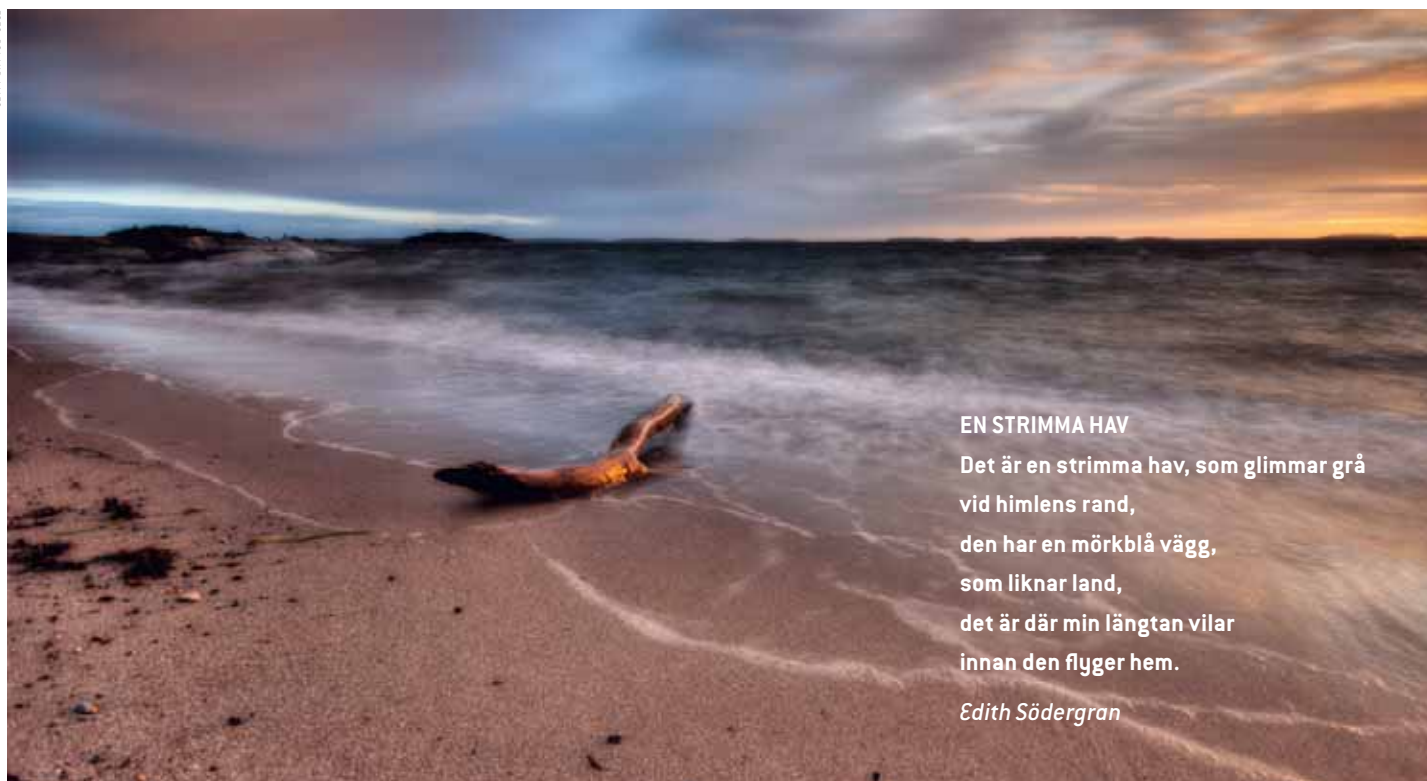
- ✓ Närheten
- ✓ Personlig service
- ✓ Kompetenta rådgivare
- ✓ Konkurrenskraftiga priser

Välkommen att kontakta oss och boka tid!

Telefon 08-574 103 00. E-post varmdo@handelsbanken.se

Handelsbanken

DIN BANK I SKÄRGÅRDEN



EN STRIMMA HAV

Det är en strimma hav, som glimmar grå
vid himlens rand,
den har en mörkblå vägg,
som liknar land,
det är där min längtan vilar
innan den flyger hem.

Edith Södergran

Det finns något för alla



”Sträck på kroppen! skriker någon. Fäll ner centerbordet! Ner med centerbordet säger jag!!”

Va?? Jag faller. Igen.

Jag såg hur elegant surfarna tog sig fram och tillbaka över vågorna i Lillsved, och tänkte i vanlig ordning att det här vore något för mig. Ivrigt inhandlade jag både surfbräda och dräkt i glada färger.

Det hjälpte inte. Min tes, att har jag de rätta prylarna blir allt bra, håller aldrig. Jag måste öva också. Källaren är nu full av gamla och oanvända utrustningar av olika slag utan att jag blivit riktigt duktig på något. Men jag har haft väldigt roligt.

När jag flera år efter den misslyckade surfkarriären gick en kurs i Qigong här ute på Värmdö hittade jag äntligen min gren. Långsamma rörelser som ger tålmodet en skjuts varje dag. Och det bästa av allt – det existerar inte ens någon utrustning av köpa. Läs mer om Qigong under må bra-sidorna.

För dig som har det rätta tålmodet att öva presenterar vi golf, segling, ridning och yoga. Bland mycket annat. Värmdö Magasin räcker hela sommaren så spar tidningen och återkom ofta!

Carin

Carin Carlsdotter Denell
Chefredaktör

Welcome to Värmdö Magasin. Värmdö Magasin is produced in association with Värmdö District Council to market Värmdö as an attractive place for tourists to visit. All of us who put together the magazine live and work on Värmdö and feel a strong affection for our archipelago home. Värmdö Magasin is delivered free to residents and is available in tourist offices, restaurants and petrol stations. We at Värmdö Magasin wish you happy reading!



På FågelbroHus är det nära till natur och skärgård.




Njut av god mat och dryck i avkopplande miljöer.



Tid för njutning

Välkommen till FågelbroHus, en oas i inspirerande skärgårds- och herrgårdsmiljö mitt på Värmdö.

 Låt oss förgylla din tillvaro! På FågelbroHus är det aldrig långt till god mat, fest och personliga möten.

RESTAURANG

Vårt kök är känt för sin goda mat. Restaurangens erkänt duktiga köksmästare Anders Wessman använder både säsongens råvaror och en stor dos kärlek i sin matlagning. Ett besök i vår välfyllda vinkammare rekommenderas.

BRÖLLOPS- OCH FESTARRANGEMANG

Vi gör ditt bröllop till ditt livs bästa stund! Omsorgsfullt tillagade festmåltider, skön musik, vigsel, planering, transporter – vi löser allt. Vi arrangerar även allt från små kalas till stora fester.

NU FÖRLÄNGS ÖPPETTIDERNÄ!

From 1 maj håller vi öppet även på lördagar och söndagar.

Weekendpaket två nätter

Efter ankomst serveras en ostbricka med ett glas vin. På lördagen står en stor frukostbuffé, eftermiddagskaffe och delikat trerättersmiddag på menyn. Innan söndagens hemresa serveras vår generösa frukostbuffé. Passa även på att njuta i vår sköna relaxavdelning med bastu och kallbad. Ni har fri tillgång till den under er vistelse.

1995 kr/pers



WWW.LANTLIF.SE

FågelbroHus AB 139 60 Värmdö Tel 08-571 419 00
Fax 08-571 419 99 E-post info@fagelbrohus.se

FÅGELBROHUS



VÄRMDÖ

magasin

CHEFREDAKTÖR OCH ANSVARIG UTGIVARE

Carin Carlsdotter Denell, carin@varmdomagasin.se
tfn +46 (0)707-333 144

ART DIRECTOR & ILLUSTRATION

Marie Blomström, marie@varmdomagasin.se
tfn +46(0)708-18 22 22

ANNONSER

Danielle Söderström, danielle@varmdomagasin.se
tfn +46(0)707-655 043

FORMGIVNING

Johnny Westerback, johnny@varmdomagasin.se
tfn +46(0)702-89 37 85

MEDARBETARE

Magnus Fond, fotograf
Anna-Viktoria Samuelsson, skribent
Helena Nimbratt, skribent, fotograf
Bodil Sjöström, skribent
Malin Åberg Aas, skribent, fotograf
Neil Betteridge, översättning

REPRO

Meze Design AB

TRYCKERI

Sörmlands Grafiska Quebecor AB, Katrineholm

DISTRIBUTION

S-post, tfn +46(0)8-634 90 00
Posten

HEMSIDA

www.varmdomagasin.se

ADRESS

Värmdö Magasin, Box 36, S-134 06 Ingarö,
info@varmdomagasin.se
Utges av Aktiv Media Stockholm, tfn +46(0)8-655 8072,
fax +46(0)8-655 8074, www.aktivmedia.se

Eventuell vinstskatt i tävlingar betalas av vinnaren själv.
All redaktionell text i Värmdö Magasin lagras elektroniskt.
Redaktionen ansvarar ej för inskickat ej beställt material.
Eftertryck medges endast med utgivarens tillstånd och
då med källansvisning. Vi reserverar oss för eventuella
felaktigheter i det tryckta materialet.

Vill du bli en av oss? Vi söker annonssäljare,
gå in på www.varmdomagasin.se så får du veta mer.

Tipsa oss gärna om vad som händer på Värmdö,
info@varmdomagasin.se.

Tack till alla som på olika sätt bidragit till detta nummer.



FOTO: SECLARHOLLETT/SANDHAMN

42 Skäm bort både kropp och själ på skärgårds-SPA

25

38

46

7 **I KORTHET** » Årets turistföretag har korats av Värmdö Magasin.

10 **PORTRÄTT** » Fiskarsonen har hittat hem på Ingarö. Skådespelaren Mikael Persbrandt från sin utkik på berget.

16 **RESTIPS** » Luffa runt bland skärgårdsöar och besök historiska platser. Vi visar dig vägen.

20 **BÅTLIV** » Segling när den är som bäst. Familjeseglaren berättar. Shoppingtips och alla Värmdös gästhamnar.

25 **LIVSSTIL** » Fyra profiler som valt Värmdö. Meteorologen Madeleine Westin Bergh ger sina egna tips på hur du kan förutse väder. Lill Schierman om sitt liv som ö-bonde. Lili Päivärinta och Mog Grudd har många projekt på gång på Djurens ö.

30 **AKTIVITETER** » Utställningar, marknader, konserter och kurser från april till och med september. Spara tidningen!

34 **TRÄDGÅRD** » Floristen Stefan von Krogh väljer sina favoriter. Shopping och trädgårdstips att spara.

38 **AKTIVT SKÄRGÅRDSLIV** » Testa något nytt eller häng med på din favoritgren. Vi guidar dig till bästa golfbanan, en yogastund på stranden eller kappsegling med Gotland Runt.

45 **PÅ STRANDEN** » Anna-Viktoria Samuelsson bjuder på fyra Värmdö-författare. Böcker du kan plocka med dig ut på klipporna eller i hängmattan. Guide med Badstränder.

46 **KONST & DESIGN** » Värmdö Magasin tar dig med på konstrunda med spännande föremål.

48 **BO PÅ VANDRARHEM** » Familjen Carlsson från Eskilstuna båtluffade i Stockholms mellersta skärgård och besökte bland annat Gällnö. Vi listar alla hotell och vandrarhem.

54 **SMAKFULLT** » Kajsa Åkerbloms dröm blev verklighet. Nu är hon krögaren som driver ett av de roligaste nytillskotten på Värmdös kroglista.

59 **NÖJE** » Värmdö by night för dig som är på partyhumör eller bara vill gå ut och ta en öl. Vi listar alla restauranger och kaféer.

62 Knep och knåp för alla barn. Kryss med utlottning av Lina Forss roman Vildängel.

65 Värmdökarta

66 **KRÖNIKA** » Långseglaren Sara Berglund som sjökortsexpert.

Tiotusen öar,
tiotusen möjligheter.



VÄRMDÖ KOMMUN

Tel 08-570 470 00

www.varmdo.se

www.varmdo.se/turist

Det är alltid roligt med uppmärksamhet och särskilt med ett erkännande av vårt arbete som det här priset är, säger grundaren och VD:n Olof Stenhammar, när han tar emot priset Årets turistföretag i Värmdö 2006.



Siggesta Gård blev Årets turistföretag i Värmdö 2006

Priset delas ut årligen av Värmdö Magasins chefredaktör Carin Carlsdotter Denell i syfte att lyfta fram goda insatser för turismen på Värmdö. Företagen nomineras av tidningens läsare och juryarbetet sker i samarbete med Värmdö kommuns turist- och kulturchef Birgitta Hansson.

Motivering: *En naturlig mötesplats för såväl invånare som turister. Kreativa programidéer, brett kulturutbud av hög klass och evenemang för alla åldrar gör Siggesta Gård till Årets turistföretag 2006.*

”Det är alltid roligt med uppmärksamhet och särskilt med ett erkännande av vårt arbete som det här priset är”, säger grundaren och VD:n Olof Stenhammar, när han tar emot priset Årets turistföretag i Värmdö 2006.

Gården är som tagen ur ett engelskt country living-magazine i sin alltigenom röda framtoning.

För dig som kommer till häst finns en särskild hästparkering utanför restaurangen och på området finns butiker, galleri, café och aktiviteter för de små.

”För hundar och deras mattar och hussar finns en hundhage och förra året startade vi bakluckeloppis”, berättar verksamhetschefen Åsa Levén. Men gården används även som traditionellt jordbruk med stora vetefält, kor, hästar, kaniner, getter och självplock av majs och solrosor.

Olof och Inger Stenhammar, som själva är bosatta på Norrnäs gård, har sedan 2003 byggt upp Siggesta Gård till en turistattraktion med teaterföreställningar, äventyrsgolf, konserter och dans. Utvecklingsplanerna är många och på frågan vad som är visionen inför 2007 kommer svaret blixtnabbt:

”Det är att bli Årets turistföretag även 2007”, skrattar Olof.

Skandinaviska skärgården blir snart lika välkänd utomlands som alperna

I det EU-finansierade projektet **Skargarden** lyfts den skandinaviska skärgården fram som en gemensam region. Haninge, Nynäshamn, Värmdö, Åland, Åbo och Västra Nyland arbetar gemensamt för att skärgårdsturismen skall göras mer lättillgänglig och konkurrenskraftig. Skärgården rymmer 90 000 öar, kobbar och skär. En del är obebodda, andra är fyllda av restauranger, hotell och aktiviteter. Till en början sker satsningen i Storbritannien, Holland och Tyskland.

Nominera årets turistföretag i Värmdö 2007

Vem tycker du har gjort en viktig insats för turismen i Värmdö 2007? Motivera med högst fyra meningar varför du tycker att ditt förslag borde vinna.

Vinnaren presenteras i nästa års utgåva av Värmdö Magasin och på www.varmdomagasin.se.

Posta ditt förslag till Värmdö Magasin, Box 36, I34 06 Ingarö eller maila oss senast den 31 december 2007 på info@varmdomagasin.se.

Prisade för sin skönhets skull

Värmdö kommuns nya kommunhus fick Skönhetsrådets pris 2006. Arkitekterna som fick ta emot priset heter *Klara Frosterud, Kjell Häggberg* och *Gunnel Sixtfors* från White Arkitekter. Enkla, gedigna och miljövänliga material har använts såväl interiört som exteriört och invändigt varvas ljusa väggar med ljust trä på golv och i snickerier. Bakom receptionsdisken finns en keramisk vägg av Gustavsbergskonstnären *Ann-Britt Haglund*. Utanför entrén sitter konstnären *Hannu Belings* avbildade dotter och tittar in. Konstnären *Fredrik Wretman* har i form av en skulptur avbildat sig själv som munk.

Skönhetsrådets hederspris gick till Scheiwiller Svensson Arkitektkontor genom *Björn Åström* för den nya Särskolan i Värmdö. I varmt rödfärgat tegel, och



Värmdö kommunhus fick Skönhetsrådets pris 2006.

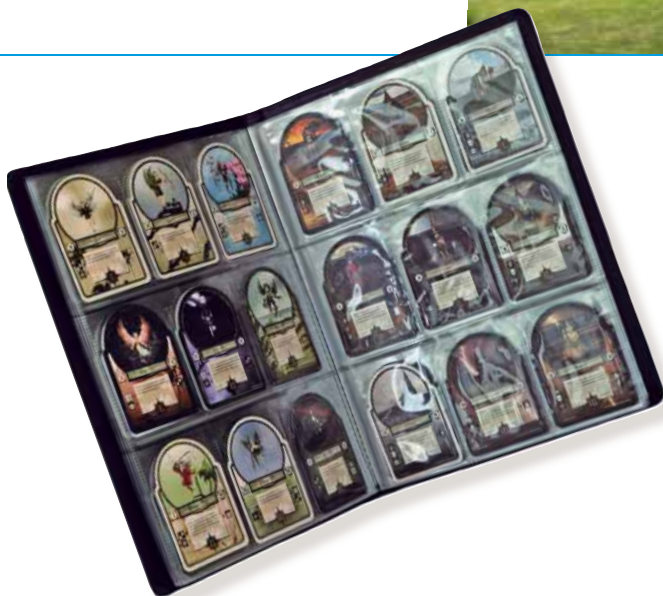
med ett ljust och välkomnande inre, utmärker sig den här byggnaden och bidrar starkt till att ge lärare och elever ett stimulerande arbetsklimat. Besök Värmdö kommunhus på Skogsbovägen 9–II i Gustavsberg och Särskolan i Värmdö på Motionsvägen 9, hus 6, i Hemmesta.

Semestra i skärgården

På Värmdö finns det många fritidshus och intresset för att hyra stugor och hus i skärgården är stort.

”Många av våra stugägare har tidigare provat på att hyra ut huset på egen hand, men ser att det finns möjlighet att få bättre betalt och högre beläggning när de lämnar huset till en förmedling”. Det säger *Magdalena von Rosen*, initiativtagare, Värmdöbo och delägare i Värmdöföretaget Stockholm Skärgårdsstugor.

Företaget är inne på sin andra säsong och har redan märkt av en stor efterfrågan även under lågsäsong tack vare närheten och de goda kommunikationerna till Stockholm.



I Draims värld väcks sagan till liv

Draim Arena är ett kortspel som spelas av två eller flera spelare åt gången, går snabbt att lära sig och riktar sig till spelare från sju år och uppåt. Med tärningar och karaktärs-kort skapar du ett taktiskt spelupplägg där strider avgörs mellan Disias olika varelser i Bautadonstadions arena. ”Det stimulerar läsförståelse, interaktion och matematik på ett kul sätt”, säger Ingaröbon *Mikael Sjösten* som utvecklat spelkonceptet.

Ett startkit kostar från 169 kr och spelet växer av att man kompletterar med så kallade boosters bestående av nio spelkort för 49 kr per paket. Läs mer: www.draim.se.

Vinnare

Vi vann Tina Ahlins cd "Sommarkort"
Thore Skogh, Gustavsberg, Solveig Bergqvist,
Gustavsberg och Robert Jegenstam, Stockholm.

Vi vann Anders Levéns "Vildsvinskobok"
Monica Giertz, Saltsjöbaden, Eva Myhrberg, Gävle, Anna
Moberg, Stockholm, Stina Myhrberg, Värmdö, Marita
Hammarberg, Värmdö, Annika Ulfvin, Djurhamn, Marianne
Bergström, Värmdö, Göran Aste, Gustavsberg, Ulla
Österberg, Täby och Stefan Cenner, Värmdö.



Läsarbrev till redaktionen

"Hej Jag vill skriva och tacka för en jättetrevlig tidning. Så fort jag fick den i min hand kände jag att det här var något trevligt och positivt. Innehållet är varierat och trevligt och layouten likaså. Jag vill tacka er alla som varit ansvariga för det här initiativet och önska er fortsatt lycka till."

Mvh, Yvonne Astelius

"Hej Carin! Julius Naski heter jag och har bott på Värmdö i hela mitt liv. Läste er tidning och blev positivt överraskad över hur välgjord den är. Mycket bra information och en stor variation av reportage. Känns härligt att Värmdö äntligen fått en tidning vi kan vara stolta över!"

Med vänlig hälsning, Julius Naski

"Hej Redaktionen. Här en spontan reaktion på ert första nummer. Mycket bra. Redaktionellt proffsig. Välskrivna, läs-
värda och användbara artiklar och tips. Snugg layout och

typografi. Långt från ett kommunalt reklamblad med politiskt opportuna budskap. Lagom med annonser som knyter an till det lokala (kan dock tänka mig att ni behöver och vill ha fler). Håll fast vid den redaktionella idén att "marknadsföra Värmdö som ett attraktivt turistmål" (också för dem som redan bor här). Alternativt "marknadsföra Värmdö som en attraktiv kommun att bo och turista i", dvs en kommun med förutsättningar för en synnerligen god livskvalitet. Bra sommarnummer. Ska bli intressant och se hur ni tar hand om höst och vinter. Lycka till!"

Bästa hälsningar, Gunnar Backlund

Svar: Ett varmt tack vill vi rikta till alla som kommenterat vårt första nummer, mailat och skickat vykort till redaktionen. Allt är läst och har använts till att göra tidningen ännu bättre. Om vi lyckats avgör ni läsare. Ser fram emot era synpunkter även denna gång. info@varmdomagasin.se

Carin Carlsdotter Denell, chefredaktör

Skärgårdsupplevelser med personlig service

Vi erbjuder dig totalupplevelser/events i främst marin miljö i Stockholms skärgård.

SJÖARON, Skålsmaragränd 1, 134 65 Ingarö
tel: 08-571 471 14, mobil: 070-408 32 44
anders@sjoaron.se, www.sjoaron.se

Unna dig en klassiker...

Vi erbjuder ett stort urval av välbeprövade utemöbelklassiker. Fri transport till Storstockholms fastland vid köp för minimum 8.000 kr.

DENNY'S HOME
MÖBLER ★ INREDNING

Minos väg 9, intill Värmdö Köpcentrum (bakom helikopterplattan).
Tel 08-570 337 00. www.dennyshome.se
Mån-fré 11-18, Lör 11-16, Sön 11-15.



Kök för mat och passion ...

Ny agentur för italienska kök i Sverige.
Vi säljer till privatkunder samt söker nya återförsäljare.
Showroom öppnar i Gustavsbergs hamn i maj 07.

tecnocucina

www.tecnocucina.se



Gränslöse Mikael

Skådespelaren Mikael Persbrandt har haft många roller i sitt liv. Den som skärgårdsbo är nedärvd från hans morfar. På Ingarö har han skapat den perfekta scenen för sitt familjeliv.

Text: Anna-Viktoria Samuelsson Foto: Magnus Fond

Det egenbyggda, vitkalkade huset på Ingarö, där tomtens klippor sluttar brant mot havet, är Mikael Persbrandts kraftkälla.

– Jag försöker komma ut hit så fort jag kan, för det är en jävla lisa för själen helt enkelt, säger han på sitt karaktäristiskt rättframma sätt. Han tar av sig solglasögonen för att hälsa ordentligt, kisar mot solen och fortsätter:

– Det är ju därför jag har flyttat hit och skrivit mig på Ingarö. Här får jag ett lugn som jag inte får i stan.

Med tanke på att Sveriges i särklass mest upptagna skådespelare ska hämta sonen Igor inne i stan om någon timme och att telefonen ringer stup i kvarten, är han definitivt hur cool som helst. Just nu är han pappa-ledig, men om två veckor ska han till Lund för att filma *”Maria Larssons eviga ögonblick”* med Jan Troell, en regissör som han beundrar mycket. Hur han förbereder sig inför rollen som Marias make Sigfrid Larsson, diversearbetare, kvinnokarl och periodare?

– I julas, när jag var ledig och for till Koh Tao för att dyka, odlade jag både mustasch och stort, vitt helskägg. Men när jag kom hem och produktionsteamet fick se mig sa de direkt: ”Nä, vi ska nog tillverka en mustasch till dig”. Rollen har jag burit med mig och funderat på sedan mitt första möte med Jan om det här projektet, våren -06, resten får lösa sig när jag sätter på mig den där mustaschen! säger Mikael och skrattar lite.

I väntan på att Igor ska ta sina första steg snickras i stället på staket och letas ny båt. Den förra, vars skrov grannen Wille Sjöholm göt i kolfiber åt honom, passar inte in i livsstilen längre.

– Den var snabb och rolig, men nu ska jag ha en mer familjevänlig båt med liten förruff, som barn kan krypa in i. Problemet är att båtarna ligger vid boj där jag bor och ibland stormar det tvåmetersvågor. För att inte spolans upp på land måste det vara lätta grejer.

Motorbåten är ett rent transportmedel för honom. För att hälsa på kompisar, göra dagsturer till någon sjökrog, bada ostört ut i havsbandet eller bara ligga och puttra i ett sund och titta på fina hus. Egentligen ser han sig som segelbåtsmänniska.

– Jag gjorde sjövarnarskären på Berga örlogsskolor, hade sådan där mössa på och kunde morsealfabetet innan jag var 14. Nu kan jag inte blinka så länge, men jag kan blinka på andra sätt...

Van som han är vid att hamna på kvällstidningarnas listor över *”Sveriges sexigaste män”* gör han

skämtsamt en överdriven flirtig grimas. Någon kustofficer blev det ju aldrig av Mikael Persbrandt.

– Nej, för sedan blev jag punkrockare och ville inte göra militärtjänsten.

Men också den karriären blev kort, liksom den som målande konstnär och dansare, innan valet slutligen föll på teatern. Den innerliga känslan för havet finns dock kvar, nedärvd från morfar som kom från en släkt av fiskarbönder på Åland.

– Kusten här på Ingarö påminner om där jag växte upp, längs Mälaren i Järfälla, det är en soldränk kust. Sedan så har jag dykt mycket och tog alla mina dykcert vid Björkvik ute på Ingarö långt innan jag flyttade hit.

Han hoppas att sonen Igor kommer att uppskatta naturen här ute lika mycket som han själv.

– Det är brant ut mot havet, men grannarna som har växt upp här säger att visst ramlade de på kliporna några gånger, men sedan lärde de sig. Så det blir väl till att säga *”ajajaj!”*, trösta och kanske bygga något extra staket. Det är det jag gillar här, det är verkligen ett icke-snobbigt område, byggt av gubbar som cyklade ut från Södermalm och började snickra på sina kåkar.

Intrycket av en händig man som gillar att få skit under naglarna har förstärkts under veckorna vi haft kontakt för att få till stånd en intervju. ”Jag har inte kalendern här för jag står mitt i skogen och hugger”, eller *”Nej, då måste jag fixa staketet”*, är några av anledningarna till att det tagit tid att bestämma datum för intervjun.

– Den dagen man har byggt en meter staket så ser man att man har byggt den metern. Det är en konkret handling, något som jag inte kan få på samma sätt i

Jag försöker komma ut hit så ofta jag kan för det är en jävla lisa för själen helt enkelt. Det är ju därför jag har flyttat hit och skrivit mig på Ingarö. Här får jag ett lugn som jag inte får i stan.

mitt jobb. Jag fylls av vällust varje gång jag ser på fundamenten till mina grindstolpar, och tänker på att jag har gjutit dem själv.

Händigheten är självlärd, i höghusområdet i Jakobsberg där han växte upp mekades det tidigt med moped.

– Och innan dess skruvade jag isär väckarklockor, jag har nog alltid velat veta hur saker funkar, konstaterar han.

Hur det här med bygglov ute på Värmdö funkar, är däremot fortfarande en gåta för honom.

FAKTA OM MIKAEL

Namn: Mikael Persbrandt

Ålder: 43

Familj: Flickvännen Sanna Lundell, deras gemensamma son Igor, 1 år och Sannas dotter Olga, 6 år, samt rhodesian ridgebackhunden Vasco, 5 år.

Yrke: Skådespelare

Bor: I huset på Ingarö och en lägenhet på Söder i Stockholm.

