

VÄRMDÖ

DÄR NJUTNINGEN BÖRJAR * SOMMAR 08

magasin

MARK LEVENGOOD:

Jag brukade
vinka till Finlands-
båtarna från
vårt berg på Vindö

75 restauranger
och kaféer

RACERSTJÄRNAN BIMBA SJÖHOLM:

När farten och
konsten får styra

KONFERERA PÅ VÄRMDÖ

Båtliv i lyxförpackning



RUNMARÖ * SANDHAMN * DJURÖ * BULLANDÖ * NÄMDÖ * MÖJA

Nya tider på Handelsbanken Värmdö!



Vi vill vara ännu mer tillgängliga för dig.
Därför har vi utökat våra öppettider.

Våra nya öppettider är: Måndag–torsdag 09.30–18.00
Fredagar 08.00–15.00

För att du ska få snabbare service när du kommer hit rekommenderar
vi att du har en tid inbokad i förväg.

Välkommen!

www.handelsbanken.se/varmdo

Handelsbanken

DIN BANK PÅ VÄRMDÖ



FOTO: VÄRMDÖ MAGASIN

MEDARBETARE

Magnus Fond, fotograf, 36 år,
bor på Södermalm i Stockholm:

– Jag har plåtat i 20 år och är f.d. dagstidningsfotograf. Nu driver jag egen firma med uppdrag inom reklam, press och PR och är medlem i Johnér Bildbyrå. När jag inte fotograferar blir det ofta flugfiske eller löpning. I sommar springer jag BÄMM (ett bergsmarathon i Björkliden) och ska cykla Vätterundan.



Sanna Lundell, frilansskribent, 29 år,
bor på Södermalm och Ingarö:

– Värmdö har alltid haft en särskild plats i mitt hjärta. Här spenderade jag hela min ungdom på hästryggen. I det här numret av Värmdö Magasin har jag fått det fantastiska tillfället att möta båttracingstjärnan och glaskonstnären Bimba Sjöholm. Näst efter hästar tycker jag nämligen att möten med spännande människor är det som gör livet rosenskimrande. Därför blev jag journalist. Låt er smittas av Bimbis livsglädje, entusiasm och jävlar anamma, det är omöjligt att stå emot kan jag nästan lova!



Öppen skärgård året runt



FOTO: MAGNUS FOND

Familjen flyttade till Värmdö och vi ville vi genast utforska vårt nya ”hemma”. Det var då idén om en tidning som bara handlar om Värmdö föddes. En tidning som både ska fungera som inspiration och vägledning till ett roligare fritidsliv. För det finns mycket att göra här jag upptäckt. Nu, sex år senare, växer turismen som aldrig förr och många krafter arbetar för att öka livskvaliteten för både permanentboende och sommargäster. Visit Värmdö drivs för att öka besöksnäringen i Värmdö. Öppen Skärgård arbetar för att fler ska kunna livnära sig här året runt. Visit Skärgården öppnar skärgårdens resebyrå på Strandvägen i sommar och Scandinavian Islands marknadsför skärgårdskommunerna utomlands. Tillsammans kan vi förhoppningsvis bidra till att en större del av skärgården kan vara öppen hela året i framtiden. Något många välkomnar.

Att växa under kontrollerade former gör det lättare för oss att bevara vår unika miljö. Naturen är den starkaste attraktionskraften vi har och bidrar starkt till att fler och fler väljer att bosätta sig här permanent. Invånarantalet är 37 000 och sommartid är vi fler än 100 000 människor som vill uppleva Värmdö på olika sätt. Det ställer höga servicekrav på kommunen och skapar fantastiska möjligheter för de lokala företagarna. För visst vore det härligt om fler får möjlighet att både leva och arbeta i vår vackra skärgårdskommun. Tänk att slippa bilköerna vid Skuru, slippa vara med om att missa den enda bussen på morgonen för att komma till jobbet. Och kanske har du alltid längtat efter att starta egen verksamhet.

Med Värmdö Magasin vill vi ge dig inspiration till ökad livskvalité i vardagen, på fritiden och på semestern. Du som bor här får tidningen i brevlådan och som besökare kan du hämta den på distributionsställen i skärgården, Värmdö, Nacka och Stockholm. Spar tidningen och återkom under hela sommaren.

Carin Carlsdotter Denell, chefredaktör



LÄGET? Har det förändrats? Varje dag hjälper vi fler svenskar än någon annan fastighetsmäklare att ta nästa steg i livet. Vilket läge du än befinner dig i, kan vi uppfylla dina behov, drömmar och förväntningar. Som Sveriges ledande mäklarkedja med 200 butiker, där någon alltid finns nära, kan vi bättre hjälpa dig med att hitta drömläget.

Välkommen till din bobutik i Värmdö.

 **SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

Från ett läge till ett annat

VÄRMDÖ ODELBERGS VÄG 13 A. TELEFON 08 570 365 00 WWW.SVENSKFAST.SE

VÄRMDÖ

magasin

CHEFREDAKTÖR OCH ANSVARIG UTGIVARE

Carin Carlsdotter Denell, carin@varmdomagasin.se
tel 0707-333 144

ART DIRECTOR

Marie Blomström, marie@varmdomagasin.se
tel 0708-18 22 22

FORMGIVNING

Johnny Westerback, johnny@varmdomagasin.se

MEDARBETARE

Carina Lilja, annonsförsäljning
Magnus Fond, fotograf
Lina Forss, skribent
Wictor Forss, fotograf
Sanna Lundell, skribent
Magnus Wegler, skribent och fotograf
Birgitta Silfverhielm, skribent och fotograf
Stefan Denell, fotograf

ANNONSBOKNING

annons@varmdomagasin.se

REPRO

Meze Design AB

TRYCKERI

Acta Print, Finland

DISTRIBUTION

S-post, tel 08-634 90 00
Posten

HEMSIDA

www.varmdomagasin.se

ADRESS

Värmdö Magasin, Box 36, S-134 06 Ingarö,
info@varmdomagasin.se
Utges av Aktiv Media Stockholm, www.aktivmedia.se

Eventuell vinstskatt i tävlingar betalas av vinnaren själv.
All redaktionell text i Värmdö Magasin lagras elektroniskt.
Redaktionen ansvarar ej för inskickat ej beställt material.
Eftertryck medges endast med utgivarens tillstånd och
då med källansvisning. Vi reserverar oss för eventuella
felaktigheter i det tryckta materialet.

Vill du jobba för oss? Gå in på www.varmdomagasin.se
under kontaktsidan så får du veta mer.

Tipsa oss gärna om vad som händer på Värmdö,
info@varmdomagasin.se.

Tack till alla som på olika sätt bidragit till detta nummer.



Värmdö Magasin är en Visit Värmdö-produkt.
Visit Värmdö är näringslivets, föreningarnas och kommunens
nya samarbetsforum för att stärka besöksnäringen.

10



FOTO: MAGNUS FOND

18



FOTO: BIRGITTA SILFVERHIELM

40



FOTO: CARIN CARLSDOTTER DENELL

61



FOTO: MARIE BLOMSTRÖM

7 IKORTHET » Aktuella händelser i Värmdö. Årets turistföretag presenteras.

10 PORTRÄTT » TV-personligheten och författaren Mark Levengood berättar om varför han valde Värmdö.

16 BÅTLIV » Gaffelskonaren Doriana från Monaco – en doldis i jätteformat. Shoppingtips och alla Värmdös gästhamnar.

24 LIVSSTIL » Anki Lagerstedt lever kolonistugeliv vid Hjortens Odling i Malma – en idyll bland klättrande clematis och gräddvita pioner.

26 RESTIPS » Följ med på ett annorlunda flottbesök. Magnus Wegler guidar dig till några av sina pärlor.

31 SOMMARAKTIVITETER » Utställningar, marknader, konserter och kurser från april till och med september. Spara tidningen!

35 I NATUREN » Möt kungen av Värmdös skogar.

36 AKTIVT SKÄRGÅRDSLIV » Testa något nytt eller häng med på din favoritgren. Vi guidar dig till såväl den bästa golfbanan som till en yogastund på stranden. Guide med Badstränder.

44 LIVSSTIL » Möt Bimba Sjöholm som du inte är van att se henne – på vattnet och i hyttan.

47 ANTIK & KONST » Värmdö Magasin tar dig med på antik- och konstrunda.

50 LÄSVÄRT » Vi bjuder på Värmdöförfattare och aktuella bokutgivning. Böcker du kan plocka med dig ut på klipporna eller njuta av i hängmattan.

52 KONFERENS » Värmdös skärgård är populär att konferera i. Möt Leif Bergström, havskappseglaren, Värmdöbon och konferensexperterna som ger av sina bästa tips för en lyckad konferens.

55 BOENDEGUIDE » Hotell, vandrarhem och stugförmedlingar på Värmdö.

56 SMAKFULLT » I skär 50-talsredning och med stor passion drivs nya Lola's café vid färjeläget på Värmdö. Vi visar vägen, följ med!

61 RESTAURANGGUIDE » Restaurang- och kaféguide.

62 SOMMARLOV » Sommarlovstips för barn och föräldrar. Knep & knåp för de yngre.

64 KARTA » Här hittar du turistinformationen.

65 KRYSSSET » Sommarkryss med två utlottningar av fina priser.

66 KRÖNIKA » En sjöfarares riter av Värmdöförfattarinnan Lina Forss.



NJUT PÅ FÅGELBROHUS

FågelbroHus ligger vackert beläget ute på Fågelbrolandet, alldeles intill golfbanan Fågelbro Golf & Country Club. FågelbroHus har mycket att erbjuda dig som uppskattar högklassig service, god mat och spännande aktiviteter.

Festarrangemang - Konferens - Weekend
Restaurang - Catering - Golfarrangemang

FågelbroHus har öppett året om. Golfkrogen öppnar för säsongen 1 maj. Här serveras lunch och middag a la Carte. Även brunch och temakvällar (se hemsida).
Läs mer om arrangemang och aktiviteter på vår hemsida www.fagelbrohus.se

Varmt välkommen att njuta av sommaren på FågelbroHus!



FÅGELBROHUS

För bokning och förfrågningar ring 08-571 419 19
www.fagelbrohus.se

Text: Carin Carlsdotter Denell



Wermdö hushållningsgilles glada ordförande Anna Ranebo flankeras av Wermdö Magasins Carin Carlsdotter Denell och Martin Loogna från Skärgårdsradion 90,2 vid prisceremonin som direktsändes i Skärgårdsradion.

Wermdö hushållningsgille blev Årets turistföretag i Wermdö 2007

Priset delas ut årligen av Wermdö Magasin i syfte att lyfta fram goda insatser för turismen i Wermdö. Företagen eller föreningarna nomineras av tidningens läsare och vår egen jury. Juryn består av Karin Voltaire, lokal entreprenör och projektledare i Visit Wermdö, Martin Loogna, stationschef på Skärgårdsradion 90,2 och engagerad i Visit Skärgården samt Carin Carlsdotter Denell, chefredaktör för Wermdö Magasin.

Juryns motivering 2007 lyder: "En aktiv förening med kreativa programidéer, brett kulturutbud, stort ideellt engagemang och kunskapsfrämjande aktiviteter för människor i alla åldrar gör Wermdö hushållningsgille till Årets turistföretag 2007."

Wermdö hushållningsgille är en aktiv förening bestående av 100 medlemmar, där de flesta är aktiva inom lantbruk på ett eller annat sätt. Under 2007 anordnades många arrangemang och till skärgårdsmarknader na vallfärdade besökarna. De tog även fram

en bondekalendar som fick så mycket uppmärksamhet att de redan är slutsålda, se www.varmdobonder.se. Femton för- och skolklasser har fått besöka bondgårdar för att lära sig hur man bedriver jordbruk, sköter om djur och hur man lagar mat. För medlemmarna arrangeras varje år trädgårdskurser, gårdsvandringar, utbildningar, frukostmöten och utflykter. Under 2008 har flera roliga aktiviteter redan ägt rum. I år är det potatisens år, vilket kommer att uppmärksammas på olika sätt och så blir det ju skärgårdsmarknad i Brunn och skördemarknad på Siggesta gård.

Priset togs emot av föreningens ordförande Anna Ranebo, som tack vare sin stora drivkraft, även blivit utnämnd till årets kvinna på landsbygden i Stockholms län av Hushållningssällskapet.

Hur känns det att få utmärkelsen Årets turistföretag?
Det känns jätteroligt att få en bekräftelse på allt ideellt arbete som man lägger ned.

Vilken är din verksamhet?

Jag är verksamhetsledare för Studieförbundet Vuxenskolan och så har jag ett eget företag där jag tillverkar sylt och marmelad som säljs på de marknader som vi arrangerar. Familjen driver Nora gård på Wermdö med hästar, vallodling, skogsbruk och entreprenadarbeten.

Du lägger ned väldigt många timmar i ideellt arbete. Vad är det som driver dig?

Att arbeta ideellt är en arbetsform som passar mig. Det är fritt, frivilligt och kreativt.

Om du vill veta mer om hur man blir medlem eller vilka aktiviteter som händer kan du gå in på www.wermdohushallningsgille.se. I Wermdö Magasins dag-för-dag kalendarium "Sommaraktiviteter" hittar du information om marknaderna.

Från hage till mage

Så heter ett projekt som arbetar för att utbilda för- och skolklasser i det naturliga kretsloppet. De får lära sig hur man tovar ull, sköter om djuren, hur livet fungerar på en liten bondgård och lära sig laga mat. Det sker i samarrangemang mellan bland annat Studieförbundet Vuxenskolan och Ö-märkt.

Ö-märkt är ett nytt varumärke för närproducerat nötkött i skärgården. Djuren betar på öarna och håller stränderna öppna eftersom de även betar vass. Initiativtagaren är den pensionerade entreprenören Henri Tengvall på Möja som vill se ett öppnare och mer levande skärgårdslandskap. Henri, som tillbringade sin barndoms somrar på

Möja, såg hur mycket ön hade växt igen när han 50 år senare återvände som bofast. Slakteriet ligger i Tavastboda och man kommer att kunna leverera närproducerat kött till våra lokala handlare på Wermdö redan i sommar. Fråga efter Ö-märkt när du handlar nästa gång.

Information: www.o-markt.se

Lättare att hitta för funktionshindrade

Tillgängligheten på offentliga platser är viktig för såväl småbarnsföräldrar med barnvagn som funktionshindrade och äldre människor. En samlad information om tillgängligheten är efterlängtat av många.

Vi frågar socialchef Carin Flemström, Värmdö kommun, vad som görs för att förbättra informationen.

FOTO: L. G. NILSSON



– En tillgänglighetsguide för offentliga byggnader inom Värmdö finns redan att ladda ned på hemsidan och denna sommar tar vi fram en tillgänglighetsguide för restaurangerna. Vi önskar även att näringsintresse att vilja nå ut till fler kundgrupper i sin marknadsföring också ska gälla funktionshindrade. När kommunen godkänner serveringstillstånd för restaurangerna ställs krav på tillgängligheten. Tyvärr bygger de sedan ändå om så att det hindrar funktionshindrade att besöka dem. I det handikappråd som vi har tillsammans med intresseorganisationerna arbetar vi för en större tillgänglighet offentligt. Restauranger och hotell behöver också bli bättre på att bemöta och välkomna den här målgruppen.

Några exempel på matställen som är lätta att ta sig till om du har funktionshinder eller barnvagn är Gustav kafé i Gustavsbergs cen-

trum, Restaurang Glashuset i Gustavsbergs hamn, Koh Chang i Hemmesta, Grisslinge Vårdshus och Systrarna Delcelius i Grisslinge samt alla restauranger i Mölnvik. Du kan också ringa Värmdös restauranger, kaféer och boenden innan du besöker dem. Guider med telefonnummer och adress finns samlade längre bak i tidningen.

Vinnare av krysset 2007

Grattis säger vi till följande vinnare som klarade förra numrets kryss och fick den av Lina Forss signerade boken Vildängel med posten.

Elin Wanselius, Värmdö, Bojan Carlberg, Värmdö
Solweig Magnusson, Tyresö
Mona Loose, Johanneshov, Ingrid Friman, Solna
Kristina Österlund, Gustavsberg
Bodil Rådman, Djurhamn, Barbro Lemne, Stockholm
Håkan Werdin, Värmdö

Välkommen till våra trädgårdskaféer

KOLONI Garden

Öppet: Måndag–Lördag 11–21.
Söndag 11–19.
Smedjegatan 1, Sickla Köpvarter
08-20 88 96 www.koloniarden.se

KOLONI

Öppet: Måndag–Söndag 11–21.
Strandpromenaden 61, Saltsjö-Duvnäs
08-716 86 96 www.koloni.se

VI SÅR ETT FRÖ, INSPIRERAR OCH STILLAR DIN HUNGER

Badsäsong året runt!

Ordinarie öppettider

Måndag till fredag 06.15–19.30

Bada, gym, fika till 20.00, huset stänger 20.30

Lördag och söndag 09.00–16.00

Bada, gym, fika till 16.30, huset stänger 17.00

Ändrade öppettider 2008

Fredag 6 juni, Sveriges nationaldag, 09.00–16.00

Torsdag 19 juni 06.15–16.00

Fredag 20 juni, Midsommarafton, till söndag 22 juni stängt

Reducerade öppettider 23 juni till 1 augusti

Måndag till fredag 09.00–16.00, lördag och söndag stängt

Bada, gym, fika till 16.30, huset stänger 17.00

Ordinarie öppettider

gäller från måndagen den 4 augusti igen!

Tfn: 570 470 50

Ösby badväg 3,

bakom Gustavsbergs

centrums stora parkering

www.gustavsbergshuset.se



Nu ska vi bli Sveriges friskaste kommun

Nå ditt personliga mål och få en bestående livsstilsförändring. Body Joy utmanar dig för att skapa ett hälsosammare Värmdö 2008. Du får fylla i ett kontrakt och med hjälp av en coach kan du nå dina mål redan i år. Det kan vara att promenera 2 gånger i veckan, stressa mindre, byta jobb eller sluta röka. Utmaningen ligger i att hålla det du lovat dig själv under resten av 2008, då ökar möjligheten att förändringen håller i sig. I nästa nummer följer vi upp någon av alla er som nått era mål. Vågar du anta utmaningen?

Information: www.bodyjoy.se, tel: 08-574 102 60.



Lars Bryntesson, Mats Eriksson och Irene Bierfeldt är frontfigurer som redan antagit utmaningen.

Nominera Årets Turistföretag 2008

Vem tycker du har gjort en viktig insats för turismen på Värmdö under 2008? Maila oss på info@varmdomagasin.se och beskriv med max fyra meningar varför ditt förslag ska vinna. Årets Turistföretag presenteras i nästa utgåva av Värmdö Magasin. Tack för din medverkan!

Information: www.varmdomagasin.se

Här kan gästerna känna sig extra trygga



Djurönäset har certifierats av Safehotels Alliance. Certifieringen omfattar allt från grundläggande hotellsäkerhet, brand, första hjälpen, hjärt- och lungräddning, evakuering till krisledning.

Säkerhetsarbetet handlar till största delen om kontinuerlig utbildning av samtlig personal. Men även om inköp av ökat brandskydd, övervakningsutrustning och medicinskt teknisk utrustning såsom en ny defibrillator – om någon besökare skulle drabbas av plötsligt hjärtstillestånd. Djurönäset ligger cirka 45 minuter med buss från centrala Stockholm i Värmdö kommun och har 35 000 gästnätter årligen.

Upplev något alldeles extra
i Gustavbergs Hamn



CAFÉ TORNHUSET



Tel: 08 570 300 50. Öppet varje dag 10-18.00
Ny servering, uteservering och brödbutik



PORTRÄTT



Vårt Vindö är en kärlekshistoria

På Söder finns pulsen, i det ärvda kråkslottet i Saltsjöbaden ytorna för barnen att rasa omkring på. Ändå fortsätter Mark Levengood att vara Värmdö och sommarhuset med utedass trogen.
– Vindö är för mig kontentan av den svenska skärgården, den är lågmäld.

Text: Carin Carlsdotter Denell Foto: Magnus Fond

Mark Levengood behöver egentligen ingen närmare presentation. Han är rikskänd, flerfaldigt prisbelönad som programledare på TV, har arbetat inom sjukvård, som radioproducent, biträdande programchef på Sveriges Radio och blivit utsedd till Sveriges sexigaste man. När vi träffas har Mark varit pappaledig i nästan ett år, men när nu båda barnen går på dagis har han börjat arbeta igen. Han är till och med lite nervös inför sitt första föredrag på länge och utropar glatt.

– Titta bakom dig! Jag vänder mig om och ser en liten flicka i rosa komma gående med sin pappa i handen utanför kaféönstret, och tror att han menar det söta barnet. Han menar pappan.

– Det är hemskt att bo på söder, man kan inte koncentrera sig, fortsätter han leende och visar direkt prov på den där underfundiga humorn som gjort honom så folkkär. Sommaren 2007 höll han ett bejublat sommarprogram i p1 och snart har hans agent fyllt agendan igen. Jag ber honom beskriva sitt drömsälle på Värmdö.

– Vindö är för oss en kärlekshistoria. 1994 letade vi efter ett sommarställe som vi kunde nå från Stock-

holm, utan att behöva ta någon färja eller egen båt. Jag tycker inte jättemycket om att åka båt. Alltså, det är helt okej att åka båt om ingen står och skriker på en, om man inte riskerar att få en bom i huvudet och om man slipper oroa sig för att folk står och ser på hur man lägger till när man ska tanka.

Det var också en ekonomisk fråga för på den tiden hade vi inte så mycket pengar. Först tittade vi på ett hemskt ställe vid Djuröbron, men när vi kom till ställe nummer två på Vindö sa det klick med det samma. Och nu älskar vi det jättemycket. Det är en sjötomt som ligger vid en brant, extremt barnvänlig, barnen kan trilla till höger och vänster. Men det är så vackert.

– Vindö är på många sätt kontentan av den svenska skärgården för mig, den är lågmäld. En dag åkte den danska drottningen förbi med danska båten Dannebroggen. Och hon vinkade!

– Vi har en vägförening som varje år har sommarfest. Varje år är det en hemlig gäst. Varje år är den hemliga gästen Carl Anton. Det är så kul med den glada bonnigheten som kommer över sådana tillställ-

ningar. På midsommar brukar vi vara med och leka små godorna.

Det finns en slags vänlig stämning här. Det är en hantverkargemenskap där vi gynnar varandra på ett bra sätt. Och mot vit betalning. Jag trivs härute och tycker det är skönt att sitta här och skriva. Varannan dag springer jag Vindövarvet, 10 km, och hejar glatt på alla. Jag vet var alla snygga grannar bor, och då menar jag killarna.

Vårt hus är byggt av en arkitekt som såg huset som sitt livs dröm. Det är bara 80 kvm, men byggdes ständigt om under 20 års tid och är därför jättekonstigt. Arkitekten tvingade sina söner att bygga och det var 17 sängar i huset när vi köpte det. Så fort pappan dog ville sönerna sälja det.