Aktuell: På bio med filmerna "Gangster" och "Beck – I Guds namn" i vår och "Kautokeino 1852" i höst. På teve i "TV4:s humorkväll till förmån för Världens barn" i påsk och i dramet "Arbetarklassens sista hjältar" 1:a maj i SVT1. På teatern i Tjechovs "Måsen" på Elverket i höst.



– Jag tycker att jag bor väldigt trevligt men det har varit vissa spörsmål om en nio kvadrats inglasad veranda, och det får det väl fortsätta att vara ett tag. Bara på min hundra meter långa gatstump finns det tre olika byggrätter. Några får bygga tio procent av tomtytan vilket kan innebära 500 kvadrat på platta plus en övervåning, några får bygga 150 kvadrat, och några 60 plus 40. Men jag sätter stor tilltro till att Värmdö kommun tänker kreativt och att vi så småningom får en enhetlig plan som fungerar för den här fantastiska och expansiva ön.

Han tvekar plötsligt och frågar "Kan jag säga så? Bara jag inte ställer till mitt bygglovsärende nu...", innan han tar sats igen, mån om att förklara hur han tänker.

– Precis som alla andra tycker jag att det är underbart med vår svenska allemansrätt, men det är lite absurt att vi i detta glesbefolkade land vill begränsa utbyggandet så mycket. Visst är det fint med klippor och granar, men det måste väl finnas en gräns för hur mycket av den varan vi behöver? Jag tycker faktiskt att det finns utrymme att bygga ut kusten mer.

Själv drömmer han om att få lov att bygga ett garage där han kan sitta med en transistorradio och meka med sin motorcykel. Intresset sedan mopppeären har hållit i sig, han har tävlingslicens för både bil och mc.

De diskret pling-plongande tonerna från Mikaelns mobiltelefon avbryter oss med jämna mellanrum. "Du, jag är mitt uppe i en intervju med Värmdö Magasin, jag ringer dig senare" är standardsvaret innan han lägger på och utan problem återtar tråden i samtalet. Som skådespelare är han van att fokusera.

– Jag är min egen agent, så jag måste svara, förklarar han. Jag tycker inte det finns någon anledning att pröjsa tio procent av mina inkomster till någon annan, när jag själv vet precis hur mycket man kan ta betalt.

Intentionen just nu är att jobba mindre, försöka få till strukturer som ger mer utrymme också för privatlivet. Tidigare kunde Mikael spela teater och filma samtidigt, det tackar han numera nej till och försöker lägga in fler helt spelfria perioder.

– Man blir ju inte mindre mottaglig för trötthet med åldern, suckar han lätt och för första gången kan man ana en matthet i de där ljusblå ögonen som annars tycks glöda konstant.

Det handlar om ett andetag, en tiondels sekund. Sedan är entusiasmen där igen.

– Jag har ju andra motorer nu. Eftersom jag haft förmånen att bli väldigt bekräftad i mitt jobb så är det inte längre min stora drivkraft. Nu ska jag tacka nej till sånt jag inte kan stå för, det har jag kanske tullat lite på förut så att folk direkt kunnat se att "det

PORTRÄTT

här gör han bara för pengarna". Jag ska göra de jobb jag är nyfiken på, de stora köttbenen. Men att bara göra roller som den i filmen "Dag och natt", som var väldigt jobbig men som jag tycker är något av det bästa jag gjort, det skulle jag aldrig orka. Det är underbart att göra Gunwald ibland. Kan jag bara göra ett vettigt, någotsånär människolikt porträtt så får det gärna vara kommersiellt också, för jag har fortfarande lån kvar på huset!

Efter inspelningen med Troell hoppas han kunna klämma in ett projekt med Simon Stahlo, regissören till "Dag och natt", innan han tar semester igen. Och så blir det premiär för två filmer han redan har spelat in; filmen "Gangster" under våren och sista Beck-filmen "Beck – I Guds namn" till hösten. Till hösten kan också alla som vill se honom livs levande köpa biljetter till "Måsen" på Elverket. Tjechovklassikern är en samproduktion mellan Dramaten och Teater Galeasen, där Mikael började sin skådespelarbana en gång i tiden, så det ser han extra mycket fram emot.

Nyfikenheten och viljan att utvecklas i yrket kanske innebär att vi så småningom får se Mikael Persbrandt som regissör.

– Som skådespelare är man tio steg från färdig film, man har ingen som helst kontroll och jag upplever att branschen blir allt mer produktstyrd. Jag skulle vilja komma närmare skapandeprocessen, men inte för att kunna skriva regissör på visitkortet. Det ska vara något som bara jag kan göra, och ingen annan. Självbiografiskt? Kanske det... Åtminstone som utgångspunkt, sedan får man ju se vad det är i sin egen historia som man vill delge andra... Men det där ligger längre fram i tiden, säger han hemlighetsfullt.

Något han mycket hellre är vidöppen med, är uppdraget som ambassadör för Unicef. Efter att tidigare ha besökt barnsoldater i det krigshärjade Liberia och gatubarn i Brasilien, är han nu nyss hemkommen från Moldavien.

– Moldavien ligger ungefär lika långt bort som London, men det är Europas fattigaste land. Genomsnittsbefolkningen lever på mindre än en dollar per dag. Hinner du få med det?

Han avbryter sig själv när han märker att han av pur engagemang börjat tala jättefort. När han försöker förklara hur det känns fysiskt på ett annat sätt just för att det ligger så nära, det här landet där folk fortfarande åker häst och vagn, kramar han omedvetet sina kavajklädda överarmar med händerna.



FOTO: MELKER DAHLSTRAND

Det finns en kraft i barnen som är så positiv, de vill verkligen vidare i sina liv. Så skriv det: "Bli världsförälder. Barnen i nöd behöver dig!"

– Vi besökte bland annat ett hem för unga kvinnor som varit offer för trafficking och blivit på smällen med sina torskar. Jag intervjuade en tjej som varit "traffickad" i Moskva och som satt med en bebis i ungefär samma ålder som min bebis... Det är klart att det känns, att man blir påverkad.

Påverkad alltså, inte nedslagen. Någon debriefing, som han blivit erbjuden, tycker han inte att han behöver. I stället menar han att han blir stärkt av resorna, tacksam över den möjlighet han har av att kunna utnyttja sitt kändisskap till något positivt. Det ideella arbetet belönar honom på ett annat sätt än ekonomiskt, det inger framtidstro.

– Det jag tar med mig hem är det där gnistret som finns i barns ögon, lik förbannat! De drömmer fortfarande som barn drömmer över hela världen, om att bli brandmän, fotbollsspelare – de har en jävla kraft att överleva. Sedan hur de blir när de blir vuxna, det

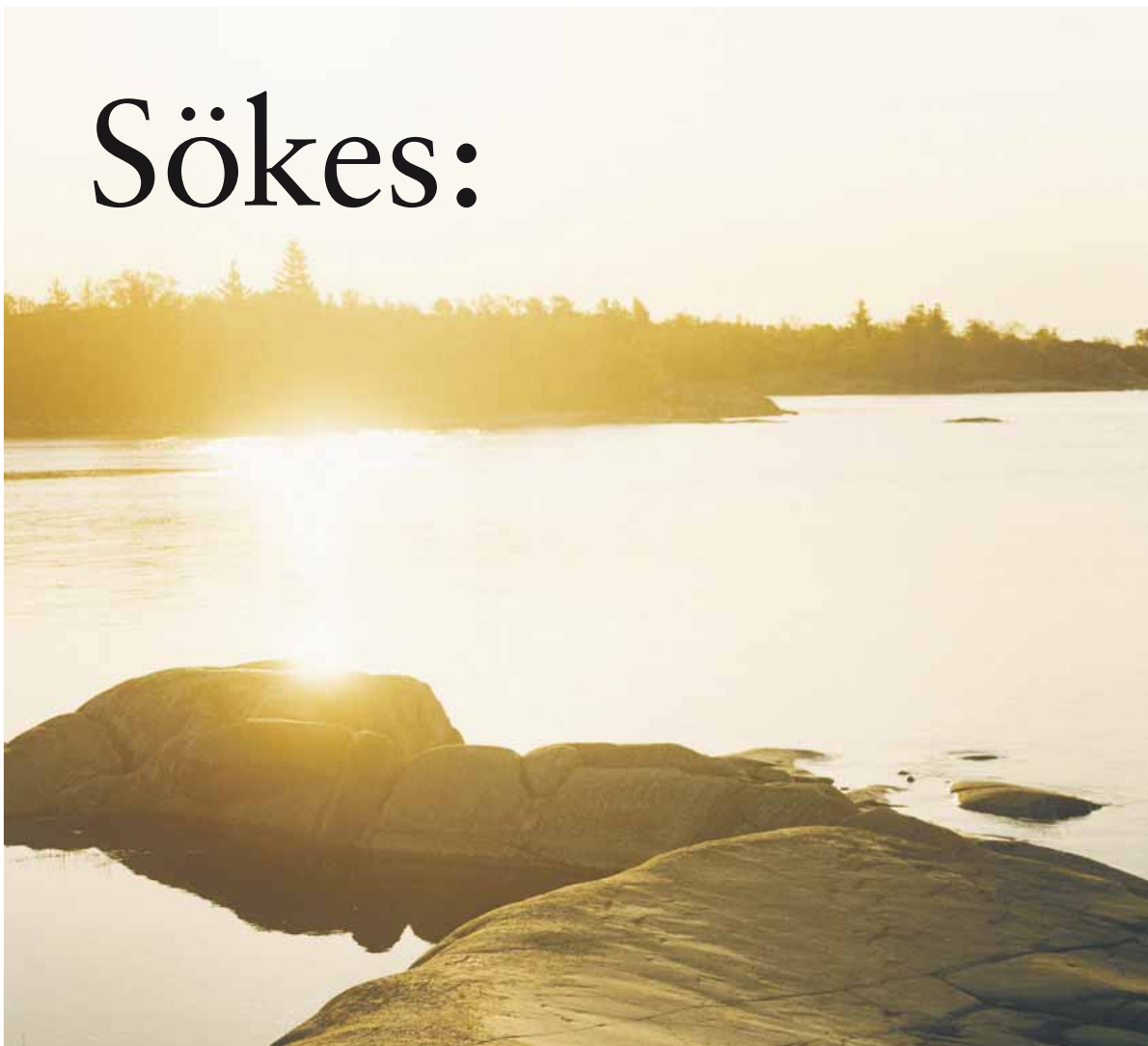
Att jag genom mitt skådespeleri fått möjlighet att, som den första i min släkt, köpa en bit mark och komma iväg på de här resorna och hjälpa till att samla in pengar, det finns ett samband.

vete tusan, men det finns en kraft i barnen som är så positiv, de vill verkligen vidare i sina liv. Så skriv det: "Bli världsförälder. Barnen i nöd behöver dig!"

Sista frågan blir om han ibland får dåligt samvete för att han själv har det så bra?

– Nej, jag tycker inte jag behöver ha det. Att jag genom mitt skådespeleri fått möjlighet att, som den första i min släkt, köpa en bit mark och komma iväg på de här resorna och hjälpa till att samla in pengar, det finns ett samband. Jag skulle gärna vara en läkare utan gränser, visst, men nu är jag i stället en skådespelare utan gränser. 🌟

Sökes:



Har du en sommardröm till salu?

Då är det läge att agera. Som Sveriges största förmedlare av fritidshus har vi allt som krävs för att hitta dem som drömmer om framtida semester i just ditt hus.

Under vårt tak finns all fritidshusexpertis samlad, vilket gör att vi kan ta hand om alla praktiska detaljer åt dig. Både före, under och efter försäljningen. Kontakta oss eller besök svenskfast.se så får du veta mer om årets bästa säljtillfälle.

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

VÄRMDÖ ODELBERGS VÄG 13 A. TELEFON 08-570 365 00

Skärgårdsparadis med 10 000 öar

Text: Carin Carlsdotter Denell

FOTO: HELENA NIMBRATT

Redan under 1800-talet började ångbåtar trafikera skärgården och sommargästerna sökte sig ut till Värmdö. Utmed ångbåtslederna byggdes sommarvillor och skärgårdsbyar blev sommarparadis. Numera bor mer än 35 000 invånare på Värmdö och sommartid rör sig uppåt 100 000 människor i Värmdö skärgård. Fler och fler förstår värdet av att leva nära hav och natur och samtidigt ha nära till huvudstaden så antalet bofasta ökar hela tiden.

Ett av de bättre sätten att uppleva Värmdö på är via sjövägen. Båtar i olika former finns att hyra på flera platser på Värmdö såsom Bullandö, Sandhamn, Grinda, Björkvik-Ingårö, Norra Stavsudda och Runmarö.

BÅTLUFFA BLAND SKÄRGÅRDENS PÄRLOR

Att båtlufta är ett sätt att upptäcka skärgården utan egen båt. Övernatta på hotell, vandrarhem, i tält eller på något av de många bed & breakfast-ställen som finns i skärgården. Boka rum i förväg och glöm inte att fälla upp semaforen i upprätt läge när du väntar på båten. Det är en signal till kaptenen att någon vill stiga på. Tips, tidtabeller och mer information om båtluftfarkortet finner du på www.waxholmsbolaget.se. På många öar finns särskilda ö-kartor. Vandringskarta finns bland annat över Nämndö, Gällnö, Möja, Svartsö, Finnhamn och Ingmarsö. Andra pärlor att besöka är Rögrund, Långviksskär, Grönskär och Biskopsö. Läs mer om dessa öar på Skärgårdsstiftelsens hemsida www.skargardsstiftelsen.se.

🚩 The best way to see the archipelago is of course by boat. Turn to the tourist office for further information or call the ferry companies directly.

Grinda» A nature reserve with a beautiful landscape. Summer store, camping and an inn where you can have a good meal and stay overnight. There is also a camping site.

Möja» A traditional archipelago island with fishing village, museum, handicraft, but also regular services like grocery store, post, church, school etc.

Nämndö» A living agricultural landscape with farms, a folklore museum and handicraft store. Rent a cottage and a bike and explore the island.

Sandhamn» The sailors paradise and one of the most frequented places in the Stockholm archipelago. Sandhamn has shops, restaurants, museum, hotels, boats to rent, etc. Famous for the start of the regatta "Gotland runt".

Svartsö» A larger island with hiking and biking paths through the agricultural landscape. A popular restaurant is Svartsö Krog where you can stay over night, rent a cottage or bed & breakfast.

Runmarö» You find an inn, café and bakery, and a diving center. There are many hiking paths and a farm Solberga with farm store.

Boat hiking pass» With this pass you can travel with all Waxholm boats around the archipelago as much as you would like. You buy the card at the tourist office in Stockholm or Gustavsberg or at the ferry line terminals.

Phone numbers to boats/ferries»

Waxholmsbolaget +46 (0)8-679 58 30. Strömma Kanalbolaget, Cinderellaboats +46 (0)8-587 140 00. Stavnäs boat taxi +46 (0)8-571 501 00. Sandhamn boat taxi +46 (0)8-571 535 50. Svartsö boat taxi +46 (0)8-542 478 00. Runmarö boat taxi +46 (0)70-265 28 00.

🚩 The right of public access

In Sweden, everyone has the right to be out in the countryside – visitors from abroad as well as Swedish citizens. We call this "the right of public access". It is a benefit not found in a great many other countries. One may also look upon the right of public access as a great freedom. But our freedom in the countryside must not infringe upon the freedom of others.

The right of public access requires consideration, responsibility and good judgement. We must not damage the landscape or animal life, and we must show consideration for both landowners and for others who are out in the countryside.

The essence of the right of public access is concisely expressed by the phrase, "Do not disturb, do not destroy".

SKÄRGÅRDSGUIDER GER MER

Med hjälp av en skärgårdsguide får du ut mer av ditt besök i skärgården. De auktoriserade skärgårdsguiderna har utbildning i naturvård, flora, fauna, geologi, kultur och historia.

Läs mer: www.skargardsstiftelsen.se.

TURISTINFORMATION PÅ VÄRMDÖ

Värmdö kommuns turistinformation hittar du i Gustavsbergs Porslinsmuseum, Odelbergsväg 5 B i Gustavsbergs hamn. Den har öppet 15 maj – 1 sept må–fre 10–17, lö–sö 11–16. Tfn +46 (0)8-570 34609, www.varmdo.se/turist.

Möja turistbyrå finns i Brunströms bod i Berg och har öppet varje dag från 18 juni till och med 21 augusti. Tfn +46(0)8-571 64053. www.mojaturistinfo.se eller www.moja.nu.

Fler ställen där du finner turistinformation finns utmärkta i Värmdökartan på sidan 65.

VÄRMDÖS ÄLDSTA KYRKA

Värmdö kyrka från 1300-talet ligger vackert omgiven av förhistoriska gravfält. Soppluncher, guideade visningar, konserter och aktiviteter för barn och ungdomar i alla åldrar anordnas av Värmdö församling. Värmdö skeppslags fornminnesförening driver ett hembygdsmuseum vid kyrkan som visas på söndagar mellan 12–14 sommartid. Kyrkan ligger längs med väg 274. Med buss tar du 437–439:an till hållplats Värmdö kyrka. **Läs mer:** www.varmdoforsamling.se.

BESÖK EN GENUIN SKÄRGÅRDSBY I STAVSNÄS

Sommaröppet skärgårdsmuseum finns i Sommarhamn och en badstrand finns vid Östersjöviken. Konditoriet vid Allévägen serverar nybakat varje dag. Ta buss 433–434 till hållplats Stavnäs by. Gå över gatan och in på Allévägen eller Skolvägen som leder fram till byn eller ta bilen, väg 222 mot Stavnäs.

SKÄRGÅRDSORTEN GUSTAVSBERG

Ett sjönära brukssamhälle från 1800-talet, uppbyggt kring den välkända porslinsfabriken. Porslinsmuseum, äldre industriarkitektur, konstnärateljéer, porslinsförsäljning, konstgalleri, konsthantverksförsäljning, restauranger, kaféer, cykeluthyrning, hotell och turistinformation. Sommartid finns båtförbindelse med Stock-

holm. Naturskön infartsväg till brukssamhället är Gamla skärgårdsvägen utmed Farstavikens norra strand.

Läs mer: www.porslinsmuseum.varmdo.se,

www.gustavsbergshamn.se, www.gstudion.se.

SÄLSAFARI VID KUSTBANDET

Störst chans att se säl är vid Bishopsskär och vid Huvudskär. I slutet av sommaren har sälarna ätit upp sig och ligger ofta uppe på hållarna och solar sig. Tänk på att inte gå innanför sälskyddets markering på sjökortet om du är ute med egen båt.

TA SKÄRGÅRDSBÅTEN TILL MÖJA

Ön Möja, cirka sex kilometer lång, bjuder på äkta skärgårdsmiljö. Huvudöarna Möja och Södermöja har närmare 300 bofasta, men på sommaren bor här betydligt fler. Bada ska du inte räkna med att göra på Möja, stränderna är inte så lätta att nå. Men du kan hyra cyklar, titta på de så kallade ryssugarna, som ryssarna bakade rågröd i på 1700-talet, hembygdsmuseet, båtsmanstorp från 1700-talet, besöka Möja kyrka och se bio. Här finns flera krogar, mataffärer, bageri, läkarmottagning och bibliotek. Gästhamnar finns i Långvik, Löka och Kyrkviken som har flest platser. Det finns ett enklare gästhem på Möja med 18 sängplatser och flera öbor hyr ut stugor och erbjuder bed & breakfast.

Till Möja tar du dig med Waxholmsbolagets båtar från Stockholm eller Sollenkroka brygga på Värmdö. Du kan också åka med Cinderellabåtarna eller båttaxi.

Basta på en flotte » Om du vill boka en annorlunda utflykt med killgänget, fixa möhippa eller ordna konferens på jobbet så kan du här både äta middag och basta samtidigt. Bastuflotten ligger utanför Möja men kan flyttas efter önskemål.

För bokning och information kontakta Möja Miljö och Turism, tfn +46 (0)8-57164874, www.mojaturism.se.

Möjas egna taffelbrännvin » På Norregården i byn Långvik längst ut på Möjas nordöstra spets tillverkar Jeppe sitt speciella Möja taffelbrännvin. Karl Ivar "Jeppe" Lindfors släkt har levt i skärgården sedan 1500-talet och han delar gärna med sig av historier från forna äventyr. Möja taffelbrännvin är en förädling av den färska körveln vars egenskaper ger brännvinet dess unika karaktär.

Långviks Krydderi & Handel, Långvik, tfn +46 (0)736-55 66 99, +46 (0)8-571 643 85, www.krydderi.se.

KRAFTPLATSER PÅ VÄRMDÖ

Historiens vingslag gör sig påmind på flera håll. "Här har folk slagit sig ner, försörjt sig på den magra jordbruksbygd som öarna erbjöd och ägnat sig åt den viktiga fiskenäringen som säkert inte bara haft betydelse för skärgårdsbefolkningen utan även för fastlandsborna", säger Marie Rehn, arkeolog från Gustavsbergs som skrivit om järnålderns bebyggelse- arkeologi på Värmdö. De äldsta spåren efter människor på Värmdö härrör sig redan från stenåldern. Här följer några kraftfulla platser att vandra på för dig som är intresserad av historia eller bara vill njuta av den storslagna naturen.

Säby gravfält på Ingarö » En vacker plats att besöka är Säbygravfältet på Ingarö som är skärgårdens största vikingatida gravfält från tiden 800–1050 e Kr. Det består av 150 gravanläggningar. 85 högar, så kallade stormanna- eller hövdingagravar, ett 80-tal runda och två kvadratiska stensättningar samt sju treuddar. Säby var troligen en stormannagård med en central ställning i bygden. Gravfältet ligger precis vid busshållplatsen. Tag buss 429 till Kullavägen. Med bil tar du dig från Gustavsberg söderut mot Ingarö på väg 646 och vidare på Björkviksvägen. Efter ett par hundra meter ligger gravfältet på vänster sida.

Lämningar efter Gottholma gård » Gottholma Gård ligger i västra Gustavsberg. Gården, som finns omnämnd i medeltida källor, brändes av ryssarna 1719 och kom aldrig att byggas upp igen. Men fortfarande finns tydliga husgrunder kvar och gårdens f d åker- och ängsmark hålls öppna genom betesdrift. Bebyggelse- lämningarna utgörs av husgrunder, källare och ihoprasade eldstäder. Med buss tar du dig till hållplatsen Farsta slott, där finns även en informationsskylt med karta över promenadslinjan "Gottholmarundan". Promenera Farsta slottsväg utmed Farstavikens strand cirka 800 meter, förbi bl a gula Farsta slott med allé och en äng. Ett stycke efter avfarten till villa Bråvalla svänger man till vänster på en stig, och strax öppnar sig Gottholmagårderna. Informationsskylt på gårdskullen intill stigen.



Säby Gravfält, Ingarö.»

Hästen Pompe vid Löka på Möja. Upplev Möja i juli till häst och vagn. För mer information se www.mojaturistinfo.se eller ring turistboden tfn +46(0)8-571 640 53



FOTO JOHAN ASPERIS, VÄRMDÖ KOMMUNS KULTURÄRVLING

Värmdös mysigaste köpcentrum

Ta bussen, bilen eller båten hit till Gustavsberg Centrum och njut av den lugna skärgårdspulsen. Kom och fika en stund, ät en bit mat, gör dina ärenden och titta in i våra mysiga butiker.



Gustavsberg Centrum

www.gustavsbergcentrum.se

Öppet vardagar 10-19, lördagar 10-16, söndagar 11-16. Coop Konsum alla dagar 9-21.
Gott om gratis parkering. Varmt välkommen!





ÄKTA MATTOR - ÄNTLIGEN HÄR!

Tusen & En Natt, 08 - 570 102 35, Gustavsbergs Galleria

mån-fre 10-19, lör 10-16, sön 11-16
Kostnads- & Rännetfritt lån upp till 6 mån

I SORTIMENTET:

ÄKTA MATTOR
KRISTALLKRONOR
ÖVERKAST
GARDINER
ORIENTALISKA
KUDDAR
LJUSLYKTOR
INDOMÖBLER
DUKAR
BUDDAFIGURER
SMÅTT OCH STORT
SNÄCKLAMPOR
GLASKONST
MM



värmdö hudvårdsklinik

hudvård kroppsvård fotvård nagelvård make-up



ansiktsbehandling
fotvård
nagelvård
frans & brynfärgning
vaxning
make-up
massage

presentkort
försäljning

www.varmdohudvardsklinik.se

gustavsberg centrum

08-570 103 04

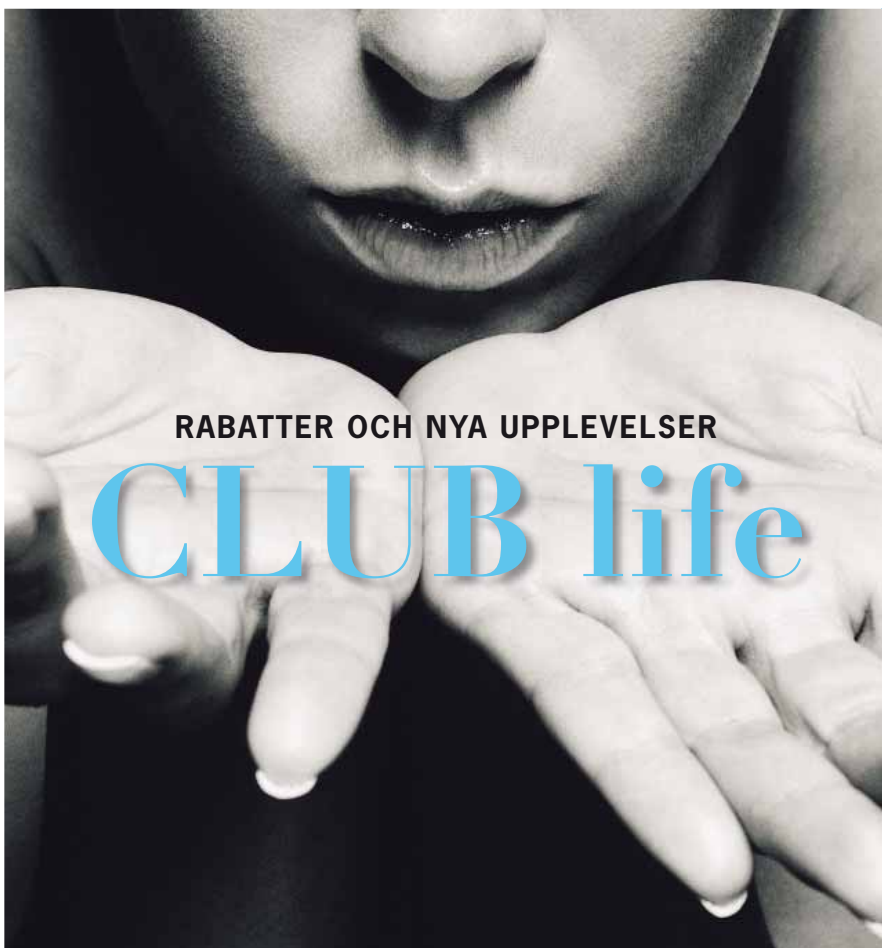
Äntligen!

TRÄFILUREN öppnar leksaksbutik i Gallerian, Gustavsberg Centrum!

Hos oss kan du köpa ett unikt urval av leksaker av hög kvalitet till rimliga priser. Välkommen in och få personlig service såväl som lust till lek!

Träleksaker • kreativa leksaker • pussel • spel • möbler • doppresenter • utklädnad • m.m.

www.trafiluren.se - info@trafiluren.se - 08-570 307 43



RABATTER OCH NYA UPPLEVELSER

CLUB life

life
daily wellness

Gå med i CLUB life. Det kostar inget och du blir inbjuden till butikens träffar flera gånger varje år. Då får du 15 procent rabatt på många utvalda produkter. Dessutom får du vår inspirerande tidning hemskickad, samt skraddarsydda erbjudanden på allt från sport- och fitnessprodukter till kosttillskott och skönhet. Välkommen till butiken. Våra auktoriserade hälsorådgivare berättar gärna mer.

Life, Gustavsbergs Centrum, 08-570 220 70

Familjesegling när den är som bäst

När våren kommer börjar det suga utåt det blå. Dagar med fin vind följer långtande blickar flaggornas fladder utanför kontorsfönstret. Perfekt segelväder!

Text och foto: Malin Åberg Aas

Familjesegling när den är som bäst innebär inga stora överraskningar. Vi seglar för att vara nära naturen, nära varandra, upptäcka stort och smått och låta ögonen fyllas av tillräckligt med sommarljus för att räcka hela vintern. Just detta att ha allt som behövs ombord, ingen fastlagd rutt, utan friheten att segla dit vindarna bär bäst just den dagen är tjusningen. Att inte nödvändigtvis behöva komma någon vart.

Med på resan är den i både norska och svenska vatten vittberesta kaptan Aas, ruffhäxan/gasten fru Aas, som seglat både familjebåtar och Hobie 16, samt barnen och seglarna-in-spe Ludvid och Frida. Farkosten är Nidingen, en Mälard 25 från 1950-talet med dåtidens standard. Båten har varken toa, el eller rinnande vatten men doftar av mahogny och linolja.

Dagarna före avfärd är hektiska. Inköpslistor skrivs och seglen ses över. Spritköket kontrolleras, och väderprognoser och sjörapporter följs med ökande intresse. Till sist har allt stuvats på plats. Vi kan kasta loss.

Dagens mål är Svartsö. Vi kryssar över Torsbyfjärden i frisk bris, går för motor genom Oxdjupet, har tur med vinden och kan slöra genom Lindalsundet. På Saxarfjärden blåser det ordentligt, så vi seglar in på Örsöfjärden och lite lugnare vatten tills vi slutligen närmar oss Svartsö lagom till middagen.

Det hör till båtlivet att berätta skrönor om stormar och farofyllda seglatser. Barnen får höra om en strapatsrik kappsegling i Norge när vi blev släpade efter båten, nästan kapsejsade, men klarade att få den på rätt köl igen. Om den gången då vi hamnade mitt i ett åskväder och undertecknad funderade på om det var bättre att hoppa i sjön eller stanna kvar på båten.



De lyssnar med stora ögon.

Dagen därpå seglar vi till Lill Tistronskäret utanför Lökaö. En av skärets tre öar är stor och klippig med utsikt mot fyren vid Stenkobbsgrund och Nassafjärden. Här finns dass och möjlighet att kasta sopor. Vi hittar läplats mellan skärets två mindre öar.

Efter upptäcktsfärd och bad hittar barnen en pöl med grodyngel.

– Titta, vi måste bygga bo åt dem!

De sköter om ynglen i timmar. Bygger dammar med småsten.

Mitt i natten vänder vinden, kluckandet mot skrovet blir oroväckande högt. Båten måste flyttas och ett yrvaket barn får styra i lä runt ön. Tindrande ögon. Sommarnatt, grådager, tystnad. På morgonen är det dimma. Efter en fuktig frukost lättar diset. En sydvästlig bris gör det lätt att ta sig ut till Kallskär. Slör i sex knop, sommarsignaturen på radion.

Ute på Kallskär, den mest lättillgängliga utskärgården utanför Värmdö skärgård, hittar vi plats på den östliga sidan. En upptäcktsfärd runt ön lämnar ljusstarka minnen av berg, mossor, små pölar, myrar, skogsdungar, den skyddade hamnen på sydsidan och alltid det vidsträckta havet nära, nära.

En modig samling paddlare har trotsat Kobbefjärden och sätter upp sina tält för natten. Tidigt nästa morgon ser vi dem ge sig av mot Stora Nassa på spegelblanka vatten. Trots små farkoster vågar de sig längre ut än vad vi gör.

Tillbaka över Kobbefjärden. Kryss i sydvästlig vind. Väl inomskärs ser vi sälar som solar på ett grund. Alla lånar kikaren.

– Titta, där, en till, och där, så många de är!



FAKTA»

Svartsö: En skärgårdsö med bofast befolkning. Här finns krog och pensionat som är öppet året om, skola, affär och båtvarv. Ön är drygt åtta kilometer lång och har fyra ångbåtsbryggor. På Svartsö finns flera sjöar.

Läs mer:

www.archipelago.nu eller www.stockholmtown.com

Kallskärs skärgård består av en stor huvudö och många små öar, kobbar och skär och är den mest lättillgängliga av utskärgårdarna. Hit går ingen reguljär båttrafik. En skyddad hamn finns på sydsidan av huvudön.

Läs mer:

www.skargardsstiftelsen.se

Information om aktuella tidtabeller:

Waxholmsbolaget
08-679 58 30
www.waxholmsbolaget.se
Strömman 08-587 140 00
www.stromma.se
Silverpilen 08-501 517 06
www.silverpilen.com

Framåt eftermiddagen mörknar det. Behovet av en mer skyddad hamn under den sista natten växer fram i takt med att vinden tilltar och åskmolnen hopar sig. Vi lägger oss vid Träskö Storö och spänner upp kappellet. En svan vill smaka smulorna från vårt bord.



Seglatsen hem går via Träsköfjärden, Saxarfjärden, Lindalssundet och Torsbyfjärden. Nordostlig bris 4–7 sekundmeter och mulet med glimtar av sol. Barnen turas om vid rodet medan de tuggar på de sista kexen. 🌸

De tio sjövettsreglerna

1. Se till att båten är sjöduglig och att god ordning råder ombord.
2. Ha alltid nödvändig säkerhetsutrustning med ombord. Alla skall ha flytvästar ombord.
3. Ge dig inte ut på större vatten än båten är lämpad för!
4. Tala alltid om ditt färdmål och studera noga färdvägen. Om du ändrar färdmål, meddela hem.
5. Det är din plikt att känna till de regler som gäller på sjön.
6. Överlasta inte båten, och sitt i båt.
7. Håll alltid god utkik. Var försiktig med farten.
8. Lyssna alltid på väderutsikterna. Är de dåliga, stanna hemma; är du redan till sjöss, sök lä eller närmaste hamn.
9. Om båten kantrar men flyter, stanna kvar vid den. Du är säkrare där än om du simmar mot land.
10. Skräpa inte ner, varken på land eller i sjön. Tag med skräpet hem eller lämna det vid uppsamlingsplats.



BULLANDÖ MARINA

„Ostkustens mesta Marina!“

1400 båtplatser året runt • Gästhamn • Båtservice • Bränsle
Krog • Kapellmakeri • Båtuthyrning • Båttillbehör • Båttique
Båtförsäljning • Livsmedel • Seglarkurser • Segelservice



I Hjärtat av Stockholms Skärgård på Värmdö!
9 sjömil från Sandhamn • 40 km från Stockholm!

Tel 08-571 452 10 • www.bullandomarina.se

Djurö Båtvarv AB



SERVICE • REPARATIONER • MOTORBYTEN

Plastreparationer & Snickerier
Försäkringsarbeten • Nyckelfärdig vinterförvaring
Utbordarservice • Sommarplatser

Tel 08-571 504 28 • info@seaquip.se

ROXY QUIKSILVER DIESEL TOMMY HILFIGER FORNARINA
MISS SIXTY HELLY HANSEN PEAK PERFORMANCE MURPHY & NYE

BRANDED KIDZ WEAR

BRANDED KIDZ WEAR

Värmdö Köpcentrum

Vardag 10-19 Lördag 10-16 Söndag 11-16 Telefon 08-570 222 82

BÅTLIV

Text: Carin Carlsdotter Denell



Äntligen en väst anpassad efter kvinnokroppen

Twin från **Baltic** är formsydd i ett nytt tyg med sidenkänsla. Det mjuka flytmaterialet gör att den känns lätt att bära både i och utanför båten. Finns även i ljusblått och vitt. Flytkraft 50N. Kan köpas hos Båtmagneterna för 525kr.

Den portabla grillen

Den snygga bordsgrillen från **Eva solo** i vitt porslin går även att använda som salladsskål. Underrede i bambu gör att den står stadigt. Kostar ca 1 599 kr hos Rum & Kök.



Alla bör ha flytväst!

Avancerad hundflytväst från **Baltic** i supermjukt flytmaterial. Stark signalfärg på ryggen och reflexer på lyfthandtag och sidor. D-ringar för anslutning till koppel och två fickor. Finns hos Båtmagneterna från 499 kr.



Väderleksrapporten»

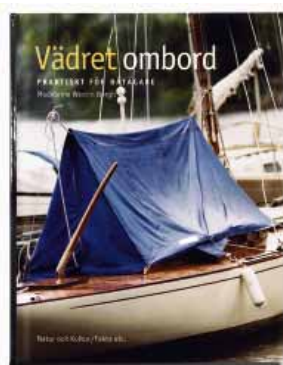
Sjörapporten i radions P1 sänds fem gånger per dag och är en värdefull försäkring före avfärd. 05.55, 07.55, 13.00, 15.55 och 21.55.

minisemester från 130:-



Ställ din egen väderprognos

Vilka signaler ger molnen? Hur hittar man en bra natthamn och vad gör man vid hastigt uppkommen dimma? Madeleine Westin Bergh, meteorolog på TV4, varvar teori med praktiska tips och informativa illustrationer, snabbguider och faktarutor. **Vädret ombord** utges av Prisma och finns hos Värmdö bokhandel för cirka 201kr.




Hög mysfaktor ombord

Steltons vackra skeppslampa värmer gott i kabyssen. Värmeeffekt 750W. Lyseffekt 40W. Kan både hänga och stå. Oljelampa i rostfritt stål. Finns hos Dennys Home för 4 256 kr.

Ta Förarintyg framför din dator – när det passar dig

Sjöassistans interaktiva utbildning är med realistiska simuleringar ett roligt och enkelt sätt att utbilda dig och din familj. Kursen uppfyller kraven för prövning till förarintyg. Paketpris för CD och praktikpaket 1 130kr. Finns för Windows, ej Macintosh. Beställning görs hos www.sjoassistans.se.



 **BOATS AND ISLANDS**» The best way to see the archipelago is of course by boat. You can rent sailing boats, motor boats, rowing boats or canoes, in many places, for example at Bullandö, Sandhamn, Grinda, Björkvik – Ingarö, Norra Stavsudda, Runmarö.

GÄSTHAMNAR/GUEST HARBOURS

Bullandö Marina, Position: 59°17,9 N 18°39,0 E, djup/depth: 2 – 5 m, tfn +46 (0)8 571 452 10, +46 (0)8 571 455 28

Grinda, Position: 59°24,9 N 18°33,5 E, djup/depth: 2 – 6 m, tfn +46 (0)8 542 494 91

Gustavsberg, Position: 59°19,5 N 18°23,1 E, djup/depth: 2,5 – 10 m, tfn +46 (0)8 570 345 67

Lökholmen (vid/at Sandhamn), Position: 59°17,5 N 18°55,7 E, djup/depth: 1,8 – 2 m, tfn +46 (0)8 571 531 03, +46 (0)70 213 20 68

Malma kvarn, Position: 59°15,4 N 18°36,9 E, djup/depth: 1,5 – 3 m, tfn +46 (0)8 571 430 74

Möja – Kyrkviken, Position: 59°24,4 N 18°53,2 E, djup/depth: 1,8 – 2,5 m, tfn +46 (0)702 113 117

Möja – Löka, Position: 59°24,7 N 18°53,8 E, djup/depth: 2 m, tfn +46 (0)702 113 117

Sandhamn, Position: 59°17,3 N 18°55,3 E, djup/depth: 2,5 m, tfn +46 (0)8 571 532 85, +46 (0)70 213 20 68

Möja – Långvik, Position: 59°26,5 N 18°55,4 E, djup/depth: 2 – 3 m, tfn +46 (0)8 571 640 13

SKÄRGÅRDSBÅTAR/BOATS AND FERRIES

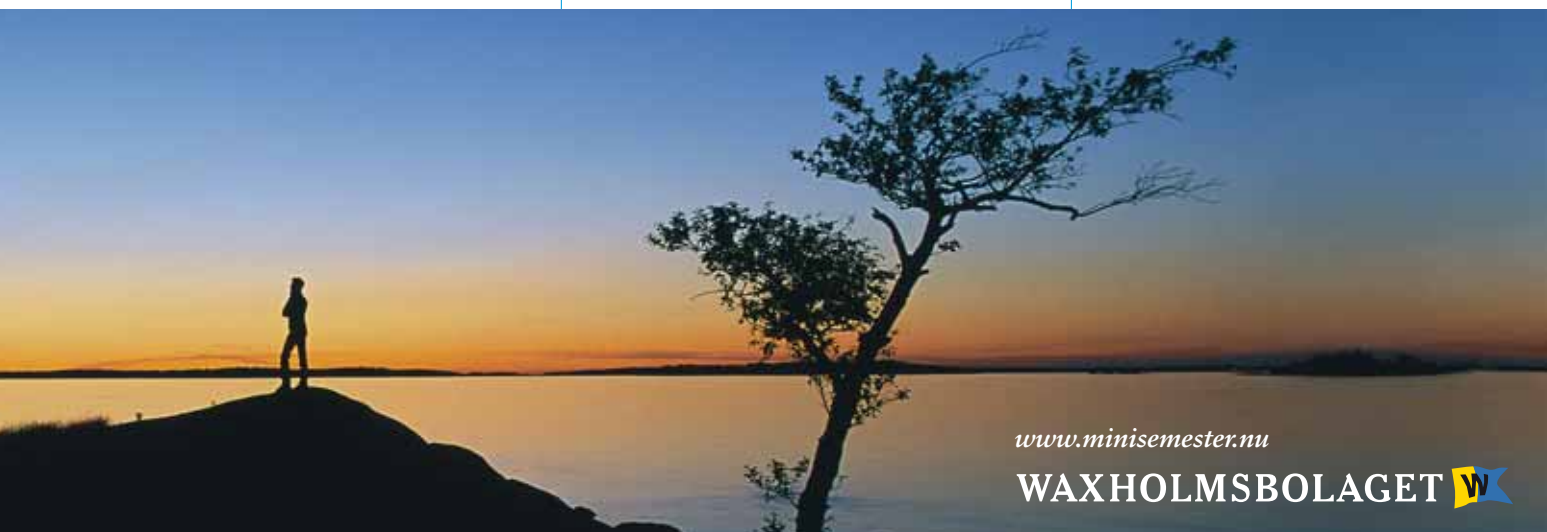
Waxholmsbolaget, tfn +46 (0)8 679 58 30

Strömma Kanalbolaget, Cinderellaboats, tfn +46 (0)8 587 140 00

Stavsnäs boat taxi, tfn +46 (0)8 571 501 00

Sandhamn boat taxi, tfn +46 (0)8 571 535 50

Svartsö boat taxi, tfn +46 (0)8 542 478 00



www.minisemester.nu

WAXHOLMSBOLAGET 



UPP och NED och mer därtill

Glada nyheter, alla båtägare! Nu har många av våra försäkringspremier gått NED. Samtidigt har de extra rabatterna för dig som har stöldskyddsutrustning ombord gått UPP. Dessutom är sjötiden i vår BAS försäkring förlängd ända till 15/10 utan att det kostar något extra.

Inte nog med det. Nu ingår även nya servicen Atlantica Assistans vid visst »driftkrängel« om din båt är högst tio år gammal och värd över 50 000 kronor.

Vad tjänar du på att det är lite upp och ned på Atlantica just nu? Kontakta oss snabbt så räknar vi på det.

Läs mer på vår hemsida www.atlantica.se



ATLANTICA
MODERNA FÖRSÄKRINGAR

Ring för premieuppgift 0200-27 27 27



Navigare necesse est

Text: Anna-Viktoria Samuelsson

"Att segla är nödvändigt", sa de gamla romarna, men tillade sedan "att leva är det inte". TV4:s *Madeleine Westin Bergh* är dock ett levande exempel på att det visst går att kombinera ett hängivet intresse för segling med livskvalitet i vardagen.

– Jag försöker föra in så mycket segling som möjligt i mitt liv, både i jobbet som meteorolog på TV4, i mitt företag och privat.

Madeleines koppling till Värmdö är ett lite av-sides liggande hus på norra Värmdö. Familjen köpte det som sommarstuga för tio år sedan, men trivdes så bra att de gjorde om det till permanentbostad. När dottern Matilda och tvillingsönerna William och Oliver skulle börja på dagis, och kortare avstånd till såväl busshållplats som släkt önskades, gick dock flytten till Huddinge. I dag tjänar huset återigen som Madeleines sommarviste.

I början av sommaren är det oftast soligare här än inne i stan. Det beror på att moln bildas då landytor värms upp, och eftersom Värmdö omges av vatten som fortfarande är kallt efter vintern bildas det färre moln här ute.

– Så fort jag kommer ut hit vill jag helst av allt sätta mig i båten, det är verkligen en fantastisk förmån att ha så nära till havet. Som tur är delar barnen mitt intresse, så många gånger är vi mer på sjön än på land. I stället för att ta bilen för att åka och köpa glass, så tar vi båten.

Madeleine har en meteorologisk förklaring till att Värmdö är så populärt om somrarna.

– Åtminstone i början av sommaren är det oftast soligare här än inne i stan, klimatgränsen går någonstans vid Nacka. Det beror på att moln bildas då landytor värms upp, och eftersom Värmdö omges av vatten som fortfarande är kallt efter vintern bildas det färre moln här ute.

I sommar kan vi se Madeleine i nya avsnitt av "Kasta loss" på TV4Plus. Ett annat uppdrag är Gotland Runt i juli, där hon ansvarar för vädergenomgången på skepparmötet i Sandhamn och bistår KSSS med prognoser. Men Madeleine inte bara pratar om väder, hon skriver böcker om det också. Efter "Vädret" och "Vädret ombord" (Natur&Kultur) kommer nu också "Lilla sjöväderguiden" i fickformat (Scandinavian Weather Productions).

– Den är tänkt att vara praktisk att ha med ombord för skeppare som själv vill kunna tyda när det är väderomslag på gång.

Hon bjuder på några exempel som kan vara till nytta för Värmdös samtliga semesterfirare, landkrabbor inkluderade:

– Är himlen röd på kvällen, blir det förmodligen soligt dagen därpå. Är den röd på morgonen däremot, är en front på väg. Och ser du höga, tunna cirrusmoln som börjar tätna västerifrån, så kan du räkna med regn inom 24 timmar. ☀

En livsstil svår att vara utan

Text & foto: Helena Nimbratt

Fil, nygräddat bröd och en stor mugg kaffe. Lill dukar fram lunch i Västergårdens rymliga kök på Hjälmo. Fönstren står på vid gavel. Utanför har fjordingen Mjölner och den lilla shettisen Black Beauty sökt sig till skuggan i skydd mot högsommarhettan. Vallhunden Alfons vilar på trappen och tvätten fladdrar hemtrevligt på klädstrecken. Det är bondromantik på hög nivå. Allt är äkta.

– Man behöver få besök av folk utifrån ibland som säger »vad vackert det är« för att man ska komma ihåg hur bra vi egentligen har det, säger Lill belåtet medan hon sätter tänderna i en stor skiva bröd med ost.

Lill Schierman, 33 är bonde och uppväxt här på Hjälmo. Tillsammans med sin man Per och pappa Raymond Ringqvist driver hon och arrenderar Västergården av Skärgårdsstiftelsen. Det är en livsstil som hon inte kan tänka sig vara utan och som hon vill ge sina fyra barn: Lova, 8, Tobias, 7, Felix, 3 och Emilia, 1 år.

– För mig är det ett mål i sig att leva så här. Att vara bonde i skärgården handlar inte bara om att producera. Vi arbetar i ett reservat för att bevara naturen så att andra får uppleva den. Vi får vår belöning när folk kommer hit på besök, slår upp ett tält och får se allt det vackra. Jag tror att det är viktigt för dagens människor att komma ut på landet då och då.

Förutom hästarna och hunden finns det på gården fem kvigor, en ko och 60 stycken får som tillsammans producerat 85 lamm – i år, men inga kalvar för tillfället. Att sköta djur i skärgården är lite böki-gare än jordbruk på fastlandet menar Lill eftersom mycket tid går åt till att frakta djur.

– För oss innebär det lite mer jobb att släppa ut fåren i hagen än att bara öppna en grind. Vi måste ta färjan för att komma till hagarna. Men det blir alltid en trevlig utflykt för hela familjen som slutar fem timmar senare när vi skurar färjan.

Å andra sidan går det inte åt så mycket stängsel i skärgården eftersom fåren får en alldeles egen ö att ströva fritt på.

– Båtfolket fungerar som djurvakter. När de ser ett



skadat djur ringer de alltid. Det är vi tacksamma för. Det är härligt att folk tar ett medansvar, säger Lill. Att leva i skärgården är nästan alltid precis så härligt som man kan föreställa sig. Det är sällan Lill och hennes familj önskar att de bodde någon annanstans. Men det finns nackdelar även med skärgårdslivet.

– Perioden mellan öppet vatten och vinter, då kan jag känna mig less på skärgården. Då fungerar ju varken båt eller skoter. Tamparna fryser fast på båten och det är halt och jäkligt på bryggorna.

Dessutom är utbudet av fritidsaktiviteter för barnen inte särskilt stort.

– Det kan kännas lite tråkigt ibland men vi har en ungdomsgård, innebandy och pysselkvällar. Vår äldsta dotter dansar och håller på med hästar. Vi försöker ta tillvara på det som finns. När familjen åker in till Stockholm är det bio som gäller. Per och Lill går då och då på teater och musikaler.

– Vi brukar passa på, ofta i kombination när vi har ett tandläkarbesök eller något annat ärende.

Under de senaste åren har Stockholm krupit allt närmre. Kommunikationerna har blivit bättre och fler flyttar ut och pendlar till sina jobb.

– Det är på gott och ont att stan ligger närmre i dag än förr. Pressen att göra saker, hänga med i trender och annat har ökat. Helst av allt vill jag stå helt utanför storstadslivet. Jag identifierar mig med landsbygden. Jag är inte Stockholmare. Kommunikationen i skärgården får aldrig bli så bra att öarna förvandlas till förorter till Stockholm. Då skulle mycket charm gå förlorat, säger Lill med eftertryck. ☀



För oss innebär det lite mer jobb att släppa ut fåren i hagen än att bara öppna en grind. Vi måste ta färjan för att komma till hagarna.



Har du hittat ett skadat djur ute i naturen?

Gå in på www.djurens.se för råd och tips, eller ring 070 - 227 88 87. Vill du skänka pengar till viltrehabiliteringen så har Djurens Ö ett eget 90-konto. Postgiro 90 00 07-6.



Naturlivet är helt unikt så nära Stockholm

Text: Anna-Viktoria Samuelsson

Lili Päivärinta har varit Värmdöbo sedan 1995.

– Jag har aldrig trivts så bra någonstans som här. Naturlivet är helt unikt så nära Stockholm – vi har sett säl ända in i Strömme kanal!

I Lilis och Mogs röda stuga har allt från igelkottar och småfåglar till rävar och sälar funnit ett tillfälligt hem under konvalescensen.

Sambon Mog Grudd håller med.

– Vi är ju skärgårdsmänniskor. Så ofta vi kan åker vi ut på havet, dyker eller går långa hundpromenader i skogen.

Tillsammans driver de Djurens ö, en ideell stiftelse för viltrehabilitering. I deras röda stuga med vita knutar ute på Djurö har allt från igelkottar och småfåglar till rävar och sälar funnit ett tillfälligt hem under konvalescensen. Nu måste bostaden renoveras, så för tillfället hänvisas de flesta skadade djur vidare medan de själva funderar på var framtidens vårdlokaler ska ligga. Drömmen är att få arrendera en plats vid havet där de kan lägga en husbåt, omgjord till räddningsstation för skadat vilt som sälar och sjöfåglar.

– Huvudsaken är att platsen ligger avskilt. Kommer det en massa människor som vill klappa de vilda djuren kan de bli så stressade att de dör. Det är ett av

skälen till att vi inte vill ha rehabiliteringen hemma längre, säger Lili. Hon tillägger att det finns ett annat skäl som väger tyngre:

– När vi vårdade sälkutar i bassäng fick vi frakta hem två ton havsvatten varannan dag! Nu håller Lili och Mog i stället kurser i viltrehabilitering, och har i ett samarbete med Preem skrivit en handbok i hur man vårdar oljeskadade sjöfåglar. Vid sidan om driver de också ett projekt som heter "Djur i kriminalvården". Med jämna mellanrum tar de med sig en fyrbent individ och åker och besöker internerna på Hall.

– Är det något de här killarna saknar när de är inlåsta så är det beröring och närhet, att då få gosa med ett djur betyder mycket, säger Mog, och Lili berättar stolt att stämningen mellan personal och interner blivit märkbart bättre sedan projektet började.

Paret som filmat hela projektet planerar att göra en tevedokumentär om det, liksom de satsar på att producera en ny omgång av den populära teveserien "Djurens ö".

– Det är mycket jobb med teveproduktionerna, men det är det absolut värt. Teve är oslagbart när man vill nå ut till många med budskapet att djur och människor är beroende av varandra för att må bra, säger Lili. 🌻

PREMIÄR 2007



Välkommen till
NYA WERMDÖ GOLF & COUNTRY CLUB
 - mycket mer än en golfbana!



Efter 3 års omfattande ombyggnationer av vår 40 år gamla golfbana kan vi nu presentera en av landets bästa golfbanor – en utmaning för såväl låg- som höghandicappare.

De snabba, ondulerade greenerna och de helt nya inspelsområdena är av en kvalitet som man vanligtvis bara finner i södra Europa. Detta kombinerat med såväl helt nya som renoverade fairways samt nya väldisponerade träningsområden och driving-range ger en golfupplevelse långt utöver det vanliga.

Men Wermödö Golf är mycket mer än bara en golfbana – det är också en Country Club med en mängd faciliteter som under åren gjort klubben till en av Sveriges populäraste och mest välbesökta!

Hit är alla välkomna, medlemmar som gäster – inte minst till vår Restaurant Le Golf – som är en av Sveriges främsta golfrestauranger. Le Golf erbjuder luncher, middagar, festvåning för 100-tals personer,

konferensfaciliteter, diskotek- och festkvällar samt många andra typer av arrangemang.

Vi har även en egen båthamn för dig som vill komma sjövägen, tennisbana med instruktör, swimmingpool, boulebana, bridgekvällar, midsommarfirande och mycket annat!

Vi vågar påstå att vi har någonting för alla!

Vill du komma och spela på vår nya golfbana ringer du vår reception på telefon 08-574 607 00 och bokar tid.

Har du frågor om vår verksamhet – titta gärna in på vår hemsida: www.wgcc.nu eller kontakta vårt kansli på telefon 08-574 607 20 eller via e-mail: wgcc@telia.com.

VÄLKOMMEN!



Redan sommaren 2005 invigdes banans första ombyggda hål – hål 6 – vilket för övrigt lär bli WGCC:s "signaturhål".



Det nya krypvensgräset ger inte bara betydligt snabbare och jämnare greener utan också en längre spelsäsong.



Dubbel svensk mästare 2006, både i match- och slagspel, blev Wermdös Andreas Ljunggren som ovan provar en av banans cirka 50 nya bunkrar.



Det vackra klubbhuset från förra sekelskiftet har varsamt renoverats och byggts ut under åren. Från restaurang, omklädningsrum och sällskapsutrymmen har man en hänförande utsikt över 18:e green, poolområdet, båthamnen och skärgården.



Banan med sina nya ombyggda, utmanande inspelsområden och snabba greener ligger inramad i det vackra skärgårdslandskapet.



Wermdö satsar hårt på morgondagens golfspelare genom en stor och välorganiserad junior- och knattesektion med över 100 aktiva ungdomar.



Golfspelare från hela Stockholm – såväl låg- som höghandicappare – kommer nu till oss för att få spela på den nya omtalade golfbanan.



Wermdö Golfklubb med Restaurant Le Golf är vida kända för sitt aktiva klubb- och många glada fester.