Får du några särskilda känslor när du ser finlandsfärjorna ute på fjärden?

– Förr, när finlandsfärjorna passerade utanför vårt fönster, lät jag trycka en stor flagga med svart text på vit botten som det stod ”hej” på och viftade med den för allt vad jag var värd. Då vinkade de och tutade med sina väldiga horn. Men nu har de lagt om sin rutt så nu ser vi dem inte längre. Men Tall Ships Race ser vi.

Får ni vara ifred?

– Ibland kommer folk med båt och vill se var vi bor och ett fåtal gånger har de kommit in på bryggan och vill ha autograf. Huset i Saltsjöbaden har ju blivit så omskrivet och på Södermalm åker turistbussarna förbi vårt fönster och ropar ut var vi bor. Så på Vindö vill vi gärna vara helt privata och månar mycket om det.

Kvällstidningarna har blivit så aggressiva, pappazzis sitter i bilar utanför där vi bor för att ta kort på våra barn genom vindrutan. Det stressar mig jättemycket. Mitt förhållande till kvällspressen är rätt klivet för samtidigt köper jag kvällstidningarna och hör till dem som tycker att det är kul. När det står om Victoria och Daniel på löpen köper jag dem, men blir lurad och irriterad varje gång.

Hur ser du då på offentlighetens ljus och skuggor?

– Beröm värmer för stunden medan kritik svider i det oändliga. Att jag och alla mina programledarkollegor är väldigt svarta eller vita har en psykolog, som var anlitad av svt, talat om för oss. Och det stämmer. Ena stunden är allt bra och andra stunder kan jag tycka mig vara usel på allt jag gör. Ingen människa mår nog bra av endast bekräftelse av vad andra tycker. Därför gör jag mindre tv i dag, för att jag inte längre orkar leka de där lekarna. I radio kan jag däremot freaka

loss lite mer och trivs ganska bra med det. Men jag skulle gärna göra ett reseprogram på tv eftersom jag tycker så mycket om att resa.

Jag har varit känd sedan jag var 19 år, men hade som barn aldrig ambitionen att bli känd som många barn har idag. Jag hade heller inga talanger att odla något kändisskap på, som jag ser det. Som nittonåring sade jag upp mig från tv i Finland för att jobba på sjukhus i Sverige och vid 28 års ålder började jag arbeta med svensk tv. Det skulle inte ha varit någon kvalitativ skillnad i livet om jag inte varit känd, men jag har nog blivit mycket mera bortskämd än vad jag vill kännas vid.

En av mina hemligheter är att jag är extremt opraktisk. Och jag är så oordningsam så att jag tror att jag har någon sådan där bokstavshistoria, adhd eller vad det heter. Därför har jag en agent som hjälper mig i nästan allt. Man kan säga att jag har en inre ordning kopplad till ett totalt kaos i livet utanför.

Du och din familj bor på tre ställen.

Hur fungerar logistiken?

– Jag fick ju Soludden i Saltsjöbaden, vi samlar inte på hem. Vi tar själva hand om våra ställen och det vill säga en hel del. Vi har räknat ut att det är något fel i ekvationen när två vuxna och två barn har tre ställen, men inget av dem kan vi sälja. Med Soluddens 800 kvm finns det gott om plats för gäster men det används nu endast som privat hem åt familjen Levengood-Gardell. Att ha fått stället till skänks är en fantastisk sak som bara händer i livet, liksom många andra saker som bara händer i mitt liv. Vi bor halva tiden där och halva på Södermalm och landet är för oss Vindö, dit vi tar vår tillflykt när vi får lust. Hemma känner vi oss på alla ställena, men jag har alltid två kvällsromaner på gång och saknar alltid den jag inte har med mig.

”Jag älskar att sitta på Vindö att titta ut på fjärden, men om någon föreslår att vi ska sätta på oss stövlarna och gå ut i skogen då säger jag –”aldrig”.

Vilka är dina tankar om gör-det-själ och Timell-frenesin som råder på Värmdö?

– Vi skäller oförtjänt mycket på Timell, men jag tror att dessa program har ökat standarden på våra hem. De har gjort att vi lägger ned mera pengar och tid på våra hem. Jag är fullständigt ohändig och Jonas är

MARK LEVENGOOD

Född: 10 juli 1964 på den amerikanska marinbasen Camp Le Jeune i North Carolina USA. Är fortfarande amerikansk medborgare.

Bor: På Södermalm i Stockholm, Soludden i Saltsjöbaden och Vindö på Värmdö.

Familj: Maken Jonas Gardell, komiker och författare, sonen Amos, 4 år och dottern Olga, 2 år. Mamma Anja på Åland och pappa Joseph i Orlando, sex syskon.

Aktuell: Välskänd från Tankar för dagen, nu krönikör i P1's God morgon, världen! Programledare, skriftställare och ambassadör för Unicefs arbete för barn i världen. I september utkommer hans nya bok "Hjärtat får inga rynkor".

Intresserad av: Konst, kyrkan, prästerskap, lärande, mångfald. Tränar – springer en mil på löpbandet tre till fyra gånger i veckan, styrketränar och bowlar en gång i veckan.

Okänd talang: Jag är en hejare på Sudoku.

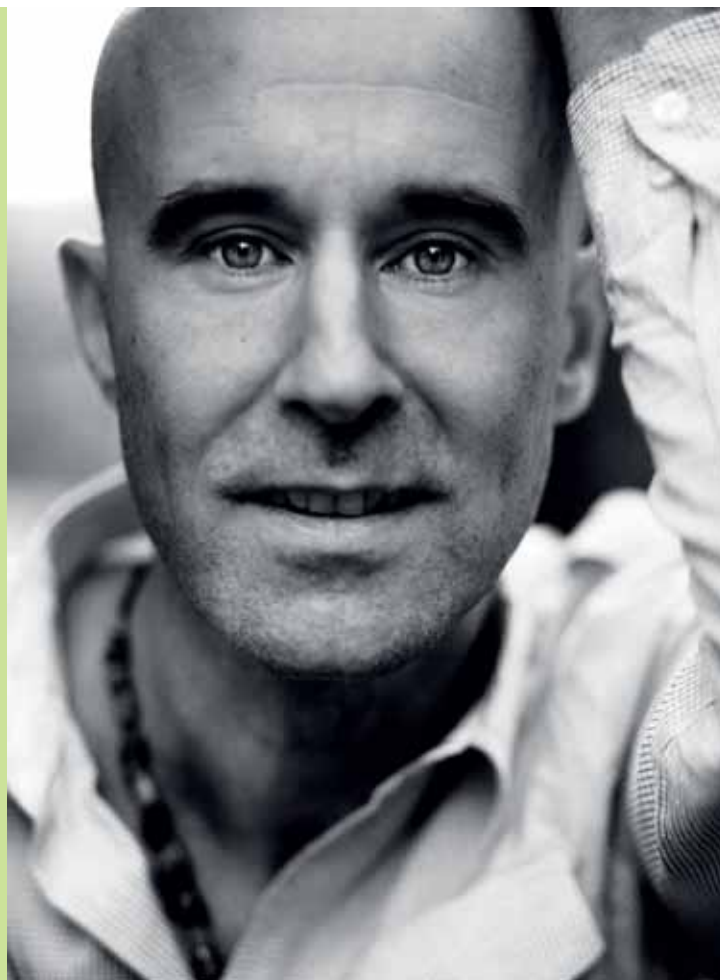
Äter: Gärna det andra lagar. Men jag är duktig på såser, jag reder så att det står härliga till.

Läser: Two boys, one sea ("på irländsk engelska som är lite bökelig att läsa"), Anna Karenina.

Lyssnar: Mycket på P1

Kör: Miljöbil samt en sportig cabriolet som inom kort kommer att bytas ut mot ytterligare en miljöbil.

Husdjur: Vi har en papegoja som heter Kracke och är 46 år. Hon bor på Soludden och var en han tills vi tog honom till en veterinär och upptäckte att han var en hon.



inte särskilt praktiskt lagd heller. Att göra-det-själva är vi helt ointresserade av men vi är båda inredningsintresserade.

Vilken är din relation till naturen?

– Jag gillar inte direkt naturen. Jag är en typisk inomhusmänniska. Jag älskar att sitta på Vindö att titta ut på fjärden, men om någon föreslår att vi ska sätta på oss stövlarna och gå ut i skogen då säger jag –"aldrig". När jag fyllde 40 fick jag en utflykt till Grinda i present av en kamrat. Där åt vi mat och hade väldigt kul, låg i blåbärslandet och åt blåbär. Det är det närmaste natur man kan komma med mig. Samma kamrats mamma tvingade varje år hela familjen att plocka svamp. När det väl ätit sin middag så tvingade hon alla barn att kräkas upp allt igen för hon fick ångest över att det kunde vara giftsvampar i.

Hur miljömedveten är du?

– Vi komposterar, dricker endast kranvatten, kör miljövänligt och försöker följa vad som kommer fram om hur vi kan rädda vår miljö så mycket det går. I Saltsjöbaden eldar vi med pellets och på Vindö har vi utedass. Jag blir jätteirriterad på märkningen i butiken när de stora märkena gör sina egna ekologiska

märkningar. Det ser proffsig ut men betyder inte ett skit. Men det är ett dilemma att veta hur jag ska leva mitt liv miljövänligt. När jag åker omvägar med vårt skräp till återvinningen kan jag fundera över vad det gör för miljön att göra av med all bensin när jag sitter och kör dit. Det är en svår ekvation.

Dina kvinnliga förebilder är din mamma Anja och mormor Anna. Har du några manliga förebilder?

– Nu ska jag väl svara Dala i Lama, men jag skiter faktiskt i Dala i Lama. Jag tycker att det är svårt att vara man i dag i Sverige. Män får väldigt förvirrade signaler från kvinnor hur vi ska vara. När våra barn började gråta en gång på dagis, och både jag och Jonas var där, kom en kvinna fram och frågade om hon skulle trösta vårt barn.

– Tänk om det varit tvärtom och hennes dotter hade börjat gråta, och jag kommit fram och frågat om jag skulle trösta!?

– På Södermalm där vi bor är det många pappalediga män som vi hänger med i parken på dagarna. När mammorna sitter med pratar vi om eksem och sådana saker. Men när de försvinner kan vi prata om hur full man blir då man håller champagne i öl och sådant som vi killar pratar om. Det är både intressant



Pappa Joseph Levensgood som officer.



och knepigt att vara man. Och som homosexuell förväntas vi vara på ett speciellt sätt. Claes Borgström är en manlig förebild, verkar engagerad och genomtänkt som människa. Det finns en portugisisk fotbollsspelare som heter Cristiano Ronaldo som är så vacker. När han spelar är jag fotbollsintresserad, men annars är jag det inte.

Du tog med en personlig sak till intervjun, varför är den viktig för dig?

— Det är en bild på min pappa Joseph som 20-åring. Jag kommer från en familj där ingen dör någonsin. Vi blir hela tiden äldre och äldre och alla mina senila släktingar tror att jag är pappa för att vi är så lika. Bilden speglar hur extremt olika liv vi har, trots samma gener och grundförutsättningar. Pappa kom från en familj helt utan pengar och studiemöjligheter, men var väldigt duktig på idrott och fick ett stipendium till ett idrottscollege i Pennsylvania. Han blev officer vid marinen och var soldat i Vietnam i fyra år. Det har säkert präglat bådas våra liv eftersom mamma flyttade med oss barn till Finland när han gick med i kriget. I slutet av 70-talet åkte jag varje sommar till pappa i USA och då var han ganska konstig. Varje gång han såg en asiat blev han alldeles svettig. Men det där försvann så småningom. Jag är den första ge-

”När mammorna sitter med pratar vi om eksem och sådana saker. Men när de försvinner kan vi prata om hur full man blir då man håller champagne i öl och sådant som vi killar pratar om.

nerationen av fyra som inte varit med i något krig och jag lever här i Sverige med helt andra ekonomiska förutsättningar. Därför har jag inte velat berätta för pappa vad jag arbetar med. Han har alltid trott att jag arbetar på sjukhus. En dag frågade han mig varför människor i USA frågar honom om han är släkt med Mark Levensgood i Sverige. Vad har du gjort för något, undrade han? Först då förstod han. I år fyller han sjuttio och då funderar jag på att bjuda över honom som present. Det skulle vara så roligt, jag tror att han skulle tycka om att få se Soludden och att få vara härute på vårt fantastiska Vindö.

Du har skrivit två barnböcker och gjort flera barnprogram på televisionen. Vilken skillnad kan det vara att kommunicera med barn och med vuxna?

— Som vuxen läser vi mellan raderna och förstår ironi medan med barn måste man vara mera rak och ärlig i vad som sägs.

När bli man vuxen?

– Jag är en Peter Pan-natur men tar stort ansvar för allt jag företar mig. Att jag varit lyckligt gift i 20 år ser jag som ett sätt att vara vuxen.

Du är troende katolik. Vad inom katolismen bär du med dig varje dag? Bär du med dig något från andra religioner?

– Det finns många vägar upp till ett berg. Och ingen religion har fel, tror jag. Jag tror att det finns en mening med mitt liv, men har inte kommit på vilken ännu. Jag är ingen religiös person men är troende och har en grundtrygghet i att någon utanför mig tar hand om vad som ska hända. Jag vet faktiskt inte om vi återkommer till den här jorden igen, men tror ändå att vi är här för att lära oss något som en del i guds plan. Min yttersta tro är på ett liv före döden, säger han och ler.

Vad gör du just nu?

– Jag medverkar som en av krönikörerna i "God morgon, världen!" i p1. Krönikorna är förinspelade. Jag är perfektionist och vill vara förberedd när jag ska tala in program på radio, läser om och läser om tills jag är helt nöjd. Har man bara några minuter måste varje ord vara avvägt, blir det fel i direktsändning så står man där med skägget i brevlådan. Jag måste alltid ha ett körschema inför allt jag gör, vare sig det är radio eller tv. Då är jag förberedd på alla överraskningar, men en del av charmen är att det blir som det blir utöver det. Så när jag skulle sommarprata 2007 var jag faktiskt ganska nervös, jag är ju ingen skådespelare. Men jag sökte in på scenskolan i Helsingfors en gång. Jag kom med tills de var tolv kvar och endast tio skulle komma in. De enda två som inte kom in var Kenneth Kvarnström och jag.

Mark arbetar även ideellt med Unicef för barn i världen. Hans nya uppgift som ambassadör blir att

skapa medvetenhet kring de frågor som Unicef driver, såsom att alla barn har rätt att få gå i skola, få hälsovård, hjälp i katastrofer och skydd mot våld, övergrepp och diskriminering. Nyligen reste Mark till Paraguay för att följa Unicefs arbete där han bland annat mötte gatubarn, barn i fängelse och hiv-smittade barn som övergetts av sina föräldrar.

– Paraguay är ett fattigt land, där Unicefs närvaro betyder skillnaden mellan liv och död för tusentals barn. Mest gripande var väl de personliga mötena – barnen som berättade att det är jobbigt när det regnar, för då krälar det så många giftormar på golvet, eller den åttaåriga flickan på barnhemmet för hiv-smittade, som krampaktigt höll oss kvar och bad oss stanna en stund till, eftersom hon då för en stund längtade mindre efter sina föräldrar. ✱

”Jag tror att det finns en mening med mitt liv, men har inte kommit på vilken ännu. Jag är ingen religiös person men är troende och har en grundtrygghet i att någon utanför mig tar hand om vad som ska hända.



FOTO: TIMOTHY FAYEN



Mark reste nyligen till Paraguay tillsammans med Unicef för att förbereda sig för sitt uppdrag som organisationens ambassadör.

SÅ KAN DU HJÄLPA

Som världsförälder hos Unicef skänker du 100 kronor varje månad via autogiro – inte bara till ett barn utan till alla de barn som mest behöver din hjälp. Du är till exempel med och ser till att barn blir vaccinerade mot farliga sjukdomar, får rent vatten, möjlighet att gå i skolan och skydd mot våld och sexhandel. Ring 08-692 25 00 och anmäl dig för att bli världsförälder, eller gå in på www.unicef.se

OM UNICEF

Unicef, världens största barnrättsorganisation, finns på plats i 155 utvecklingsländer. Uppgiften är att skapa varaktiga förändringar, inte bara för några barn i en by eller i ett land, utan för alla barn i hela världen. Därför arbetar Unicef förebyggande och långsiktigt – ända upp på regeringsnivå. Det handlar om att förverkliga barnkonventionen och se till att alla barn får rent vatten, hälsovård, vaccin, skola, hjälp i katastrofer och skydd mot våld, övergrepp och diskriminering. De barn som har störst behov får hjälp först – oavsett nationalitet, religion eller landets politiska ledning. Unicef är helt beroende av frivilliga bidrag från privatpersoner, regeringar, och företag.



Fodralet som kan rädda liv

Vattentätt fodral till mobiltelefonen kan vara din livräddning om olyckan är framme och du hamnar i vattnet. Med Dry Phone kan du både ringa och ta emot samtal medan den är försluten. Perfekt på stranden eller i båten. Pris 149 kr. Finns även för iPods och MP3 spelare för 169 kr.

Dry Pod är 100% vattentät till 3 meters djup, bärs bekvämt runt halsen och skyddar värdesaker mot vatten och sand. Finns i vitt eller orange för 119 kr.

Finns att beställa via www.vagabond.se.



Sportglasögon som sitter kvar i alla lägen

Solglasögon speciellt framtagna för sportaktiviteter som sitter bra och släpper in endast lite solljus.

Gazelle från Adidas finns hos Din syn i Gustavsbergs centrum för 2000 kr. De kan även beställas med styrka.



Ratta in 90,2 i sommar

Varje hel timme efter nyheterna kan du lyssna på det senaste kustvädret i Skärgårdsradion.

För dig som är morgonpigg sänder de "Skärgårdsmorgon med Jesse & Loogna" vardagar mellan kl. 6–10. Det blir lokala nyheter, kustvädret från Stockholm radio, intervjuer, gäster och tokiga actionreportage med Loogna blandat med en unik musikblandning.

Medveten båtkörning tar dig längre



Blueflow hjälper dig att hålla koll på tanken och läsa av vilken hasighet som är mest ekonomisk för tillfället. Du är snällare mot både plånbok och miljö och kommer en bit längre på din tank. Inköpspriset är ganska högt men produkten efterlängtat.

För 4 495 kr får du en flödesgivare för bensintanken, en Bluebox till elsystemet samt en programvara som du laddar ned till mobiltelefonen eller PC:n (ej MAC). GPS-mottagaren kostar 795 kr. Systemet passar ännu bara för bensinmotorer. Info: www.blueflow.se.

Båtdynan som du lätt gör om till stol

Praktiskt att sitta på när du kör båten och lätt att bära i land om du vill sitta bekvämt på klipporna. Comfort seat finns hos Watski Per Marin i Gustavsbergs hamn för 1 150 kr.



KAPPEGLINGAR I VÄRMDÖ 2008

Söndag 1/6 » Djurö Vindö ORC-Int (IMS) Race, Kanholmsfjärden, klass: IMS. Info: www.djuuro-batsallskap.se, tel 070-774 63 87.

Fredag 6/6 » Nationalen, Kanholmsfjärden, klass: öppen flerskrov, öppen jollar, öppen kölbåt. Info: www.djuuro-batsallskap.se, tel 070-774 63 87.

Fredag 6/6 – söndag 8/6 » Sandhamn Open Ban, Sandhamn, klass: Express, Formula 18, J/80, X-99. Info: www.ksss.se, tel 08-556 16680.

Fredag 6/6 – söndag 8/6 » Sandhamn Open Hav, Sandhamn, klass: ORC Int., LYS Flerskrov, LYS Kölbåt, ORC Club. Info: www.ksss.se, tel 08-556 166 80.

Torsdag 5/6 – söndag 8/6 » Internationellt SM i ORC Int., Sandhamn, klass: ORC Int. Info: www.ksss.se.

Lördag 7/6 » Djurö-Vindö Open, runt öarna Djurö och Vindö, klass: LYS Flerskrov, LYS Jolle, LYS Kölbåt, LYS Sportbåt. Info: www.djuuro-batsallskap.se, tel 070-774 63 87.

Fredag 27/6 – onsdag 2/7 » Eurocard Gotland Runt, klass: öppen kölbåt. Info: www.ksss.se.

Onsdag 30/7 – lördag 2/8 » Sandhamnsregattan, klass: öppen kölbåt. Info: www.ksss.se.

Onsdag 30/7 – lördag 2/8 » Juniorernas Sandhamnsregatta inkl. Stockholms Cup, klass: Optimist, Tvåkrona, 420, C55, E-jolle, Laser, Laser Radial, RS Feva och Zoom 8. Info: www.ksss.se.

Onsdag 30/7 – lördag 2/8 » Smaragd SM, klass: Smaragd. Info: www.ksss.se.

Lördag 30/8 – söndag 31/8 » Int SM F-18, Sandhamn, klass: Formula 18. Info: www.ksss.se.

Lördag 6/9 » GranPrix, Allvädershamnen Säck/Norra Stavsudda, klass: LYS Flerskrov, LYS Kölbåt, LYS Sportbåt. Info: www.gransegel.se, tel: 08 718 30 60.

Lördag 11/10 – söndag 12/10 » Mästarnas Mästare, Sandhamn, klass: öppen kölbåt. Info: www.ksss.se.



BULLANDÖ MARINA

..Östkustens mesta Marina!..

1400 båtplatser året runt • Gästhamn • Båtservice • Krog
Bränsle • Livsmedel • Båuthyrning • Båttillbehör • Båttique
Båtförsäljning • Kapellmakeri • Segelservice • Taxibåt



I Hjärtat av Stockholms Skärgård på Värmdö!
9 sjömil från Sandhamn • 40 km från Stockholm!

Tel 08-571 452 10 • www.bullandomarina.se

Djurö Båtvarv AB

**VOLVO
PENTA**

MERCURY
MerCruiser



SELVA
EUROPEAN POWER

YANMAR
marine

SERVICE - REPARATIONER - MOTORBYTEN

Plastreparationer & Snickerier • Försäkringsarbeten
Nykelfärdig vinterförvaring • Utbordservice • Sommarplatser

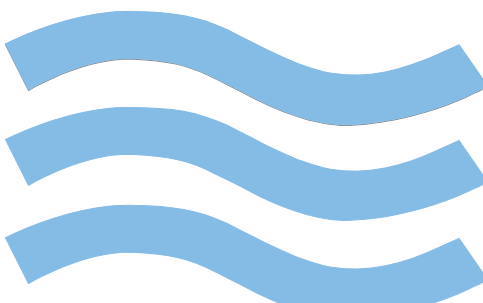
Tel 08-571 504 28 info@seaquip.se

**Professionella båtstöttor,
passar alla
båtar och
skrovformer!**



SEAQUIP

Tel 08-571 504 28
www.seaquip.se

 **90,2**
skärgårdsradion

Doriana – att äga 180 ton skönhet

Om man som liten har drömt om att bygga världens största fullriggare när man blir stor, och lyckats infria den drömmen, så är 39 meter lustyacht mer att likna vid en fritidssyssla. Men tack vare sitt starka engagemang för vackra segelfartyg har Mikael Krafft räddat den sista nordiska gaffelskonaren, byggd för nöjesbruk, till eftervärlden - och Värmdö fick ett ståtligt skeppsbesök häromåret.