APRIL/APRIL

15 mars – 15 april Skärgårdsnatur – fotoutställning av fotografen Roland Aalto, en serie klassiska naturbilder från Stockholms skärgård. Senare under våren kommer samma fotograf även att presentera en retrospektiv utställning baserad på bilder från Stockholms rockscen år 1980-85. Hamnens Skafferier i Gustavsbergs Hamn. / **Natural History of the Archipelago** – exhibition of photographs by Roland Aalto, a series of classic natural images from the Stockholm islands. Roland Aalto will also be presenting a retrospective of photographs from the Stockholm rock scene 1980-85 later in the spring. Hamnens Skafferier in Gustavsberg Harbour.

31 mars – 30 april Skolslöjden ställer ut. Några axplock från våra textilslöjdsalar och trä/metallslöjdsalar i Värmdö. Arr: Skolor i Värmdö / **Exhibition of school handicrafts.** A sample from our textile, woodwork and metalwork studios in Värmdö. Arr: Värmdö Schools

Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Rams Mora, Möja. / **Daily exhibition of artworks by Roland Svensson** at Wikström's fishery in Rams Mora, Möja Tfn +46(0)8- 571 641 70 www.rolands-art.org

8 kl 11.00 Högmässa i Värmdö kyrka, Birgitta Arneving. Rutter's Gloria, S:t Olofs-kören och Kyrkokören, Björn Borseman, Brassensemble. / **11 am Morning services at Värmdö Church,** Birgitta Arneving. Rutter's Gloria, the St Olof Choir and the Värmdö Church Choir, Björn Borseman, brass ensemble.

14 Luffarslöjd, endagskurs. Under dagen tillverkas allt från vispar och brödnaggar till ljusstakar och krokare / **One-day course in traditional wirework design.** We'll be making everything from whisks and bread-provers to candlesticks and hooks. Mer info / More info +46(0)8-57036006 www.ewaromare.se. Arrangör/Arranged by: Långsunda Gård

22 kl 18.00 Musikmässa i Värmdö kyrka, Capella Vitalis sjunger den svensk-zimbabwiska mässan. Jan Hellström, Thomas Ahrén, Björn Borseman. / **6.00 pm Sung service at Värmdö Church;** Capella Vitalis sings the Swedish-Zimbabwean Mass. Jan Hellström, Thomas Ahrén, Björn Borseman.

28 Äventyrgolfen öppnar. Kom och spela på en av Sveriges mest spektakulära och välbesökta minigolfbanor, Värmdö Runt. / **Siggesta Adventure Golf opens.** Come and play on one of Sweden's most spectacular and popular adventure golf courses: The Värmdö Experience. Mer info / More info www.siggestagard.se.

29 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

30 Traditionellt valborgsfirande med vartal, kör och barnteater på Siggesta Gård. / **Traditional Valborg festival** with the Welcoming of the Spring, choir and children's theatre. Mer info / More info www.siggestagard.se.

30 kl. 20.30 Valborgsmässofirande på Sjöilden, Haghultavägen 23-25. Kyrkokören, S:t Olofskören, Björn Borseman. Vartal: Elsa Moraeus. Servering. / **8.30 pm Valborg festival at Sjöilden,** Haghultavägen 23-25. The Värmdö Church Choir, the St Olof Choir, Björn Borseman.

MAJ/MAY

Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Rams Mora, Möja. / **Daily exhibition of artworks by Roland Svensson** at Wikström's fishery in Rams Mora, Möja Tfn +46(0)8-571 641 70 www.rolands-art.org.

5 Tvoing och spinning, endagskurs. Gör en sjal, en sittdyna eller kanske något skulpturalt. Det är, som vanligt, bara fantasin som sätter gränsen. Vi arbetar både med våt- och torrtoing. / **One-day course in the traditional Swedish art of felted wool** (dry and wet "tvoing") and spinning. Make a scarf, a cushion or something sculptural. Let your imaginations run wild! Mer info / More info +46(0)8-57036006 www.ewaromare.se. Arrangör / Arranged by: Långsunda Gård

6 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

12 kl 14.00 – ca 15.30 föredrag om äldre rosor av Rolf Engström i Kyrkstugan intill Djurö kyrka 20 kr/person. / 2.00 pm – 3.30 pm (approx.) **A talk on older varieties of rose by Rolf Engström** in the church hall by Djurö Church. Mer info / More info www.djurhamn.nu.

12 Veterandag och konsert med The Boppers. Ställ ut din fina gamla bil och tävla om biljetter! Siggesta Gård. / **Veteran car show and concert with The Boppers!** Show off your fine four-wheeled friend and win tickets! Siggesta Gård. Mer info / More info www.siggestagard.se.

12 kl 16.00 Vårkonsert i Värmdö kyrka med Lilla & Stora, Capellakören, Diskanten, instrumentalister, Lars Hallgren, Lotta Danielsson / **4.00 pm Spring concert in Värmdö Church** with Lilla & Stora, the Chapel Choir, Musicians, Lars Hallgren, Lotta Danielsson



12 Barnens- och ungdomens vårsalong, tema "drömmar". Vernissage kl 12-14. Utställningen pågår tom 15 juni. Alla ungdomar mellan 4-20 år boende på Värmdö är välkomna att lämna in sina alster redan den 9 maj. Runda huset, plan 4 i Gustavsbergs Centrum. Arrangör: Gustavsbergs Konstförening. / **Children's and Teenagers' spring gallery,** theme: dreams. Official opening 12 pm – 2 pm. Exhibition lasts until 15 June. All children and teenagers between the ages of 4 and 20 are welcome to submit their works from 9 May. Gustavsberg library, 4th floor. Arranged by Gustavsberg Artists' Association.

13 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

20 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

27 kl 18.00 Vårkonsert i Värmdö kyrka, Kyrkokören, Lars Hallgren / **6 pm Spring concert in Värmdö Church,** the Värmdö Church Choir, Lars Hallgren.

27 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

JUNI/JUNE

Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Rams Mora, Möja. / **Daily exhibition of artworks by Roland Svensson** at Wikström's fishery in Rams Mora, Möja Tfn +46(0)8-571 641 70 www.rolands-art.org.

2 – 29 juli akvarellutställning "Rosor" av Rolf Engström på Munkens Konditori i Djurö centrum. / **"Roses": An exhibition of water-colours by Rolf Engström** at Munkens Konditori in Djurö centrum. Mer info / More info www.djurhamn.nu.

3 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

3 kl 11.00 Körfestivalmässa i Värmdö kyrka, Hans Gärdh. Björn Borseman, Lars Hallgren, Körer på Värmdö, Gunnar Eriksson, Maria Sandell. / **11 am Choir festival service in Värmdö Church,** Hans Gärdh. Björn Borseman, Lars Hallgren, Värmdö Choirs, Gunnar Eriksson, Maria Sandell.

9 kl 15 Uppåt väggarna med Clownen Manne. Utomhusföreställning på Stavnäs gårde. För alla åldrar. En frodig föreställning med Clownen Manne och hans dansande dotter Marie och hans fiolspelande son Olle. Längd 45 min. Fri entré. Alla välkomna. medtag filt och picknick. Föreställningen ställs in vid ihärdigt regn. Arr: Värmdö kulturavdelning / **Up the creek with Manne the Clown.** Outdoor exhibition on Stavnäs green. For all ages. An extravagant show with Manne the Clown and his dancing daughter Marie and violin-playing son Olle. Duration 45 min. Free. Everyone welcome. Bring blanket and picnic. Will be cancelled in the event of persistent rain. Arranged by Värmdö Cultural Department.

10 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.



11–14 Bildskolans sommarkurs för alla oberoende av ålder och erfarenhet. / **The art School's summer art course**, open for all ages and levels of experience. Mer info / More info +46(0)8-57036006 www.ewaromare.se. Arrangör / Arranged by: Långsunda Gård.

16 kl 14.00 – ca 15.30 Historiska vandringar med marinhistorikern Katarina Schoerner som berättar om livet i Vasakungarnas Djurhamn i forna tider 20 kr/person, samling vid Djurö kyrka. / **2.00 pm – 3.30 pm (approx.) History walks with maritime historian Katarina Schoerner**, who'll be talking about life in Djurhamn in the 16th Century. Skr 20 per person, assemble at Djurö Church. Mer info / More info www.djurhamn.nu.

16–17 Växtfärgning och grönsalod, två-dagarskurs. En härlig helg i grönskans tecken. Vi färgar våra tyger och garner själva, syr kuddar, väskor och binder kransar, täljer blompinnar eller gör festspiror. / **"Plant dyeing and green handicrafts"**, two-day course. A fun flora-filled weekend. We'll be dyeing and decorating our textiles, sewing cushions and bags, and weaving garlands, carving pot-plant sticks, or making festive floral displays. Mer info / More info +46(0)8-57036006 www.ewaromare.se. Arrangör / Arranged by: Långsunda Gård

17 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

18–21 Bildskolans sommarkurs för alla oberoende av ålder och erfarenhet. / **The Art School's summer art course**, open for all ages and levels of experience. Mer info / More info +46(0)8-57036006 www.ewaromare.se. Arrangör / Arranged by: Långsunda Gård.

20 kl 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka, Tensta trio bestående av Åke Johansson – violin, Magnus Lanning – violoncell och Hans Wikström – piano. Mikis Theodorakis: Pianotrio (1946) och W.A.Mozart: Pianotrio nr 2 G-dur K.496 (1786) / **7.30 pm Summer evening concert in Värmdö Church** with the Tensta Trio: Åke Johansson – violin, Magnus Lanning – cello and Hans Wikström – piano. Mikis Theodorakis: Piano trio (1946) and W.A.Mozart: Piano trio no. 2 G-major K.496 (1786)

23 Skärgårdsmuseet-Nämdötställningen i Sand, Nämdö öppnar för sommaren. Öppet dagligen kl 13–16. Konsthandverk, utställning, café. / **Archipelago Museum – Nämdö Exhibition in Sand**, Nämdö, opens for the summer. Open daily 1 pm – 4 pm. Crafts, exhibition, café. Tfn +46(0)8-571 560 56 www.skargardsmuseet.org.

24 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.



SEGLARTÄVLINGAR

5–6 maj » **Regatta RYC Tune Up**, Runmarö, www.ryc.se

6 juni » **Regatta Nationalen**, DBS hamn, Slangudden, Djurö, www.djuro-batsallskap.se

9 juni » **Regatta Djurö-Vindö Open**, DBS hamn, Slangudden, Djurö, www.djuro-batsallskap.se

25 augusti » **Regatta GranPrix**, RYC Allvädershamnen Säck/Norra Stavsudda, www.ryc.se

18 augusti » **Regatta Augustipokalen**, Sjölidén, Hemmesta, www.jolleseglarna.se

18 augusti » **Regatta Torsbyregattan**, Sjölidén, Värmdö, www.jolleseglarna.se

25 augusti » **Regatta Minicup** Värmdö, Sjölidén, Värmdö, www.jolleseglarna.se

26 augusti » **Regatta Stockholm Sprint Cup 2**, Sjölidén, Hemmesta, www.jolleseglarna.se

8–9 september » **Regatta Regionkval 1/2008**, Värmdö, www.jolleseglarna.se

25 kl 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka. Under stjärnornas glans, Evert Taube i ord och ton, duon Kaya Å & Karin Ö. / **7.30 pm Welcome to Värmdö Church parish hall**. Under the stars to the songs of troubadour Evert Taube with duo Kay Å and Karin Ö.

27 kl 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka, Lars Hallgren: piano och Marie Alexis: sopran. / **7.30 pm Summer evening concert in Värmdö Church** with Lars Hallgren: piano and Marie Alexis: soprano.

30 Skärgårdsmuseet i Stavnäs öppnar för sommaren. Öppet dagligen kl 12–16. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning med konstverk av Axel Sjöberg. / **Archipelago Museum in Stavnäs opens for the season**. Open daily 12 pm – 4 pm. Collections from bygone archipelago days. Special exhibition of artworks by Axel Sjöberg. Tfn +46(0)8-571 502 14 www.skargardsmuseet.org.

JULI/JULY

Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Rams Mora, Möja. / **Daily exhibition of artworks by Roland Svensson** at Wikström's fishery in Rams Mora, Möja. Tfn +46(0)8-571 641 70 www.rolands-art.org.

1 Skärgårdsmuseet i Stavnäs öppet dagligen kl 12 – 16. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning med konstverk av Axel Sjöberg. / **Archipelago Museum in Stavnäs**. Open daily 12 pm – 4 pm. Collections from bygone archipelago days. Special exhibition of artworks by Axel Sjöberg. Tfn +46(0)8-571 502 14 www.skargardsmuseet.org.

1 Skärgårdsmuseet-Nämdötställningen i Sand, Nämdö öppet dagligen kl 13–16. Konsthandverk, utställning, café. / **Archipelago Museum – Nämdö Exhibition in Sand**, Nämdö. Open daily 1 pm – 4 pm. Crafts, exhibition, café. Tfn +46(0)8-571 560 56 www.skargardsmuseet.org.

1 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

2 Allsång med Gabriel Fors och gästartist – kom och sjung tills logens tak lyfter! Siggesta Gård. / **Sing-along with Gabriel Fors and guest performer** – come and help us raise the roof! Siggesta Gård. Mer info / More information www.siggestagard.se.

2 kl 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka, musikunderhållning / **7.30 pm Welcome to Värmdö Church parish hall**. Live music.

4 kl 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka, Unspoken songs med Tobias Sjögren: gitarr. Egna kompositioner, J S Bach. / **7.30 Summer evening concert in Värmdö Church** with Tobias Sjögren. Own compositions and J.S. Bach.

7 kl 11.00-16.00 Möja marknad på Dansbanan, och därefter dans 21.00–01.00. / **11 am – 4 pm. Möja market** on the dance pavilion, followed by dance 9.0 pm to 1.00 am. Mer info / More info www.moja.nu dansbanan/MKU or www.mojaturistinfo.se.

8 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

9 kl 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka, musikunderhållning. / **7.30 pm Welcome to Värmdö Church parish hall**. Live music.

9 Allsång med Gabriel Fors och gästartist – kom och sjung tills logens tak lyfter! Siggesta Gård. / **Sing-along with Gabriel Fors and guest performer** – come and help us raise the roof! Siggesta Gård. Mer info / More info www.siggestagard.se.

11 kl 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka, Björn Borseman och en flygel. / **7.30 Summer evening concert in Värmdö Church** with Björn Borseman at the grand piano.

14 kl 10 – 15 "Kom och visa-dag" & Rosenmarknad med äldre rosor på Djurhamns Marknadsplats i Djurö Centrum. / **10 am – 3 pm "Go and show day" & Rose market** with older varieties of rose at Djurhamn market, Djurö Centrum. Mer info / More info www.djurhamn.nu.

14 kl 14.00 – ca 15.30 Historiska vandringar med marinhistorikern Katarina Schoerner som berättar om livet i Vasakungarnas Djurhamn i forna tider 20 kr/person, samling vid Djurö kyrka. / **2.00 pm – 3.30 pm (approx.) History walks with maritime historian Katarina Schoerner**, who'll be talking about life in Djurhamn in the 16th Century. Skr 20 per person, assemble at Djurö Church. Mer info / More info www.djurhamn.nu.

14 kl 21.00-01.00 dans på Dansbanan till levande musik. Möja. / **9.00 pm – 1.00 am Dance on the dance pavilion** to live music. Möja. Mer info / More info www.moja.nu dansbanan/MKU or www.mojaturistinfo.se.

15 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

16 kl 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka, musikunderhållning.

16 Allsång med Gabriel Fors och gästartist – kom och sjung tills logens tak lyfter! Siggesta Gård. / **Sing-along with Gabriel Fors and guest performer** – come and help us raise the roof! Siggesta Gård. Mer info / More information www.siggestagard.se.

18 kl 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka. / **7.30 pm Summer evening concert in Värmdö Church**.

21 Skärgårdsdag vid Skärgårdsmuseet i Stavnäs kl 11 – 16. Gamla hantverk visas, loppmarknad mm. / **Archipelago Day at the Archipelago Museum in Stavnäs, 11 am to 4 pm**. Exhibition of old handicrafts, jumble sale, etc. Tfn +46(0)8-571 502 14 www.skargardsmuseet.org.

21 kl 21.00 – 01.00 dans på Dansbanan till levande musik. / **9.00 pm – 1.00 am Dance on the dance pavilion to live music.** Mer info / More info www.moja.nu/dansbanan/MKU or www.mojaturistinfo.se.

22 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

23 kl 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka, musikunderhållning. / **7.30 pm Welcome to Värmdö Church parish hall.** Live music.

23 Allsång med Gabriel Fors och gästartist – kom och sjung tills logens tak lyfter! Siggesta Gård. / **Sing-along with Gabriel Fors and guest performer** – come and help us raise the roof! Siggesta Gård. Mer info / More information www.siggestagard.se.

25 kl 18.00 – 21.00 allsång på Dansbanan. Möja. / **6.00 pm – 9.00 pm Sing-along on the dance pavilion,** Möja. Mer info / More info www.moja.nu/dansbanan/MKU or www.mojaturistinfo.se.

25 kl 19.30 Sommarkvällskonserter i Värmdö kyrka, Musik vi tycker om, Annika Braddon och Tina Höge: sång, Kjell Thorpman: gitarr, Sten Höge: orgel. / **7.30 pm Summer evening concert in Värmdö Church.** Our favourite music, Annika Braddon and Tina Höge: vocals, Kjell Thorpman: guitar, Sten Höge: organ.

28 kl 21.00 – 01.00 dans på Dansbanan till levande musik. / **9.00 pm – 1.00 am Dance on the dance pavilion to live music.** Mer info / More info www.moja.nu/dansbanan/MKU or www.mojaturistinfo.se.

28 Nämödagen i Sand, Nämödö vid Skärgårdsmuseet och Hembygdsgården kl 11-16. Utställning, servering, uppträdande mm. / **11 am – 4 pm Nämödö Day in Sand**, Nämödö, at the Archipelago Museum and Community Centre. Exhibition, refreshments, performances, etc. Tfn +46(0)8-571 560 56 www.skargardsmuseet.org

29 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.



Allsång med Gabriel Fors och gästartist på Siggesta Gård.

30 Allsång med Gabriel Fors och gästartist – kom och sjung tills logens tak lyfter! Siggesta Gård. / **Sing-along with Gabriel Fors and guest performer** – come and help us raise the roof! Siggesta Gård. Mer info / More information www.siggestagard.se.

AUGUSTI/AUGUST

Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk, Ramsmora, Möja. / **Daily exhibition of artworks by Roland Svensson** at Wikström's fishery in Ramsmora, Möja Tfn +46(0)8-571 641 70 www.rolands-art.org.

1 Skärgårdsmuseet-Nämödötställningen i Sand, Nämödö öppet dagligen kl 13–16 till 5/8. Konsthantverk, utställning, café. / **Archipelago Museum – Nämödö Exhibition in Sand**, Nämödö. Open daily 1 pm – 4 pm until Aug 5. Crafts, exhibition, café. Tfn +46(0)8-571 560 56 www.skargardsmuseet.org.

Skärgårdsmuseet i Stavsnäs öppet dagligen kl 12 – 16 till 12/8. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning med konstverk av Axel Sjöberg. / **Archipelago Museum in Stavsnäs. Open daily 12 pm – 4 pm until Aug 12.** Collections from bygone archipelago days. Special exhibition of artworks by Axel Sjöberg. Tfn +46(0)8-571 502 14 www.skargardsmuseet.org.

5 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

11 kl 14.00 – ca 15.30 Historiska vandringar med marinhistorikern Katarina Schoerner som berättar om livet i Vasakungarnas Djurhamn i forna tider 20 kr/person, samling vid huvudentrén till Hotell & Kursgården Djurönäset. Mer information genom www.djurhamn.nu. / **2.00 pm – 3.30 pm (approx.) History walks with maritime historian Katarina Schoerner**, who'll be talking about life in Djurhamn in the 16th Century. Skr 20 per person, assemble at the main entrance of the hotel and conference centre on Djurönäset. Mer info / More info www.djurhamn.nu.

11 – 12 Skärgårdsmuseet-Nämödötställningen i Sand, Nämödö öppet kl 13–16. Konsthantverk, utställning, café. / **Archipelago Museum – Nämödö Exhibition in Sand**, Nämödö. Open daily 1 pm – 4 pm. Crafts, exhibition, café. Tfn +46(0)8-571 560 56 www.skargardsmuseet.org.

12 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

13–16 Bildskolans sommarkurs för alla oberoende av ålder och erfarenhet. / **The Art School's summer art course**, open for all ages and levels of experience. Mer info / More info +46(0)8-57036006 www.ewaromare.se. Arrangör / Arranged by: Långsunda Gård.

18–19 Skärgårdsmuseet – Nämödötställningen i Sand, Nämödö öppet kl 13-16. Konsthantverk, utställning, café. / **Archipelago Museum – Nämödö Exhibition in Sand**, Nämödö. Open daily 1 pm – 4 pm. Crafts, exhibition, café. Tfn +46(0)8-571 560 56 www.skargardsmuseet.org.

18–19 Skärgårdsmuseet i Stavsnäs öppet kl 12-16. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning med konstverk av Axel Sjöberg. / **Archipelago Museum in Stavsnäs. Open daily 12 pm – 4 pm.** Collections from bygone archipelago days. Special exhibition of artworks by Axel Sjöberg. Tfn +46(0)8-571 502 14 www.skargardsmuseet.org.

19 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.

25–26 Skärgårdsmuseet i Stavsnäs öppet kl 12-16. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning med konstverk av Axel Sjöberg. / **Archipelago Museum in Stavsnäs. Open daily 12 pm – 4 pm.** Collections from bygone archipelago days. Special exhibition of artworks by Axel Sjöberg. Tfn +46(0)8-571 502 14 www.skargardsmuseet.org.

26 Bakluckeloppis – succén från föregående år fortsätter! Kasta inte bort det du vill slänga; rensa ut hemma, lasta in i bakluckan och sälj! / **Car-boot sale** – last year's success continues! Don't throw away what you want to get rid of: just box it up, load it into your car and sell it! Mer info / More info www.siggestagard.se.



SEPTEMBER/SEPTEMBER

Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Ramsmora, Möja. / **Daily exhibition of artworks by Roland Svensson** at Wikström's fishery in Ramsmora, Möja Tfn +46(0)8-571 641 70 www.rolands-art.org.

Öppet vard 10-19, lör 10-16, sön 11-16.
Coop Forum alla dagar 8-22.
Vissa butiker har andra öppettider.
Sväng av vid Ingarökorset mot Gustavsberg. Gratis parkering.
Varmt välkommen!



Värmdö Marknad



Gustavsberg Centrum
www.gustavsbergcentrum.se

Öppet vardagar 10-19, lördagar 10-16,
söndagar 11-16. Coop Konsum alla dagar 9-21.
Gott om gratis parkering.
Varmt välkommen!

siggesta gård VÄRMDÖ



Bakluckeloppis
varje söndag!

Äventyrsgolfen,
spela på konstgräs!

Restaurang Ladugården
för lunch, middag, fest

Butiker, galleri,
ponnyridning m.m



Vilka toppartister,
sångare och musiker
kommer i sommar?

Vilken barnteater
hittar hit?

Blir det marknader?

Får man dansa
och sjunga allsång i
sommar?



Nya hemliga
aktiviteter för små
och stora barn

På plats under
sommaren!



Aktuellt program
på vår webbsida!



www.siggestagard.se

För mer info, tel: 08 574 407 50

Floristens val

Text: Carin Carlsdotter Denell

Stefan von Krogh vet precis hur man "säger det" med en blomma. Han startade tidigt i livet egen blomsterverksamhet, har hunnit med att jobba utomlands och är återkommande leverantör vid svenska stadsbesök. Nu ger han Värmdö-borna chansen att få uppleva de efterfrågade blomsterarrangemangen. När kreativiteten får fritt spelrum blir det oftast bra, säger han med ett leende.

Vad finns det för trender inom växtvärlden idag?

– Alla former av grössorter. Dekorationsgräs är lika rätt inne som ute.

...och hur ser trenden ut för inomhusblommor?

– Den vita kallan och vita liljor har de senaste fem åren varit bland de populäraste bland snittblommor. De håller än. Den rosa doftpionen Sara Bernhards är en annan. Pelargon i kruka kommer aldrig att gå ur tiden. Den mest kända är Mårbacka.

Hur viktigt är färg och form för dig?

– Jätteviktigt! Till en glad person kan jag exempelvis blanda en bukett rosor i allehanda färger så att den ser ut som en stor karamell. Det gäller att läsa av kunden och ta reda på så mycket som möjligt om mottagaren. Till såväl bröllop som begravning. Det är nyckeln. Jag frågar hellre än gång för mycket och får en mottagare som är nöjd.

Satsar vi mer på snittblommor i dag än på krukväxter?

– Absolut. Och det beror sannolikt på att vi idag har kreativare florister i butikerna. Där jag arbetar får alla möjlighet att utveckla just sin personliga kreativitet inom blombinderi. Och när den får fullt uttryck inspirerar vi även kunderna.

Har du någon favorit bland snittblommor?

– Rosa pion.

Vilket är ditt favoritarrangemang?

– Jag gjorde vid ett utländskt stadsbesök en krans av trollhassel och franska tulpaner i vitt. Den är för mig den vackraste.

Hur inreder du helst din terrass i år?

– Med klätterrosor och tio lådor vita pelargoner med murgröna i.

Grönt favoritställe på Värmdö?

– Djurö kyrkogård för att den ligger så vackert vid havet.

Har du någon framtida trädgårdsdröm?

– Jag planerar just nu en kraftfull perenn trädgårdsterrass på 50 kvm. Den blir en del av vårt nya hem som vi kommer att flytta in i under året. Det är min dröm som nu blir verklighet. 🌻



FOTO: MALIN BERGÅS

NAMN: Stefan von Krogh

ÅLDER: 39 år

FAMILJ: Ja

BOR: Stockholm

KARRIÄR: Började som blomsterbud under studietiden, har varit anställd florist i Sverige och Tyskland samt drivit flera egna blomsterrörelser i Stockholm. Nu skapar han blomsterarrangemang hos Farsta blomsterhandel på Värmdö.

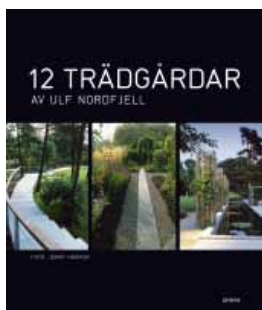
AKTUELL: Florist på Värmdö och nybliven dansaerobicinstruktör

VÄXTFAVORIT HEMMA: Hortensia

LÄSER: Nej

MUSIK: R'n'B, pop och soul

FRITID: Afganhundarna Gino och Tango



12 trädgårdar

Ulf Nordfjell är mästare på att förena perenner med gräs, lökväxter, granit, stål och trä. Vatten och ljussättning ger ytterligare dimensioner åt det sinnliga hållet. Den engelske trädgårdsfotografen Jerry

Harpurs enastående bilder förmedlar årstidernas växlingar och återger trädgårdarna i både helhet och detalj. Prisma. Finns hos Värmdö Bokhandel för cirka 359 kr.



Stolen du lätt flyttar runt i trädgården

Ryggstödet är fällbart i fem lägen och fotpallen kan vara helt utfälld eller stoppas in under stolen. Stolen Spaghetti från italienska FIAM hittar du hos Grynna för 1 365 kr.

När gästerna blir många

Koya betyder litet hus, koja eller skjul på Japanska. Arkitekten Pontus Öhmans nya friggebod kan du använda som bastu, relaxhus eller gäststuga med sov möjligheter och pentry. Finns hos Bygg-Ole i Mölnvik. Koya 9,9 kvm får du bygga utan bygglov och kostar 58 000 kr.



Stilrent på terrassen

Dansk funktionell design för både terrass och trädgård. Gasol- eller kolgrill tillverkad helt i rostfri stål. Kolgrillen från Eva solo är 49 cm i diam och kostar cirka 3 799 kr hos Dennys home.