Text och foto: Birgitta Silfverhielm

Sommaren 2005 deltog Doriana i Classic Yacht Event, en kraftsamling för gamla klassiska jakter från när och fjärran, med kulmen i Stockholms skärgård. Doriana var evenemangets självklara flaggskepp vid besöken i Sandhamn och Saltsjöbaden.

Doriana beställdes av en känd dansk skeppsredare, Ivar Lauritzen, och byggdes på Fredrikshavns skeppsvarv i Danmark 1930. Hon är byggd i sju centimeter tjock teak, mäter 39 gånger 7 meter och väger 180 ton.



Vintern 2005 låg ett stort paket i vattnet i en vik på Värmdö. Under presenningarna dolde sig gaffelskonaren Doriana för att få sina sista lacklager påstrukna av Etelka Fekete, som är lackexperten på denna alldeles nyrenoverade båt. Etelka har levt ombord på Doriana i 33 år, och är även expert på svärdfäktning, knivkastning och en del andra effektiva metoder för att försvara båten mot ovälkomna inkräktare. Hennes son Christopher Riffe är kapten på Doriana, men det är Etelka som är amiralen. I själva verket var det Etelkas familj som tidigare ägde båten

och hon och Chris stannade kvar ombord när Doriana såldes 1999.

Doriana ägs numera av ett svenskt par, Mikael och Ann Krafft. De är sedan länge bosatta i Sydfrankrike och Doriana ligger normalt i Medelhavet. Mikaelns historia med Doriana är ganska lång den med. Han seglade som gäst ombord i 10 år, innan han fick tillfälle att förvärva henne. Då var hon i akut behov av renovering efter många års charterverksamhet i salta vatten. Drivkraften för honom att skaffa och låta renovera en sådan jakt, var dels hans kärlek till denna



typ av båt med vackra linjer och originalinredning, dels att han ville bidra till att bevara en av de få privatbyggda gaffelskonare som ännu existerar, tillika den enda med nordiskt ursprung.

En renovering med förhinder

Drivkraften att lyckas måste ha varit mycket stark, för utmaningen blev större än väntat.

Renoveringen påbörjades i Villefranche öster om Nice, där Mikael iståndsatt ett galärvarv från 1704 för att bedriva restaurering av klassiska fartyg och ut-

bildning av båtsnickare. När arbetet med Doriana var i stort sett klart, utbröt en eldsvåda ombord och större delen av däck och inredningen totalförstördes. Det var bara att börja om från början. Mikael Krafft är inte den som ger sig när han väl har bestämt sig för något.

När kontraktet med franska staten gick ut, tog han Doriana på ett stort fraktfartyg upp till Rostock i Östersjön, och så småningom vidare på egen köl till Värmdö. Mikael och hans familj har ett sommarställe på Bergudden vid Skeviken, där det finns gott



Doriana är en riktigt stor båt, och varje detalj underhålls ständigt för bästa finish.



Interiör från en av hytterna på Doriana. Observera dvd-skärmen i taket. Till varje hytt hör ett eget badrum i marmor.



Skeppshund finns givetvis ombord – och stortrivs. Här vaktar han relingen, eller kanske välkomnar han besökare? Den stråvhåriga taxens namn är Napoleon.

om plats. Det var här Doriana låg under den sista delen av renoveringen, som blev klar 2005.

Stora och ännu större fartyg

Doriana är Mikael Kraffts minsta segelbåt. Han äger ett rederi, Star Clippers, som har tre seglande kryssningsfartyg. Ett av dem, Royal Clipper, är världens största seglande fullriggare.

– När jag var liten fick jag en modell av den femmastade fullriggaren Preussen av min far. Jag blev väldigt fascinerad av båten och tänkte att en sån skulle man bygga i skala 1:1.

Och så blev det. Royal Clipper är en kopia av Preussen från 1902. Hon sjösattes nästan 100 år senare som världens andra femmastade fullriggare.

Stora seglande skepp är hans passion. Under vårt samtal hamnar några fartygsskisser i mitt block då han ska förklara skillnaden mellan stagegelskonare och gaffelskonare. Mikael är besatt av klassiska riggar och linjer och ritar själv, med historiska fartyg som förlaga, de båtar han låter bygga. Han har sedan hjälp

av sin stab med 500 anställda i rederiet att konstruera skeppen. Affärsidén är att erbjuda ett seglande semesterparadis som alternativ till dyrare hotellboende. Men Doriana ska inte användas så. Hon är hans privata båt, endast tänkt för middagar och seglingar med vänner. Mellan 4 och 8 personer är ständigt anställda ombord, men vid kappsegling behövs 35 man. Doriana kan bära en försvarlig mängd segel, upp till 1100 kvadratmeter, och storbommen, som är 17 meter lång, väger ett ton.

En aning större är hans senaste projekt som påbörjades för något år sedan. Förebilden är den femmastade barken France II, som var det största seglande fartyg som någonsin byggts. Det konstruerades av fransmännen 1911 för att bräcka Preussen. Även detta skepp blev dock kortlivat och sjönk i Stilla havet

”När arbetet med Doriana var i stort sett klart, utbröt en eldsvåda ombord och större delen av däck och inredningen totalförstördes.



1923. Kopian, som just fått namnet Flying Clipper, kommer om några år att segla med betalande gäster, 157 meter lång och med 6350 kvm segel.

Framtidsbranch

Mikael har även lite mer jordnära planer för sin framtid:

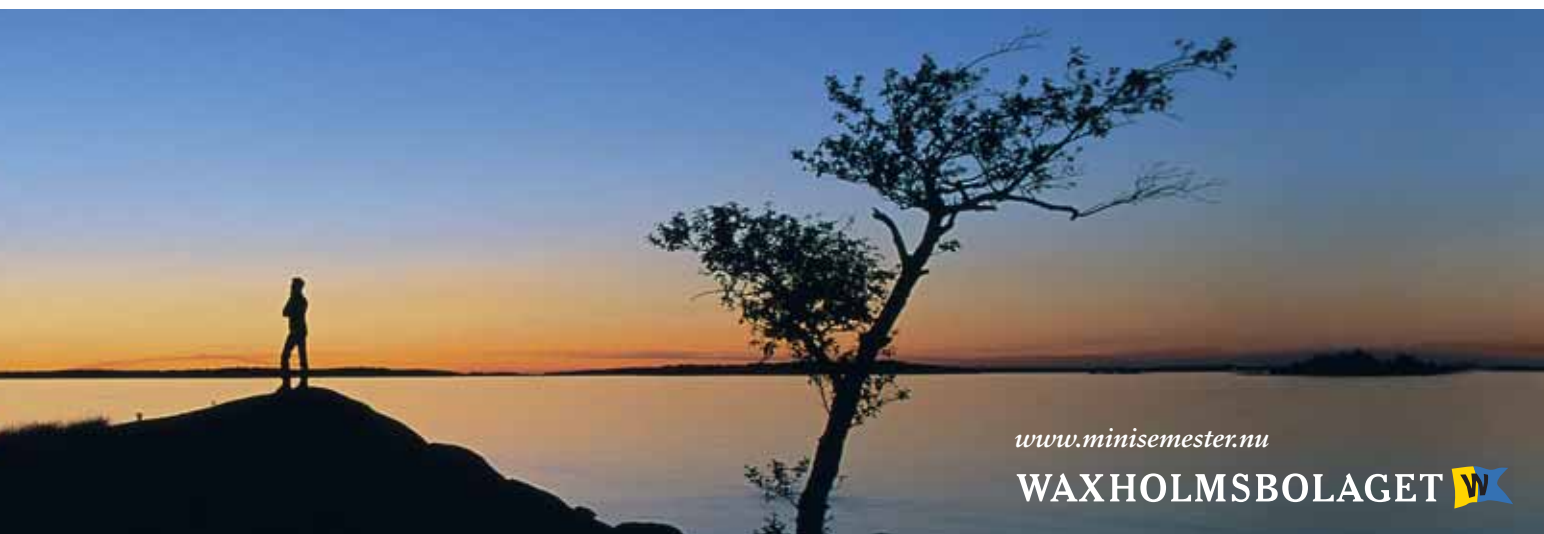
– Jag har en dröm att genomföra lite av samma sak som jag gjorde i Villefranche; att starta en båtbyggarutbildning i liten skala, på vår fastighet på Värmdö. Min vision är att bjuda in all världens expertis när det gäller yachtbygge – för att lära av varandra och för att få fram riktigt vackra, välbyggda klassiska båtar. Här

skulle händiga ungdomar kunna utbildas i båtbyggeri av klassiska jakter. På Värmdö finns ett tiotal verkligt skickliga båtbyggare idag, en resurs som är väldigt viktig i sammanhanget. En yacht per år har jag tänkt att vi ska bygga. Jag tror att detta med vackra och exklusiva träbåtar är en framtidsbransch för den som har kunskaper, det satsas enorma pengar idag på renoveringar och nybyggnationer.

– Men en annan dröm jag har, avslutar Mikael, är att segla upp något av mina riktigt stora segelfartyg och ankra det i min lilla vik på Värmdö. Vilket party vi ska ha ombord då!! *

Mikael Krafft, ägare till Dorian, skänkte en lyxkryssning med sin egen fullriggare som pris under Classic Yacht Event. Här under prisutdelning i Sandhamn.

Matsalen ombord. Vid den genomgripande renoveringen utfördes det mesta enligt ursprungliga ritningar. Kanske är vissa moderniseringar ändå gjorda, som de sex badrummen i marmor (med badkar i kaptenshytten!), de två elektriska öppna spisarna och restaurangköket helt i rostfritt. För att inte tala om de i taket infällda DVD-skärmarna.



www.minisemester.nu

WAXHOLMSBOLAGET 

DIESEL TOMMY HILFGER PEAK PERFORMANCE
MISS SIXTY BENGH GURU GANG FRANK DANDY
PAUL FRANK NANOOK HELLY HANSEN REIMA
SOREL MURPHY&NYE ROXY QUICKSILVER
OCH ENERGIE M.FL

Vi har märkeskläder för baby, barn & ungdom 0-16 år!

Välkommen in önskar
Susanne med personal!

**KIDZ
BLOCK**

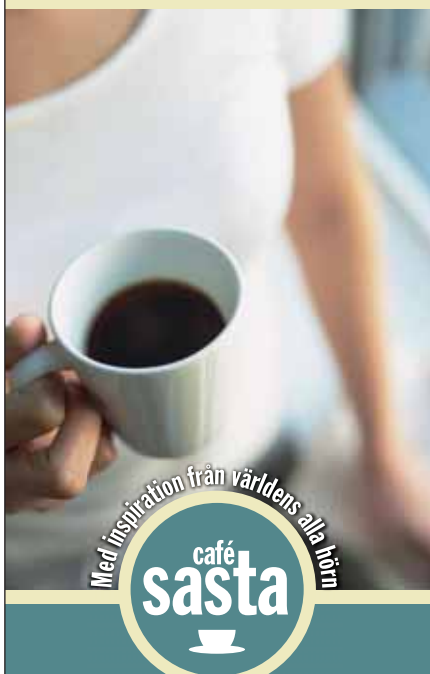
BRANDED KIDZ WEAR

Värmdö Köpcentrum i Mölnvik

Vardag 10-19 Lördag 10-17 Söndag 11-17
Telefon 08-570 222 82

kidzblock.se

Välkommen till Värmdö Köpcentrum Café - Lunch - Catering



Öppet: mån - fre 9-19 | lör 10-17 | sön 11-17
www.sasta.se tfn 08-570 350 20

Din sportbutik på Värmdö!

Med välkända varumärken som

*Quicksilver, Roxy,
Björn Borg Casall, Nike,
Helly Hansen mfl.*

Öppettider: Mån-fre 10-19,
lör 10-17, sön 11-17



Tel: 574 003 00 www.sportringen.se



Vi garanterar att du alltid blir nöjd!

Synsam i Värmdö köpcentrum tillhör Synsamkedjan, vilket ger våra kunder en mängd fördelar. Hos oss finns fyra leg. optiker med kontaktlinsbehörighet samt tre utbildade optikerassistenter. Vi har tre fullt utrustade provrum och egen inslipningsverkstad – allt med modernaste utrustning. Självklart finns här ett stort sortiment av märkesbågar, solglasögon, vanliga glasögon samt barnglasögon.

MODINS OPTIK SYNSAM • VÄRMDÖ KÖPCENTRUM

ÖPPET VARD. 9.30-18 LÖRD. 10-15 SÖND. STÄNGT

(Fr.o.m juni stänger vi kl 16.00 på lördagar)

TELEFON: 08-570 345 50 E-POST: GUSTAVSBERG@SYNSAM.SE



Nu blir vi lokalare!

Mäklarringen Nacka/Värmdö
ökar tillgängligheten.

Nu finns vi även på plats i
Värmdö Köpcentrum, Mölnvik.

Välkommen att kontakta oss.
Vi jobbar lokalt på dina villkor!

08-716 70 08





BUTIKER

Almia Damkläder
 Andiamo Sko
 Apoteket
 Café Sasta
 Club Body Joy
 DeliGo
 Dressmann
 Expert
 Filmkedjan
 Frisyrmakarna
 Grynna Inredning & Design
 Hemtex
 ICA Kvantum
 Joy Shop
 Kanel och Kardemumma
 Kidz Block
 Lekit
 Lindex
 Lizhel Juveler
 Lås Larmteknik Värmdö
 Mr Big
 Parelle Parfumeri
 Plaggityd
 Sportringen
 Svensk Textilvård/Kemtvätt
 Synsam
 Systembolaget
 Telenor
 WILLY:s
 Värmdö Bokhandel
 Värmdö Floristen

Välkommen till oss i skärgården!

Butiker, restauranger & service* vard 10–19 lör 10–17 sön 11–17
Systembolaget vard 10–19 lör 10–15 • **Filmkedjan** alla dagar 10–22
Ica Kvantum alla dagar 8–21 • **Willys** mån–lör 8–21 sön 10–21

Bankomat • Fri parkering

*Vissa avvikelser kan förekomma, för mer information:

www.varmdokopcentrum.com



Ett personligare Skärgårdscentrum

Anki Lagerstedt

Bor: I Stockholm och i Hjortens Odling på Värmdö sedan 1988.

Familj: Dotter och måg, barnbarnen Marcus och Rasmus och hunden Isabo.

Boyta: 15 kvm, loft med ståhöjd, tomt 300 kvm. Året runt-öppet servicehus med bastu, dusch, toa och året runt-vatten.



Åran visar vägen.

Morgondoppet vill jag inte vara utan

Man ska inte ha bråttom när man besöker Hjortens Odling i Malma på Värmdö. Idyllen är total när jag vandrar runt bland trädgårdarna. Röda stugor med vita knutar, rosa klängrosor som trängs med somrigt grön murgröna längs väggarna. Här tar man sig fram längs stigarna till fots eller med cykel.

Text och foto: Carin Carlsdotter Denell

Anki Lagerstedt är en av de stugägare som bott längst i området. Hon köpte stugan 1988 för att få ett avstamp till skärgården och för intresset för segling. På köpet fann hon både gröna fingrar och en snickarådra hon inte visste att hon hade. Anki är härute bland sina klättrande clematis och gräddvita pioner så ofta hon kan, mellan april och oktober. Med egen bil har hon större frihet att åka ut när andan faller på. Annars tar det bara 40 minuter med buss från Stockholm.

– Efter 20 år längtar jag lika mycket hit ut och lusten att utveckla stället bara växer. Skulle den ta slut är det nog dags att göra något annat, tror Anki.

Stugan, som ofta är full av familj och vänner, är 15 kvm och har ett loft med ståhöjd. Tomten är 300 kvm och lummigt uppväxt med rosor, planteringar och grönsaksland. En kompost att leta mask i för barnbarnet Rasmus och ett potatisland att hämta färskpotatis till sillen är några av de trädgårdsprojekt

hon är extra stolt över. Några utflykter familjen gör varje sommar är att åka till Strömma och titta på båtar eller äta en bit mat på Malma bryggkrog.

– Det viktigaste med att bo så här är ändå att kunna gå ner och bada varje morgon, säger Anki. En liten anlagd strand finns en kort promenad därifrån. Tyvärr såldes den till de kringboende storgrannarna utan att stugägarna fick någon chans att själva köpa den, men med de nya ägarnas goda minne får de fortsätta att bada där.

Hjortens odling byggdes 1986 i syfte att finansiera exploateringen av det som i dag är Fågelbro Säteri. Kravet kom från kommun och politiker som ville säkerställa att en del av kulturarvet skulle förvaltas på ägorna. Då området skulle byggas var där 400 stugor inritade i planen. Då demonstrerade grannarna med plakat. Därför stoppades bygget vid bara 79 stugor.

Namnet Hjortens Odling var myntat redan under 1800-talet och en gissning är att man då lade ut saltstenar och foderkål åt de vilda hjortarna. Därav namnet.

Den trevliga sammanhållningen i området gör att man gärna firar midsommar, ordnar kräftskivor och väljer städdagar tillsammans. Att vattnet är avstängt under vintern avskräcker inte. Flera av de tappra stugägarna bor där året runt till och från. Då hämtar de sitt vatten i servicehuset mitt i området, där det även finns bekvämligheter som bastu och toa. För många som satt sin fot i detta område har det blivit kärlek vid första ögonkastet och strax har de varit stugägare till en egen liten rödmålad stuga. Atmosfären påminner mycket om det bohuslänska fiskeläger som stått som förebild för stugbyn när den ritades under 80-talets mitt. Det är bara doften av tång som fattas. *



En raritet Anki inte kan vara utan är den gamla vattentanken som ursprungligen kommer ifrån en skola på Södermalm.

79 röda små stugor bildar tillsammans Hjortens Odling i Malma.

Ankis hund Isabo visar vägen till stranden för morgondoppet.





Bastubad med flyt

Svettdropparna tränger fram på hennes panna, det är dags. Hon lyfter luckan, kikar på den grönskimrande ytan, kliver något avvaktande utmed stegen, sjunker ner och låter sig så omfamnas av det svalkande vattnet. Vi andra följer hennes förhävanden uppifrån laven.

Text och foto: Magnus Wegler/Arkipelagbild



– Så läckert att kunna doppa sig direkt genom bastugolvet, utropar Ammi, till synes nöjd efter fullbordad gärning. Vem står på tur?

Bastuflottar har det blivit allt fler av i skärgården på senare år, inte minst på öarna i Värmdö kommun. Möja och Grinda har haft sina i flera år och nyligen sällade sig Gällnö till skaran.

Värmdöbon Jan Kenneback kör till vardags postbåten i skärgården. Vid sidan av driver han med några kamrater företaget Skärgårdshändelser, där bastuflotten intill Gällnönäs tillsammans med deras taxibåt utgör stommen i verksamheten. Vi är sju bastuälskande kamrater som bestämmer oss för att besöka nykomlingen.

– Antingen tar ni er själva till Gällnö, eller så hämtar jag er vid valfri ångbåtsbrygga på Värmdö, föreslår Jan i telefon. Vi enas om att bli upplockade vid Boda. För att få uppleva mer än bastubad far vi inte direkt till flottens närmaste brygga, utan Jan

släpper av oss några kilometers promenad västerut vid Gällnö ångbåtsbrygga.

För några i sällskapet är det första besöket på ön och de reagerar spontant positivt på den genuina skärgårdskänsla som möter oss redan när vi kliver iland. Den lilla väntkuren, flakmopparna och klungan av röda stugor med sina lummiga trädgårdar, bidrar alla till att förstärka intrycken av äkthet. Vi når snart Gällnö by som bjuder på liknande känslor med sin handelsbod och sitt sommarkafé – samt ett överraskande möte i form av tre sikher från Indien! Mannen i sällskapet arbetar sedan ett par år på kontrakt i Stockholm och nu visar han upp skärgården för sin besökande hustru och syster. Mötet värmer och det är på vippen jag bjuder in dem till vårt stundande bastubad, men tyvärr tar jag inte tillfället i akt. Att själv vara så gästvänlig som lokalbefolkningen är mot mig när jag besöker andra kulturer, är tydligen inte så enkelt.

Under vår vandring kantas vägen av kos-

sor samt några rådjur som nyfiket följer oss med blicken. Vid en skylt med texten Ryssugnen viker vi av. När ryssarna var här och härjade sommaren 1719, byggde de ugnar över hela skärgården för brödbak och matlagning. Den på Gällnö visar sig ganska välbevarad och vi tar en titt innan vi traskar sista biten ner till sjön. Jan plockar upp oss då deras roddbåt ännu inte är på plats och sakta puttrar vi de kanske 50-75 metrarna ut till flottan. Vi ber att få bli upplockade om ett par timmar och han far iväg på sitt. – Vi äter väl innan vi bastar, vädjar Nilla. Jag är superhungerig, så snabba nu på att plocka fram era matsäckar.

Drygt halva bastuflotten är täckt av en byggnad som innehåller ett kombinerat relax- och omklädningsrum, toalett samt själva bastun. Vi slår oss ner ute på den återstående ytan och min korgfåtöljs knarrande ackompanjeras av flottens dito när den sakta gungar i vågorna. Ovanför grannön svävar en havsörn i vida cirklar som för att kolla

SKÄRGÅRDSBÅTAR

Waxholmsbolaget, tel 08-679 58 30
Strömma Kanalbolaget,
Cinderellabåtarna, tel 08-587 140 00
Stavsnäs båttaxi, tel 08-571 501 00
Sandhamns båttaxi, tel 08-571 535 55
Nämdö Båttaxi, tel 08-571 580 14
Svartsö båttaxi, tel 08-542 478 00
Vita brevis sjötaxi, Bullandö marina,
tel 0708-770 900
Sea Queen, Runmarö, tel 0730-66 59 00

GÄSTHAMNAR



Bullandö Marina, Position: 59°17,9 N
18°39,0 E, djup: 2 – 5 m,
tel 08-571 452 10, 08-571 455 28

Grinda, Position: 59°24,9 N 18°33,5 E,
djup: 2 – 6 m, tel 08-542 494 91

Gustavsberg, Position: 59°19,5 N
18°23,1 E, djup: 2,5 – 10 m,
tel 08-570 345 67

Lökholmen (vid Sandhamn),
Position: 59°17,5 N 18°55,7 E, djup: 1,8 –
2 m, tel 08-571 531 03, 070-213 20 68

Malma kvarn, Position: 59°15,4 N
18°36,9 E, djup: 1,5 – 3 m,
tel 08-571 430 74

Möja – Kyrkviken, Position: 59°24,4 N
18°53,2 E, djup: 1,8 – 2,5 m,
tel 0702-113 117

Möja – Löka, Position: 59°24,7 N
18°53,8 E, djup: 2 m, tel 0702-113 117

Sandhamn, Position: 59°17,3 N
18°55,3 E, djup: 2,5 m,
tel 08-571 532 85, 070-213 20 68

Möja – Långvik, Position: 59°26,5 N
18°55,4 E, djup: 2 – 3 m,
tel 08-571 640 13



upp oss och våra förehavanden. Det är ett glatt gäng som invaderat hennes skärgård och kanske gör skrattsalvorna örnen lite extra på sin vakt? Röken från vår vedeldade bastu letar sig fram till min näsa. Snart har nog temperaturen stigit tillräckligt.