Skapa båtkänsla i trädgården

Segel i kraftig polyester med ställning. Vill du slippa ställningen går det bra att fästa repen i träd eller husfasad. Cumulus från Brafab är 4 m x 3 sidor och kostar 450 kr hos Brisak.



Spar ryggen med en krukärra

Perfekt när du behöver arrangera om krukorna eller sopa under dem. Går att justera för olika krukstorlekar och klarar upp till 45–50 kg. Pot mover kostar 545 kr och beställs via postorder hos www.willabgarden.se.

APRIL

- » Rensa perenna växter ovan jord.
- » Ge perenner och lökplantor gödning.
- » Rosorna kan du beskära i slutet av april om vädret tillåter eller när knopparna börjar brista. Kraftigt beskärning ger större men färre rosor.
- » Plantera fruktbuskar och fruktträd.
- » Beskär häckar av tuja, gran, idegran och lärkträd.

MAJ

- » Överblommade prydnadsbuskar klippas ned.
- » Gödsla efter ansningen.
- » Klipp gräsmattan för första gången med skären i högt läge.

JUNI

- » Sätt potatis som skall upp till hösten.
- » Skörda jordgubbarna.
- » Kapa ned Rhododendronbuskarna efter blomning och göd dem.
- » Plantera näckrosor i dammen så håller du algerna borta.
- » Näring till gräsmattan.

JULI

- » Hög tid att klippa den lövfällande häcken.
- » Skörda färskpotatisen.
- » Klipp lavendel och ljung efter blomning.
- » Gödning av gräsmattan.

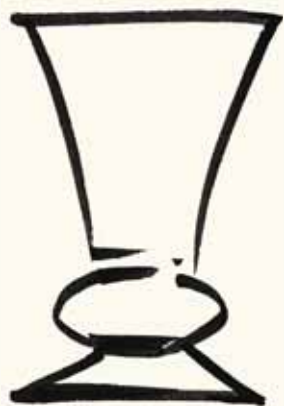
AUGUSTI

- » Beskär häckar av tuja, gran, idegran och lärkträd.
- » Tunna ut bärbuskarna. De nya skotten som då kommer fram bär frukt nästa år.
- » Beskär plommon- och körsbärsträden efter skörden.
- » Plantera höstblommade lökar.
- » Nya buskar planteras så att de hinner sätta sig innan frosten kommer.
- » Gödsla gräsmattan och så ny vid behov.

SEPTEMBER

- » Blanda ned kompost i såjorden så att den får suga i sig näringen under vintern.
- » Så vårlökarna nu.
- » Låt gräsmattan vila så att stråna växer till sig och blir fler. Då klarar den sig bättre under vintern.
- » Täck över sommarblommor i krukor och ställ nära en vägg.
- » Bästa tiden att anlägga ny gräsmatta.

Så mycket att se, att fynda och



GLASHUSET
restaurang & glashytta

Mötesplatsen i hamnen

Lunch, middag, bar, fest - uteterass vid vattnet

tel: 08-570 104 05

www.restaurangglashuset.se

300 m² designmöbler.



BÄST I TEST!

BQ of sweden

Designmöbler från egen fabrik, till priser du inte hittar någon annanstans
Tyra Lundgrens väg 4 i Gustavsbergs Hamn (mitt emot Orrrefors/KostaBoda)
Tel: 08 570 311 90. Öppet ti-fre: 11-18, lör: 11-16, sön: 12-16



Arcona
yachts

www.arconayachts.se
Gustavsbergs hamn, Gustavsberg, SWEDEN +46 8 570 346 77

Swedbank
Finans

Isis Inredning Gustavsbergs Hamn



Buddha
handsnidad
i sten 2250:-



Stenmosaik
975:-/kvm



Marlborough bänk
3-sits 5400:-

*Möbler i teak & rotting
Trädgårdskonst Korg
Stenmosaik Keramik m m*

ÖPPET tisdag-fredag 11-18, helg 11-16
Odelbergs Väg 13C, Gustavsbergs Hamn
Tel: 08-570 368 10 E-mail: info@isistrade.se

Gustavsbergs Hamn: Porslinsmuseum, galleri, konsthall, konsthantverks- och ateljébutik, ett tiotal fabriks- och inredningsbutiker och keramikskola.

uppleva i Gustavsbergs Hamn



Fynda i vår design outlet!

15 % - 40 % rabatt på våra förstasorteringspriser.
Outleten för endast 2:a sortering samt utgående dekorer.

Villeroy & Boch Outlet
Chamottevägen 17
134 29 Gustavsberg
Tel. 08 570 39 474

www.villeroy-boch.com



Keramik & glasexpo



Keramikens på Värmdö har anor från 1800-talet. Glaskonsten har anor ända från 1700-talet. Tillsammans med konsthallen Gula Byggnaden och Ateljébutiken bildar vår Glashytta ett nytt centrum för glas- och keramik med utsrtällningar och försäljning.

Gula Byggnaden

månd-fred kl 10-17, lörd-sönd 11-16
Tel 08 570 132 11 | www.gustavsbergshamn.se

Fabriksbutiken

Iittala Rörstrand
BodaNova HACKMAN

Kom in och fynda!

Här hittar du utgående varor och andrasortering från våra välkända varumärken till priser som ligger 10-40% under förstasorteringspris. Välkommen in!

www.fabriksbutiken.com

GUSTAVSBERG
Tyra Lundgrens väg 23 08-570 356 55

PARADIS FÖR GLASÄLSKARE



...ständigt nya erbjudanden till fyndpriser!

På Factory Outlet i Gustavsberg säljer Orrefors Kosta Boda 2:a sortering, 30-40% under fackhandels ordinarie pris.

KOSTA BODA
SWEDEN 1942

Factory Outlet
GUSTAVSBERG

Orrefors

Vardagar 10-18, Lördagar 11-16, Söndagar 11-16
Tyra Lundgrens väg 15-17, 134 40 Gustavsberg · Tel 08 570 108 70, Fax 08 570 108 71

Gustavsbergs Hamn: porslinsmålning, glashytta, restauranger, caféer och brukshotell
– allt endast 15 minuter från Stockholm. Se mer: www.gustavsbergshamn.se

Text: Anna-Viktoria Samuelsson,
Carin Carlsdotter Denell, Helena Nimbratt



FOTO: SKEPSSHULT / CYCLE CORNER



Spela Golf

Värmdö har med alla sina vackra golfbanor en särskild plats i många golfares hjärtan, hjärtan som har anledning att klappa lite extra i augusti i år. Då inviger nämligen Wermö Golf & Country Club (WGCC) sin nya, ombyggda, 18-hålsbana. Banan, som varit öppen för spel under hela ombyggnadstiden, ger redan vid säsongstarten 2007 en tydlig försmak av vad som komma skall. En lite svårare, ännu vackrare och mer varierad bana där hålen "flyter fram" i skärgårdslandskapet.

Under mitten/slutet av augusti räknar man med att samtliga 18 hål är färdiga för spel. Modernt uppbyggda greener, effektivare dränering och bevattning samt gräsbyte ger den sortens jämnhet och snabbhet som golfare vanligtvis får åka till södra

Europa för att hitta. Ytterligare en bonus är att risken för vinterskador minskar, med förlängd golfsäsong och förbättrad bankvalitet som följd. Nästa år förväntas banan vara i toppskick redan i månadsskiftet april/maj!

Men Värmdö hade knappast haft sådan dragningskraft på golfspelare från hela Storstockholm om det inte också vore för bredden. Här finns verkligen allt, från "folk-golf" utan krav på grönt kort, till exklusiva livsstilskoncept. Banorna är relativt jämnt spridda över kommunen, och tillräckligt många för att även icke-medlemmar ska kunna hitta tider att komma ut på. Flera av dem kan du dessutom nå sjövägen, en perfekt paketlösning när hela familjens behov av båt-, golf- respektive nöjesliv ska tillgodoses!

HÅR FINNS GOLFBANORNA

Golf

WERMDÖ GOLF & COUNTRY CLUB

Bankaraktär: Smal skogs- och park

Antal hål: 18

www.wgcc.se, tfn +46(0)8 574 607 20

NORRÅVA

Bankaraktär: Äng (Pay-and-play)

Antal hål: 18

www.norravgolf.se, tfn +46(0)8 570 249 92

INGARÖ GOLFKLUBB

Bankaraktär: Park resp. äng

Antal hål: 36

www.igk.se, tfn +46(0)8 546 50 200

FÅGELBRO GOLF & COUNTRY CLUB

Bankaraktär: Park resp. korthål

Antal hål: 18 + 9

www.fagelbrogolf.se, tfn +46(0)8 571 418 00

Bangolf

SIGGESTA GÅRD » www.siggestagard.se,
tfn +46(0)8 574 407 50



FOTO: LINN BLOMSTRÖM



FOTO: STOCKHOLMS JOLLESKOLA



FOTO: CAMILLA KARLSTRÖM

Rid turridning

Stall Beatelund, alldeles innan Ingaröbron, fixar gärna turer efter önskemål. Grupper, familjer, par. Alla är välkomna. Fika ingår alltid. Vid längre turer packas ryggsäcken med matiga mackor.

Prisexempel: Ridtur i skog och mark, en och en halv timme inklusive fika: 400 kr per person. Två och en halv timme, kaffe och smörgås 500 kr.

Information och bokning: tfn +46 (0)8-570 10 310.

Skärmarö Gård Här kan du få individuell utbildning, rida lektion, uteritt, svamptur, dagridläger, ridlekis eller ha ditt eget ridkalas. Välj om du vill rida shetlandspenny, islandshäst eller en lite större häst.

Prisexempel: 2 timmars långtur, blandade hästar både stora och små, inklusive fika 450 kr. Under juli månad har alla hästar på gården semester.

Information: kontakta Pernilla +46 (0)70-788 68 58 eller Ann-Charlotte +46 (0)768-55 61 40, www.elvsbygard.se.

Äpplarö gård har 13 islandshästar och erbjuder allt från en-timmars turer till lägerverksamhet. Rid runt ön, längs ängar, stränder, uppför ekbackar och genom skogen. Gården kan för den som vill erbjuda övernattnings i en stuga med åtta bäddar. Lunch och fika går att ordna och turerna anpassas efter deltagarnas kunskapsnivå. Hit tar du dig med Waxholmsbolaget och Äpplarö finner du strax norr om Ingmarsö.

Prisexempel: En timmes ridtur kostar 225 kr per person. Två timmar med fikakorg 525 kr.

Information och bokning: tfn +46 (0)8-542 465 51 eller +46 (0)708-250 258, www.otolt.se.

Segla

Stockholms jolleskola Under sommarlovets genomför jolleskolan dagläger på flera olika ställen i Värmdö kommun till exempel på Djurö, Vindö, Ingarö, Saltarö och Runmarö utanför Stavsås och vid Grisslinge. För att delta i seglarskolan måste du ha fyllt minst 9 år och kunna simma minst 200 meter.

Information: kontakta Björn Appelgren på Stockholms Jolleskola, tfn +46 (0)70-423 33 39, www.jolleskola.se.

Värmdö Jolleseglare Vid Sjöleden i Hemmesta bedrivs under sommarlovets seglarskolor och seglingsundervisning för församlingens konfirmander. Här kan du bla segla laser, C55, E-jolle och optimist. Utöver det här arrangeras Torsby regattan och läger på skonerten Constantia.

Information: kontakta Andreas Ekeberg, tfn +46 (0)736-540057, www.jolleseglarna.se.

Eurocard Gotland runt Den klassiska kappseglingen startar den 1 juli men folkfesten börjar redan den 29 juni i Sandhamn. Havs-kappseglingen är en tävling för såväl familjeseglare som världselit från ett dussintal länder.

Information och anmälan: kontakta kansliet på +46 (0)8-55616680, www.gotlandrunt.se.

Fiska

Gädda och gös runt grynnor i innerskärgården. Flundror från sand- och klippbottnar. Storlax vid Landsort och Huvudskär. Skärgården kring Värmdö bjuder på spännande fiske. Prova själv eller kosta på en guidning av riktiga proffs med nappgaranti. Med handredskap som metspö och spinnspö får man fiska helt fritt, förutom i insjöar. Där krävs det alltid fiskekort. Tänk på att visa områden är fågelskyddsområden och att man aldrig får fiska närmre än 100 meter från yrkesmässiga redskap och fiskeodlingar. På till exempel Finnhamn, Ingmarsö och Grinda, kan man hyra roddbåt.

Fiskekort:

På OK/Q8 i Gustavsberg finns fiskekort att köpa till Kvarnsjön, och Mellansjön vid Malma där det planteras ut fångstfärdig lax ut två gånger per månad. I Kvarnsjön är endast flugfiske tillåtet.

Hyr båt:

PICNICBÅTAR I SKÄRGÅRDEN » www.picnicbatar.se, tfn +46 (0)8-571 414 98

Prisexempel: Aluminiumbåtar i olika storlekar av typ Master, per dag 1400 kr. Eller hyr Rawhide med skeppare utrustad för spinn, jerk- och trollingfiske. Leveransställe Strömma kanal.

Fiskeguider:

SKÄRGÅRDSGUIDERNA » www.skargardsguiderna.se, tfn +46 (0)70-512 04 05

SKÄRGÅRDSFISKE STOCKHOLM » www.skargardsfiske.se, tfn +46 (0)8-559 235 00

Paddla kajak

Värmdö kommun kan ståta med 10 000 öar. Med kajak tar du dig lätt in bland öar dit ingen annan båt kan nå. För dig som är nybörjare rekommenderar vi en kurs eller genomgång av någon erfaren paddlare. Pump, bogsersystem, torra kläder i plastpåse är bra att få med på turen. Hör med din kajakut- hyrare om eventuell kurs och vad som gäller för just deras kajaker.

HORISONT KAJAK» Hyr ut och säljer kajaker av olika modeller. Erbjuder även guidade turer och kurser med licensierade instruktörer.

Prisexempel: Hyr tvåmanna, ett dygn, 500 kr. Introduktionskurs heldag 1 100 kr. Heldagspaddling i tempo anpassat för deltagarna. Kajak, paddel, flytväst och kapell 1 200 kr per person, inklusive lunch och fika.

Information: tfn +46 (0)76 -808 88 25, www.horisontkajak.se.

KAJAKERIET BJÖRKVIKSTORP» Stor kanotcentral. Hyr ut både kajaker och canadensare. Erbjuder kurser, färder och arrangemang.

Prisexempel: Hyr tvåmanna en dag: 400 kr, helt veckoslut: 850 kr.

För information tfn: +46 (0)70-865 08 06, +46 (0)8-571 426 20, www.kajakeriet.se.

MÖJA HAVSKAJAKER» Hyr ut kajaker med paddel, flytväst och karta. Utlovar även turförslag och goda råd.

Prisexempel: en dag tvåmannakajak 500 kr. Hyr endast ut dagvis under högsäsong.
Information: tfn: +46 (0)70-340 36 38, +46 (0)8-571 649 08, www.moja.nu/havskajaker.

KAJAKBODEN PÅ MÖJA» Hos Bisse på Möja kan du hyra kajak, enkel- och dubbel, med eller utan guide.

Erbjudande: Bo en natt på Möja och paddla kajak en dag i Möjareservatet (normalpris 650 kr), 550 kr om du bokar före 1 juni.
Information: Tfn +46(0)8-100221, www.bisse.se.

STAVSUDDA KAJAKDEPÅ» Hyr ut kajaker, arrangerar ledarledda paddlingsturer och konferenser.

Prisexempel: Veckoslut tvåmanna 900 kr. Storhelger som midsommar + 200 kr.
Information: tfn: +46 (0)8-571 65078, www.stavsudda-handel.se.

Cykla

Cykelslinga runt farstalandet Med cykel hinner man både se mer av öarna och uppleva naturen på nära håll och cykel finns att hyra på många av öarna för bara en spottstyver. Runt Farstalandet finns det en cykelslinga som är utmärkt med informations- skyltar, träskyltar samt blåmarkerade stolpar. Totalt är slingan 16 kilometer lång. Kart- folder över sträckningen finns på biblioteket i Runda huset i Gustavsberg och hos turist- information i Gustavsbergs hamn.

HÄR KAN DU HYRA CYKEL:

MÖJA» Bjurmans hyr ut barn, vuxencyklar, cykelkärra och tandem. Hjälms ingår.
Tfn +46 (0)8 571 648 74, www.bjurmans.se.
Möja Grill, Berg. tfn +46 (0)8-571 64 185

NÄMNDÖ» Guns Livs: www.gunslivs.se,
tfn +46 (0)8-571 560 17

RUNMARÖ» Runamrö Krog: www.runmarokrog.se,
tfn +46 (0)8-571 528 70

SVARTSÖ» Svarstö lanthandel:
tfn +46 (0)8-542 473 25

Välkommen i naturen» I Sverige har alla rätt att vara i naturen. Vi kallar det allemansrätten. Allemansrätten är en förmån som inte finns i många andra länder. Man kan också se den som en stor frihet. Men vår frihet får inte bli till ofrihet för andra. Allemansrätten kräver ansvar och gott omdöme. Vi får inte skada natur och djurliv, och vi måste visa hänsyn mot markägare och mot andra människor ute i naturen. Allemansrätten kan sammanfattas i orden **Inte större – inte förstöra.**

Gå stavgång

Att gå stavgång i grupp är socialt samtidigt som det ger en effektiv förbränning för kroppen. Det passar de flesta motionärer och kan utövas i all slags terräng. Friluftsförbundet leder 90 minuterspass som inkluderar uppvärmning och stretching. De utgår från Ekedalsskolans bad i Gustavsberg varje lördag kl 10.00. Medtag egna stavar (eller hyr för 25-35 kr), bra vandringsskor och en flaska vatten. Semesteruppehåll from mitten av juni tom mitten av augusti.

För information kontakta Ulla Risby
tfn +46 (0)8-715 7919, www.friluftssv.se.

Vandra

Värmdöleden En vacker vandring via lågtrafikerad grusväg, bebyggda områden och kuperad och lättgången terräng i en omväxlande skogsmark med inslag av äng. Badmöjlighet finns i Grisslinge, vid Korsmosjön och vid Gärdesträsk. Endast vägnitten är barnvagnsvänliga. Orange märkning, ringmärkning på träd och stolpar. Längd 25 km. Utgår från Strömmen vid Stora Koviks gård. Leden ansluter där till Boo-ledens ändpunkt. Värmdöledens ändpunkt är Saltarö och kan indelas i tre etapper: Strömmen – Ålstäket, Ålstäket – Sågen, Sågen – Saltarö.

För karta och information gå in på www.varmdo.se.

Stavnäs Ett 5,6 km långt naturskönt promenadspår i Stavnäs på nordöstra Fågelbrolandet. En lämplig utgångspunkt för spåret är busshållplatsen på väg 222 vid hållplatsen Stavnäs by, vid matbutiken finns en informationsskylt. Spåret följer i första hand gator och gångvägar och på några ställen i terrängen eller vid korsningar finns gula färgmarkeringar som guidar vidare. I övrigt är spåret inte utmärkt. Fina platser att rasta på är Näset eller Östersjövikens badplats.

För karta och information gå in på www.varmdo.se.

Björnö natur- och kulturspår Ett 7,1 km långt naturskönt promenadspår i Björnö naturreservat på sydöstra Ingarö i omväxlande kuperat skärgårdslandskap. Spåret utgår från parkeringsplatsen i reservatets västra del. För anslutning med buss stannar linje 428 och 429 vid hållplatsen Björkviks gård. Därifrån är det sedan cirka 500 meter på gång- och cykelväg till naturreservatet. Inom reservatet, i anslutning till spåret, finns bland annat torrklöset, dricksvatten, handkappanpassad badplats, raststuga, tältplats, utsiktstorn och möjlighet att lägga till med båt. Märkning träskyltar.

För karta och information gå in på www.varmdo.se eller www.skargardsstiftelsen.se.

**Allt för cyklisten
– hos oss hittar du:**

Cyklar • Cykeldelar • Hjälmar
Skor • Spinningutrustning
Kläder • Accessoarier & tillbehör
Reparationservice för cyklar
och barnvagnar

CYCLE CORNER
HAMMARBY FÖRTYD

TREK **SCOTT** SKEPPSHULT
CYCLE CORNER | Hammarby Allé 115 | 120 64 Stockholm
08 662 95 60 | www.cyclecorner.se | info@cyclecorner.se

MEDICINSK FOTVÅRD



Nonne Eriksson
Dipl. Med. Fotvårdsspec.
& Massage terapeut

ALLT INOM PROFESSIONELL FOTVÅRD
MASSAGETERAPEUTISK BEHANDLING
VAXNING
SPA - BEHANDLING

Nonne's 
massagepraktik & medicinsk fotvård

Ring **070-853 83 04**. Fenix väg 12
Värmdö Köpcenter Hälsokutan

www.nonnespraktik.com

TRADITIONELL KINESISK MEDICIN

Friskvård & rehabilitering



- Rygg, nack, ledbesvär.
- Migrän, huvudvärk.
- Matsmältningsbesvär.
- Allergier, astma, eksem m.m.
- Depressioner, sömnsvårigheter.
- Mens-, övergångsbesvär.
- Idrottsskador.
- Rök och alkoholavvänjning.

Christine Tucker
Akupunktur 
Leg. Sjuksköterska · Diplomerad Akupunktör · Medlem av Svenska Akupunkturförbundet

Tel. 073-770 78 13 · Hälsokutan · Fenix väg 12 · Värmdö Köpcentrum

 **mäklarringen**
på dina villkor

Nacka/Värmdö
Tel 08-716 70 08
www.maklarringen.se

**Hälsobutiken
för kropp & själ**

Nyform Hälsobutik - Mölnviks köpcentrum
Fenix väg 18 (bredvid Värmdö färgbod) - 08/570 360 56

Skuru **GOLV service**



08-7471830

med **KAKEL & SÅNT**



HEDENBERGS
KIROPRAKTORKLINIK

Tom & Helena
Hedenberg

Hälsokutan,
Värmdö Köpcentrum,
Mölnvik. Fenix väg 12
Tel. 08/574 105 30

Vi har vårdavtal med landstinget och remissrätt till röntgen.
Medlemmar av Legitimerade Kiropraktorers Riksorganisation.



FOTO: SEGLARHOTELLET SANDHAMN



När kroppen får välja

Yoga på en havsklippa en stilla sommardag, lufta racercykeln längs kulliga landsvägar, spela volleyboll på stranden i Grisslinge, gå på SPA eller vandra en stund i skogen. Många väljer Värmdö för naturens skull och närheten till skog och hav ger en ousinlig källa till njutning. Låt oss inspirera dig till aktiviteter som du kan göra själv eller tillsammans med andra. Året om.

Text: Carin Carlsdotter Denell

Skäm bort dig på skärgårds SPA

Relaxavdelningen på Seglarhotellet i Sandhamn är nu i gott sällskap av ett genuint skärgårds SPA. I en avslappnande atmosfär och med behandlingar inspirerade av hav och natur kan du njuta av kurbad, alginpackning, ansiktsbehandling och massage.

Hit kan du åka över dagen fredag till söndag eller utnyttja förmånspaketet Skärgårdskur från 1 245 kr. Då ingår boende, middag, frukost och en SPA-behandling.

Info och bokning: kontakta Seglarhotellets reception på tfn 08-574 504 00, www.sandhamn.com.

Meditera dig till ett inre lugn

Meditation handlar om konsten att finna den totala koncentrationen och om att andas rätt. Inom vissa tekniker används ett mantra eller en ljuslåga att fokusera på. Men att meditera kan också vara att promenera. De tankar och känslor som frigörs bidrar ofta till ett inre lugn. Så får du ju kondition på köpet!

Är du nyfiken och vill lära dig mer om meditation och hur du kan skapa stillhet i din vardag kontakta Sara Edrén, tfn 0708-124747, www.solskenshistorier.se.

QiGong i det fria

Lär dig att påverka din hälsa med QiGong. Med långsamma rörelser skapar du själv balans i kropp och själ. Perfekt att träna när du är ute med båten, på en havsklippa, i skogen eller på tomten. QiGong har utövats i Kina i tusentals år och kan tränas för olika syften, bland annat för att stärka hälsan eller som självförsvar. Gå en kurs så att du vet att du gör rätt från början.

För att få veta när sommarkurser på Värmdö hålls kontakta Jonas E Andersson på tfn 073-505 4251 eller gå in på www.mediqiakademien.se.

Nålar som gör dig frisk

För dig som vill upptäcka mer inom den kinesiska läran är akupunktur ett spännande alternativ. Akupunktur är en terapi som reglerar störningar i kroppen genom att placera tunna nålar på speciella akupunkturpunkter. I Kina har den använts som medicinsk metod sedan 1600-talet.

Läs mer på www.akupunkturforbundet.se.

På Värmdö kan du få hjälp av akupunktör Christine Tucker, tfn 073-7707813. Hon behandlar bland annat idrottskador, nack- led, och ryggbesvär, nervsmärtor, depressioner, sömnsvårigheter och migrän.

Träna pilates med boll

Så fort någon tar fram en boll sker något magiskt, hos såväl ung som gammal. Pilates är den stora trenden inom träning och hälsa.

Bollen finns att köpa ute i handeln och träningen kan därför göras hemma. Men gå en kurs först eller träffa en instruktör för lektion så att du lär dig rätt teknik.

På Body Joy i Mölnvik kan du träna antingen som medlem, sommargäst eller träna "per gång". De har även SPA-terapeut, massageterapeut, kiropraktorer och solarium. Boka på tfn 08-57410260 eller på www.bodyjoy.se.

Yoga för balans och harmoni

Yoga betyder "att förena" och innefattar många olika tekniker. Kundalini, ashtanga och hathayoga är de vanligaste. Alla syftar de till att skapa balans, kraft och medvetenhet i och utanför dig själv. Yogan har utvecklats till en internationell folkrörelse och har 300 miljoner utövare världen över. Med rätt andning och rörelse får du den extra energi du behöver och en starkare och gladare kropp.

Missa inte drop-in på stranden i Grisslinge varje tisdag 07.30-08.30 om vädret tillåter. Kontakta Sara Edrén, tfn 0708-124747, för ytterligare information.

En läraaktig promenad

Om du går med barnvagn eller stavar är Halsans stig något för dig. Vandringsleden är 6 km och utgår från Gustavsbergs centrum. Du passerar Höjdhagen, Grindstugårde och Ösbygrind och utmed stigen kan du läsa om olika sevärdheter. Projektet Halsans stig startade i Sverige 1987 och just nu finns 40 stycken runt om i Sverige. Ett bra och kul sätt att lära känna Värmdö.

För karta och mer information gå in på www.hjart-lung.se/halsansstig/

Skäm bort fötterna

Håll upp en rejäl tunna med varmt vatten. Pressa i en hel citron och sätt ned fötterna och njut. Vattennivån skall gå ovanför fotknömlarna. Sommarfötter brukar vilja bli filade ofta. Och gladast blir de när de blir ordentligt insmorda. En vanlig barnolja går bra och passa på att massera länge. Det är välgörande för hela kroppen.

Ekologiska grönsaker, frukt och fisk direkt hem till dörren

En trälåda fylld med säsongens färska ekologiska råvaror och inspirerande recept levereras direkt hem till din dörr om du bor i Stockholmsområdet.

Hos www.arstiderna.com väljer du om du vill ha leverans varje eller varannan vecka när du gör din beställning.

Framöver planerar företaget Årstiderna leveranser även till Värmdö.



”Det finns ingen större fälla än illusionen, ingen kraft större än yogan, ingen bättre vän än kunskapen, ingen större fiende än högmodet.”

Gheranda Samhita

Träna hemma eller på stranden

Innehåller allt du behöver för en varierad yoga- och pilatessträning. Boll, matta, exertube och pilatesring.

Paketet finns hos Sportringen i Mölnvik för 799 kr.



Somna lugnt

Rooibos är en perfekt dryck för den som vill somna utan koffein i kroppen. Det kallas även för rött te och är en nationaldryck i Sydafrika. Rooibos med smak fungerar även som svalkande iste om du låter det svalna med isbitar i eller ställer en kanna i kylskåpet.

Finns i lösvikt hos Hamnens Skaffereri i Gustavsbergs hamn från 20 kr/hg.



NYTT ÅR nytt jag!

TA DEL AV VÅRT NYA STARTPAKET:

- En hotellövernattnig för två personer
- En träningsvecka till tre av Dina vänner
- CMS Travelpass

Värde 3 480 kr
Gäller t.o.m. 31/3

KOM OCH TRÄNA MED OSS!

Ring Nu!
08 574 102 60





För ansiktet hela dagen

Spraya ansiktet flera gånger om dagen och låt torka in. Ansiktsvattnet är en blandning av olika örter som tillför ansiktet fukt. Ett svalkande och uppfriskande alternativ när du sitter framför datorn eller varit länge i solen. Dr Hauschka's hudvårdsprodukter är ekologiska och biodynamiskt framtagna och inte testade på djur. Det gillar vi!

Finns hos Nyform för 169 kr.



För den modemedvetna

Vårens t-shirt Basic och träningsbyxan Capri.

Finns hos Sportringen för 399 kr respektive 449 kr.

Yogamadrass i 100 procent ekologisk ull

Gummerad undersida hindrar madrassen från att glida på underlaget. Svalkar på sommaren och värmer på vintern, 75 x 200 cm. Tvättas för hand.

Finns hos Nyform för 795 kr.



Yoga- och meditationskudde

Lena Söderström har skapat en kudde som formar sig efter kroppen och kan användas både som nackstöd och sittkudde. Tillverkad i 100 procent lin med avtagbart tvättbart fodral. Naturfärg.

Finns hos Nyform för 495 kr.

Röd Taxa
— Finns bara hos oss —

Värmdö Taxi
08-570 357 00

**VÄRMDÖ
ARKITEKTER**

Det lokala, personliga arkitektkontoret.

Vi erbjuder alltid en första gratis konsultation.

Värmdö Arkitekter AB
Tyra Lundgrens väg 6
Gustavsbergs hamn

Eva Lindström A msa
070 496 93 53
Lotta Stokstad A msa
070 415 89 27
www.varmdoarkitekter.se

Av: Anna-Viktoria Samuelsson



Brännmärket

av Catharina Ingelman-Sundberg
Forum

Författaren, journalisten och marin-
arkeologen Catharina Ingelman-Sund-
berg har dedikerat den här boken till
sina trevliga grannar, så alla som bor i
närheten av hennes författarstuga på
Värmdö torde kunna ta åt sig!

Efter sina bästsäljare om Birka på
vikingatiden, är handlingen i den
här historiska romanen framflyttad
till Stockholm och sent 1300-tal.
Hjältinnan Anne står inte bara mitt
i händelsernas centrum när makt-
kampen mellan tyskar och danskar
pågår som värst och svenska borgare
bränns ihjäl på Käplingeholmen, hon
får också uppleva en rejäl dos romantik
och passion.



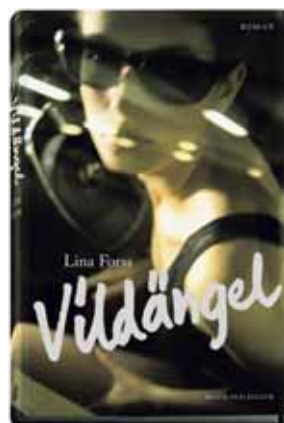
Flugfällan

av Fredrik Sjöberg
Doxa resp. En bok för alla

Äntligen finns den här underbara boken
som pocket, vilket förhoppningsvis
innebär att många fler upptäcker Run-
marös ende författande entomolog.

Fredrik har ägnat över 20 år av sitt liv
åt att fånga olika arter av blomflugor på
ön, och det är denna långsamma men
märkligt fascinerande jakt som binder
ihop hans humoristiska betraktelser
över livet och människorna.

Flugfällan har belönats med Vinter-
priset av Samfundet De Nio.



Vildängel

av Lina Forss
Natur och Kultur resp. Mån-pocket

Lina Forss är dotter till finansmannen
Victor Forss. I hennes delvis själv-
biografiska debutroman får vi följa
skilsmässobarnet Timotej från födseln
och 24 år framåt, och här är det tvära
kast! Radhusliv hos mamma på vardag-
arna. Jetsetliv med pappa när han
har tid. Så småningom också nya styv-
föräldrar, Londonflytt, privatskolor
och en hjärtskärande vistelse i som-
marhuset ute på Värmdö när modern
insjuknat i cancer.

Porträttet av en rotlös ung kvinnas
sökande efter mål och mening är både
ömsint och roligt och snart kommer
fortsättningen; kanske Timotej liksom
Lina till slut "hittar hem" ute på Värmdö-
landet?



Edward Finnigans upprättelse

av Roslund & Hellström
Piratförlaget

Författarduos ena hälft Börge
Roslund bor i Gustavsberg, precis
som en av kommissarie Ewert Grens
kollegor.

Tredje deckaren om denne buttre
polisman utspelar sig annars främst i
USA, där en man sitter i fängelse dömd
till döden, och i Stockholm dit samme
man lyckas rymma. Den spännande
historien bottenar i ett starkt socialt
patos och tvingar till både eftertanke
och ställningstagande.

Baden kan nås med buss (www.sl.se)
eller bil utom Sandhamn som endast nås
med båt.

INGARÖ

Björkviks havsbad» Bad med klippor och
sandstrand vid Nämdöfjärden på södra
Ingarö. Gästbrygga, kiosk, torrtoalett,
P-platser, p-avgift.

Björkvik, Stora Sand» Badplatser med
klippor och långa sandstränder på södra
Ingarö. Parkering mot avgift. Torrtoalett
finns på parkeringsplatsen. Förvaltas av
Skärgårdsstiftelsen.

Torpesands strandbad» Bad på södra
Ingarö, i Björnöområdet. Sandstrand, två
torrtoaletter finns.

Torpesands klippbad» I anslutning till
strandbadet finns ett handikap-
passat klippbad, i Björnöområdet. Vid
parkeringen alldeles innanför reservats-
gränsen finns toalett och telefon tillgäng-

liga för rörelsehindrade. Här finns även
omklädningshytter samt bänkar och bord.
En hårdgjord väg leder fram till bryggan,
som har en badtrappa med ledstäng.

Ingarö havscamping/Södersvedsbadet»
Bad med sandstrand och brygganlägg-
ning mellan Kolströmskanalen och
Grisslingefjärden (vid Grisslingefjärdens
södra sida). Badet har en avgränsning
för mindre barn och hopptorn vid djupare
vatten. Kafé, kiosk, minigolf, lekplats,
toaletter.

GRISSLINGE

Grills badplats» Havsbad med sand-
strand vid Grisslingefjärden intill Ål-
staket. Torrtoalett, soptunnor och livboj.

Grisslinge havsbad» Havsbad med sand-
strand beläget vid Grisslingefjärden nära
Ålstaket. Gästbrygga, kiosk, restaurang,
konditori, omklädningsrum, utedusch,
toaletter.

DJURÖ/STAVSNÄS

Djurhamn (Vita grindarna)» Bad med
sandstrand och gräsytor vid Bruksfladen
i Djurhamn på Djurö. Restaurang och café,
minigolf, gästbrygga, P-platser.

Östersjövik, Stavnäs» Havsbad med
sandstrand i Stavnäs by på nordöstra
Fågelbrolandet. Inga parkeringsmöjlig-
heter vid badet.

SANDHAMN

Trouville» Trouville ligger omkring 20
minuters promenad från hamnen, följ
skyltarna. Vägen är lätt att gå, både för
dig som är äldre och dig med barnvagn.

Fläskberget» Ett fint badberg alldeles vid
Sandhamns by. Det kallas så för att en
skuta lastad med fläsk gick på grund och
sjönk där för länge sedan.



Öppen ateljé

Text: Carin Carlsdotter Denell

Intresset för skärgården var redan vid 1800-talets mitt stort bland konstnärer och författare. Bland andra *August Strindberg*, *Anders Zorn* och *Bruno Liljefors* vistades på Värmdö. Under storhetstiden var några av de stora namnen som arbetade här *Gunnar G:son Wennerberg*, *Karin Björquist* och *Lisa Larsson*. Idag är Värmdö starkt förknippat med konst och kultur. Många konstnärer inspireras av den vackra skärgårdsnaturen och på flera av öarna finns gallerier att besöka. Konstnärsateljéerna kring **G-studion** i den före detta porslinsfabriken i Gustavsberg rymmer över sextio bildkonstnärer, skulptörer, glasformgivare, konsthantverkare, keramiker och industridesigner. Ett par gånger per år öppnar de sina ateljéer för allmänheten. Värmdö Magasin har besökt några av dem. Läs mer på www.gstudion.se.



Carina Seth Andersson "Ekvas" kan beskådas i Värmdö kommunhus stora sammanträdesrum.

"Glas är oftast det självklara materialet för mig, det jag kan och känner". Det säger **Carina Seth Andersson** som arbetar i dekorhuset i Gustavsbergs gamla fabrik. Under sina 20 år som glaskonstnär har det klara glaset varit hennes val. Men perioder av bubbelgummsrosa, svart, vitt eller dova färger har förekommit. Nu gör hon krukor och kärl för trädgården. Och ännu mera glas. Carina, som är utbildningsansvarig på Beckmans i Stockholm, är verksam i både Sverige och utlandet.

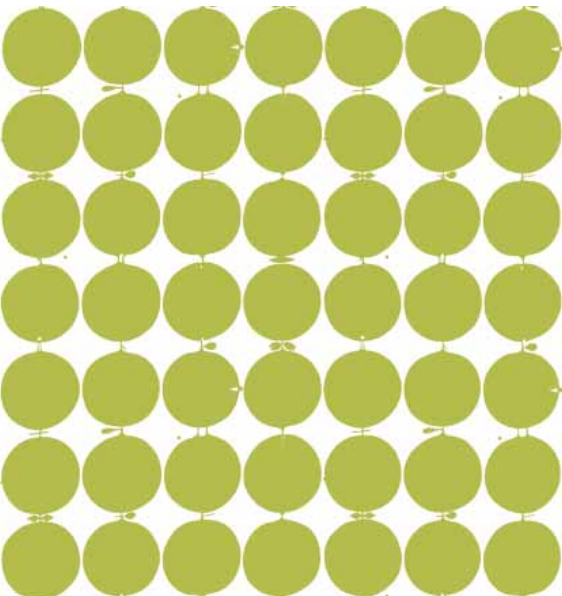


Jan Landqvist förstår vikten av att omge sig med sköna ting. Ateljén som ligger långt in bland gångarna i den gamla fabrikslokalen är helt inredd i vitt och rött. Och det märks att han tycker om sina saker. Allt har en historia vare sig han producerat det själv eller han kommit över det på auktion. Jan är en av pionjärerna inom industriell formgivning och började sin bana som möbelsnickare, fortsatte sedan med metall och silversmide för att sedan helt ägna sig åt industridesign. I tio år har han arbetat med sanitetsporcelain och han har undervisat nya generationer industridesigner i femton år på Konstfack.

Nu är han aktuell med en serie bokstöd föreställande kända författare. I år är det 300 år sedan blomsterkungens Carl von Linné föddes. »**Litteraturstöd Linne**« kan bli ditt för 195 kr hos Gula byggnaden.

»**Kronan på verket**« är en ljusstake i form av en femuddig krona i polerad mässing eller silverplate för såväl vanliga ljus som värmeljus.





Stig Lindberg skulle ha fyllt 90 år 2006, så utställningen **Artisten och människan** kan ses som en lång födelsehyllning. Det föreslår Porslinsmuseets vänner som länge haft utställningen på sin önskelista. Porslinsmuseet skildrar Stig Lindbergs engagemang i samhället Gustavsberg och med unika skisser visar de hans tankar till ett "Glädjens torg" i centrum, vid sidan om dåtida Domus. Här tänkte sig Stig Lindberg ett levande, småskaligt torg, präglad av lek och vila. Till utställningen har också några grundmönster till Stig Lindbergs »teaterridå **Ophelia**« tryckts upp. Dessutom finns fajanser, stengods, emaljmalningar, textilier som formgivits av Stig Lindberg. Utställningen pågår tom september 2007.

På Gustavsbergs porslinsmuseum finns en permanentutställning som tar dig med på en resa över sekler bland porslän och bruksmiljöer med anor sedan 1800-talet. Du kan också prova på att måla egen tallrik och mugg. I juni öppnar den nya utställningshallen på bottenplanet i Porslinsmuseet. Öppningsutställningen kommer att bestå av ett urval av Ateljéföreningen G-studios keramiker.

Eva Larssons »Händelser« Händerna på kuberna har kommit till som ett försök att skildra en mängd olika sinnesstämningar. "Händer har alltid fascinerat mig just för att de kan vara så uttrycksfulla. De kan uttrycka allt ifrån närhet till avstånd, kyla-värme och vänlighet-ilska", säger Eva Larsson. Med bara en liten justering kan uttrycket ändras radikalt.

Finns hos Gula byggningen, Gustavsbergs hamn, för 900 kr/st.

Gula Byggningen: Odelbergs väg 9, Gustavsbergs hamn, tfn +46(0)8-570 132 11. www.gustavsbergshamn.se

Gustavsbergs porslinsmuseum: Odelbergs väg 5, Gustavsbergs hamn, tfn +46(0)8-570 356 58. www.porslinsmuseum.varmdo.se



Ylva W Franzén tog magisterexamen från Konstfack, Keramik och Glas våren 2006. Idag arbetar hon som konstnär och keramiker med ateljé i Gustavsbergs gamla porslinsfabrik. Under Konstfackstiden arbetade hon främst med att utveckla tekniken att överföra bilder på keramik med hjälp av screentryck. Resultatet blev en serie produkter, i huvudsak konstföremål och olika bruksprodukter i keramik, med stadssymboler såsom byggnader och graffiti som återkommande bildtema.

Bilderna visar ett utsnitt ur en klinkerutsmyckning utanför restaurang Landet vid Telefonplan i södra Stockholm. Motiven är grafiskt svarta och grå mot vit bakgrund, och föreställer olika byggnader och träd i Stockholmsområdet.

Liknande mönster finns också på »inomhuskakel«, 15x15 cm, för badrum eller kök. Dessa går att köpa styckvis på Gula Byggningen i Gustavberg hamn. Ylva gör även större kakelinredningar på beställning.



Naturnära, socialt och prisivärt

Text & foto: Helena Nimbratt



Ludvig Carlsson, kompisarna Alfred och Tess, Miranda, Anna-Lena, Henrik, Oskar Carlsson.

Doften av nyslaget hö och ängsörter borrar sig in i näsan redan innan färjan lagt till vid Gällnö brygga. Envisa flugor surrar och ett gäng barn som precis stigit av båten börjar springa längs den ringlande grusvägen som leder genom Söderbyn, förbi café som doftar nybakade kanelbullar – upp till Gällnö vandrarhem.

– Så fort vi klev i land fick vi känslan av att här skulle vi kunna bo. Då vet man att här kommer vi att trivas, säger Henrik och Anna-Lena Carlsson från Eskilstuna när Värmdö magasin träffar dem efter en veckas båtluftande i Stockholms mellersta skärgård.

De sitter och njuter av solnedgången utanför en av vandrarhemmets små stugor som de hyrt för natten. I grannstugan leker dottern Miranda, 7 och femåriga tvillingarna Ludvig och Oskar med en hel drös nyfunna vänner.

– Det är oerhört socialt att bo på vandrarhem. Barnen har hittat kompisar att leka med på alla öar vi har besökt. De har haft jätteroligt och vi själva tycker det är kul att man träffar trevliga människor i vandrarhemmens gemensamma utrymmen, som till exempel när man lagar mat, berättar Henrik.

Att bo på vandrarhem är naturnära, socialt, prisvärt och vansinnigt avkopplande. Henrik, Anna-Lena, Miranda och Ludvig är bitna. De stormtrivs på sin allra första båtluftarsemester och har redan hittat sin favorit bland Värmdös 10 000 öar, kobbar och skär.

– Stora Kalholmen har absolut varit bäst hittills. Där var det fräscht och väldigt enkelt. Precis som vi vill ha det. Och här på Gällnö trivs vi också väldigt bra, säger de när de jämför de fyra öarna de besökt under veckan; Finnhamn, som ligger strax utanför Värmdö,

Stora Kalholmen vars enda bebyggelse är skärgårdens äldsta vandrarhem, Grinda och till sist Gällnö som är en typisk ö för mellanskärgården, med bevarat jordbruk, få fritidshus och cirka 30 bofasta personer.

Sämst av öarna var Grinda, tycker paret Carlsson.

– Det var för stort och en smula opersonligt. Vi trivs bättre på de enklare vandrarhemmen.

Gällnö vandrarhem får också högt betyg av familjen.

– Det är personligt, välordnat, mysigt och själva ön är väldigt vacker med ett trevligt café med bra priser, säger Anna-Lena som avslöjar att hon i grund och botten inte är någon friluftsmänniska.

– Henrik är den som har erfarenhet av ryggsäckar och friluftsliv medan jag själv är ganska bekväm. Jag var skeptisk till att resa på det här sättet med barnen men jag blev överraskad. Det har gått jättebra. Det har funkat med barnen. De har burit varsin ryggsäck och haft fullt upp med alla nya intryck och spännande båtar som vi sett.

– Det känns bra att visa barnen att det finns annat roligt att göra förutom att titta på tv och spela tv-spel, tillägger Henrik.

Bada, sola, ta det lugnt och kasta sten i vattnet. Det är de aktiviteter som har sysselsatt familjen under veckan. Och i dag har de hyrt en roddbåt och rott en sväng. Men egentligen är skärgårdens skönhet nog för att hela familjen Carlsson från Eskilstuna ska känna sig nöjda med veckan.

– Trots att vi bor nära Stockholmskärgård så har det aldrig blivit av att vi har åkt hit. Vi brukar campa på till exempel Öland. Nu inser vi att vi definitivt har missat något. Vi kommer garanterat tillbaka. 🌻



GÄLLNÖ VANDRARHEM» Det finns många vandrarhem på Värmdö och öarna runt omkring. Tillräckligt många för att var och en kan hitta sin favorit. Gällnö vandrarhem är enkelt, charmigt och fasligt lätt att falla för.

Gällnö vandrarhem var en gång skola för öns bofasta barn. Numera är det båtluffare och turister som håller till på skolgården och njuter av lugnet och de vajande fälten.

– Båtfolket kommer inte hit. Bryggan nere vid Gällnö handelsbod är endast till för affärens gäster och den närmsta naturhamnen ligger på andra sidan ön, en och en halv kilometer bort, berättar Maud Lindholm som har skött ruljansen och vandrarhemets 34 bäddar i 18 år.

– Vi har ungefär 2000 gästnätter per år. Juli är som regel alltid fullbokat. Många barnfamiljer besöker oss, berättar hon.

Standarden är enkel. Utedass, dusch med poletter och ingen tv. Men man behöver heller inte sakna något. Bastun går att boka per timme, det finns gott om härliga grillplatser och stämningen är trivsamt. Precis som på hela Gällnö, som ligger nordost om Värmdö.

Fika på kaféet, nere vid handelsboden är en obligatorisk aktivitet när man besöker ön. Kaffet och bullarna är både gott och prisvärt och miljön nästan överkligt idylliskt. Precis som Saltkråkan. Flakmoppar passerar då och då. Folk lägger till vid bryggan. Handlar mat. Hämtar vatten. Turister strövar förbi. Någon cyklar och gubbarna som slagit sig ner i skuggan med dagens tidning ser ut att trivas.

Naturen på Gällnö är mjuk och lummig. Det finns en badstrand i en vik med sand. Övrigt bad sker med fördel från klippor. Överallt finns beteshagar med djur. Skärgårdsstiftelsen äger ett antal skiften med gården

Gustavsberg i centrum. All odlingsmark är utarrenderad till aktiva lantbrukare. I Gällnö by är den gamla bebyggelsen i stort sett bevarad.

En utomordentligt skyddad ankarplats finner man innanför Skagsudden på nord östra delen av Gällnö.

SÅ TAR DU DIG TILL GÄLLNÖ» Waxholmsbolaget trafikerar Söderby och Gällnönäs bryggor på Gällnö året runt. Sommartrafik med Cinderellabåtarna.

Närmaste hållplatser för SL-buss är Boda, Lillsved och Sollenkroka bryggor på Värmdölandet.

För information: www.gallno.se



Varuhuset med allt för hemmafixare, proffs och fritidsälskare!



Stadiga ben med hjul

595:--

GASOLGRILL MED TVÅ BRÄNNARE

Tryckknappständning. Justerbar temperatur. Grillyta: 495x315 mm. 14 kg. 761-009 595:--



295:--

MUTTERDRAGARE 900 W

1/2" anslutning. 2300 varv/minut. 17 och 19 mm krafthylsor medföljer. 230V/50 Hz. 009-005 295:--



2.495:--

ATV/4-HJULING 50CC

2-takt. Max 60 km/h. 3,4 hk. Kedjdriven. Snörstart. Skivbroms på bakhjulen. Max belastning: 80 kg. 640-011 2.495:--



1.295:--

CYKEL 26" TEXAS

Stel gaffel och störlam. V-bromsar. 18-växlar Shimano. Reflexer. Däck: 26"x1,95". 630-004 1.295:--



395:--

Kvalitet till lågpris!

HÖGTRYCKSTVÄTT 1600 W

Max arbetstryck 100 bar. Max pumptryck 120 bar. 5 m slang. Vattenflöde 330 l/tim, 230 V/50Hz. 6,5 kg. 220-071 395:--



20 m slang

495:--

VÄGGMONTERAD SLANGUPPRULLARE

Automatisk upprullning och lösning av slang varje meter. Svängbar 180°. Thru-Flow system. 20 m 1/2" slang. Max 20 bar. 751-008 495:--



495:--

KABELUPPRULLARE FÖR VÄGG 15 M

Jordad. Automatisk upprullning och termosäkring. RKK 3x1,5 mm². Max inrullad/utrullad 1000/2000 W. Semko-godkänd. 230 V. 404-012 495:--

Priserna gäller tom 12/8 2007



Södra Mölnvik, Värmdö • Tel: 08-574 103 40 • www.jula.se
Vardagar 9-19, Lördag 10-17, Söndag 10-17

BOENDE

LOGI Vill du övernatta i Värmdö kommun finns många alternativ. Du kan till exempel boka en helg på något hotell eller vandrarhem – och kom ihåg att skärgården är öppen även under höst, vinter och vår! Här får du hjälp att hitta det du söker.

STAY *If you want to spend the night, Värmdö has many alternatives. You can stay at hotels, youth hostels, inns, bed & breakfast, rent a cottage or go camping. In some places you make your own breakfast and in other places you bring your own bed linen. But everywhere you will find the same warm welcome.*

CAMPING

Bolvik camping, Bolvik Brygga, Värmdö, tfn +46 (0)8 570 250 25

Ingarö havscamping/Södersved, Lemshaga säteri, Ingarö, tfn +46 (0)8 570 270 79

HOTELL OCH KONFERENS/ HOTELS AND CONFERENCES

Djurönäsets kursgård, Djurö, tfn +46 (0)8 571 490 00

Ekvik konferens, Ekviksgårdsväg 60, Värmdö, tfn +46 (0)8 570 199 80

Fågelbrohus, Fågelbro Säteri, Värmdö, tfn +46 (0)8 571 419 00

Grinda värdshus, Södra bryggan, Grinda, tfn +46 (0)8 542 494 91

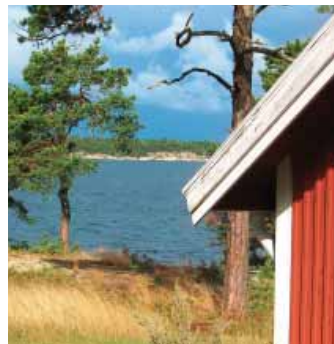
Hotell Blå Blom, Odelbergs väg 5A, Gustavsberg, tfn +46 (0)8 574 112 60

Idöborg, Idöborg, tfn +46 (0)8 571 590 66

Sandhamn hotell & konferens, Sandhamn, tfn +46 (0)8 574 504 00

Sandhamns värdshus, Sandhamn, tfn +46 (0)8 571 530 51

Sands hotell, Sandhamn, tfn +46 (0)8 571 530 20



Skeviks gård, Gustavsberg, tfn +46 (0)8 570 387 00

Svartsö herrgårdspensionat, Skälvik, Svartsö, tfn +46 (0)8 542 470 17

Säby säteri, Ingarö, tfn +46 (0)8 570 267 00

Villa Lökasundet, Möja, tfn +46 (0)70 750 10 10

VANDRARHEM/YOUTH HOSTELS

Bullerö gästhem, Hemviken, södra Bullerö, tfn +46 (0)8 571 590 92

Fäfrubackens pensionat, Berg, Möja, tfn +46 (0)70 750 1010

Grinda vandrarhem (STF), Grinda, Södra bryggan, tfn +46 (0)8 542 490 72

Grundets gästhem, Rögrund, Nämdö, tfn +46 (0)8 571 561 10

Gällnö (STF), Gällnö by, Gällnö, tfn +46 (0)8 571 661 17

Lillsved (STF), Lillsved, Värmdö, tfn +46 (0)8 541 385 30

Möja gästhem, Långviks skola, Möja, tfn +46 (0)8 571 641 07

Runmarö krog, Styrsvik, Runmarö, tfn +46 (0)8 571 528 70

Stora Kalholmen (STF), Stora Kalholmen, tfn +46 (0)8 542 460 23



FOTO: HELENA BRÄTTI

STUGUTHYRNING/COTTAGE RENTAL

Stockholm skärgårdsstugor AB, tfn +46 (0)8 570 231 31

Vita grindarna, Djurö, tfn +46 (0)735 526 62

Destination Stockholm, tfn +46 (0)8 542 481 00



SYNSAM i Värmdö Köpcentrum tillhör Synsamkedjan, vilket ger våra kunder en mängd fördelar. Hos oss finns fyra leg.optiker med kontaktlinnsbehörighet samt fyra utbildade optikerassistenter. Vi har tre fullt utrustade provrum och egen inslipningsverkstad - allt med modernaste utrustning. Självklart finns här ett stort sortiment av märkesbågar, solglasögon, vanliga glasögon samt barnglasögon.

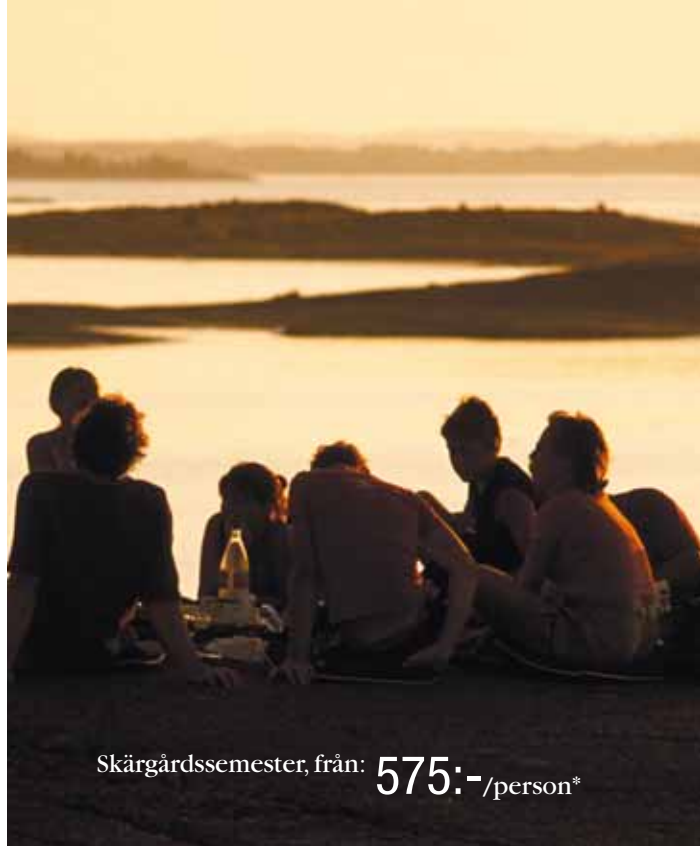
- Garanti på glasögon och linser.
- Bonussystem. Räntefri delbetalning.
- Certifierade i Optikerförbundets kvalitetsnorm.