Vinden blir efter ett tag kall och det känns skönt att krypa in i bastun. Den har ett stort panoramafönster och det känns onekligen lyxigt att i sällskap av glada vänner och med en svalkande öl i handen, sitta i värmen och blicka ut över skärgårdslandskapet utanför.

Vilket snilledrag att placera en lucka för bad inne i bastun. Följer Ammis exempel och klättrar ner i vattnet och övergår där efter till mer konventionella dopp från en badstege ute vid flottkanten. Som så ofta vid bastubad avhandlar vi livets sanningar, då och då avbrutna av väljudande sånginsatser.

Det plaskar till nere i hålet och jag hoppar till. Kalle, badproffset i sällskapet, har naturligtvis varit tvungen att dyka under

flotten till luckans öppning. Han ler med hela ansiktet, men det gör inte Anna som till vardags jobbar med säkerhetsfrågor. Naturligtvis har hon rätt gällande hur farligt det kan vara om någon efter några öl, i mörker och kanske i kallt vatten får för sig att göra samma sak. Fast det verkar ju samtidigt onekligen rätt kul, i alla fall utifrån Kalles nöjda flin.

Under båtfärden tillbaka till Boda enas vi om att det varit en häftig känsla att ha en hel bastuflotte för sig själv, speciellt när

båten for iväg och lämnade oss ensamma utan landkänning. Henrik menar att promenaden innan var bra den med för helhetens skull och Kicki som är van med kyligare upplevelser tycker vi ska återkomma till vintern. Alla sju är vi rörande överens om att dagens skärgårdsutflukt var ett synnerligen bra sätt att tillbringa en dag tillsammans på och vi återkommer gärna.

Sedan har vi ju bastuflopparna på Möja och Grinda kvar... ✱

Bastufloppen på Gällnö

Bokning av bastufloppen kan ske året runt hos Skärgårdshandelser på telefon 08-410 59 180 eller info@skargardshandelser.se. Maj-september sköter även Gällnö vandrarhem om bokning och uthyrning på telefon 08-571 661 17. Vandrarhemsgäster, båtfolk, Waxholmsbolagets dagsturresenärer, företag och privata grupper som chartrar taxibåt är alla lika välkomna. Priset för upp till sex personer är 2 000 kronor inklusive moms för tre timmars bastande och då ingår handduk, ved, läsk/-

lättöl och tilltugg. Är man fler (bastun rymmer upp till tolv personer) tillkommer en viss kostnad per person, kolla med killarna. Resan tillkommer. För att hitta dit på egen hand, gå från Gällnö brygga mot Gällnönäs och vik vänster vid skylten Ryssugnen (på höger sida om du kommer från Gällnönäs brygga). Nyckeln till en utlagd roddbåt och till bastufloppen hämtar du på vandrarhemmet eller får från Skärgårdshandelser.

Mer information på www.skargardshandelser.se (å- och å-prickar ska vara med).

Övriga bastuflottar

I Ramsmora, en av byarna på Möja, finns möjlighet att bada bastuflotte. Man kan även få den flyttad till annan plats om man så önskar.

Information och bokning hos **Möja Miljö och Turism**, tel 08-571 648 74, www.mojaturism.se.

Grindas bastuflotte bokas genom Grinda Wårdshus, tel 08-542 49 491, www.grindawardshus.se.

Tips om Gällnö

Gällnö ligger utmed den så kallade båtuffarleden. Ta Waxholmsbåt till Karklö och vandra tvärs över ön. Två roddbåtar ligger mellan Karklö och Brännholmen som sitter ihop med Gällnö. Vandra därifrån via Torsvikens jättetryta till flotten och far efter bastubad med Waxholmsbåt från Gällnönas tillbaka hem eller vidare mot ytterligare skärgårdsöar.

Bullerö – känd för sina kända



Att tala om Bullerö i Värmdös ytterskärgård utan att nämna alla celebriteter som tagit sin tillflykt hit går inte. Bruno Liljefors letade sig ut en gång i tiden. Konstnären förälskade sig i platsen, köpte in ögruppen och lät bygga den jaktvillan som fortfarande står kvar.

Här kunde han i lugn och ro beskåda och avbilda skärgårdens växt- och djurliv. Hit bjöd han regelbundet sina berömda vänner för att jaga sjöfågel och umgås efter bästa förmåga. Anders Zorn, Albert Engström och flygbaron Carl Cederström hör till dem som återkommande kom på besök.

Affärs- och tidningsmannen Torsten Kreuger, bror till Ivar, köpte så småningom Bullerö. Bland samtida berömdheter som bevistade ön lär Charlie Chaplin vara en. Klippöns enda lilla strandremsa ska ha tillkommit för Zarah Leanders räknning. Efter att gjort klart för sin värd att hon endast badade från just stränder för man en natt helt sonika upp till närliggande Sandhamn och hämtade sand och skapade på så sätt möjligheter för ett morgondopp åt henne.

När du stiger av båten vid bryggan går du rakt in i en liten rödvitmålad skärgårdssydl. I ett av husen bor Skärgårdsstiftelsens tillsynsman. I ett par andra finns öns vandrarhem med totalt 14 bäddar.

Glada rop blandat med ett och annat plask avslöjar att Bullerö även stoltserar med en trivsamt vedeldad

bastu. I jaktstugan finns idag ett Naturum – ett museum om natur och kultur i skärgården. Två små rundslingor finns i närheten. Skyltar utmed stigarna lär dig än mer om Bullerös natur och kultur. Ofta sker guidade rundvandringar.

M/S Waxholm III från Strömma Kanalbolaget gör stopp på Bullerö på sina heldagskryssningar. I övrigt gäller taxibåt.

Bokning av vandrarhem och bastu sker hos tillsynsman, tel 08-571 590 92, 070-622 31 37, 070-377 39 20.

Cykla på Runmarö

Förmodligen det bästa sättet att upptäcka denna ganska stora ö på. Ta med egen cykel eller hyr hos Runmarö Krog alldeles intill ångbåtsbryggan i Styrsvik tio minuters båtresa från Stavnäs vinterhamn. Mycket snickarglädje och genuin skärgårdskänsla finns kvar i byarna på Runmarö, till exempel i Norrsunda och Södersunda på öns södra del som du når efter bara några minuters cykling.

Förmiddagsfikat tar du med fördel i trädgårdskaféet vid Solberga gård som även erbjuder så skiftande verksamheter som kajakuthyrning och champinjonodling! Även en liten turistinformation finns på plats med bland annat kartor om du missade att plocka med dig en från krogen. Är du inte rädd för att leda cykeln på en och annan stig går det att ta sig runt princip hela ön i en stor cirkel. Stanna till vid Nore och njut vidderna ut mot de yttre skärgårdarna i Brand. Kanske är det just där du äter din medhavda lunch? Eller varför inte vid en av Runmarös hela nio insjöar?

Avsluta dagen i solnedgången vid Runmarö krog. Med lite tur får du musikunderhållning. Har sista Waxholmsbåten gått finns taxibåt att tillgå som inte behöver kosta så mycket denna korta resa. www.battaxi.se, www.sandhamnsbattaxi.com, www.runmarokanal.se. SL-buss går sent på kvällen genom Värmdö på sin resa in till Slussen.



Eller varför inte stanna över natten? Två B&B finns vid Styrsvik, dels hos krogen www.runmarokrog.se, dels hos Ulrika Nilheimer, tel 08-571 402 46. Två i Vänö by www.tarnviken.se samt www.solbergagard.nu. Ett i Södersunda hos Jan-Erik Kihlberg, tel 08-656 00 28.



Söndagsbrunch på Svartsö

En kort promenad från Skälviks brygga dukar Svartsö Herrgårdspensionat upp brunch på söndagarna under vår, sommar och höst. 220 kronor kostar kalaset och då ingår hög mysfaktor i den mer än hundra år gamla byggnaden. Du som vill promenera upp en extra stor aptit inför måltiden kan istället utgå från en av Svartsös övriga bryggor som till exempel den i Alsвик. Byn med samma namn är en av de äldsta på ön, missa inte stenhuset från 1732. Övriga dagar i veckan serverar pensionatet bland annat dagens rätt för knappa hundralappen. Det går även att sova över.

Information och bordsbokning, www.svartsoherrgardspensionat.se, tel 08-542 470 17. Waxholmsbolagets båt passerar både Lillsved och Boda på sin väg till och från Stockholm. För tider: www.waxholmsbolaget.se.

Sandhamn på ett annat sätt



Utanför högsäsong är det fritt fram för skärgården att visa upp en annan sida av sig själv, även för Sandhamns del. Packa din fika och gör en ö-vandring med vår- eller höstkänsla. Du som under högsäsong brukar besöka ett fullpackat Sandhamn kommer att slås av den totalt förändrade miljön direkt när du kliver av båten. Borta är trängseln, kommersen och det sjudande livet. Istället får du njuta av stillhet, tystnad och klar luft.

Att i maklig takt promenera runt Sandön, som själva ön heter, tar ett par timmar. För att undvika några strandtomter på öns nordvästsida, korsa ön med sikte på kyrkan. Stigarna är lättvandrade på den flacka ön. Väl ute vid havet fortsätter du din vandring utmed strandkanten där chansen är stor att du inte möter en själ. Njut av ensamheten medan du stretar bort mot de magnifika stränderna vid Trouville på öns utsida. Här kan du njuta din matsäck med utsikt över öppet hav. Endast några enstaka kobbar och någon fyr förmår att bryta horisonten.

Väl tillbaka i Sandhamn, njut en "after walk" i värds- husets mysiga skärgårdspub i sällskap med lokalborna, det har du säkert gjort dig förtjänt av.

Även under lågsäsong körs flera reguljära turer per dag till och från Sandhamn. Båtarna utgår från Stavnäs vinterhamn.



Sommarens klassiker i skärgården

SEGLARHOTELLET I SANDHAMN

Segling, en iskall öl på bryggan, After Sail, bad i Trouville, Gotland Runt, fiske, veteranbåtsdagar, kajakpaddling, slappa i solen, utomhuskonserter, RIB-turer, familjeevent, strosa i hamnen, goda middagar i Seglarrestaurangen, sköna SPA-behandlingar.



Seglarhotellet och Sandhamn är svensk skärgårdssommar när den är som bäst.
Läs mer om sommarens händelser och event på www.sandhamn.com.

Tel 08-574 504 00



www.sandhamn.com



Kom och fynda i vår Factory Outlet!

25–50 % rabatt på ordinarie butikspriser.
Butiken för endast 2:a sortering och utgående sortiment.

Villeroy & Boch Factory Outlet
Chamottevägen 17
Gustavsbergs Hamn
Tel: 08-570 39 474

www.villeroy-boch.com



Välkommen till Gustavsberg



Konsthantverkets huvudstad!



Gustavsbergs Konsthall



Keramik & Glas Expo



Ateljébutiken



Gustavsbergs Glashytta

Dessutom: Porslinsmuseum, Fabriksbutiker för porslin och glas,
Antik-, Present- och Inredningsaffärer, Bildgalleri, Caféer,
Restauranger, Konferens- och Eventlokaler

Gustavsbergs Hamn

www.gustavsbergshamn.se tel. 08-57010955

Fabriksbutiken

iittala **Rörstrand**
BodaNova **HACKMAN**

Kom hit och fynda!

Priserna ligger alltid minst 30%
under förstasorteringspris.
Välkommen in!

www.fabriksbutiken.com

GUSTAVSBERG
Tyra Lundgrens väg 23 08-570 356 55

Minst
30%
under rek. första-
sorteringspris

KÖK UTSTÄLLNING

Upplev det norditalienska köket
TECNOCUCINA i vårt showroom
på Chamottevägen 17 i Hamnen
Du får vägledning i ditt köpsköp av utbildad arkitekt.
Boka besök på 08-400 156 70 www.arxi.se

Öppet tis – tor samt lördag.

tecnocucina

ANTIKHUSET i Gustavsberg

specialist på Gustavsbergsporslin



Söker du originalet?

Vi köper och säljer porslin och konsthantverk från Gustavsberg
från 1850 till 1990. Här finns även glas, möbler och konst.

Öppet Onsdag - fredag kl 11-17, lördag kl 11-15
16 juni - 19 augusti öppet måndag - lördag

Besök även vår hemsida www.ahg.se

Chamottevägen 13 Gustavsberg tel 08-570 305 77



Antec Bad & WC

Badrumsförsäljning
Utespa • Massagebad • Porslin

www.badwc.se



Tel. 08- 57010600
Chamottevägen 17
Gustavsbergs hamn

PELLEVÄVARE
ETABL. 1891

AKTIVITETSTIPS FÖR HELA FAMILJEN

I år presenterar vi 150 aktiviteter av varierande tema, som bara väntar på dig i sommar. Spar tidningen och följ med på allt som erbjuds – dag för dag. Mycket nöje!

MAJ

Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Ramsmora, Möja. Tel 08-571 641 70, www.rolands-art.org

17, kl 10-14 Vårsalong på Djurö skola, Djurhamn. Utställning och försäljning av elevalster samt kafé-försäljning. Alla är hjärtligt välkomna! www.varmdo.se/djurorskola

17 Veterandag – Ställ ut ditt gamla fordon och du kan vinna fina priser. Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

18 Premiär för den nya Fotbollsgolfen hos Siggesta Gård, www.siggesta.se.

18, kl. 18.00 Taizémässa i Värmdö kyrka, K Lethin, B Borseman, Taizékören. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se

19-25 Tusen och en natt spelas på Gustavsbergsteatern av elever och ungdomar från Värmdö scenskola. Teater, dans, cirkus och brakedanselever bjuder på en färgsprakande föreställning. Entré vuxna 80 kr, barn 40 kr. Arrangör: Värmdö scenskola med stöd av Värmdö kommun, www.varmdoscenskola.nu, tel 08-570 27610.

21, kl 13-16 Att anlägga en örtagård, teori och praktik, Nysveds gård. Kostnad 250 kronor. Ledare Elisabeth Sandqvist, trädgårdsmästare. Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 08-570 308 70.



21, kl 18.30-21.00 Hanging basket i Gamla Växthuset: gör en blommande korg med smultron och sommarbloms-ter. Skärgårdsvägen 125. Kostnad 475 kronor inklusive material och kaffe med hembakat. Anmälan till SV Värmdö 08-570 308 70.

24, kl 11.00 Antikauktion i Klangs gamla lada i Stavnäs by. Visning kl 10-11. Arrangör: www.kanonauktioner.se.

24, kl. 18.00 Ramel-kavalkad, konsert i Värmdö kyrka, Kyrkokören, Lars Hallgren, Kjell Thorpman, Douglas Westlund m.fl. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se

24 Natursnokarna snokar i och kring havet. På national-parkernas dag besöker vi ett av Värmdös fina natur-reservat, Björnö. Vi med hjälp av håvar och burkar så tittar vi lite närmare på vad som kan dölja sig under ytan. Samling: 10.00 vid stora parkeringen. Ta med fika och lite torra kläder. Mer info Anders Bergström på 0737-674107 eller anders.bergstrom@naturskyddsforeningen.se. Arrangör: Värmdö Natursnokar www.varmdo.snfqa.se

25, kl 18-21 Att anlägga en gammaldags blomsterrabatt, teori och praktik, Nysveds gård. Kostnad 250 kronor. Ledare Elisabeth Sandqvist, trädgårdsmästare. Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 08-570 308 70.

25, kl 16-19. Tema Barbeque – inspirationskväll vid grillen. Teori och praktik och lite vintips. Ledare Olle Lundh, kock och servitör. Kostnad 300 kronor. Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 08-570 308 70.

28, kl 18.30-21 Gjut krukor och fat i betong, Värmdö bygdegård. Kostnad 300 kronor, inklusive kaffe med hembakat. Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 08-570 308 70.

31, kl. 19.00 Konsert i Värmdö kyrka, medverkande från dagens körfest. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

31, Konstutställning av Stina Myringer, blandteknik. Pågår tom 27 juni. Restaurang Ladugården, Siggesta Gård, www.siggesta.se.

JUNI

1 Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Ramsmora, Möja. Tel 08-571 641 70 www.rolands-art.org.

4, kl 18.30-21 Gjut krukor och fat i betong, Värmdö bygdegård. Kostnad 300 kronor, inklusive kaffe med hembakat. Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 08-570 308 70.

4, kl 18-20 Att anlägga och sköta en kompost. Kostnad 200 kronor. Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 08-570 308 70.

5 Naturnatten. Över hela landet ordnas aktiviteter för att upptäcka den nattliga världen – denna natt mellan Världsmiljödagen och Sveriges nationaldag. Följ med oss och andra naturintresserade på en cykeltur för att uppleva den ljuva och spännande försommarnatten fylld av ljud och dofter. Vi kommer i första hand att koncentrera oss på fåglar. Samling: 21.00 utanför biblioteket, Gustavsberg, med cykel. Ta med fika och kikare om ni har. Vi räknar med att vara ute cirka 3 timmar. OBS! Turen ställs in vid regn. Kontaktperson: Anders Bergström, 0737-674107 eller anders.bergstrom@naturskyddsforeningen.se Arrangör: Naturskyddsforeningen Värmdö, www.varmdo.snf.se.

6 Fredagsjazz med storbandsbuffé. En härlig kväll med Wermdö Storband. Tre fredagar i restaurangen. Siggesta Gård. www.siggesta.se.

6, 7, 8 Sandhamns Open, seglingstävling, www.sandhamn.se.

6 Nationaldagsparad och firande i kyrkparken Gustavsberg Arrangör: Värmdö Föreningsråd och Värmdö kommun. Tel. 08-574 002 82 www.varmdoforeningsrad.se.



7 Riksmästerskap i Grisslinge med motorbåtar i komposit som gör 73 knop, rundbana, www.svera.org.

10, kl. 19.00 Körkonsert i Värmdö kyrka, Storkyrkans kör under ledning av Gustaf Sjökvist. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

13-18 Archipelago Raid är en tuff seglingstävling i världsklass för 18-fots katamaraner som går genom skärgården

i fem dagar. Starten sker i Stockholm men tävlingsrutten går genom Värmdö så för att hitta din spejarplats kika på kartan på www.archipelagoraid.com.

13 Fredagsjazz med storbandsbuffé. En härlig kväll med Wermdö Storband. Tre fredagar i restaurangen, Siggesta Gård. www.siggesta.se.

14 Jolleregatta på Grisslingefjärden. Stockholms Jolleskola Cup pågår med vimmel av segel hela dagen. Första parkett vid Grisslinge Havsbad. www.ryc.se



14, kl 11.30 Vandring på Batterilinen vid Stenslätten med början vid Björnhamra busshållplats. Erik Himmelstrand från Vaxholms fästning visar oss delar av Batterilinen och berättar dess historia. På lämpligt ställe stannar vi och förtår medhavd matsäck. Vi räknar med att den relativt krävande vandringen tar ca 3 timmar med paus. Kostnad 40 kr tas upp på plats. Vill du veta mera? Kontakta Lars Dahlberg tel 08/57020716, epost lars.dahlberg@varmdo.se, www.hembygdssforbundet.se/stockholm/varmdo.

14 Kungligt porslin, utställning, Gustavsbergs Porslinsmuseum. Pågår tom 2/11. Tel 08-570 356 58, www.porslinsmuseum.varmdo.se.

18, kl 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka Terran på "hemmascenen". Musikartisten Thérèse, Terran, Andersson och Robin Svensson, piano. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

24, kl 13.00 Senior-Boule på Sjöliden tisdagar t o m 12 augusti. Förmodligen blir det också boule på torsdagar och lördagar under samma period. Sjöliden är vårt vackra församlingshem vid vattnet i Haghulta. För mer detaljer om tider och övrig information, ring vår diakon Jenny Holmberg 08 574 009 54 eller till expeditionen 08-574 009 40. www.varmdoforsamling.se.

21, kl. 13.00 Friluftsmässa vid Hembygdsmuséet vid Värmdö kyrka, Hans Gårdh. Musik: Lars Hallgren, Bo Karlsson och Djurö spelmän. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

22, kl. 11.00 Gudstjänst på Strömma hembygdsgård, Hans Gårdh, Musik: Lars Hallgren. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

22, kl 12.00 öppnar vårt museum vid Värmdö kyrka för säsongen. Samlingarna visas alla söndagar kl 12-14 t o m 31 augusti. I Magasinet är det **Sommarutställning**. Freddy Weiss visar en del av sina fantastiska vykort från Norra Värmdö. Vill du veta mera? Kontakta Lars Dahlberg tel 08/57020716, epost lars.dahlberg@varmdo.se, www.hembygdssforbundet.se/stockholm/varmdo.

23 Fredagsjazz med storbandsbuffé. En härlig kväll med Wermdö Storband. Tre fredagar i restaurangen, Siggesta Gård. www.siggesta.se.

SOMMARAKTIVITETER

23, kl. 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka. Sverige runt på sextio minuter. En poetisk utflykt med Kaya Ålander, jazz- och vissångerska, och Carin Ödquist, skådespelare och sångerska. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

25, kl. 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka. Romansafton med Lars Hallgren och Marie Alexis. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

28, kl 11.00 Antikauktion i Klangs gamla lada i Stavnäs by. Visning kl 10-11. Arrangör: www.kanonauktioner.se.

28, kl 13-16, dagligen. Skärgårdsmuseet-Nämdö-utställningen i Sand, Nämdö öppnar för sommaren. Konsthantverk, utställning med konstverk av Axel Sjöberg, kafé. Tel 08-571 560 56, www.skargardsmuseet.org.

28, Konstutställning av Bertel Rennerfelt, fiskskulpturer. Pågår tom 1 augusti. Restaurang Ladugården, Siggesta Gård, www.siggesta.se.

28, kl 13-16 Bland kobbar och skär, utställning av Axel Sjöberg, Gamla skolan vid Sand, Skärgårdsmuseet på Nämdö. Pågår tom 3/8. Trädgårdskafé, försäljning av hantverk, vykort, kartor, böcker m.m. Arrangör: Föreningen Skärgårdsmuseet och Vuxenskolan. Tel 08-571 560 56 och 57159047.