Öppettider: måndag-fredag 9.30 -18 • lördag 10-15 • söndag stängt
Telefon: 08-570 345 50 Telefax: 08-570 319 32 e-post: gustavsberg@synsam.se



I sommar kan du ta emot precis alla som vill hälsa på.

Utan att behöva bädda deras sängar.



Skärgårdssemester, från: **575:-/person***

Visst är det kul med besök men bor man längst ute i skärgården så kan det ibland bli för mycket. Då kan du hänvisa vännerna och släkten till oss. Under veckorna 26 - 31 har vi ett kanonerbjudande för privatgäster. I priset ingår förutom övernattnig i tvåbäddsrum, en härlig frukostbuffé med hembakat bröd. Vill du så väntar vår stora lunchbuffé med salladsbord samt en härlig middag med smak av skärgården. Barn mellan 4 och 12 äter och bor för halva priset och de under 4 bor och äter helt gratis. Kan man ha det bättre? Dina gäster rör sig själva och du får också lite semester.

DJURÖNÄSET

Telefon 08-571 490 00 Fax 08-571 490 90
info@djuronaset.com www.djuronaset.com



*Ett dygns logi i tvåbäddsrum med frukost/inkl. moms

Hyr skärgårdsstuga på Värmdö!

Vi förmedlar allt ifrån enkla stugor till exklusiva sjöställen med alla bekvämligheter.

Stockholm Skärgårdsstugor AB

Tel 08-570 231 31
info@skargardsstugor.se
www.skargardsstugor.se



Din lokala stugförmedlare för en lyckad semester!



Café Sjöstugan

LILLSVED

Café & restaurang i genuin skärgårdsmiljö
badplats - boulebane - egna båtplatser

Öppet dagligen klockan 11-22 juni-augusti,
helgerna i maj och september 11-20.

Vi tar även emot slutna sällskap.

Telefon 541 380 26 - www.cafesjostugan.se

Vaxholmsbåt från Strömkajen eller Buss 437 från Slussen. Med bil kör Värmdöleden till Hemmesta vägskäl, ta vänster mot Vaxholm, efter ca. 8 km ta höger mot Lillsved.

VÄLKOMMEN TILL INGARÖ HAVSCAMPING!

Härlig säsongscamping med
vacker natur, kvällsol och sjöutsikt!
Endast 20 min från Stockholm city.

UNIKT TILLFÄLLE!

Köp villavagn vid havet
12 nya platser
Förste man till kvarn...
www.villavagn.se



www.ingarohavscamping.com, 08 - 570 27 079

Våra Öppettider:

Vardagar 7-22
Lördagar 8-22
Söndagar 9-22

Förlängda öppettider
from 1 maj till 23.



i'm lovin' it

Varmt välkommen önskar
Richard Holmlund med medarbetare!

Välkommen till Värmdö Köpcentrum Café - Lunch - Catering



Öppet: mån - fre 9-19 | lör 10-16 | sön 11-16
www.sasta.se tfn 08-570 350 20

Din sportbutik på Värmdö!

Med välkända varumärken som
*Quicksilver, Roxy,
Björn Borg Casall, Nike,
Helly Hansen mfl.*

Öppettider: Mån-fre 10-19,
lör 10-16, sön 11-16



Tel: 574 003 00 www.sportringen.se

NYÖPPNAT I Värmdö Köpcentrum

Husmanskost och Lyxpizzor

- .Wallenbergare
- .Hemlagade köttbullar
- .Pastarätter



- .Goda fiskrätter
- .Sallader

...tag med i låda.

Lätt att värma i micro eller ugn

Snabbt - Enkelt - Lyxigt
Lunch, Middag eller Fest

Deligo
kök & catering

Värmdö Köpcentrum - Fenix väg 8
Tel 570 360 90 www.deligo.se

Tufft-Trendigt-Klassiskt

Välkommen att boka tid
och att besöka vår
välsorterade shop!

**FRISYR
MAKARNA**

Tel. 08 - 570 222 15

Öppet Vardagar 10-19,
Lördagar 10-16

KÉRASTASE SEBASTIAN MATRIX d:fi L'ORÉAL PROFESSIONNEL WELLA TIGI W americancrew

Designade köksdetaljer, glas, porslin och mycket
annat hittar du hos **Kök & Rum**

i Värmdö Köpcentrum. Telefon 08-574 110 10.

KÖK & RUM



Välkommen till Värmdö Köpcentrum!

- Almia Damkläder
- Andiamo Sko
- Apoteket
- b.young
- Café Sasta
- Club Body Joy
- DeliGo
- Dressmann
- Expert
- Filmkedjan
- Frisyrmakarna
- Gryнна Inredning & Design
- Hemtex
- ICA Kvantum
- Joy Shop
- Kanel och Kardemumma
- Kidz Block
- Kök & Rum
- Lekit
- Lindex
- Lizhel Juveler
- Lås Larmteknik Värmdö
- Mr Big
- Parelle Parfymeri
- Sportringen
- Svensk Textilvård/Kemtvätt
- Synsam
- Systembolaget
- Telenor
- WILLY:s
- Värmdö Bokhandel
- Värmdö Floristen

ÖPPETTIDER	VAR DAG	LÖRDAG	SÖNDAG
BUTIKER	10-19	10-16	11-16
APOTEKET	10-19	10-16	11-16
SYSTEMBOLAGET	10-19	10-15	stängt
ICA KVANTUM	9-21	9-21	9-21
WILLY:s	8-21	8-19	10-19
FILMKEDJAN	10-22	10-22	10-22



ett personligare skärgårdscentrum nära dig

Med havet i blick

Text: Bodil Sjöström Foto: Magnus Fond

Influenser från utlandet och kärleken till köket ledde Kajsa Åkerblom till att skapa det många drömmer om. Sin egen skärgårdskrog.



FOTO: L. G. NILSSON



På sommarterrassen kan man under bar himmel bli serverad räkor, hummer, musslor och ostron från den nya skaldjursbaren som kommer att öppnas i sommar. Med väl utvalda viner.

Kyrktornet sticker upp i öst, de mäktiga fabriksbyggnaderna vakar som trygga farbröder. Vattnet kluckar, masterna slår i vinden. Gustavsbergs hamn ligger i skymning och i ett av husen är det varmare än i andra. Ettusensjuttiofem grader. I Glashuset. En restaurang och en glashytta.

Krögaren *Kajsa Åkerblom* står i köket och lägger varmsamt upp skivor från en lammstek, i högtalarna Marvin Gay, någon slamrar i disken. I matsalen dukas det upp för kvällens middagsgäster. Dova färger i brunt och grått, tre jättelika lampor i orange plockar upp färger från glashyttans tegelväggar. Kvinnan bakom inredningen heter *Kristina Munck* och lyckas föra tankarna till både London och New York när man stiger

in. En stilfull bar, och utanför kuttersmycket mot vattnet – en 200 kvadratmeter stor terrass, byggd i knappt märkbara nivåskillnader, ljussatt snett underifrån och med egen bar och grill om somrarna då gästerna har första parkett för solnedgång. Huset sett utifrån är inte det vackraste, massor fönster, 60-tal men inte mer. Särskilt inte i skuggan av det smakfulla Tornhuset, eller den gamla fabriksens veckade tak. Men så är det ju insidan som räknas.

Kajsa Åkerblom var inte heller imponerad då hon såg huset första gången.

– Jag drev kafé i Värmdö Köpcentrum och kom cyklande här en kväll och fick liksom syn på hamnen

just den där kvällen. Huset var inget märkvärdigt alls. Men jag såg vattnet. Jag såg möjligheterna.

Kajsa är inte någon vanlig Kajsa. Hon har trots att hon bara är 27 år hunnit med att arbeta på *KB*, *Martini* (nuvarande *La Camera*), *Lejontornet* samt *Aqua* och *Vår Gärd* i Saltsjöbaden. Hon har jobbat i Åre en vinter och på Gotland en sommar. Hon har gått restaurangskolan vid Globen, praktiserat på *Concorde La Fayette* i Frankrike och inte minst har hon sedan tonåren fixat fester. Och hon har rest.

Menyn är lite som Kajsa själv. Rötterna i Sverige men influenser från hela världen. Eller som Kajsa uttrycker det: "Nya visioner av klassiska rätter".

man möter en ny människa lär man känna något nytt hos sig själv.

Med något ovisst i blick men engagemang i hjärta gick hon in på turistbyrån efter den där kvällen och började fråga om vad som var på gång, fick kontakter som hon började dra i och sitter nu i *Glashuset* som krögare med en iver som är svår att fånga. I en restaurang som nu haft öppna dörrar sedan midsommardagen förra året.

På sommarterrassen kan man under bar himmel bli serverad räkor, hummer musslor och ostron från den nya skaldjursbaren som kommer att öppnas i sommar. Med väl utvalda viner.

Och så kan man blåsa glas.

Bakom en stor vägg av glas lyser det ilsket gulrött i en ugn. Från matsalen ser alla vad som pågår inne i

– Jag reste varje vinterhalvår under sex år. Den bästa skolan av alla. Varje gång

glashyttan, det lever, det sprakar, på ena väggen radas magnifika glasskålar upp. Blåsta på plats. Värmen når inte ut i restaurangen men möter som ett tungt draperi bakom glasväggen. Det susar i ugnen, den ska hålla 1 075 grader, sjunker temperaturen minsta grad går larmet.

Glashyttan knyter an till det förflutna. I Björknäs tillverkades glas före de småländska välkända hyttorna. I hyllan står ett grönt rustikt snapsglas, men som döpts till Supkopp. En kopia av ett glas som ursprungligen blåstes i Björknäs och som blivit symbolen för *Glashuset* restaurang & glashytta.

– Företag kan komma hit och prova på, vi har haft en del möhippor här också, det här är något helt annat än det där vanliga som att bowla, typ sånt som alla reda provat, säger Kajsa och öppnar dörren till ännu en överraskning.

En gigantisk mässhall. Delar av den fortfarande under renovering, cementsäckar ligger framme, gipskivor står radade, men en diskret vägg andas helt nytt. Där bakom gömmer sig mässhallens toaletter. Det är nästan svårt att förstå vidden av vad *Glashuset* egentligen står för. Mässhallarna är enligt egen utsago Stockholms näst största mässa.

Köket i *Glashuset* kan här serva tusentals gäster.

Men nu är det vanlig kväll och snart öppnas den första vinflaskan. Kvällspersonalen jobbar på högvarv.

– Ses i morgon klockan sex, ropar Kajsa till lunchpersonalen som går hem.

Då ska Rotary komma på frukost. ☀



GLASHUSET RESTAURANG & GLASHYTTA

Krögare / Innkeeper: Kajsa Åkerblom.

Fakta / Facts: Matsal för 90 personer vid sittande middag. Menyn består av klassiska svenska rätter i modern tappning med Syd-europeiska inslag. Trerätters i paketpris: 325 kronor. Barnmatsedel finns.

I Glashyttan finns möjlighet för företag eller andra grupper att prova på konsten att blåsa glas, detta kan också vara platsen för föreläsningar, seminarier och kurser.

Glashuset restaurang & glashytta is a modern restaurant located by the sea. Most often you can watch a glassblower in action while you're eating.

Address & Phone: Tyra Lundgrens väg 2, Gustavsbergs hamn. +46 (0)8-570 10405, www.restaurangglashuset.se

SMAKFULLT

ROSTAD LAX MED BLOMKÅLSPURÉ, TOMAT OCH KRÄFTSALLAD OCH FRITERAD SVARTROT

4 personer

600 g lax
smör
rapsolja
salt och peppar

400 g blomkål
2 dl grädde
2 dl mjölk
1 kycklingbuljongtärning

5 tomater
100 g kräftstjärtar
2 st lime
1/2 kruka basilika
1/2 kruka körvel
1 kruka gräslök
1 påse svartrotter

• Kryssa och förväll tomaterna i kokande vatten cirka 15 sek.

• Kyl i isbad/kallt vatten. Skala tomaterna och spar skalet till garnering.

- Kärna ur tomaterna och tärna köttet fint.
- Krama ur vätskan och skär ner kräftstjärtarna fint.
- Hacka örterna och gräslöken.
- Blanda tomat, kräfter, örter, gräslök, limeskal, -saft, salt, peppar och lite olja.
- Koka ned blomkål, mjölk och grädde med buljongtärning.
- Mixa samman allt och tillsätt salt, peppar och lite av gräslöken.
- Skär laxen i portionsbitar (150 g). Stek den tre minuter på var sida på medelhög värme, i smör och olja. Efterstek i ugn på 120 grader i fem minuter.
- Skala och skär svartroten i strimlor. Friteras gyllenbrun. Friteras även tomatkalen.

Avnjuts med färskpotatis.
Bon appetit!



CHOKLADFONDANT MED VANILJGLASS OCH FÄRSKA BÄR

Vaniljglass

1 blad gelatin
1 vaniljstäng
3,5 dl vispgrädde
1,5 dl mjölk
25 g honung
6 stora äggulor
120 g socker

- Blötlägg gelatinet cirka 10 min i kallt vatten.
- Dela vaniljstängens skraper ur fröna i mjölk, grädde samt honung, lägg även ner stängens.
- Vispa äggulor samt socker luftigt.
- Koka upp grädden, tillsätt äggen. Värm upp till 85 grader medan du rör.
- Tillsätt gelatinet.
- Sila samt kör i glassmaskinen (har du inte glassmaskin, ställ i frys och rör varje timme tills krämig konsistens uppstår).

Choklad fondant

Kakao pulver till pudring av formarna
1 msk smör, rumsvarmt
110 g finhackad mörk choklad
110 g smör tärnat
2 ägg
2 äggulor
2,5 msk socker
Knappt 1 dl vetemjöl

- Värm ugnen till 175 grader, smörj 6 formar cirka 1,2 dl med det varma smöret, pudra med kakao ordentligt runt om.
- Smält choklad och smör i vattenbad under ständig omrörning.
- Vispa ägg, äggulor samt socker luftigt, vänd ned chokladen samt mjölet.
- Fyll endast tre fjärdedelar av formarna.
- Grädda cirka 9–12 min eller till den stelnat men fortfarande har en kladdig kärna.
Servera detta med din vaniljglass och låt väl smaka!

STÖRSTA SORTIMENTET

VÄXTER, KRUKOR, TRÄDGÅRDS-
MÖBLER & GRILLAR.



PLANTAGEN

DÄR LIVET VÄXER

PLANTAGEN VÄRMDÖ: Gustavsbergsvägen 18. Tel 08-574 102 70.

PLANTAGEN GUSTAVSBERG*: Medeas väg. Tel 08-570 103 65.

Öppet vardagar 10-20 (*10-18), lördag & söndag 10-17 (*10-16). www.plantagen.se



Vår framgång bygger på rekommendationer
från nöjda kunder - det är din garanti!



08-570 295 57

Värmdökontoret:
Algatan 3, 1tr
(Gustavsbergs vårdshus)
134 40 Gustavsberg

Stockholmskontoret:
Drottninggatan 81 B
111 60 Stockholm

www.kentberggren.se

Kent Berggren

Helheten



Yoga



Zonterapi



Naprapati

Helheten är en plats som tar hand om hela dig! Från topp till tå, inifrån och ut. Hos oss är du i fokus och våra terapeuter behandlar dig med största omsorg.

Välkommen in för tidsbokning av behandling eller drop in-massage. Ge bort en present som uppskattas av alla, vi har presentkort på valfri behandling.

Vi erbjuder:

- ♦ Ansiktsbehandling
- ♦ Medicinsk fotvård
- ♦ Vaxbehandling
- ♦ Massageterapi
- ♦ Naprapati
- ♦ Kraniosakralbehandling
- ♦ Zonterapi
- ♦ Kroppsomformning
- ♦ Yoga
- ♦ Coaching

Foto: Petter Johansson

Telefon 615 28 29. Kölnagatan 20 Hammarby Sjöstad. Öppet måndag-fredag 10-18, lördag 10-15 www.helheten-harmoni.se



Klipp ut och ta med dig kupongen till Helheten så får du **200 kr rabatt och en gåva** vid köp av ett set Essential-C Day Moisture + Essential-C Night Moisture



Murad

Where skincare meets healthcare™

Sundare, fastare hud med C-vitamin

Murad Enviromental Shield® skyddar, reparerar, förebygger och tar bort de synbara tecknen av åldrande som pigmentfläckar, missfärgningar, åldersfläckar, fina linjer, rynkor, torr hud och minskad elasticitet.

Essential-C Day Moisture SPF 15

Reparerar och förebygger huden. Huden blir klarare och får samtidigt ett effektivt antioxidantskydd. Mjuktgörande substans som håller huden rikligt fuktmatad.

Essential-C Night Moisture

Applicera över natten och vakna med en yngre hud! Antioxidanten C-vitamin neutraliserar skadliga fria radikaler medan sheasmör har en omedelbart fuktgivande effekt som gör huden silkeslen. Ökar hudens elasticitet.



Värmdö by night

Av: Anna-Viktoria Samuelsson

På partyhumör? Antingen du har en faillesse för disco eller föredrar lugnare bryggdansen, gör Värmdös nöjesliv sitt bästa för att höja temperaturen på sommarkvällarna.

Festklientelet är precis så varierat som det anstår en turistkommun. Här umgås man naturligt över åldersgränserna; båtfolk, sommargäster och bofasta om vartannat. Inte ens tonåringarna är utan förströelse. Även om discoversamheten ligger nere efter skolavslutningen, ordnar kommunen via föreningslivet liveuppträdanden och andra aktiviteter som annonseras efterhand på kommunens hemsida www.varmdo.se.

Men självklart kan man också på Värmdö skönja en viss polarisering. Om Båstad, Gotland och St Tropez har varsin guldkan-

tad festvecka för ungdomar som under vinterhalvåret hänger på krogarna runt Stureplan, är Seglarhotellet och *Dykarbaren* i Sandhamn deras pålitliga vattenhål sommaren igenom. Bortsett från onsdagskvällar, då de gör en avstickare till *Le Golf*, golfkrogen på Wermdö Golf & Country Club som då förvandlas till nattklubb.


Annars handlar nattlivet på Värmdö snarare om kvällsliv, att helt enkelt mingla i solnedgången på någon krog med vacker utsikt över havet efter att ha ätit gott. Strömma krog och kanalbar, *Skärmarö Sjökrog*, *Runmarö Krog*, *Grinda Wårdsbus*, *Grisslinge wårdsbus*, *Kryssarkrogen Malma Kvarn* med flera, med flera – det är bara att välja efter tycke och smak.



FOTO: SEGLARHOTELLET SANDHAMN

Vissa ställen ordnar ibland också liveuppträdanden som en extra krydda. Med undantag för nykomlingen *Glashuset* som har happenings till och från året runt, drar det mesta igång först när sommaren garanterat är på plats. Till exempel blir det på *Bullandö Krog* efter midsommar trubadur på onsdagar och bryggdansen på lördagar, *Siggesta Loge* lockar till allsångskväll med Gabriel Forss alla måndagar i juli och LeGolfs 35+ aftnar är något att se fram emot lördagskvällar i augusti. Vi syns i vimlet! 🌸

Kär och galen?

Swedbank 

Fastighetsbyrå

Hör av dig när det är din tur att byta bostad!

RESTAURANTS AND CAFÉS *Many restaurants and inns in the archipelago offer a wide variety of food, often made of local products, such as fish, meat, vegetables and fruits from the islands. We strongly recommend that you try a few of the excellent restaurants and cafés in the Värmdö archipelago.*



DJURÖ AND VINDÖ

Abborrkrokens Handel & Bar,
Abborrkrokens brygga, Djurhamn,
tfn +46 (0)8 571 632

Djuröbadens pensionat, Gamla präst-
gården, Djurö, tfn +46 (0)8 571 518 00

Munkens konditori, Gransbergsvägen 3,
Djurhamn, tfn +46 (0)8 571 549 10

Restaurang Pizzeria Björkås, Björkås-
vägen 2, Djurö, tfn +46 (0)8 571 516 90

Vindö krog och kiosk, Fjällsviksvägen 2,
Vindö, tfn +46 (0)8 571 677 11

FÅGELBROLANDET

Fågelbro krog, Fågelbro säteri, Värmdö,
tfn +46 (0)8 571 418 00

Hamnbageriet, Stavsnäs vinterhamn,
tfn +46 (0)8 571 547 00

Kryssarkrogen Malma kvarn,
Malma Kvarnstig 1, Värmdö,
tfn +46 (0)8 571 430 74

Stavsnäs hambageri, Allévägen 34–36,
Stavsnäs by, Sommarhamn,
tfn +46 (0)8 571 504 60

Stavsnäs kiosk & grill, Stavsnäs vinter-
hamn, tfn +46 (0)8 571 508 64

Strömna krog & bistro, Kanalbaren,
Lillströmsudd 1, Strömna, Värmdö,
tfn +46 (0)8 571 400 41

GUSTAVSBERG

Bangkok Thaifood,
Minos väg 2, Mölnvik,
tfn +46(0)8 570 366 22

Bistro Gustavsberg, Odelbergs väg 5,
Gustavsbergs hamn,
tfn +46(0)8 570 364 50

Café Sasta, Värmdö köpcentrum, torget,
tfn +46 (0)8 570 350 20

Deligo, Värmdö köpcentrum,
Mölnvik, tfn +46 (0)8 570 360 90

Dellans Coffee Bar, Gallerian, Gustavsberg
centrum, tfn +46 (0)8 570 001 10

Delsius konditori och bageri, Gustavs-
bergs centrum, tfn +46 (0)8 570 320 30

Glashuset Restaurang & Glashytta,
Tyra Lundgrens väg 2, Gustavsbergs hamn,
tfn +46 (0)8 570 10405

Hamnens skafferier, Odelbergs väg 11,
Gustavsberg, tfn +46 (0)8 570 300 50

Il Porto – Hamnens Kök och Bar,
Odelbergs väg 3, Gustavsbergs hamn,
tfn +46 (0)8 570 343 84

Lugnets pizzeria & gatukök,
Björnskogsvägen 1, Lugnet, Gustavsberg,
tfn +46 (0)8 570 302 72

McDonald's, Värmdö köpcentrum, Mölnvik,
tfn +46 (0)8 570 303 09

Magnifico pizzeria & grillbar,
Värmdö Marknad,
tfn +46 (0)8 574 004 60

Mat & Nöje i Gustavsberg, Gustavsbergs
centrum, tfn +46 (0)8 570 107 37

Orkide Thai restaurang,
Fenix väg 16, Värmdö köpcentrum,
tfn +46 (0)8 570 345 70

Pizzabutiken Mariaplan, Villagatan 5,
Gustavsberg, tfn +46 (0)8 570 307 26

Restaurang Blå Ankaret, Gustavsbergs
Hamn, tfn +46 (0)8 570 393 05

Restaurang Markör, Markörplan 1, Munk-
mora, Gustavsberg,
tfn +46 (0)8 570 332 22

Restaurang Mistluren, Idrottsvägen,
Gustavsberg, tfn +46 (0)8 570 340 80

Restaurang Vita Hästen, Hästskovägen 2,
Gustavsberg, tfn +46 (0)8 570 304 29

Sibylla Gustavsberg, Gustavsbergs
centrum, tfn +46 (0)8 570 317 16

Snabbt & Gott Hamnens grill och kiosk,
Odelbergsv 1, tfn +46 (0) 8 570 10 244

Stallcaféet, Idrottsvägen 1, Gustavsberg,
tfn +46 (0)8 570 317 15

Sushi Bar, Tyra Lundgrens väg 6,
Gustavsbergs hamn,
tfn +46 (0)8 570 105 95

INGARÖ

Björkviks havsbad grill och kiosk,
Björkviks havsbad, Ingarö,
tfn +46 (0)8 571 422 48

Brunns Pizzeria, Pilhamn Brunn 1 ,
tfn +46 (0) 8 570 27 948

Ingarö golfrestaurang, Fågelvik, Ingarö,
tfn +46 (0)8 570 282 64

Restaurang & Café Återvall,
Återvall, Ingarö, tfn +46 (0)8 570 504 00

VÄRMDÖ SKÄRGÅRD/VÄRMDÖ ARCHIPELAGO

Café Seglar'n, Sandhamn,
tfn +46 (0)8 574 504 00

Dykarbaren, Sandhamn,
tfn +46 (0)8 571 535 54

Grinda Wärdshus, Grinda,
tfn +46 (0)8 542 49 491

Låttas bageri, Norrsunda, Runmarö,
tfn +46 (0)8 571 527 56

Möja krog, Bergs brygga, Möja,
tfn +46 (0)8 571 641 85

Nämdö Kök & Bar, Solvik, Nämdö,
tfn +46 (0)8 571 563 79

Pizzabussen och fiskdelikatesser,
Kyrkviken, Möja, tfn +46 (0)702 113 117

Rubins överlevnadskiosk,
Södra Stavsudda, tfn +46 (0)8 571 653 43

Runmarö krog, Styrsvik, Runmarö,
tfn +46 (0)8 571 528 70

Sandhamns bageri, Sandhamn,
tfn +46 (0)8 571 530 15

Sandhamns glassbar & café,
tfn +46 (0)8 571 530 16

Sandhamns värdshus, Sandhamn,
tfn +46 (0)8 571 530 51

Seglarrestaurangen, Sandhamn,
tfn +46 (0)8 574 504 21

Stavsudda krog, Norra Stavsudda,
tfn +46 (0)8 571 654 54

Strindbergsgården, Sandhamn,
tfn +46 (0)8 571 530 54

Strömna krog, Strömmakanal,
tfn +46 (0)8 571 400 41

Svartsö herrgårdspensionat, Skälvik,
Svartsö, tfn +46 (0)8 542 470 17

Svartsö krog, Alsvik, Svartsö,
tfn +46 (0)8 542 472 55

Söderholms gård, Söderholms
ångbåtsbrygga, Södra Krokholmen,
tfn +46 (0)8 571 650 67

Wikströms fisk, Ramsmora, Möja,
tfn +46 (0)8 571 641 70

VÄRMDÖLANDET

Bullandö krog, Bullandö Marina, Värmdö,
tfn +46 (0)8 571 458 54

Café Oxdjupet, Stenslätten, Värmdö,
tfn +46 (0)8 541 386 80

Café Sjöstugan, Lillsved,
tfn +46 (0)8 541 380 26

Grisslinge pizzeria, Grisslinge,
tfn +46 (0)8 570 199 30

Grisslinge värdshus, Grisslinge havsbad,
tfn +46 (0)8 570 228 10

Pizzeria och Matsal Lilplögen,
Hemmesta centrum,
tfn +46 (0)8 570 206 69

Lolas Café, färjeläget Värmdö/Rindö,
tfn +46 (0)8 541 386 80

Restaurang Ladugården, Siggesta gård,
Siggesta, tfn +46 (0)8 574 201 09

Restaurant Le Golf, Torpa, Värmdö,
tfn +46 (0)8 570 208 73

Restaurang & Pizzeria Plögen, Ävägen 2,
Älvsby, Värmdö, tfn +46 (0)8 571 688 68

Japanska varmrätter & sushi - Gustavsbergs Hamn

Servering & TakeAway

sushibar ● **se**

Mån-Fre 11-19.30 Lör-Sön 12-18 | Tfn 570 105 95 | www.sushibar.se

Sato Sushi & Wok, Grantomtå,
tfn +46 (0)8 570 196 88

Sjövägens pizzeria och grill, Sjövägen,
Torsby, Värmdö, tfn +46 (0)8 570 249 61

Skärmarö sjökrog, Skärmarö gård,
Kopparmora, Värmdö,
tfn +46 (0)8 571 461 77

Systrarna Delselius konditori och bageri,
Grisslinge havsbad, Skärgårdsvägen 180,
Värmdö, tfn +46 (0)8 574 122 50

Värmdö krog, Hemmesta centrum,
tfn +46 (0)8 570 230 54

Ålstäket grillen, Ålstäket,
tfn +46 (0)8 570 214 04

Bullandö Handel, Bullandö Marina,
tfn +46 (0)8 571 450 58

Coop Forum, Gustavsbergsvägen 34,
Gustavsberg, tfn +46 (0)8 570 159 00

Coop Konsum, Gustavsbergs Centrum,
tfn +46 (0)8 574 104 40

Coop Konsum, Hemmesta Centrum,
tfn +46 (0)8 570 190 00

Grinda lanthandel & café, Hemviken, vid
vårdshuset, tfn +46 (0)8 542 494 91

Guns livs, Solvik, Nämdö,
tfn +46 (0)8 571 560 17

Harö livs, Gummerholmen,
tfn +46 (0)8 571 571 60

ICA Kvantum, Mölnvik köpcentrum,
Värmdö, tfn +46 (0)8 570 136 00

ICA Nära Djurö, Djurö Centrum, Djurhamn,
tfn +46 (0)8 571 504 01

ICA Nära Stavnäs, Stavnäsgårde, Stavnäs,
tfn +46 (0)8 571 500 13

Konsum Möja Berg, Berg, Möja,
tfn +46 (0)8 571 640 13

Konsum Möja Långvik, Långvik, Möja,
tfn +46 (0)8 571 640 07

Markör Livs, Markörplan 2, Gustavsberg,
tfn +46(0)8 570 342 50

Norra Stavsudda Handel, Norra Stavsudda
ångbåtsbrygga, tfn +46 (0)8 571 560 78

Runmarö Mat, Styrsvik, Runmarö,
tfn +46 (0)8 571 527 00

Svängens handel, Norrsunda 1, Runmarö,
tfn +46 (0)8 57152610

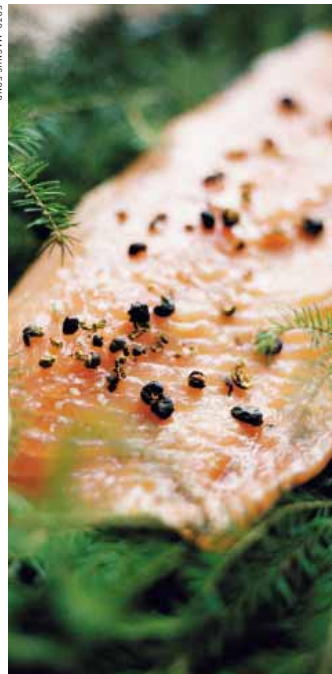
Svartsö Lanthandel, Alsviks brygga,
Skälvik, tfn +46 (0)8 542 473 25


Söderholms gård, Söderholms
ångbåtsbrygga, södra Krokholmen,
tfn +46(0) 8 571 650 67

Tempo Djurö, Björkås Centrum,
Djurhamn, tfn +46 (0)8 571 510 71

VI Ingaröhallen, Pastor Ödmans väg 2,
Ingarö, tfn +46 (0)8 574 406 40

Westerbergs livs, Sandhamn,
tfn +46 (0)8 571 530 19



 **FOOD** Here are the places where you
can buy your picnic food, party meals
and basic daily supplies.

Abborrkroken Handel & Bar, Abborr-
krokens brygga, tfn +46 (0)8 571 632 63

Kaffe Te
Choklad
Glass
Värmdö köpcentrum
Kanel och Kardemumma

Kom in till oss på Bilcentralen i Nacka din lokala BMW leverantör för att få mer info om våra Business erbjudanden. Välkomna!