28, kl 13-16 Nämdö kyrkor, utställning, Gamla skolan vid Sand, Skärgårdsmuseet på Nämdö. Pågår tom 3/8. Trädgårdskafé, försäljning av hantverk, vykort, kartor, böcker m.m. Arrangör: Föreningen Skärgårdsmuseet och Vuxenskolan. Tel 08-571 560 56 och 57159047.

28 Skärgårdsmuseet i Stavnäs öppnar för sommaren. Öppet dagligen kl 12-16. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning av fiskedrag och om ångbåten Södra Sveriges förlisning 1895. Tel 08-571 502 14, www.skargardsmuseet.org.

29 Gotland Runt, pågår tom 2 juli, www.sandhamn.se.

30, kl. 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka, Ålskade musikmelodier. Skönsjungande Therese och Filip Hamber bjuder oss ett sprudlande och romantiskt musikalprogram. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

30 Midsommarfirande med spelmän, dans och musik! Siggesta Gård, www.siggesta.se.



FOTO: LUDVIG VON BÄHR

JULI

1 Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Ramsmora, Möja. Tel 08-571 641 70 www.rolands-art.org.

1 Skärgårdsmuseet i Stavnäs öppet dagligen kl 12-16. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning av fiskedrag och om ångaren Södra Sveriges förlisning 1895. Tel 08-571 502 14, www.skargardsmuseet.org.



Hela Logen sjunger! Allsång på Siggesta gård.

1 Skärgårdsmuseet-Nämdöutställningen i Sand, Nämdö öppet dagligen kl 13-16. Konsthantverk, utställning med konstverk av Axel Sjöberg, kafé. Tel 08-571 560 56, www.skargardsmuseet.org.

2, kl 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka Jazzkonsert med Lindenstrand/Strandberg kvintett Bo Lindenstrand, altsaxofon, barytonsax, Bertil Strandberg trombon, eufonium, Göran Strandberg, piano, Lars Ekman bas, Erik Dahlbäck, trummor. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

3, kl 20.00 Möja kyrka. Konsert med Gunnar Idenstam, en av Sveriges bästa orgelmusiker. Fri entré. För mer information tel 08-571 640 05, 0702-48 10 65. Se även www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

4, 5, 6 Utmusteater i Gustavsbergs hamn. LEKA MED ELDEN av August Strindberg spelas utanför porslinsmuseet. Premiär fredag kl 18.00, lö-sö kl 16.00. Biljetter kan bokas genom turistinformationen, tel 08-570 346 09.

5, kl 11.00-16.00 Möja marknad på Möja Dansbana, fri entré. På kvällen Therese Andersson 21.00-01.00, entréavgift. För mer information se www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

5-11, kl 13-16 Forntida båtar, teckningar Claes Kruckenberg, utställning, Gamla skolan vid Sand, Skärgårdsmuseet på Nämdö. Trädgårdskafé, försäljning av hantverk, vykort, kartor, böcker m.m. Arrangör: Föreningen Skärgårdsmuseet och Vuxenskolan. Tel 08-571 560 56 och 57159047.

5 Marknad på Möja. Tel 08-571 640 53, www.mojaturistinfo.se.

7, kl. 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka. Från förrätt till dessert i blommornas tecken. Kom och upplev vad man kan skapa med snittblommor! Ivar Fors och Eva-Britt Blom. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

7 Allsång – Hela Logen sjunger! Husband och gästartister. Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

9, kl. 19.30 Pianofestival i Värmdö kyrka. Vid flygeln Hans Leygraf. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

9, 10, 11, 12, 13 Utmusteater i Gustavsbergs hamn. LEKA MED ELDEN av August Strindberg spelas utanför porslinsmuseet. Ons-fre kl 18.00, lö-sö kl 16.00. Biljetter kan bokas genom turistinformationen, tel 08-570 346 09.

11, kl. 19.30 Pianofestival i Värmdö kyrka. Vid flygeln Janos Solyom. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

12, kl 21.00-01.00 Dans på Möja Dansbana till levande musik, entréavgift. För mer information se www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

12-18, kl 13-16 Textil, Ulrika Stenskög, utställning, Gamla skolan vid Sand, Skärgårdsmuseet på Nämdö. Trädgårdskafé, försäljning av hantverk, vykort, kartor, böcker m.m. Arrangör: Föreningen Skärgårdsmuseet och Vuxenskolan. Tel 08-571 560 56 och 57159047.

13, kl. 19.30 Pianofestival i Värmdö kyrka. Vid flygeln Janos Solyom. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

14, kl. 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka. Sommartoner i glädje och vemod. En kväll i folkmusikens tecken. Bo Karlsson och hans spelmansvänner. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

14 Allsång – Hela Logen sjunger! Husband och gästartister. Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

16, kl. 19.30 Pianofestival i Värmdö kyrka. Vid flygeln Maria Garzon. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

16, 17, 18, 19, 20 Utmusteater i Gustavsbergs hamn. LEKA MED ELDEN av August Strindberg spelas utanför porslinsmuseet. Ons-fre kl 18.00, lö-sö kl 16.00. Biljetter kan bokas genom turistinformationen, tel 08-570 346 09.

17, kl 20.00 Musikaften i Möja kyrka. Fri entré. För mer information tel 08-571 640 05, 0702-48 10 65. Se även www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

17, kl.18.00 Friluftsgudstjänst på Myttinge hos familjen Nordström, Kristina Lethin. Musik: Myttingekören. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

18 Pugh 69 – Aktuella med nya plattan! Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

19, kl 21.00-01.00 Dans på Möja Dansbana till levande musik, entréavgift. För mer information se www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

19, kl 9.30-15.00 Vandring med August Strindberg på Runmarö "...allt under det jag rustar till en dikt om Silfverträsket..." August Strindberg återkom för några år 1889 till Sverige och tillbringade tre somrar på Runmarö. Vistelserna präglades av skilsmässan från Siri och oron för barnen men också av experiment, fantasifulla teorier och arbetslust. Vandringen sniglar sig fram över berg och på smala stigar. Samling Långviks brygga, Runmarö. Pris 50 kronor. Medtag matsäck. Ciceron: Anita Persson. I samarbete med Värmdö kommun och Runmarö hembygdsförening. För ytterligare information anita_s_persson@hotmail.com eller tel 070-274 6711.

19-25, kl 13-16 Akvarell av Evalis Helmer, utställning, Gamla skolan vid Sand, Skärgårdsmuseet på Nämndö. Trädgårdskafé, försäljning av hantverk, vykort, kartor, böcker m.m. Arrangör: Föreningen Skärgårdsmuseet och Vuxenskolan. Tel 08-571 560 56 och 57159047.

19 Skärgårdsdag vid Skärgårdsmuseet i Stavsnäs kl 11-16. Gamla hantverk visas, loppmarknad mm. Tel 08-571 502 14, www.skargardsmuseet.org.

20, kl. 11.00 Gudstjänst på Svartsö, Psalmorkestern, taxibåt från Boda brygga kl. 10.00, anmälan till exp. 08-574 009 40. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

21, kl. 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka. Sinatra's USA. En musikalisk resa genom USA med Berndt Mannheim. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

21 Allsång – Hela Logen sjunger! Husband och gästartister. Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

23, 24, 25, 26, 27 Utomhusteater i Gustavsbergs hamn. LEKA MED ELDEN av August Strindberg spelas utanför porslinsmuseet. Ons-fre kl 18.00, lö-sö kl 16.00. Biljetter kan bokas genom turistinformationen, tel 08-570 346 09.

23, kl. 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka. Musik vi tycker om. Sång: Annika Braddon och Tina Höge; gitArrangör: Kell Thorpman, orgel: Sten Höge. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

24, kl 18.00 Gudstjänst på kyrkbacken vid Värmdö kyrka. Välkommen till en stämningsfull kväll med andakt, musik och trevlig samvaro. Föreningen bjuder på kaffe och tårta. Vill du veta mera? Kontakta Lars Dahlberg tel 08/57020716, epost.lars.dahlberg@varmdo.se, www.hembygdsforbundet.se/stockholm/varmdo.

24, kl. 18.00 Friluftsgudstjänst på Malma/Rådalén, Familjen Klegards brygga, Malmav.204, Kristina Lethin. Musik. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

24, kl 20.00 Hela kyrkan sjunger i Möja kyrka. Fri entré. För mer information tel 08-571 640 05, 0702-48 10 65. Se även www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

26, kl 21.00-01.00 Dans på Möja Dansbana till levande musik, entréavgift. För mer information se www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

26, kl 11.00 Antikauktion i Klangs gamla lada i Stavsnäs by. Visning kl 10-11. Arrangör: www.kanonauktioner.se.

26 Marknad med loppis, servering och underhållning, på kvällen dans till levande musik. Hembygdsgården Sands, Nämndö. Tel 070-797 1736, www.namdhbf.se.

26, kl 13-16 Sommarens akvarellkurs på Aspö, presentation av elevarbeten, Gamla skolan vid Sand, Skärgårdsmuseet på Nämndö. Pågår tom 3/8. Trädgårdskafé, försäljning av hantverk, vykort, kartor, böcker m.m.

Arrangör: Föreningen Skärgårdsmuseet och Vuxenskolan. Tel 08-571 560 56 och 08-571 590 47.

26 kl 11-16 Nämndödagen i Sand, Nämndö vid Skärgårdsmuseet och Hembygdsgården. Utställning, servering, uppträdande mm. Tel 08-571 560 56, www.skargardsmuseet.org.

27, kl 10-16 Skärgårdsmarknad på Brunnns gård, Ingarö. Skärgårdsslöjd och konsthantverk, nyskördad potatis från Säby gård, Värmdö-honung, hjortronsylt, ponnyridning, fiskdamm, kaffeservering och grillad korv, lotteri. Arrangör: SV Värmdö/Wermdö hushållningsgille/LRF. www.wermdohushallningsgille.se.



Lennart Windahl, Säby Gård

28, kl. 19.30 Öppet-Hus i Sockenstugan vid Värmdö kyrka. Monas Wienerkafé. Mona Rosell, sångerska och violinist, gästar oss med pianisten och kompositören Jerry Horwath vid pianot. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

28 Allsång – Hela Logen sjunger! Husband och gästartister. Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

30 Babben Larsson och Hayati Kafé med fantastiska Claes Crona trio! Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

30 Sandhamnsregattan med SM Smaragd och juniorernas Sandhamnsregatta, pågår tom 2/8. www.sandhamn.se

30, kl. 19.30 Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka. Gitarrafton med Georg Gulyás. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

30, kl 18.00-21.00 Allsång på Möja Dansbana, entréavgift. För mer information se www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

30, 31, kl 18.00 Utomhusteater i Gustavsbergs hamn. LEKA MED ELDEN av August Strindberg spelas utanför porslinsmuseet. Biljetter kan bokas genom turistinformationen, tel 08-570 346 09.

31, kl 20.00 Jazzkonsert med Monica Borrffors i Möja kyrka. Entréavgift. För mer information tel 08-571 640 05, 0702-48 10 65. Se även www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

31, kl. 18.00 Friluftsgudstjänst vid Hembygdsmuseet vid Värmdö kyrka, Hans Gårdh. Musik. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

AUGUSTI

1, 2, 3 Utomhusteater i Gustavsbergs hamn. LEKA MED ELDEN av August Strindberg spelas utanför porslinsmuseet. Fre kl 18.00, lö-sö kl 16.00. Biljetter kan bokas genom turistinformationen, tel 08-570 346 09.

1 Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Ramsöra, Möja. Tel 08-571 641 70 www.rolands-art.org.

1 Skärgårdsmuseet-Nämndöutställningen i Sand, Nämndö öppet dagligen kl 13-16 till 3/8. Konsthantverk, utställning med konstverk av Axel Sjöberg, kafé. Tel 08-571 560 56, www.skargardsmuseet.org.

1 Skärgårdsmuseet i Stavsnäs öppet dagligen kl 12-16 till 17/8. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning av fiskedrag och om ångaren Södra Sveriges förlisning 1895. Tel 08-571 502 14, www.skargardsmuseet.org.

2, kl 11.00 Antikauktion i Klangs gamla lada i Stavsnäs by. Visning kl 10-11. Arrangör: www.kanonauktioner.se.

2-29, Konstutställning av Erik Groundstroem, naturfoto. Restaurang Ladugården, Siggesta Gård, www.siggesta.se.

2, kl 21.00-01.00 Dans på Möja Dansbana till levande musik, entréavgift. För mer information se www.moja.nu/dansbanan/MKU eller www.mojaturistinfo.se.

3, kl 16.00 Fältvandring i potatislandet med lantbrukare Mikael Windahl, Säby Gård. Självplock, lär dig mer om potatisodling och fördelarna med närproducerat. Provmakning utlovas! Föranmälan till tel 08-570 308 70, www.sv.se.

4 Allsångsfinal – Hela Logen sjunger! Husband, se vår hemsida för gästartister. Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

3, kl. 14.00 Gudstjänst på Gällnö, vid affären, Hans Gårdh, musikinslag. Taxibåt från Boda brygga kl. 13.00, anmälan till exp 574 009 40. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

6, kl. 19.30 Sommarkvällskonsert med picknick på Sjöleden. Traddjazz med Cave Stompers. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

6, 18.30-21 Gjut rabarberfat i betong och gör ett enklare blomsterarrangemang. Skärgårdsvägen 125. Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 08-570 308 70.

7, kl. 18.00 Friluftsgudstjänst på Betania i Boda, Jenny Holmberg, Musik: Bo Karlsson, Mikaela Vogel. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

13, kl. 19.30 Sommarkvällskonsert med picknick på Sjöleden. Peter Lundblad med gäster. Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.



SOMMARAKTIVITETER

14, kl. 18.00 Friluftsgudstjänst och grillkväll på Sjöliden,
Hans Gårdh, Sång och musik: Tina Höge, Kjell Thorpman.
Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

16-17 Westernhelg med shower och cowboys.

16 Rednex – kan det bli mer western? 17 Linedance i Logen. Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

23-24 Skärgårdsmuseet i Stavnäs öppet kl 12-16. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning av fiskedrag och om ångaren Södra Sveriges förlisning 1895. Tel 08-571 502 14, www.skargardsmuseet.org.

30, kl 11.00 Antikauktion i Klangs gamla lada i Stavnäs by. Visning kl 10-11. Arrangör: www.kanonauktioner.se.

30, Konstutställning av Lars Tärning, stilleben. Pågår tom 26 september. Restaurang Ladugården, Siggesta Gård, www.siggesta.se.

30, kl 20.00 Forneldars natt på Kasberget vid Löknäs. Musik, korvgrillning och en angenäm samvaro vid elden. Skyltat från vägskalet Lillsved. Glöm inte ficklampa. Vid eldningsförbud inställes evenemanget! Vill du veta mera? Kontakta Lars Dahlberg tel 08/57020716, epost lars.dahlberg@varmdo.se, www.hembygdsforbundet.se/stockholm/varmdo.

30, 30, 31 Skärgårdsmuseet i Stavnäs öppet kl 12-16. Samlingar från ett svunnet skärgårdsliv. Specialutställning av fiskedrag och om ångaren Södra Sveriges förlisning 1895. Tel 08-571 502 14, www.skargardsmuseet.org.

31 Porslinsens dag anordnas i Gustavsbergs hamn,
Arrangör: Gustavsbergs Porslinsmuseum,
tel 08-570 356 58



30, 31 Internationellt Seglingsmästerskap i F-18,
www.sandhamn.se.

SEPTEMBER

1 Konst av Roland Svensson visas varje dag hos Wikströms fisk i Rams Mora, Möja.
Tel 08-571 641 70 www.rolands-art.org.

6, kl. 12.00 Sjölidendagen. En fullspäckad dag på Sjöliden med aktiviteter för alla! Arrangör: Värmdö församling, www.varmdoforsamling.se.

6-7 Skördemarknad – möt bönder, hantverkare, lokala odlare och åt gott! Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.



6-7, kl 10-16, Föreningsdagar och marknad i kyrkparken Gustavsberg, motorcykelutställning, linedance mm.
Arrangör: Värmdö Föreningsråd. Tel 08-574 002 82, www.varmdoforeningsrad.se.

13-14 Värmdö Konstrunda har konsthelg i Gustavsbergs hamn, konstnärerna själva visar sin konst i en lokal ovanför gamla porslinsfabriken och samlingsutställningen i Gustavsbergs Porslinsmuseum pågår tom 28 september. Arrangörer är www.porslinsmuseum.varmdo.se, tel 08-570 356 58 samt www.gkf.n3w.se.

13 Värmdö Konstrunda samlingsutställning,
Gustavsbergs Porslinsmuseum. Pågår tom 28/9.

13-14 Sinnenas dag på Långsunda Gård.

Utställningar, musik, aktiviteter, försäljning för alla sinnen. Tel 08-570 360 06, www.ewaromare.se.

13, 14 Europamästerskap i Grisslinge med motorbåtar i komposit som gör 73 knop, rundbana, www.svera.org.



27, 28, 29, 30, Konstutställning av Dan Nygårds,
målningar. Restaurang Ladugården, Siggesta Gård,
www.siggesta.se.

OKTOBER

11-12 Mästarnas Mästare, KSSS seglartävling,
Sandhamn. www.sandhamn.se.

17 De tre orkestrarna, Värmdö Brass, Wermdö Storband och Gustavsbergs blåsorkester.
Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.

24 Papa Bue's viking jazzband med John 'högtrycket' Pohlman och Gunhild Carling.
Arrangör: Siggesta Gård, www.siggesta.se.



SJÖTAXI

Bullandö Marina

Vita Brevis AB +46 (0)708 770 900

info@vitabrevis.se www.vitabrevis.se



Välkommen till din nya
OPTIKER

din syn
VÄRMDÖ ÖGON

Gustavsbergs Centrum

Tel: 08-570 313 33

Sommaröppet

Mån-Fre 10-18, Lör 11 - 15

www.dinsyn.se



Värmdöskogens okrönte konung

Text och foto: Carin Carlsdotter Denell

Har du inte varit på älg safari förr så gå ut i skogen i sommar. Att möta en älg på nära håll är stort. Med graciös lätthet skrider den fram över markerna. Det är inte för inte den kallas skogens konung. Världens största hjortdjur är både mäktig och lätt att fångas av. I Värmdö finns det gott om älg och flera av dem är lite för tama för vad som är bra för både dem och oss.

Många är de skrönor som florerar om skogens konung. De är älgen som på kvällen jagar hundrastande kvällsflanörer och det är den berusade älgen som äter upp jästa äpplen i trädgården. Hur

många av alla älg historier som är sanna får du bedöma själv.

Sant är att, även om det visst finns tama älgar som är uppväxta i en mänsklig miljö, så hör älgen till vårt vilda djurrike och ska behandlas därefter. Med respekt och omtanke.

Hörsel och lukt är sinnen som är särskilt väl utvecklade hos älgen och som hjälper den att fly faror. Men de spårar även mat och håller koll på andra älgar med sin stora nos. De äter mest örter, blad, kvistar och blåbärsris och när snön ligger betar de från tallar, granar och enbuskar. Dom flesta älgarna dör före åtta års ålder men den som klarar sig från älgjakt, tåg och bilar kan leva upp till 20 år. Korna blir oftast äldre än tjurarna.

Spillningen är lätt att känna igen som en hög av små bruna kulor. De används som souvenirer i vissa delar av Sverige, där det görs halsband, kylskåpsmagneter och andra produkter av spillningen. Den trenden har inte nått Värmdö ännu.

Storleken på klövarnas spår är 12–16 cm och tyngden i stegen gör att dom är ganska lätta att spåra. Du kan faktiskt även känna på lukten om det gått en älg före dig i skogen nyligen. En ganska skarp och frän lukt. Naturen i Värmdö är exemplarisk för våra älgar, det finns gott om skog att vandra i och vattendrag att svalka sig i. De är goda simmare och kan dyka flera meter under ytan om så behövs. Om du ser en älg på håll i skogen och går vidare står den oftast kvar men om du stannar upp ger den sig iväg. Eftersom de ofta ligger ned dagtid kan de vara svåra att se och kommer du för nära en ko som har ungar så är det bara att backa. Hon visar tydligt, med öronen bakåt, rest ragg och frustande näsborrar, att du kommit för nära. Tänk på att du är gäst i deras hem och respektera alltid utrymmet för de vilda djuren. På försommaren stöter korna bort sina fjolårskalvar. Då kan dom uppträda lite vilset och förvirrat men dom är ofta väldigt nyfikna.

I september/oktober blir tjurarna brunstiga och fejtar bort hornens basthud genom att gnugga sig mot träd och buskar. Dom sparkar också upp gropar som kan bli 1,5 meter i diameter där de urinerar och rullar sig. Under den här perioden kan de uppträda med en något kortare stubin. Gå inte för nära om du möter en tjur i skogen, även om den säkerligen har annat i tankarna än dig just då.

En kalv som i tidig ålder blir lämnad ensam har svårt att klara sig, så numer skjuter jägarna inte av en ko med ungar. Men även om jakten dödar flest älgar så blir 20 älgar påkörda bara i Värmdö varje år. Mest rörliga längs vägarna är dom i gryningen och på kvällen men även dagtid när det är svamp- och jakttider under hösten. Om du kör på en älg är du skyldig att ringa 112 till polisen. Om älgen är skadad ska du markera tydligt där olyckan skedde så att det är lätt för viltvårdarna att ta upp jakten på den skadade älgen. Ett tips är att alltid ha markeringsremsor, som finns att få hos Bilprovningen i bilen. Skyldigheten att anmäla viltolycka till polisen gäller även rådjur, hjort, vildsvin, björn, varg, järv, lo, utter, örn och mufflonfår.



Text och foto: Carin Carlsdotter Denell

Ett aktivt liv hör sommaren till för de flesta. På Värmdö finns aktiviteter för olika smakriktningar och intressen, vare sig du vill vara på havet eller landbacken. Hitta din favoritsport eller varför inte prova något nytt i sommar.



Fotbollsgolf på Siggesta Gård

Spela golf

Värmdö är en speciell plats för många golfare med sitt breda utbud av olika banor. Om du är nybörjare eller erfaren spelare ingen roll, det är bara att välja. Nytt för i år är Siggestas fotbollsgolf som är en 18-hålsbana där du sparkar en fotboll i hålet istället för en golfboll. En blandning av fotboll och golf som de flesta kan utöva i naturskön miljö. Annorlunda, nytt och kul!

WERMDÖ GOLF & COUNTRY CLUB

Bankaraktär: Smal skogs- och parkbana
Antal hål: 18
www.wgcc.se, tel 08-574 607 20

NORRÅVA

Bankaraktär: Äng (Pay-and-play)
Antal hål: 18
www.norravagolf.se, tel 08-570 249 92

INGARÖ GOLFKLUBB

Bankaraktär: Park resp. äng
Antal hål: 36
www.igk.se, tel 08-546 50 200

FÅGELBRO GOLF & COUNTRY CLUB

Bankaraktär: Park resp. korthål
Antal hål: 18 + 9
www.fagelbrogolf.se, tel 08-571 418 00

SIGGESTAGÅRD

Bankaraktär: Bangolf
Antal hål: 18

Bankaraktär: Fotbollsgolf
Antal hål: 18

www.siggestagard.se, tel 08-574 407 50.