Bilcentralen i Stockholm AB Serenadv 23, Nacka www.bilcentralen.se
Försäljning: Tel: 556 188 10 Mån-fre 9-18, Lör 11-16
Verkstad: Tel: 556 188 01-02 Mån-tors: 7:15-16:30, Fre: 7:15-15:15

BMW som tjänstebil



www.bmw.se

När du åskar att köra



BILFORUM
VÄRMDÖ MARKNAD

Bilförsäljning • Reservdelar • Verkstad

Leveransvägen 1-3 Gustavsberg • 08-574 104 50 • www.bilforumivarmdo.se



NISSAN
SHIFT convention

**NYA NISSAN QASHQAI
HOS DIN NISSAN-HANDLARE
I NACKA OCH VÄRMDÖ!**

Försäljning & Reservdelar:

574 609 90

Service: 570 213 23

Öppet:

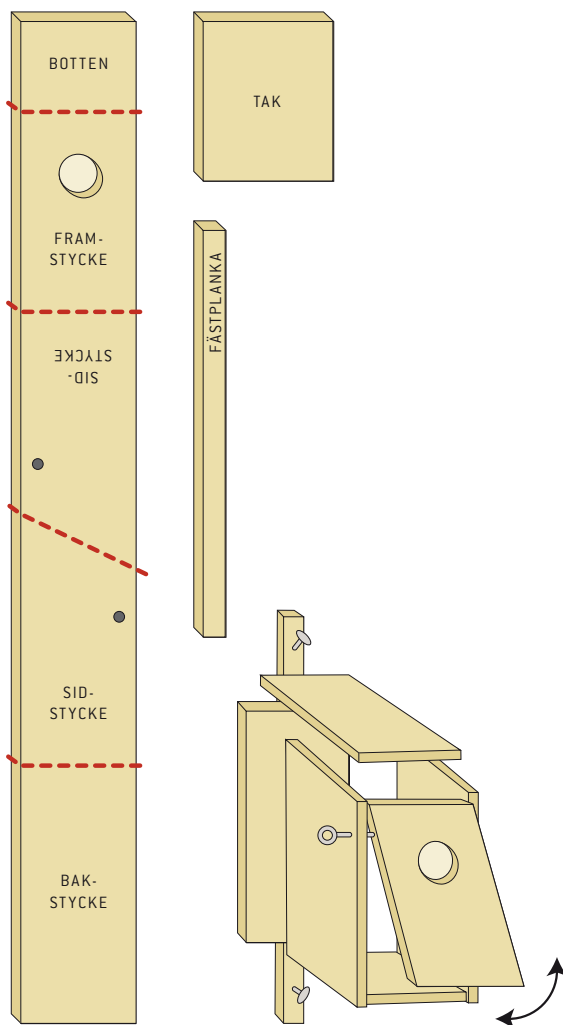
må-fre 9-18, lör 10-14 (ej jun-aug)

www.lindgrenbil.se



Lindgren Bil
HEMMESTA C. VÄRMDÖ
AUKTORISERAD NISSAN ÅTERFÖRSÄLJARE

KNEP & KNÅP FÖR DE YNGRE



För flygande sommargäster

Såga ut alla delar till holken från en plank. Till taket får du hitta en lite bredare plankbit.

Borra ett cirka 30 mm stort hål i framstycket.

Spika ihop sidorna in i bakstycket och i botten.

Borra ett litet hål i framkanten på sidorna där du sticker in en skruv som fästs in i framstycket. Detta blir som en slags vipplåda så att du kan städa holken när gästerna flyttat efter sommaren.

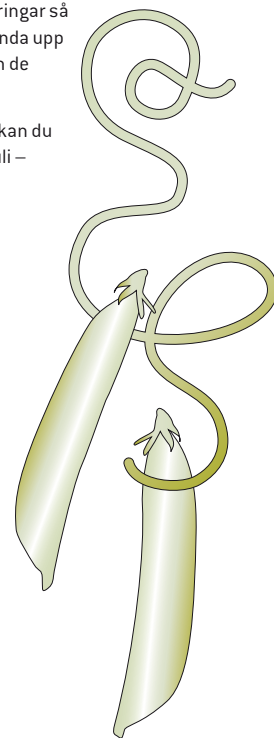
Spika fast taket och fäst slutligen hela holken på en smalare plank. Nu är det bara att spika upp ditt sommarbo i ett lämpligt träd och vänta på att gästerna flyttar in.

Plantera eget godis – Sockerärt

Så i flera omgångar direkt på växtplatsen under april – juni i mullrik jord på en solig plats i trädgården eller i en stor kruka som du ställer i solen.

Peta ner fröet 2–3 cm och med 10 cm mellanrum. Fröerna gror efter 10–14 dagar. Sätt dem gärna i runda ringar så att det blir lättare att binda upp plantorna vart eftersom de växer.

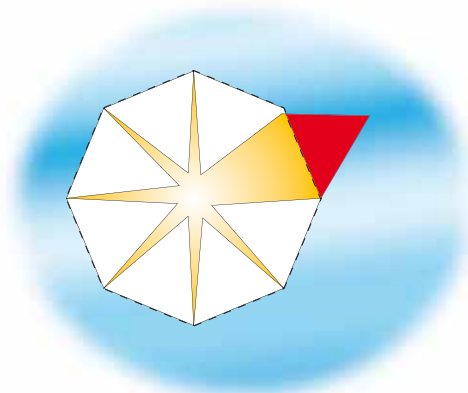
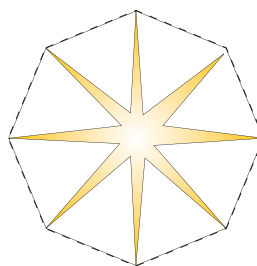
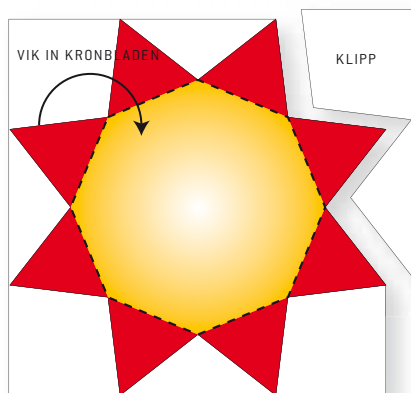
Glöm inte att vattna så kan du skörda ditt godis från juli – september. Lycka till!



Pappers-blomma

Klipp ut en stjärna i ett papper och måla den i fina färger. Vik sedan in alla flikarna och lägg knoppen i vatten.

Efter ett tag kommer kronbladen att slå ut.



Sommarens konstskola för barn

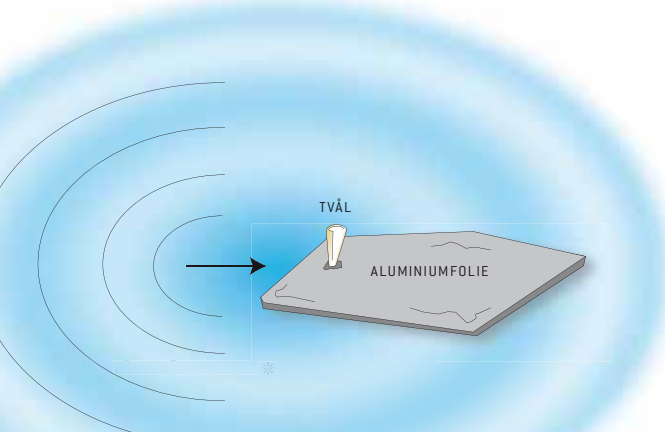
Vi experimenterar med akvarell, akryl, färg och form. Måndag – torsdag kl 9-15.



V25, 26 och 32 i Grisslinge scoutstuga och V33 i vackra Björkvikstorpet.

Info och anmälan, www.solskenshistorier.se

Tvålturbo

Klipp ut en båt av aluminiumfolie och gör ett litet hål i aktern på båten. Skär sedan av en bit tvål som du fäster i hålet. Sätt ner båten i vatten och se – den åker framåt.



SÄGER MEST UNGDOMAR	DAMM-SUGARE	SKÖN Ö	PRIS-TAGARE	© ORDSMEDJAN								
LJUDER SENT		SLAGDON HAR KLOVER SOM GRÄS			KAN VÄRMA LED					NIVÅ-ANGIVELSE		
				TELEFONI-SYSTEM FANTASILÖS								
FÅR BOTTEN-PLACERING												
INTYG											GER FÖRNYADE KRAFTER	
FÖLJER PÅ CD		DEN ÄR VÄL MAK- EN FÖR MAKAN	LED TILL SJÖSS LPP-FATTA									
NÅGOT EXTRA					GÖR KORT MER SÄLLAN	FUNGERA ÄR OFTA LÅNGBENTA	TAS EFTER NÅGRA GLAS	SLÅR MÅNGA PÅ VARJE DAG	BRUKAR TÖMMAS VARJE DAG	PIFFLIG KORS-NINGS-FORM	LÅNGT IFRÅN SLOTT	
				ETT LIT-ET ORD I JÄM-FÖRELSE								
DEN HÅLLER SIG I SKINNET	VILLE VESSLA		GER SIG ELDIG MODE-MAGASIN		KAN BANDIT DET TOCKEN		FÖRKORT-NING VID ADDRESS		GNAGET	SÅPA-PAMP TAS BÄLTEN I		
INSATT FÅR MAN VÄL INTE TA UTAN							ÄR SÅ IRLAND	HAR VILLIG JA TOSCA				
		VILL-KORSORD TURKU		VARA I ANNAN FORM		KUDDAR PÅ BORDET GÅNGART				VAR HÄLSAD	SES PARTHENON PÅ	
							RÖR KUT-ANDE PÅ LAGER-PLATS					
	LÅTER MISSNÖJD UTVANDRA-DE TILL SYDAFRIKA				REGNAR				RÖN OM REPRIS VANT-PLATS		BLIR RÄV REV I	
				SES PÅ TANGENT-BORD								
										NÅGOT MAN HÖRT FÖRUT HAMNSTAD I ISRAEL	PLATTA EN VANLIG ÅSYN	
										KAN VÄL INTE DEN SOM ÄR NERE		
										SVAGT PARTI SKAKAS		
												KAN MAN GRUVA SIG FÖR I GRUVA
										BRUN-SKIORTOR MÅLAS OTÄCKT		
												KALKON-UTNÄMN-ING SVAVEL



VINN LINA FORSS BOK VILDÄNGEL

Det enda du behöver göra är att lösa krysset. Kasta om bokstäverna i de markerade rutorna. Skriv ned den mening som bildas och posta till Värmdö Magasin, Box 36, 134 06 Ingarö eller maila lösningen till info@varmdomagasin.se.

Dragningar sker den 1 juni samt den 31 augusti. Vinnarna presenteras på vår hemsida www.varmdomagasin.se.



kvik

Kvik Värmdö
Gustavsbergsvägen 24 A
Värmdö Marknad
134 40 Gustavsberg
Tfn. 857 010 060



Din lokala leverantör
av braskaminer.
Vi utför även komplett
montering!

Contura
Handöl

CRONSPISEN

Nordpeis

KAMINBUTIKEN
570 229 46



Gustavsbergsvägen 24B
Vardag 10-18 • Lördag 10-14



Så handlar du på samma
ställe som målarmästaren

www.flugger.se

Flügger färg

Gustavsberg, Värmdö marknad
Tel. 08-574 122 00
Nacka, Ektorp Centrum
Tel. 08-556 114 00



Allt för ett skönt hemmaliv

Sväng förbi oss för inspiration och råd när du ska bygga ut, bygga om och piffa upp ditt hem. Här hittar du massor av allt till hem, trädgård och kylskåp.

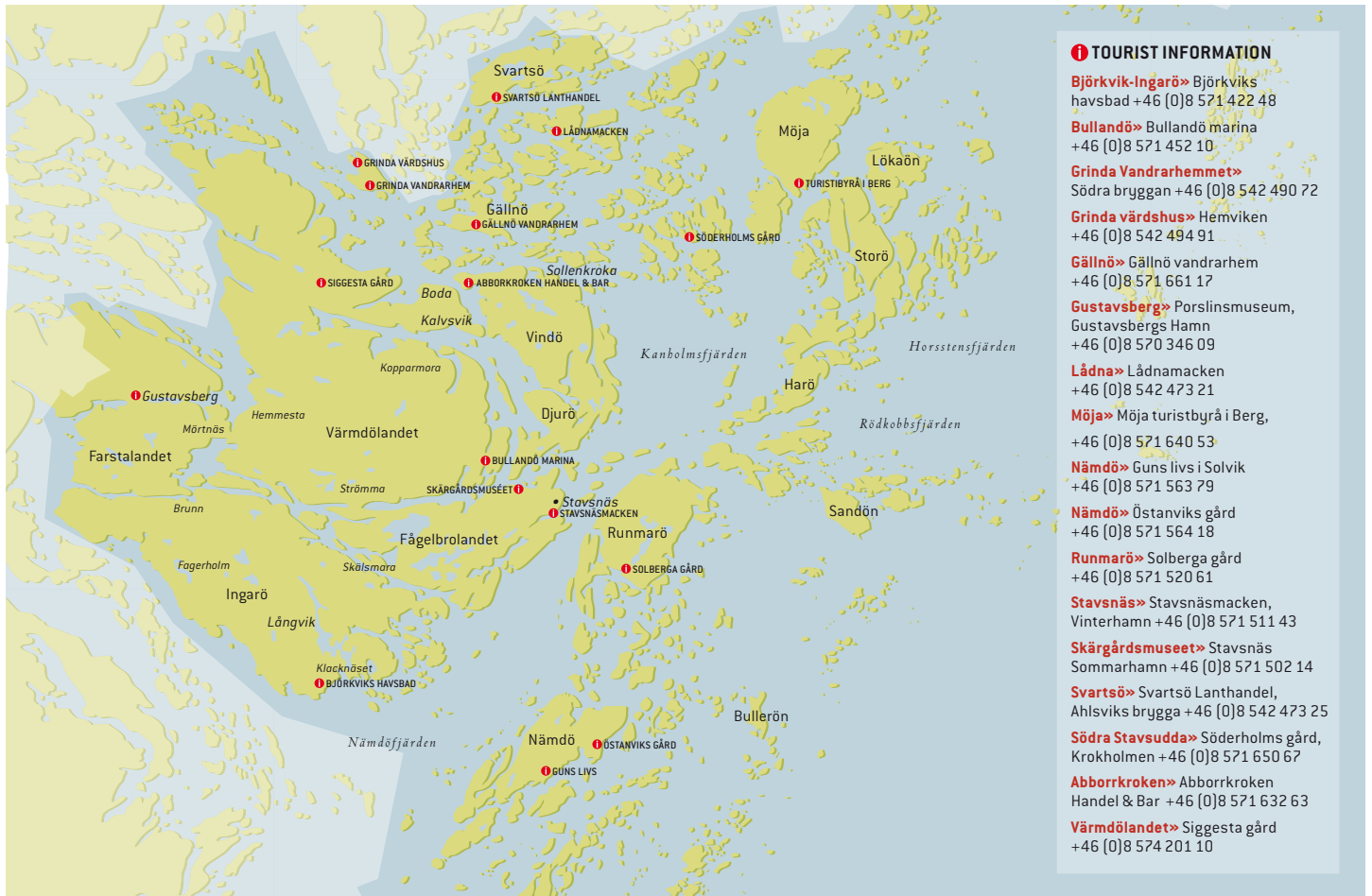


Öppet vardagar 10-19, lördagar 10-16, söndagar 11-16.
Coop Forum alla dagar 8-22. Vissa butiker har andra öppettider.
Sväng av vid Ingarökorset mot Gustavsberg. Gott om gratis parkering.
Varmt välkommen!



Värmdö Marknad





- TOURIST INFORMATION**
- Björkvik-Ingårö»** Björkviks havsbad +46 (0)8 571 422 48
 - Bullandö»** Bullandö marina +46 (0)8 571 452 10
 - Grinda Vandrarhemmet»** Södra bryggan +46 (0)8 542 490 72
 - Grinda värds hus»** Hemviken +46 (0)8 542 494 91
 - Gällnö»** Gällnö vandrarhem +46 (0)8 571 661 17
 - Gustavsberg»** Porslinsmuseum, Gustavsbergs Hamn +46 (0)8 570 346 09
 - Lådna»** Lådnamacken +46 (0)8 542 473 21
 - Möja»** Möja turistbyrå i Berg, +46 (0)8 571 640 53
 - Nämdö»** Guns livs i Solvik +46 (0)8 571 563 79
 - Nämdö»** Östansviks gård +46 (0)8 571 564 18
 - Runmarö»** Solberga gård +46 (0)8 571 520 61
 - Stavsnäs»** Stavsnasmacken, Vinterhamn +46 (0)8 571 511 43
 - Skärgårdsmuseet»** Stavsnäs Sommarhamn +46 (0)8 571 502 14
 - Svartsö»** Svartsö Lanthandel, Ahlsviks brygga +46 (0)8 542 473 25
 - Södra Stavsudda»** Söderholms gård, Krokholmen +46 (0)8 571 650 67
 - Abborrkroken»** Abborrkroken Handel & Bar +46 (0)8 571 632 63
 - Värmdölandet»** Siggesta gård +46 (0)8 574 201 10



Vi satsar på att vara en av Stockholms bästa byggmarknader för krävande hemmfixare och hantverkare. Vi satsar på inspiration och design för att ditt byggprojekt ofta också är ett inredningsprojekt. Vi satsar på att både

kvinnor och män ska hitta det de söker och känna sig hemma i våra butiker. Vi är på rätt väg, allt fler stockholmare börjar svänga av mot Nacka och Värmdö för att besöka oss. Du är varmt välkommen du också!

VÄRMDÖ: POSEIDONS VÄG 2. VARD 6–20, LÖR & SÖN 9–18. TEL 08-560 134 00 • NACKA: SKVALTANS VÄG 15. VARD 6–20, LÖR & SÖN 9–18. TEL 08-601 12 00

VIP of the VIP's

Text: Sara Berglund

För några år sedan arbetade jag extra i en fashionabel seglarbutik i centrala Stockholm. Ni vet en sån där butik där allt kostar skjortan och har namn som *super XQKT hyper power vibration hyperventilation* och som ingen båtmänniska kan klara sig utan. Att Columbus korsade atlanten och att vi hållit värmen utan dessa supermaterial i evigheters evigheter verkar ingen ha reflekterat över. Alla verkar dock rörande överens om att man i dag inte kan lämna viken utan dessa hjälpmedel.

I vilket fall som helst så stod jag där bakom sjökortsdiskens och räknade de minuter som för stunden kändes som timmar och år. Jag var på väg till Malma Kvarns seglarläger för att lära barn att bemästra havets krafter.

Då, helt plötsligt stormar en man in med sin son i släptåg. Båda moderiktigt klädda i de senaste *super XQKT hyper power vibration hyperventilation* kläderna och den dåvarande ägaren gav mig en blick som sa allt. Dessa män var VIP's. Very important persons.

Mannen och hans son sprang mot sjökortsdiskens där jag stod och han deklarerade högljutt:

– Jag kräver att få tala med sjökortsexperten!

Butikens sjökortsexpert var på semester och jag var för stunden ansvarig. Jag bad nu en stilla bön till alla gudar som ville lyssna om att jag skulle kunna hjälpa Herr VIP. Jag förklarade situationen och mannen granskade mig uppifrån och ned. Skulle jag, den unga gängliga flickan bakom disken kunna ge honom den VIP behandling han krävde? Han insåg att han inte verkade ha något val och började:

– Jag har en god vän. Han är långseglare och expert! Tog med sig familjen på deras livs äventyr och korsade atlanten! Imponerande människa och god vän till mig.

Han tystnade och jag förstod att det nu var dags för mig att imponeras av denna



fashionabla mans fashionabla vänner. Jag nickade intresserat för att visa min uppskattning för att han delgivit mig en bit av hans rosaskimrande värld och Herr VIP fortsatte:

– Min nära vän har berättat för mig, att det har kommit ut en specialutgåva med sjökort. Specialkort med specialskala som ska visa mig guldkornen i vår unika skärgård. Han hade fått dem av sin dotter, hon för seglararvet vidare och studerar på Kungliga tekniska högskolan! Väldigt imponerande familj och goda vänner till mig!

Jag försökte se så imponerad ut som jag bara kunde och började plocka fram specialsjökorten. Jag tackade gudarna som lyssnat och försökte småprata med Herr VIP under tiden för att han inte skulle bli irriterad över att det tog lite tid. Jag fick veta att han hade båt på Karlslunds marina på Dalarö, han ägde en båt över 40 fot och planerade att segla i Västindien den kommande vintern. Hans nära vän ägde en Norlinbåt och jag kommenterade detta med:

– Det är en trevlig båt, en kombination av bra seglare och bra bobåt. Är din nära vän någon man känner till?

Nu blev Herr VIP väldigt konfunderad. Hans nära vän var tydligen inte så nära vän trots allt och jag hade synat hans bluff. Jag förbannade mig själv för att jag varit så frågvis och ställde en ny fråga för att dölja den gamla.

– Kanske känner man igen båtens namn och inte ägarens, det brukar ju vara så i seglarvärlden försökte jag. Tydligen var det rätt väg att gå då Herr VIP utbrast:

– Båten heter Liselotte, det är jag alldeles säker på!



Då började jag skratta. Skrattet bara bubblande i mig och det gick inte att stoppa. Det bara välldde över mig i stora böljande vågor och Herr VIP tittade på mig, uppenbarligen konfunderad.

– Kan det vara så att din nära vän heter Berglund i efternamn? frågade jag.

Herr VIP såg överraskad ut över att en gänglig ung flicka som jag skulle kunna känna hans fashionabla vän och svarade förvånat:

– Ja, det stämmer. Känner du honom?

– Han är min far och jag är dottern som förvaltar seglingsarvet och studerar på KTH, svarade jag och sträckte fram handen för att presentera mig.

Herr VIP rodnade kraftigt, tog sjökorten under armen och kastade sig mot kassorna. Hans fashionabla vän var min far och jag en del av den värld han så gärna ville tillhöra. Då slog det mig; i Herr VIP's värld är jag VIP. **VIP of the VIP's.** 🌸

Hos Statoil på Ingarö kan du förutom att tanka även...

▶ handla båtillbehör från Watskis breda sortiment med över 8.000 artiklar! ▶ köpa färskbryggt kaffe, smörgåsar, sallader och glass ▶ hyra släpvagnar, båt- och biltrailers ▶ hyra tre filmer i tre dygn för 99 kronor ▶ tanka E85 ▶ byta däck i vår fullständiga däckverkstad med säsongsförvaring ▶ eller lämna in t ex tipset då vi är ombud för ATG och Svenska Spel



Välkomna in till oss önskar Niklas och Louis med personal



Handla ur Watskis sortiment till 10% rabatt

Gäller vid uppvisande av denna annons



Köp färskbryggt kaffe så bjuder vi på en kanelbulle

Gäller vid uppvisande av denna annons



Vi har öppet vardagar 6-22 och helger 8-22.
Telefon 08-570 272 60. Välkomna!

 **STATOIL**

förändrar vardagen

Ingaröhallen



Ingaröhallen, bara
4 min bilväg från
motortrafikleden.

Välkomna
önskar Johan
med personal.



1 vår manuelle köttdisk

Hängmörade T-bensstekar, entrecôte, ryggbiffar och oxfiléer från Hälsingestintan, välsmakande fläskkött från Roslagskött, välmörat lamm- och kalvkött finns i vår manuelle köttdisk.



1 vår manuelle fiskdisk

I vår manuelle fiskdisk hittar du skaldjur och färsk fisk från världens alla hörn.

I vår bröddisk hittar du ett stort sortiment av butiksbakat bröd, vad sägs om Ingaröknalle, Pastor Ödmanslimpa, Grovlimpa eller varför inte en hembakad kanelängd. Varje dag året runt går vår ugn varm.



I vår fräscha frukt & gröntavdelning hittar du det mesta du kan önska.



**10 st
39.90**

Plantor, 10 st för 39.90 från och med påskveckan och säsongen ut.



**5 st
88.00**

Plantjord, 50 liter/säck, 5 st för 88.- från och med påskveckan och säsongen ut.

Öppet: Månd-Fred 7.00-22.00 • Lörd & Sönd 8.00-21.00 • Pastor Ödmans väg 2, Brunn
Telefon 08-574 406 40 • www.ingarohallen.vi-butikerna.se