Segla

Stockholms jolleskola Under sommarlovet genomför jolleskolan dagläger på flera olika ställen i Värmdö kommun till exempel på Djurö, Vindö, Ingarö, Saltarö och Runmarö utanför Stavsns och vid Grisslinge. För att delta i seglarskolan måste du fylla minst 9 år i år och kunna simma minst 200 meter.

Information: kontakta Björn Appelgren på Stockholms Jolleskola, tel 070-423 33 39, www.jolleskola.se.

Värmdö Jolleseglare Vid Sjöliden i Hemmesta bedriver under sommarlovet seglarskolor och seglingsundervisning för alla, junior som senior, nybörjare som erfaren. Här kan du bla segla laser, C55, E-jolle och optimist. Utöver det här arrangeras Torsby regattan och GP för zoom8 och C55.

Information: kontakta Andreas Ekeberg, tel 0736-540057, www.jolleseglarna.se.

Eurocard Gotland runt Den klassiska kappseglingen startar den 29 juni i Sandhamn. Havskappseglingen är en tävling för såväl familjeseglare som världselit från ett dussintal länder.

Information och anmälan: kontakta kansliet på tel 08-55616680, www.gotlandrunt.se.



Spela tennis

Sommarläger för alla typer av spelare, nybörjare, erfarna, junior eller senior. Alla är välkomna att delta under 3-dagarsläger.

Datum 27-29/5, 3-5/6, 10-12/6, 17-19/6 och 24-26/6.

Möjliga spelplatser är Ekedalsbanan, Fagerholm eller Saltarö.

Egen speltid kan bokas under hela sommaren i tennishallen på Ekvallen, Gustavsbergs C från 80 kr/tim.

Anmälan görs till traning@gtk.nu, tel 08-570 354 98.

Fiska

Fiska gädda och gös runt grynnor i inner-skärgården. Flundror från sand- och klippbottnar. Storlax vid Landsort och Huvudskär. Skärgården kring Värmdö bjuder på spännande fiske. Prova själv eller kosta på en guidning av riktiga proffs med nappgaranti. Med handredskap som metspö och spinnspö får man fiska helt fritt, förutom i insjöar. Där krävs det alltid fiskekort. Tänk på att vissa områden är fågelskyddsområden och att man aldrig får fiska närmre än 100 meter från yrkesmässiga redskap och fiskeodlingar. På till exempel Finnhamn, Ingmarsö och Grinda, kan man hyra roddbåt.

Fiskekort:

På OK/Q8 i Gustavsberg finns fiskekort att köpa till Kvarnsjön, och Mellansjön vid Malma där det planteras ut fångstfärdig lax ut två gånger per månad. I Kvarnsjön är endast flugfiske tillåtet.

Hyr båt:

PICNICBÅTAR I SKÄRGÅRDEN » www.picnicbatar.se, tel 0702-42 63 47.

Prisexempel: Aluminiumbåtar i olika storlekar av typ Master, per dag 1400 kr. Eller hyr Rawhide med skeppare utrustad för spinn, jerk- och trollingfiske. Leveransställe Strömma kanal.

Fiskeguider:

SKÄRGÅRDSFISKE STOCKHOLM » Prisexempel 1500 kr per person och dag, heldag (tim) inkl båt, guide, fiskeutrustning. Troliga fångster är gädda, gös och abborre och havsöring. www.skargardsfiske.se, tel 08-559 235 00.

Paddla kajak

Med kajak tar du dig lätt in bland öar dit ingen annan båt kan nå. För dig som är nybörjare rekommenderar vi en kurs eller genomgång av någon erfaren paddlare. Pump, bogsersystem, torra kläder i plastpåse är bra att få med på turen. Hör med din kajakuthyrare om eventuell kurs och vad som gäller för just deras kajaker.

HORISONT KAJAK» Hyr ut och säljer kajaker av olika modeller. Erbjuder även guidade turer och kurser med licensierade instruktörer.

Prisexempel: Hyr tvåmanna, ett dygn 550 kr. Introduktionskurs heldag 1 100 kr. Heldagspaddling i tempo anpassat för deltagarna. Kajak, paddel, flytväst och kapell 1 200 kr per person, inklusive lunch och fika.

Information: tel 076-808 88 25, www.horisontkajak.se.

KAJAKERIET BJÖRKVIKSTORP» Stor kanotcentral. Hyr ut både kajaker och canadensare. Erbjuder kurser, färder och arrangemang.

Prisexempel: Hyr tvåmanna en dag: 400 kr, helt veckoslut: 850 kr.

Information: tel 070-865 08 06, 08-571 426 20, www.kajakeriet.se.

MÖJA HAVSKAJAKER» Hyr ut kajaker med paddel, flytväst och karta.

Prisexempel: en dag tvåmannakajak 500 kr. Hyr endast ut dagvis under högsäsong.

Information: tel 070-340 36 38, 08-571 649 08, www.moja.nu/havskajaker.

STAVSUDDA KAJAKDEPÅ» Hyr ut havskajaker.

Prisexempel: Veckoslut tvåmanna 900 kr. Störhelger som midsommar +200 kr.

Information: tel 08-571 65078, www.stavsudda-handel.se.

Cykla

Cykel slinga runt Farstalandet Med cykel hinner man både se mer av öarna och uppleva naturen på nära håll och cykel finns att hyra på många av öarna. Kartfolder över cykelleder finns där turistinformation finns.

HÄR KAN DU HYRA CYKEL:

MÖJA» Bjurmans hyr ut barn- och vuxencyklar, cykelkärra och tandem. Hjälms ingår. Tel 08 571 648 74, www.bjurmans.se. Möja Grill, Berg. Tel 08-571 64 185

STF Möja hyr ut barn- och vuxencyklar, hjälm och cykelkorg ingår. Prisexempel halvdag från 60 kr, heldag från 80 kr. Information: www.stfmoya.se, tel 08-10 02 21.

NÄMDÖ» Guns Livs: www.gunslivs.se, tel 08-571 560 17

RUNMARÖ» Runmarö Krog: www.runmarokrog.se, tel 08-571 528 70

SVARTSÖ» Svartsö lanthandel, tel 08-542 473 25

Värmdö Cykelklubb träningscyklar tillsammans i grupp. Alla är välkomna, oavsett erfarenhet. De anpassar tempot så att det passar alla. Tisdagskvällar, onsdagskvällar och söndagsförmiddagar är cykeldagar.

Samling sker vid vindsyddet på Ingarö sportfält. Gå in på hemsidan för att se vilka dagar som det cyklas mountainbike och vilka dagar som är för racercyklist. Ingen föranmälan behövs.

Information: www.varmdock.se



Vandra

Värmdöleden En vacker vandring via lågtrafikerad grusväg, bebyggda områden och kuperad och lättgången terräng i en omväxlande skogsmark med inslag av äng. Badmöjlighet finns i Grisslinge, vid Korsmosjön





och vid Gärdesträsk. Endast vägavsnitten är barnvagnsvänliga. Orange märkning, ringmärkning på träd och stolpar. Längd 25 km. Utgår från Strömmen vid Stora Koviks gård. Leden ansluter där till Boo-ledens ändpunkt. Värmdöledens ändpunkt är Saltarö och kan indelas i tre etapper: Strömmen – Ålstäket, Ålstäket – Sågen, Sågen – Saltarö. För karta och information gå in på www.varmdo.se.

Björnö natur- och kulturspår Ett 7,1 km långt naturskönt promenadspår i Björnö naturreservat på sydöstra Ingarö i omväxlande kuperat skärgårdslandskap. Inom reservatet, i anslutning till spåret, finns bland annat torrklosett, dricksvatten, handikappanpassad badplats, raststuga, tältplats, utsiktstorn och möjlighet att lägga till med båt. Märkning träskyltar.

För karta och information gå in på www.varmdo.se eller www.skargardsstiftelsen.se.

Rid turridning

Hästintresset ökar och Värmdös marker har de perfekta förutsättningarna för en skön tur i sadeln. Ett par av de arrangörer som arrangerar turridning hittar du här.

Skärmarö Gård Här kan du få individuell utbildning, rida lektion, uteritt, svamptur, dagridläger, ridlekis eller ha ditt eget ridkallas. Välj om du vill rida shetlandspenny, islandshäst eller en lite större häst. Vi hjälper gärna hästrädda få ett bra möte med hästen.

Information: kontakta Pernilla, tel 070-788 68 58, www.skarmaro.se.

Äpplarö gård har 13 islandshästar och erbjuder allt från en-timmes turer till lägerverksamhet. Rid runt ön, längs ängar, stränder, uppför ekbackar och genom skogen. Gården kan för den som vill erbjuda övernattning i en stuga med åtta bäddar. Lunch och fika går att ordna och turerna anpassas efter deltagarnas kunskapsnivå.

Prisexempel: En timmes ridtur kostar 250 kr per person. Två timmar med fikakorg 525 kr.

Information och bokning: tel 08-542 465 51 eller 0708-250 258, www.otolt.se.



NJUT AV SOMMAREN PÅ INGARÖ SPA & YOGA!

MASSAGE
FOTVÅRD
SPA-BEHANDLINGAR
YOGA & MEDITATION
KONSULTATIONER
WORKSHOPS & FÖRELÄSNINGAR

INFORMATION & BOKNING:
WWW.INGAROSPA.SE
08-716 80 83



Ta hand om Dig i Sommar!

Ayurvedisk massage
Klassisk massage
Osteopati
Shiatsu

Tel: 08 570 310 30

Fenixväg 18
Värmdö köpcentrum
www.niyama.se





Matilda Fahlström, 10 år
rider Brynhilda.

VÄRMDÖ MAGASIN TESTAR TURRIDNING MED ISLANDSHÄST

Vi hade i alla fall tur med vädret

Att tölta kan upplevas som att glida fram i en fåtölj. Islandshästen är oftast stadig och lugn och den perfekta nybörjarhästen för den ovane. Vi är en grupp om sju mest oerfarna ryttare som ser fram emot att få rida när Värmdö Magasin ska testa turridning på Beatelund på Ingarö.

Text och foto: Carin Carlsdotter Denell

Vi träffas en tidig sommarmorgon vid hagen som ligger vackert belägen vid en sjö, där vi själva får hämta hästarna. De granna hästarna är mönstrade i olika färger, har bastanta kroppar, yviga manar och kraftfulla svansar. När vi tilldelas hästarna får vi veta att de inte ska äta före ridturen för att inte bli för pigga. Vi rider på led och hästarna följer vant varandra. Vi rider fram längs en hårt trafikerad väg första etappen tills vi kommer till lite mera lantliga områden. I obändig terräng får hästarna jobba i uppför- och nedförsbackar och ibland snubblar de till. Jag får ibland hålla mig i manen för att inte trilla av. Så efter nästan en timmes ridning är det dags för paus. I en skogsdunge får vi kaffe och en smörgås och hästarna smaskar glatt i sig gräs.

Vi rider vidare i vacker miljö längs med vattnet. Lugnet infinner sig och hästarna börjar vänja sig så smått vid deras tillfälliga ryttare. De är tappra som gör vad de kan för att förstå oss. Så händer det som vi inledningsvis fick veta inte kunde hända. En av de mest erfarna deltagarna ramlar av då hennes sadel glider åt sidan under töltning. Hon ligger blick stilla på marken, hennes häst skenar iväg och vi blir beordrade att stanna vid hästarna och hålla dem lugna. Sekunder känns som minuter när jag ser en nära anhörig ligga orörlig och inte kunna gå fram och hjälpa till. Men efter en stund kommer hon på fötter igen lätt omskakad men till synes hel och beredd att fortsätta rida. Ledaren talar om vikten av att hon genast rider vidare så att hon inte ska avskräckas. Då känner jag att mina ben skakar och hästen inte verkar helt lugn den heller väljer jag att

gå en stund bredvid gruppen medan de skrittar hemåt.

Så plötsligt ropar ledaren ”öka farten!” och gruppen försvinner utom synhåll. Min häst ropar efter sina kompisar med ett par vrål och försöker slita sig och jag inser plötsligt att jag inte har en aning om var jag befinner mig. Jag försöker lugna hästen bäst jag kan och leder den tills vägen tar slut. Inget stall. Det är varmt. Inget vatten. Jag ringer nummerbyrå och försöker få kontakt med stallet men ingen svarar. Jag chansar in på en av stigarna eftersom både hästen och jag behöver skugga och det går nästan en halvtimme tills ledaren kommer galopperande genom skogen ropandes. ”Ja, där är du ju! De andra är redan på gården. Vi hade ju en himla tur med vädret!”

När vi kommer fram borstar vi hästarna och de duschas av innan vi får leda dem till sin hage. Att få delta så mycket var positivt och det blev mycket ridning. Med en grupp på sju personer och med så många ovana borde det ha varit ytterligare en ledare. Det hade också varit bättre för alla om vi fått stanna upp efter fallet, lugnat ned oss tillsammans och fått en chans att avsluta turridningen på ett bättre sätt. Och att vi hade fått vetskap om att sådant faktiskt kan hända och vad man då bör tänka på istället för att låtsas som att det inte kan inträffa. Här borde vi ha kollat före hur mycket erfarenhet ledaren har av turridning och vilken utbildning denne har. Det är inte självklart att de är duktiga på att ta hand om rädda människor för att de är duktiga med hästar. På minussidan kan ytterligare sägas att barn betalar lika mycket som vuxna. Turridning

på Beatelund kostar 500 kronor per person för tre timmar, kvitto postas om man ber om det. Ingen hemsida finns och de var svåra att nå inför bokningen. Vi fick inte galoppa men det berodde nog på att vi var en så oerfaren grupp.

På plussidan finns att hästarna verkar välskötta och har en harmonisk miljö att vara i. De rids max två timmar per dag och får springa fritt i hagen resten av dagen. De som arbetar där verkar genuint intresserade av sina hästar och är kunniga. Det går att rida turridning året om och man behöver ingen egen utrustning.

De i gruppen som aldrig ridit förr kan tänka sig att rida igen, fick bra och lugna hästar och fick en positiv upplevelse av själva ridningen. *



FAKTA ISLANDSHÄSTAR

De kan bli upp till 40 år och ha vilka färger och tecken som helst. Islandshästen har från födseln fem gångarter, skritt, trav, galopp, tölt och passgång. Tack vare att tölten är så behaglig har Islandshästen blivit en så populär turridningshäst. När hästen tölter flyttar den benen på samma sätt som i skritt, i fyrtakt men fortare. Detta gör att det känns som om man ”flyter” fram i terrängen och det ser ut som om hästen rullar fram med höga benlyft. Islandshästen är förhållandevis liten, mellan 130 och 145 cm i mankhöjd.

Yoga dig till en högre livskvalité



Text: Carin Carlsdotter Denell och Sara Edrén Foto: Carin Carlsdotter Denell

Yogan utvecklades i Indien för 5000 år sedan och praktiseras nu över hela världen. Den är utvecklad med övningar för kropp, hjärna och själ och är ett bra verktyg för minskad stress och ökad harmoni. Om du tränar på egen hand är det bra att få en tränares justering då och då så att du vet att du gör rätt rörelser för just din kropp.

Sara Edén håller ett högt tempo med många tränings- och trädgårdsprojekt på gång samtidigt.

– Att meditera kändes från början långt borta och var ingen självklarhet, säger hon. Men när jag väl snubblade in på en yogalektion fick jag en fantastisk upplevelse. ”Rörelsemeditation” passade mig som handsken. Det var en fantastisk känsla av lugn, harmoni och frid som jag inte trodde var möjlig. Idag jobbar Sara som trädgårdsdesigner, yogainstruktör och personlig tränare. Här visar hon dig några övningar du lätt kan ta med dig till stranden eller göra i

trädgården hemma i sommar. Positionerna, kallas även ”asanas”, hålls under 3-7 lugna mjuka andetag beroende på styrka och koncentration. Andas med magen. Observera de tankar som kommer och släpp sedan iväg dem. En övning får aldrig göra ont. Kom ihåg att slappna av i sommar, unna dig lyxen att bara finnas till, lyssna på vågorna eller vinden i gräset och stanna upp å NJUT.

För bokning av personlig tränare kontakta Sara Edrén, tel 070-812 4747.

7. 2:a krigaren » Bredare fotposition än i 1:a krigaren. Öppna höften med benen och bröstkorgen med armarna. Försök att bli så "platt" som möjligt och pressa fötterna stadigt mot marken.



Varmt välkommen till Värmdö's personliga träningsanläggning.

Hos oss känner alla sig trygga!

TRÄNA MED OSS!
Ring 08-574 102 60



Fenix väg 10
Värmdö Köpcentrum
www.bodyjoy.se

Vuxenutbildning

- På Centrum för Arbete och Studier(CAS) i Gustavsberg
- För dig som bor i Nacka och Värmdö
- Studera på dagtid, kvällstid eller distans.
- Utbildningen är kostnadsfri

Mer information om vuxenstudier och kurser får du på vår hemsida **www.cas.varmdo.se**
Eller kontakta våra studie- och yrkesvägledare



Kicki Pierre

08-570 483 36

kicki.pierre@varmdo.se



Helen Tronje

08-570 485 43

helen.tronje@varmdo.se

Studievägledning för dig som bor i **Nacka** erbjuds på Lärforum, Planavägen 1, Sickla
tfn 08-718 79 54. CAS är certifierade anordnare för vuxenstuderande från Nacka

Anmälan

Om du är
FOLKBOKFÖRD I VÄRMDÖ

Du kan anmäla dig på flera sätt:

1. Skicka e-brev till **cas@varmdo.se**.
Ange namn, pers.nr, adress, telefon (fast och mobil) samt de kurser du vill läsa
2. Ring oss på **08-570 483 31**

Om du är
FOLKBOKFÖRD I NACKA

Anmäl dig via Nacka 24:
www.nacka24.nacka.se eller maila till:
vuxenutbildningen@nacka.se
tfn 08-718 79 54

Goda bussförbindelser finns från Nacka till Gustavsbergs centrum där CAS finns fr. o m i höst.



www.cas.varmdo.se www.cas.varmdo.se www.cas.varmdo.se www.cas.varmdo.se

Gymnasial utbildning

Affärsjuridik, Rättskunskap

Löneadministration

Företagsekonomi A + B

Personaladministration

Redovisning och beskattning

Textkommunikation A

Datorkunskap A

Desktopp

Grafisk kommunikation A + B

Information och Layout A + B

Multimedia A, Webbdesign

Programhantering

Engelska A + B, Spanska steg 2 - 4

Franska steg 1 - 4, Tyska steg 2 - 3

Psykologi A

Historia A + B

Religionskunskap A

Samhällskunskap A + B

Matematik A - D

Naturkunskap A + B

Svenska A+B

Svenska som andra språk A + B

Omvårdnadskurser

Grundläggande utbildning

Engelska • Matematik •
Samhällskunskap • Svenska
Svenska som andraspråk

Kurspaket

Ekonomiassistent

- Affärsjuridik
- Ekonomisystem för PC (vt 09)
- Företagsekonomi A
- Företagsekonomi B
- Löneadministration
- Programhantering
- Personaladministration
- Projektarbete
- Redovisning och beskattning

Webbdesigner

- Grafisk kommunikation A
- Multimedia A
- Projektarbete
- Webbdesign

Informationsassistent/ Kommunikatör

- Desktopp
- Grafisk kommunikation A
- Grafisk kommunikation B
- Information och layout AB
- Multimedia A
- Projektarbete
- Textkommunikation A

Våren 2009

Omvårdnadsutbildning och
Barnskötarutbildning planeras
till våren 2009

Svenska för Invandrare

Svenska för invandrare, SFI, ger grundläggande kunskaper i svenska språket och om det svenska samhället. SFI erbjuds på dag/kvällstid och kan kombineras med andra kurser från vårt kursutbud.

Arbetsplatsförlagd yrkesutbildning, APL

Arbetsplatsförlagd yrkesutbildning, APL, individuellt utformad yrkesutbildning förlagd till en arbetsplats. Kontakta studie- och yrkesvägledarna, **Helen Tronje, 570 485 43** och **Kicki Pierre, 570 483 36**, om du vill veta mer.



I kölvattnet på Värmdös snabbaste båtracingförare

Text: Sanna Lundell



Glas och vatten är ungefär samma sak, om man får tro Ingarös egen båtracingstjärna, tillika glasblåerska, Bimba Sjöholm. Efter en lång mörk vinter – som hon i och för sig rymde ifrån – drömmer hon om att vinna VM i Formula 1000 och om att ställa ut glaskonst.

Det första man slås av när man träffar Bimba Sjöholm är att hon utstrålar ren och skär energi. Och livsglädje. Det har förmodligen sin förklaring i att hon lever ut sina drömmar. I stället för att vänta ut den långa slaskiga Värmdövintern, drog hon till Australien i tre sköna månader. Det är alltså en oförsämrat solbränd Bimba som möter mig utanför familjen Sjöholms båtverkstad.

Namn: Angelica, Bimba, Sjöholm

Ålder: 26 år

Bor: Ingarö

Familj: Sambon Micke, och en stor halvitaliensk släkt!

Meriter: Bimba kör en Lucini katamaran i komposit som går i 73 knop och har bla vunnit 2 SM-guld, 1 NM-guld, 1 EM-silver och 2 EM-brons.

Aktuell: I Grisslinge kan du se henne tävla i RM den 7 juni och EM den 13-14 september.

Hon tävlar även SM, EM och VM i sommar och ställer ut sitt glas på Siggesta gård i februari 2009.

– Här har jag sprungit omkring sedan jag lärde mig gå, säger Bimba och visar mig runt på verkstadsområdet.

Verkstaden i Vallbo på Ingarö som för en utomstående är ett enda stort kaos av verktyg, motordelar, skruvar och gammal olja, är i princip Bimbass andra hem. Här mekar hon med sin splitternya tävlingskatamaran, bygger och lackar båtar, och hjälper till med det som behövs i familjeföretaget.

– Nu längtar jag bara efter att tävlingssäsongen ska börja, säger Bimba och drar i några skruvar i tävlingsbåtens knallgröna skrov.

Bimba har en väldigt speciell relation till sina båtar. De tenderar att bli som små barn som kräver ständig omvårdnad och kärlek. Det ska skruvas, filas, justeras och putsas. När hon sålde sin röda specialbyggda båt för att gå över till en tuffare klass grät hon nästan.

– Den båten var ju helt byggd för mig, och den gav mig så många fina år. Vi fick många segrar tillsammans och det kändes verkligen i hjärtat när den försvann i väg på släpkärran.

Familjen Sjöholm är Ingaröbor sedan generationer tillbaka. Vatten har varit Bimbass element så länge hon kan minnas. När hon var barn klängde hon sig ner för de branta klipporna hemma på tomten på Ingarö för att komma ner till bryggan, båten och sjölivet. Hon lärde sig snabbt att simma, umgås med havet och mönvrera en båt.

– Ingarö är min plats på jorden. Jag är född här, älskar skärgården och kan faktiskt inte tänka mig att bo någon annanstans.

Pappa Kenty Sjöholm är båtbyggare, båtacing-legend och en sann eldsjäl inom sporten. Han har sysslat med båtacing sedan 1960-talet, har tävlat själv och introducerat massor av ungar i sporten. Han har helt klart lyckats skapa en perfekt grogrund för att odla en stjärna som Bimba. De senaste åren har hon i princip vunnit det mesta som går att vinna i hennes klasser t 400 och f 1000.

– Jag är helt klart en tävlingsmänniska. Jag blir taggad av publik och kopplar på vinnarinstinkten maximalt när det är tävling och tänker bara framåt. Jag vet inte var det kommer ifrån, men jag vill komma först.

Man kan lugnt säga att hennes taktik är framgångsrik. Bimba som började tävla när hon var 12 år, har varit både svensk och nordisk mästare i tävlingsklassen t 400. Nu har hon gått över till att bara tävla f 1000, som ligger närmre drömmen om Formel 1, båtacingens tuffaste och mest prestigefulla klass. Framgångarna har som sagt inte låtit vänta på sig, vilket inte alltid har varit helt lätt för Bimbass kille – Mikael Aspholm – ärkefiende och storival. Micke har allt som oftast hamnat i Bimbass kölvatten.

– Men han tar det väldigt bra måste jag säga, säger Bimba och skrattar. Båtacing är en relativt liten sport i Sverige, men desto större ute i Europa. Racingvärlden är också speciell eftersom sporten tillåter killar och tjejer att tävla på samma villkor.

– Jag ser bara fördelar med att vara tjej. Jag tror att kvinnor generellt kanske är lite bättre på att lyssna, iakta och se. Man måste kunna läsa av vattnet och vinden blixtnabbt för att inte hamna i farliga lägen. Tjejer har nog också bättre reaktionsförmåga vilket är väldigt viktigt när man kör båt, säger Bimba.

Är det inte ens lite ensamt då att vara nästan enda tjej i den minst sagt machobetonade racingcirkusen? Nej, inte det heller. Det verkar inte som att Bimba reflekterar i de banorna. Hon är uppvuxen i den här världen och ser den inte som specifikt manlig. Den bara är en naturlig och väldigt stor del av hennes liv. Samtidigt som det krävs precision och noggrannhet, så måste man vara orädd och risktagande om man ska vinna. Och vinner, det gör Bimba.

– Det stämmer nog, jag är väldigt orädd. Hetsar inte upp mig för småsaker. Och så är jag väldigt fokuserad på det jag gör här och nu. Man måste ha ett starkt psyke, och kunna koppla bort nervositet, rädsla och andra stoppklossar. Det är nog andra egenskaper som gör att man kommer långt.

Målet för den kommande säsongen är att förbättra fjolårets resultat. Då kom hon två i EM och fyra i VM. Nu vill hon vinna allt.



Bimba kom på andra plats i EM i Tyskland.



Anemonlampan Medeterraneo hittar sin form i Bimbas glashyttta.



FOTO: SAMMA LUNDELL

Nästa gång vi träffas står Bimba Sjöholm i glashyttan i Sickla Köp kvarter. Här får jag möta en helt annan Bimba, långt ifrån motorolja, skruvdragare och tändstift. I glashyttan råder tystnad och koncentration. Den vackra rymliga glasverkstaden andas estetik och kreativitet. Med smidiga handrörelser smälter Bimba glasmassa, lägger på lapisblått färgämne, hettar upp igen och blåser slutligen en fantastiskt vacker ljuslykta.

– Egentligen är jag inte så förtjust i att göra bruksföremål, men folk gillar verkligen lyktorna, och jag måste ju försörja mig också, säger Bimba och jobbar vidare i hettan.

Den här kreativa sidan av Bimba har alltid funnits där, hand i hand med den lika rotade känslan för havet och det marina livet.

– Jag älskar att arbeta med händerna, att skapa, berättar Bimba.

Konstnärskapet, formkänslan och uttrycket tror hon ligger i generna. Farmor målade mycket och morfar var möbelsnickare. Om Bimba får välja så blåser hon helst konstglas. Färgerna och formen fascinerar mest, och hon har länge inspirerats av livet under vattnet. Anemoner i starka klara färger. Små bläckfiskar med slingrande armar.

– Ja, det blir så ”löpande band-betonat” att jobba efter samma form och samma idé dag ut och dag in, säger Bimba som verkligen vet vad hon pratar om efter två år i Orrefors glasbruk.

Det var på Orrefors som hon gick sin första glas-kurs och lärde sig glasblåseriet från grunden. Det var också där som hon också slet med att tillverka likadana vinglas månader i sträck.

– Det är något visst med glas. Skört, men enda så starkt. Hårt och på samma gång mjukt. Varmt, kallt. Kontrasterna och den omedelbara känslan av att vara här och nu lockar mig. Det går inte att vara någon

”Jag tycker att jag uppnår ungefär samma känsla när jag blåser glas som när jag tävlar. Jag måste ta snabba beslut, måste läsa av både vattnet och glaset blixtnabbt för att inte välta båten eller spräcka glaset jag jobbar med.

annanstans i huvudet när man blåser glas, då spricker det rent bokstavligt, säger Bimba och hämtar glasmassa från den glödande smältugnen.

Bimba har ställt ut sin glaskonst flera gånger, bland annat i Gustavsbergs hamn, hos Club Body Joy, Galleri 25 Kvadrat och Konstfack. Gustavsbergs konsthall, men också i Thailand, på Phi Phi Island, eller rättare sagt i havet kring Phi Phi.

– Jag och Micke var där förra året och jag hade länge haft en dröm om att göra en undervattensutställning eftersom jag älskar att dyka. Formerna jag jobbar med är ju också så inspirerade av livet i havet, så det kändes helt rätt att placera ut dem på havets botten.

Bimba släpade helt sonika med sig en resväska full med glas och genomförde projektet till många snorklares glada förvåning.

Man kan nog tycka att glas och racerbåtar ligger långt ifrån varandra. Men när man har lärt känna Bimba är det lätt att se länken där emellan. Det handlar om att vara i nuet. Att fokusera på det man gör, och att gå in i sin uppgift till max. Att våga chansa och leva ut drömmarna.

– Jag tycker att jag uppnår ungefär samma känsla när jag blåser glas som när jag tävlar. Jag måste ta snabba beslut, måste läsa av både vattnet och glaset blixtnabbt för att inte välta båten eller spräcka glaset jag jobbar med. Det är fokusering, glädje och en känsla av att tiden upphör att existera, säger Bimba och ler. *

FOTO: RALPH BENGTSSON



Gör Värmdö antikrunda i sommar

Text och foto: Carin Carlsdotter Denell

Aldrig förr har intresset för gammalt och antikt varit större än nu. Och intresset ökar konstant, mycket tack vare SVT's Antikrunda. Många är de som under sommaren besöker Värmdö för att göra fynd. Om du är samlare, ute efter en kul utflykt med familjen eller fyndletare så finns det en del att välja på.

ETT BRA TIPS

En bra handbok att ta med på rundan är Lilla fyndguiden av Anna Örnberg för 114 kr. I den får du bland annat lära dig att själv avläsa åldern på antikviteter.



Kanonauktion!

Det är vi som håller sommarauktioner vid Klangs gamla lada i Stavnäs By.

Vill ni sälja antikt eller hela hem, ring oss för en kostnadsfri värdering.

Vi hälsar dig välkommen!

Ralph Bengtsson

KANONAUKTIONER



www.kanonauktioner.se
08-644 44 23



GUSTAVSBERGS
PORSLINSMUSEUM

WWW.PORSLINSMUSEUM.VARMDO.SE

Antikaffärer i Gustavsbergs hamn

Hos **Antikhuset** i Gustavsberg hittar du porslin och konsthantverk formgivet av bl.a. Stig Lindberg, Lisa Larson, Wilhelm Kåge, Berndt Friberg, Josef Ekberg, Karin Björquist och Bengt Berglund. Porslinet är tillverkat av Gustavsberg redan från 1850-tal till 1990-tal.

Information: www.ahg.se, tel 08-570 305 77.



Här ligger även **Värmdö Antik** som säljer och köper svenskt porslin, keramik, email och plast. Specialitet är den äldre tillverkningen av Lisa Larsons berömda figurer.

Information: tel 08-570 361 30.

Second hand för den goda sakens skull

Dona Secondhand vid Gula Porten i Gustavsberg drivs av Värmdö Föreningsråd. Syftet är att skapa arbetstillfällen för de som står långt utanför arbetsmarknaden. Här kan du hitta både herr- och damkläder, massor med barnkläder till kilopris, prylar, glas och porslin och även en del möbler. Mycket böcker. Om sommaren kan du gå ute och fynda. De har öppet varje tisdag-torsdag 10-17.

Information: www.donasecondhand.se, tel 08-574 00 282.

Prylboden för alla

Hos **Prylboden** i Hemmesta finns allt i en salig blandning, förutom kläder och teknik. Något för den sanna sakletaren. Information: tel 08-570 223 48.

Stavsnäs Kanonauktioner

I Klangs gamla lada i Stavsnäs by kan du varje månad hela sommaren göra kvalitetsfynd hos **Kanonauktioner**. Du hittar i första hand antikviteter och bättre konst, men de har även ett brokigt utbud. Här kan du hitta allt ifrån kopparbunkar till Hauptbyråer. Det är fjortonde året som auktionerna hålls och gammal som ung kommer med sina



FOTO: RALPH BENGTSSON

picknick-korgar under armen till gården vid vattnet. De samsas med antikhandlare och de riktiga antikproffsen. Det brukar bli en folkfest och ett härligt sommarminne. Förhoppningsvis har du med något kul hem.

Information: www.kanonauktioner.se, tel 08-644 44 23.

Drive-in fynda direkt ur bakluckan

Varje söndag kl 11-15 är det bakluckeloppis hos **Siggesta Gård**. Passa på att rensa hemma och fyll bilen för hit kommer det mycket folk. Den enda risk du tar är att du har bakluckan full igen – med nya saker!

Information: www.siggesta.se, tel 08 574 407 61.

Lokala konstnärer och deras verk

Konstrundan är en årligt återkommande konstvisning av lokala konstnärer som är mycket uppskattad.



Catharina Cederström sirliga blommor "Euphrasia" från Konstrundan 2007.

Tidigare har konstnärerna själva öppnat sina ateljéer för allmänheten under två dagar men i år kommer all konst samlas i Gustavsbergs hamn. På så vis får man som besökare lättare en överblick och behöver inte vara rädd att missa någon. Syftet är att lyfta fram Värmdös rika konstliv för allmänheten. Kvaliteten på konsten garanteras av en sakkunnig jury om 2-3 personer som bedömer tre verk av varje konstnär. Var tredje år görs en omdömsbetygning av de som redan varit med. Alla sommarboende, året runt-boende och de som har sina ateljéer i Värmdö får delta. Ett drygt trettioatal, både amatörer och etablerade, kommer att ställa ut i flera olika lokaler i hamnen.



Lena Karmis olja från Konstrundan 2007.

Samlingsutställningen är förlagd till Kakelugnsrummet i Porslinsmuseet och pågår 13-28 september.

Information: www.gkf.3w.se eller www.porslinsmuseum.varmdo.se



Stina Myringer arbetar i akryl, sand, garn och tagel, Konstrundan 2007.

En ny konsthall med gamla anor

I Gustavsbergs Porslinsmuseum kan du nu även åtnjuta konst i den nya konsthallen. Planerade visningar under sommaren är Samlarlust och Kungligt porslin.

Entreadgift: Vuxen 40, ungdom 30 kr och barn upp till 12 år gratis.

Information: www.porslinsmuseum.varmdo.se.

Gustavsbergs konsthall en internationell arena för samtidskonst

Fyra till fem gånger per år presenterar den nya konsthallen större utställningar av varierande art. Materialen skiftar från glas och keramik till silver och större installationer. Lokalen är en tacksam plats för exponering och konsten gör sig mer än rättvisa. Vagg i vagg med utställningen säljer de konst i en konstshop där du kan hitta glasskulpturer, vackra fat i lergods och konstböcker.

I sommar kan du se två soloutställningar av Pasi Välimaa och Ludvig Löfgren, den den 7 juni-14 september.

Information: tel 08-570 132 30, www.gustavsbergskonsthall.se. Fri entré.

Konsthallen hittar du i Gula byggnaden, där du även hittar Ateljébutiken som säljer allt från Nobelservisen till keramik från de lokala konstnärerna. Du kan även hitta roliga smycken, barnleksaker och sjarlar.

Information: tel 08-570 132 11, www.gustavsbergshamn.se.



"Illuminations" 2007



**Vår framgång bygger på rekommendationer
från nöjda kunder - det är din garanti!**



08-570 295 57

Värmdökontoret:
Algatan 3, 1tr
(Gustavsbergs vårdshus)
134 40 Gustavsberg

Stockholmskontoret:
Drottninggatan 81 B
111 60 Stockholm

www.kentberggren.se



Kent Berggren
Fastighetsförmedling AB



Nu hittar du två proffs under samma tak!
Micke och Lennart önskar gamla och nya kunder
välkomna till verkstaden på Värmdövägen 736

Miktec Motorservice

Din Land Rover-specialist för
service, reparationer och
specialkonstruktioner.
Kontakta Micke Mattiasson på
e-post: micke@miktec.se
telefon: 0709 38 30 89

Motorservice

Lennart Engström
din Volvo-specialist när det gäller
service och reparationer.
Kontakta Lennart på
e-post: lennart@lems.se
telefon: 070-630 15 24

Körkort?

BIL testlektion 70min **495:-**
Startpaket från **2 500:-**

MC testlektion - ring för bra erbjudande!

Alla erbjudanden gäller nya elever & endast en gång/elev

Vi utbildar: * MC * BIL även automat * BE *
Vi har: *INTENSIVKURSER * TEORIKURSER *
*HANDLEDARUTBILDNINGAR & ett glatt humör :)



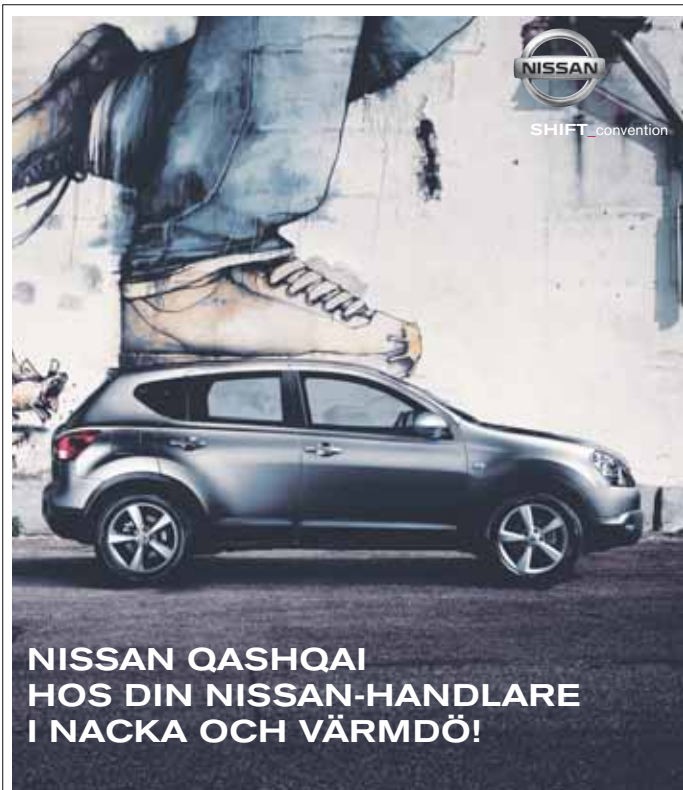
Arbetargatan 22 Fridhemsplan

Tel: 08 652 56 06

Blekingegatan 63 Skanstull

Tel: 08 641 02 04

www.malmarna.se



NISSAN QASHQAI
HOS DIN NISSAN-HANDLARE
I NACKA OCH VÄRMDÖ!

Försäljning & Reservdelar:

574 609 90

Service: 574 609 99

Öppet:

må-fre 9-18, lör 10-14 (ej jun-aug)

www.lindgrenbil.se



Lindgren Bil

HEMESTA C. VÄRMDÖ
AUKTORISERAD NISSAN ÅTERFÖRSÄLJARE



Text: Carin Carlsdotter Denell

TÄNK (TVÄRT) OM!

Av Anna Norlin, Raben & Sjögren

"Men hallå! Hur ska man vara som tjej och som kille?" Så inleder Värmdöförfattaren Anna Norlin sin nya bok. Tänk (tvärt) om handlar om tjejer, killar och makt och ger konkreta tips på vad du kan göra för att förändra såväl i skolan som i övriga världen. Boken tar även upp ämnen som jämställdhet, feminism, könsstympning, skillnader mellan olika kulturer, reklam, kläder, utseende och sport. Den är en lika bra present till den som är på väg in i vuxenlivet som till den som redan är där. Diskutera innehållet tillsammans med kompisarna och du kommer att upptäcka hur många uppfattningar det finns kring dessa ämnen.

Anna Norlin bor och verkar på Värmdö och är själv mamma till en 11-årig dotter. 2004 fick hon idén till boken då hon upptäckte problematiken kring att diskutera dessa frågor i sin egen familj utan att fungera som en pekpinne.

– Det behövdes ett material som tjejer och killar i 11-13 års ålders själva kunde läsa och diskutera, säger hon. Och det roligaste med hela bokprojektet tycker hon var just alla spännande samtal med de tjejer och killar som hon intervjuar i boken. Hon arbetar främst som kommunikatör och skribent men är även ute och föreläser om jämställdhetsfrågor.

FÖRFÖLJD

Av Catharina Ingelman-Sundberg, Forum

Förföljd är en fristående fortsättning på 1300-talsromanen Brännmärkt. Anne Persdotter flyr Vitaliebröder och sjörövare över Östersjön tillsammans med sin lilla dotter Maria. Hennes ambition att bli en framgångsrik handelskvinna sätts på hårda prov i en värld full av hänsynslösa och beräknande män. Hon får allt svårare att lita på de människor som korsar hennes väg och långt ifrån alla vill henne väl. Det här är ett lättläst drama om svek och passion och som utspelar sig i såväl Lübeck som i gamla stan i Stockholm. I viss mån beskriver den hur det verkligen var då svenskar, danskar, tyskar och Vitaliebröder kämpade om makten i Stockholm. Detta samtidigt som Hansan, ett slags medeltida EU, försökte driva sin handelsverksamhet så gott det gick. Finns även som ljudbok.

DET ANDRA MÅLET

Av Jonas Karlsson, Bonnier Audio

Ljudbok, författaruppläsning

Vad är det för brev som ligger innanför vindrutan på den där bilen? Varför kommer inte kompiserna? Varför kan han inte släppa det där med korgstolen? När ska hon komma hem? Jonas Karlssons debutroman Det andra målet är en samling noveller som i någon mån vävs samman genom rollkaraktärer och händelser. Novellerna är ömsom klurigt berättade ömsom upprepande. Jonas Karlssons uppläsning kommer nära läsaren och novellernas karaktärer hamnar i situationer som de flesta av oss kan känna igen oss i. Omän ogärna, eftersom de flesta människorna som beskrivs i boken lever sina liv i staden som ensamma och bekräftelsestörande. Det är en spännande debut av Värmdösonen Jonas Karlsson som är lätt att lyssna på i hängmattan eller i bilen. Vi väntar med stor nyfikenhet på nästa bok.

HALLONBÄCKEN

Av Lina Forss, Natur & Kultur

"Året är 1991 och Lina Forss 24-åriga romanfigur Timotej af Lilja har precis fått beskedet att hennes mamma somnat in efter en lång kamp mot cancer. För att hitta tillbaka till sin egen livskraft tar hon hjälp av Drömhunden och Sheeba samt sin älskade bror Fredrik som stöttar på de vis han kan. Pappa Ceasar, finansmannen, skickar henne mera pengar. Så småningom utnyttjar hon även hans kontakter i jakten på ett riktigt jobb och börjar på den nystartade reklamradiokanalen. När hon träffar Oden, som hon blir sambo med, kan hon inte riktigt finna sig till ro utan att hitta bekräftelse utifrån på mer eller mindre renhåriga sätt. Romanen, som är en fristående fortsättning på den delvis självbiografiska debuten Vildängel, är den andra i en triologi och utspelar sig i Stockholms innerstad och Värmdö."

100 SÄTT ATT RÄDDA VÄRLDEN

Av Johan Tell, Bokförlaget Max Ström

Ät en älg. Drick vin. Älska ditt avlopp. Bli eko-chic. De är några av de 100 uppmaningar Johan Tell delar med sig av i sin bok om klimatförändringarnas påverkan på vår miljö. "Hur mycket koldioxid förbrukar du idag?" är en av frågorna som ställs. Alltmer extrema väderomslag är ett direkt resultat av växthuseffektens globala uppvärmning och koldioxidutsläppen måste minska NU. Boken är lättläst och utan pekpinna inspirerar den till att tänka till kring vår egen livsstil. Lösningarna är många gånger enklare än du tror. Och roligare. Boken är snygg och perfekt att ha med som gå bort-present. För vem vill inte vara eko-chic?

PRISBELÖNT BOKBINDARE PÅ RUNMARÖ

GYF's stipendium 2007 på 100 000 kronor tilldelades Johanna Røygård Sjöberg från Runmarö. Stiftelsen Grafiska Yrkenas Främjande delar varje år ut ett branschpris till en person som har utmärkt sig speciellt för att ha bidragit till branschens utveckling. 2007 års pristagare är en person som med mycket kunskap, engagemang och stor entusiasm under många år har verkat för att både bevara och utveckla en gammal tradition kring bokbinderi.



DVD-tips

HIMLENS HJÄRTA

Lars (Mikael Persbrandt) och Susanna (Lena Endre) har varit gifta i tjugio år. De lever i en trygg tillvaro med välbetalda jobb, stort hus, varsin bil och en dotter som snart flyttar hemifrån. Deras bästa vänner Ann (Maria Lundqvist) och hennes man Ulf (Jakob Eklund), är även de inne på sitt tjugonde år som gifta. Under en parmiddag börjar de diskutera otrohet på ett sätt som väcker förbjudna tankar hos Lars och Ann. De inleder snart en kärleksaffär som inte känns helt trovärdig, men skådespelarprestationerna väger upp det med närvaro och full kraft. Kommer på dvd den 6 augusti.

LINA FORSS

Författare och obotlig optimist

Lina Forss är författare och skribent, trebarnsmamma och bor på Värmdö med sin familj. Värmdö Magasin träffar henne för en intervju när hennes andra bok Hallonbäcken nyss har släppts.

Varför skriver du?

För att jag måste. Jag har ett otroligt behov av att formulera mig i ord. Att bearbeta det jag ser och ständigt omvandla det i beskrivningar är ett sätt att hantera min omvärld. Jag betraktar ständigt min omvärld och ställer frågor tills jag fått hela bilden av ett sammanhang för mig. Det är min allra största hobby.

Beskriv din senaste roman Hallonbäcken.

Det är en kärlekssaga. I Hallonbäcken har jag tagit avstamp i en självbiografisk värld och skapat fiktiva karaktärer. Det är ingen sanningsenlig historia men allt som händer i Hallonbäcken skulle kunna hända i den värld jag lever i. Livet är både skruvat och mångfasetterat och det beskriver jag i den här romanen. Såsom bröllopsscenen där jag vill skildra att verkligheten inte alltid är så rosenröd.

Vad vill du förmedla till läsaren?

Någon form av livshopp. Jag är en obotlig optimist och jag tror inte att jorden kommer att gå under. Om man kliver lite åt sidan så

ser saker ofta lite annorlunda ut från ett annat perspektiv. Därför ska vi inte vara så hårda på att fördöma varandra i vad vi gör.

Hur har de rollkaraktärer som kan känna igen sig i dina böcker Vildängel och Hallonbäcken reagerat?

Jag lånade ut mycket av mig själv till Vildängel. I Hallonbäcken är jag inte fullt så självbiografisk men vill förmedla en trovärdig historia. Det har blivit besvärligt för de som var mina vänner när jag själv var 24 år eftersom flera av dem ser sig själva i rollkaraktärerna och inte håller med i det jag skriver. De kan inte se skillnaden emellan verklighet och fiktion och har blivit arga på mig.

Mina nära har reagerat med humor och ibland får jag mail från pappa där han undertecknar "Ceasar" som Timotejs pappa i boken heter. Och min man har krävt att Gabriel måste dö i nästa bok.

Hur länge har du vetat att du skulle bli författare? Alltid. Eller, sedan jag var sju år var det nog.

Hur har vägen hit varit?

Jag har jämt hållit på att skriva i olika sammanhang. En dag blev det några tjocka luntor som jag skickade till flera förlag som refuserade mig. Ett av dem rekommenderade mig att gå en skrivkurs och genomgick Folk-



FOTO: NATURKULTUR

universitetets Skrivarakademin under ett år, som jag varmt kan rekommendera. Efter det fick jag positivt svar nästan genast från mitt nuvarande förlag Natur & Kultur. En inspirationskälla är Barbara Voors som jag kan känna mig väldigt lik och Denise Rudberg. Som författare är det lätt att få kontakt med vem som helst och många nya dörrar har öppnats för mig.

Hur viktig är miljön där du skriver.

Kan du skriva var som helst?

Jag måste ha helt tyst, ingen får vara hemma. Utom mössen som jag har förlikat mig med att de finns i vårt gamla hus. Och så måste jag kunna se himlen. Har även en dröm om att kunna ha ett helt rent skrivbord, men har tyvärr fått kapitulera inför de fotbollsskor, gamla busskort och ryggsäckar som alltid omger min dator.

Vilken blir din nästa stora utmaning i livet?

Jag vill skriva något helt annat, med nya ingångar. Utmaningen blir att hitta nya miljöer, nya områden och ämnen. Att kunna berätta i olika dimensioner utan att det blir en rak berättelse. Jag måste ju utmana mig själv för att kunna utmana läsaren. *

**Sommartider
på Värmdö
bibliotek**



Runda huset Gustavsberg

2/6–18/6	Månd – torsd.	10–19
	Fred.	10–16
23/6–2/8	Månd, onsd.	10–17
	Tisd, torsd.	10–19
	Fred.	10–16

Ordinarie öppettider från 18/8.

Filialbiblioteken:

Djurö bibliotek

12/6–17/8	Tisd, torsd.	13–19
-----------	--------------	-------

Ordinarie öppettider från 18/8.

Ingarö & Hemmesta bibliotek

12/6–18/6	Onsd.	13–19
23/6–4/8	Stängt	
5/8–17/8	Onsd.	13–19

Ordinarie öppettider från 18/8.



VÄRMDÖ KOMMUN

Nu finns vi på Värmdö – välkomna!

Vi kan hjälpa dig med allt från
revision, löpande bokföring,
löneadministration, bokslut
och deklarationer till frågor
om skatter.

Fenix väg 16, tel 08-570 350 40
Ulf Viklund 073-209 65 24
Eva Tennevik 073-209 65 19
www.visionsbyran.se

Öhrlings

PRICEWATERHOUSECOOPERS

Konferensarrangör med vind i seglen

Text: Carin Carlsdotter Denell

FOTO: VÄRMDÖMAGASIN



LEIF BERGSTRÖM

Ålder: 50 år

Familj: Fru Ingrid och barnen Edvin, 9 år och Alma, 7 år.

Bor: På Saltarö, Värmdö och Nacka.

Fritid: Segling och skidåkning.

Yrke: VD- och delägare av Bokningsbolaget.

Utbildning: Civilekonom.

Läser: Just nu Narnia för barnen.

Aktuell: Var 2007 vinnare av Lidingö Runt, Eurocard Gotland Runt, IMS VM och kom tvåa i SM ombord på Du Soleil II.

I fyra veckor tävlingsseglade han bland isberg och i stormar mellan Punta del Este i Uruguay till Fremantle i Australien. Whitbread Round the World Race -89, ombord på The Card, minns Leif Bergström som sitt största seglingsäventyr hittills. Nu är det tävlingar på närmare håll som gäller.

I fjol vann han Eurocard Gotland Runt (för andra gången), Lidingö Runt, Nynäs höstregatta, IMS VM och kom tvåa i SM med båten Du Soleil II. Det behöver inte sägas att seglingen upptar en stor del av hans liv.

Sedan 4 års ålder har Leif huserat på Saltarö om somrarna. Det var här han lärde sig segla och att uppskatta skärgårdslivet. Favoriterna var jolle och Flipper och redan som 20-åring deltog han ombord på en 30-fotare i sitt första Gotland Runt. Seglingen upptog så stor del av hans tid att han till slut gjorde den till ett yrke. Han transporterade Swanbåtar över världshaven och långa perioder levde han och arbetade ombord på seglare som användes till charter i Väst-indien.

Vi träffas på Leifs arbetsplats i Nacka Strand, där han nu är fast förankrad i ett högt hus på landbacken. Han tittar långtansfullt ut i farleden som går nedanför kontorsfönstret men verkar ändå vara helt nöjd med tillvaron som företagsledare för ett bokningsbolag.

Vad förde dig till konferensvärlden?

– Intresset för segling gjorde att jag startade charterförmedling -86 tillsammans med några kompisar, och så småningom utökades verksamheten till att verka inom hela konferensnäringslivet i Sverige. Utan någon som helst marknadsundersökning startade vi Konferensbokarna. Väl igång upptäckte vi att det redan fanns flera framgångsrika konferensförmedlare och -93 gick vi ihop med Bokningsbolaget och blev dess delägare.

Vad finns det för likheter emellan ditt intresse för segling på elit nivå och en konferens?

– Segling är allt oftare en del av ett event där man vill uppnå ett starkare team. Att driva en kappseglingsbåt kräver att alla vet vilket mål vi har, vad det är vi vill och varför. I segling påverkas vi av väderförhållanden och konkurrenser och i företagsvärlden finns liknande omvärldsscenarioer som påverkar hur det går. För att planera för en långsegling eller ett race är det viktigt vilken båt du väljer, vilken besättning som följer med och vilka som kanske måste stanna hemma.

Samma sak är det för ett lyckat konferensresultat. Ofta väljer man att alla ska följa med så att ingen blir utanför men ofta kan det vara bättre att välja ut olika grupper med olika delmål. Det som också är gemensamt med en segling är noggrann planering och att se till att ansvarsområdena blir så väl fördelade så att alla får det så lätt som möjligt.

Vad tycker du krävs för att skapa en lyckad konferens?

– Planering. Att noga fundera över om och varför vi ska ha en konferens. Vilka ska vara med?

Tänk utifrån att alla ska få med sig något hem alternativt tillföra något på konferensen och välj rätt miljö för er grupp. Är det en utbildning eller motivationskonferens? Är resan i sig viktig för ändamålet eller är det viktigare med närhet?

Vad gör Värmdö till en speciell plats att konferera i?

– Hela skärgården, där Värmdö utgör en stor del, är speciell med dess rika skärgårds-



Skärmarö Gård, med utsikt över Skärmarövikens.

STÄLLEN ATT KONFERERA PÅ I VÄRMDÖ

Djurönäset, Gustavsbergs Hamn, Skärmarö Gård, Skeviks Gård, Säby Säteri, Seglarhotellet i Sandhamn, Sandhamns Vårdshus, Sands Hotell, Ekvik konferens, FågelbroHus, Elfsala Gästgård, Siggesta Gård, Grinda Vårdshus, Idöborg Konferens och Retreat, Svartsö Herrgårdspensionat.



Meditation i Idöborgs egen Dojo.

natur. Värmdö har dessutom både bra anläggningar och bra kommunikationer. Det är lätt att ta sig till Värmdö från både Stockholm och Arlanda, såväl med bil som båt.

Ser du någon tydlig trend när det gäller konferensarrangemang?

– Konferenserna blir kortare och effektivare. Då blir närheten viktigt vilket är en fördel för skärgårdsanläggningarna i Värmdö. Förr var det belöning att åka på konferens. Nu förtiden värnar man mera om sin fritid och familjelivet så helkonferenserna har därför blivit mera sällsynta. Interaktiva möten ökar marginellt, tror Leif, medan aktiviteter i enklare former tar allt mera plats. SPA-konferenser lockar många eftersom de ofta innehåller egen tid för reflektion och eftertanke. En lyx man gärna prioriterar i en annars ofta stressad vardag. Enkelrum är närmast ett krav numera. Ytterligare en trend är att fler företag mäter värdet på sin konferens med uppföljningsmöten och formulär till deltagarna. Vad man också kan se är att lägst Stanivån när det gäller kvalitén hos konferensanläggningarna har höjts medan högstanivån har höjts ännu mera.

Om jag har en liten grupp som vill sitta ostört en dag på Värmdö, var ska vi vara då?

– Idöborg konferens och retreat som ligger utanför Nämdö. Med taxibåt från Årsta, Björkvik eller direkt från stan är man snabbt ute i en lugn harmoni och kan ostört och isolerat arbeta en hel dag. Grinda är också ett trevligt alternativ.

Om vi är 350 deltagare som behöver teambuilda oss i 2 dagar, vad rekommenderar du?

– Djurönäset, för lägets skull, utrymmet och de många aktiviteter som erbjuds besökarna. De har ny bra personal med kreativa idéer.

Varför ska man anlita ett bokningsbolag för sin konferens, är det inte lika lätt att ringa och boka själv?

– Förr fanns sekreterare på företagen som bokade konferenser och uppdaterade sig via konferensmässor. Nu bokar vem som helst, VD, marknadschefen eller personalchefen. Och de bokar inte så ofta att de hinner uppdatera sig om kvalitét och beläggning. Vi är uppkopplade till anläggningarna och kan direkt tala om var det är ledigt. Vi kan också matcha ihop den grupp som ska konferera med den anläggning som passar deras mål bäst. Vi lämnar förslag när vi fått reda på

vad kunden vill få ut. Fler och fler väljer att boka via bokningsförmedlare eftersom vi håller oss uppdaterade om anläggningarnas erbjudanden och dess skillnader. Många företag avtalar med oss att bli deras ”konferensavdelning”, som tack vare ökad effektivitet och ekonomisk kontroll sänker den totala möteskostnaden. Regelbundna besök hos anläggningarna är rutin och vi skickar ut utvärderingar efter samtliga konferenser som vi förmedlar, och får på så sätt ett gott underlag för kvalitetssäkring.

Har du någon checklista som jag som konferensbokare bör tänka på?

- * Vilken typ av konferens passar din målgrupp – kongress, kickoff, studieresa, kundträff eller ledningsmöte?
- * Varför – inspirera, motivera, utbilda, förändra eller förbättra samarbetet?
- * Typ av ställe och miljö – kursgård, slott, hotell, festlokal, lantligt, city eller fjällmiljö?
- * Upplevelse eller aktivitet – sport, äventyr, kultur, hälsa/SPA, föreläsare eller natur.
- * Var? Är resan i sig viktig så kan buss vara bra eller ska det gå snabbt?



Någon som går ut frivilligt
i det här vädret?

Ja.

Våra 1500 frivilliga sjöräddare rycker ut i alla väder, dygnet runt, året runt. Ge en gåva eller bli medlem, så bidrar du till deras ideella arbete med att rädda liv till sjöss – vi får nämligen inga bidrag från staten. Som tack för ditt stöd hjälper vi dig med bogsering

även om du inte är i akut sjönöd. Det kan ju vara nog så jobbigt att få motorstopp eller roderhaveri när sjön ligger spegelblank ... Läs mer på www.ssrs.se eller ring 031-29 00 90.



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET



Vill du övernatta i Värmdö kommun finns många alternativ. Du kan till exempel boka en helg på något hotell eller vandrarhem – och kom ihåg att skärgården är öppen även under höst, vinter och vår! Här får du hjälp att hitta det du söker.

CAMPING

Bolvik camping » Bolvik Brygga, Värmdö, tel 08-570 250 25

Ingarö havscamping/Södersved » Lems-haga säteri, Ingarö, tel 08-570 270 79

HOTELL OCH KONFERENS

Djurönäsets kursgård » Djurö, tel 08-571 490 00

Ekvik konferens » Ekviksgårdsväg 60, tel 08-570 199 80

Fågelbrohus » Fågelbro Säteri, Värmdö, tel 08-571 419 00

Grinda värdshus » Södra bryggan, Grinda, tel 08-542 494 91

Hotell Blå Blom » Odelbergs väg 5A, Gustavsberg, tel 08-574 112 60

Idöborg » Idöborg, tel 08-571 590 66

Sandhamn hotell & konferens » Sandhamn, tel 08-574 504 00

Sandhamns värdshus » Sandhamn, tel 08-571 530 51

Sands hotell » Sandhamn, tel 08-571 530 20

Skeviks gård » Gustavsberg, tel 08-570 387 00

Svartsö Herrgårdspensionat » Skälvik, Svartsö, tel 08-542 470 17

Säby säteri » Ingarö, tel 08-570 267 00

Villa Lökasundet » Möja, tel 070-930 06 30

VANDRARHEM

Bullerö gästhem » Hemviken, södra Bullerö, tel 08-571 590 92

Fäfrubackens pensionat » Berg, Möja, tel 070-750 1010

Grinda vandrarhem (STF) » Grinda, Södra bryggan, tel 08-542 490 72



FOTO: VÄRMDÖ MAGASIN

Grundets gästhem » Rögrund, Nämdö, tel 08-571 561 10

Gällnö (STF) » Gällnö by, Gällnö, tel 08-571 661 17

Lillsved (STF) » Lillsved, Värmdö, tel 08-541 385 30

Möja gästhem » Långviks skola, Möja, tel 08-571 641 07

Runmarö krog » Styrsvik, Runmarö, tel 08-571 528 70

Stora Kalholmen (STF) » Stora Kalholmen, tel 08-542 460 23

STUGUTHYRNING

Stockholm skärgårdsstugor AB » tel 08-570 231 31

Vita grindarna » Djurö, tel 0735-526 62

Destination Stockholm » tel 08-542 481 00



Sjöboden Café & Grill Öppet under sommarperioden, vissa kvällar med trubadur och dans.

Skärgårdsfestival 27-28 juni bjuder Djurönäset på festival med massor av musik, mat och dryck.

Sommar i Stockholms skärgård

Njut av den förtrollande naturen, med familj och vänner. Pris i tvåbäddsrums, med frukost (23 juni till 3 augusti 2008) fr 575:-/person

DJURÖNÄSET
FÖRTROLLANDE MÖTEN
08-571 490 00 www.djuronasaset.com



Skärgårdsstugor på Värmdö!

Vi förmedlar uthyrning av allt ifrån stugor till exklusiva sjöställen med alla bekvämligheter.

Se alla fina hus på nätet!

Hyr ut ditt hus med oss!

Ring oss för vägledning.

Stockholm Skärgårdsstugor AB

Tel 08-570 231 31

www.skargardsstugor.se



NYÖPPNAT

Konferens/ kickoff

Personligt och hemtrevligt.

SKÄRMÄRÖ GÅRD
Möten på ett annat sätt

Tel 070-729 45 49 anna.runberg@skarmarogard.se www.skarmarogard.se



Lolas Café har öppet från maj till sista augusti, därefter helger under september.

Lekfull 50-tals-nostalgi vid havet

Text: Lina Forss Foto: Wictor Forss, Anders K Johansson

Vid Stenslättnens slut, vid sidan av färjeläget mot Rindö har den gamla obligatoriska korvmojen ersatts av ett nostalgicafé. Som ett impressionistiskt penseldrag, om än med det bjärt rosa som ett inte helt stiltypiskt inslag, överraskar Lolas angenämt nere vid vattnet. I maj 2008, när fruktträden blommar i skira vårvällar fyllda av löfte, firar Lolas Café ett år.



– Vad gör er unika, frågar jag och tänker att det är en ganska fånig fråga med tanke på den stora neonskylten som ser ut att vila skönt mot kullarna på Rindö på andra sidan sundet.

– Att vi har en helhetslösning, svarar Anders K. Johansson, enveten entreprenör och ägare till denna lilla pärla vid vägens slut.

– Vi har en helgjuten modell, jag är en galning som har satsat utanför stan. På Stureplan är det självklart att nischa sig men så är det inte på Värmdö.

Anders har klargul skjorta, svarta hängslen och ser ut som om han arbetar på en K-märkt bensinmack. Såklart måste jag fråga om skylten är gammal.

– Nej, den är nygjord av den bästa skyltmakaren i branschen. Alla frågar, svarar Anders och ler. Ska vi sitta ute i solen?

– Med det här läget stör Lolas ingen och jag har tankar på att utveckla en mängd aktiviteter med anknytning till Värmdös många fina gamla skärgårdsminnen: cigarrklubb, gammeldans på en önskad brygga, lite rockabilly. Jag tror att vi är helt ensamma om att dra en kaffevagn i färjekön.

Så reser vi oss upp och går runt huset, Anders demonstrerar den fina, vitmålade vagnen med rosarandig parasoll.

– Fast den är rätt jobbig att dra, de flesta stupar nästan efter en dag. Ska vi fortsätta inomhus?

Vi går in och Anders serverar kaffe till vänliga kunder som frågar om han fiskar själv.

– Nej, svarar Anders och suckar lite uppgivet för att hans tid inte räcker till trots att Oxdjupet är fullt av strömming. Men jag köper gärna och betalar bra, föreslår han pensionärsparet som lovar att tänka på saken.

Så kommer Anders bort till glassfrys och ger mig en bok. Anders är fotograf och uppvuxen i personalbostäderna på Beckomberga. Om detta och livet runt ett av Europas största mentalsjukhus har Anders gjort den tänkvärta vackra boken Beckomberga-landet.

– På 80-talet ansågs det nästan värre att vara psykiskt sjuk än att vara pedofil, säger Anders som började som mentalvårdare på akutintaget när han var 18 år, och ruskar på huvudet.

Numera bor han i Gröndal men öppnade sitt kafé på Värmdö eftersom han gillade det geografiska läget. Tillsammans med sin förra flickvän, som har formgivit hela idén om Lolas, hade han letat länge efter den rätta platsen.

– Vad har ni för tankar om mat, frågar jag och ser mig om inuti kaféet.

Gamla klassiska draglådor i glas har påklistrade

filmisar utanpå och är fyllda med smågodis inuti, så där så man får peka och välja.

– Grunden är smörgåsar, pajer och enklare rätter riktig mat. Stekt inlagd strömming med hollandaise-sås och potatis, folk gillar det. Det får utvecklas allt eftersom, jag vill gärna köpa lokalt, påpekar Anders än en gång. I skogarna runt om finns massor av svamp och bär!

– Så vilken är din favorit, måste jag få veta.

– Henriks kantarellpaj, svarar Anders. Ni kan få receptet! (Och det fick vi, se nästa sida – red. anm.)

Så undrar Anders om jag vill smaka på regnbågs-glassen, själv tar han en bägare dajmglass och så sätter vi oss i St. Tropez. Eller Cannes eller Nice, den lilla stranden med knallrosa solstolar vid husets gavel är så långt ifrån den gula bilfärjan man kan komma, fast den glider tätt förbi.

– Så vad har du lärt dig inför kommande säsonger, frågar jag.

– Jag har fått ett helt nytt universum i huvudet med allt ifrån UV-filter till människosorter, det handlar om att lära sig sköta en rörelse från scratch till att det funkar. Vet du att jag såg en säl här utanför igår?

– Berätta om människorna, ivrar jag som redan har stött på några original ur Anders trogna skara.

– Här finns Bosse Bryggbyggare som jag kallar honom, här bor det ogifta gamla brödraparet Bengt och Sten som hjälper mig med elen, IT-Micke som jagar, Eva som kommer med kantareller. Här finns Anders som bor med sin familj i en 50-talsbuss och som hugger i och jobbar när det behövs. Det är människor med livserfarenhet, Anders var här när Tall Ship Race gick förbi och det var dubbla köer bort till vägen hela dagen. Tänk, sista matbiten räckte till sista kunden, inte förrän då tog allting slut. Det var ett uthållighetstest, vi slet som djur.

– Så har du några konkreta tips till kommunen för att underlätta för småföretagare som ger service, gör människor glada och drar in skattepengar, ställer jag som sista ledande fråga eftersom även jag har varit entreprenör på Värmdö.

– Förkorta handläggningstiderna och möjliggör dispenser för serviceetablissemang med sjönära lägen, så kanske vi snart kan få bygga oss ett dass. När människor har åkt 2 mil för att komma hit känns det närmast oförsämligt att inte kunna erbjuda en sådan bekvämlighet. Alla jag har stött på i kommunen är ytters vänliga och jobbar livet ur sig för att hjälpa till men det räcker inte, resurserna är för små, säger Anders och ler matt. Under vintern ska jag ta en skraddarsydd fortbildning i fotografi på Mejan men sedan kommer jag igen. Jag kommer inte att ge mig! *

SMAKFULLT

Henriks kantarellpaj är entreprenören Anders K. Johanssons personliga favorit. Pajen serveras med fördel tillsammans med en grönsallad med lite vinäggrett gjord på dijonsenap.



FOTO: VÄRMDÖ MAGASIN

Henriks kantarellpaj

Pajdeg:

vetemjöl, 2 dl
grahamsmjöl, 1 1/4 dl
salt, 1 ml
smör (kylskåpskallt), 200 gram
vatten, 2-3 msk

Fyllning:

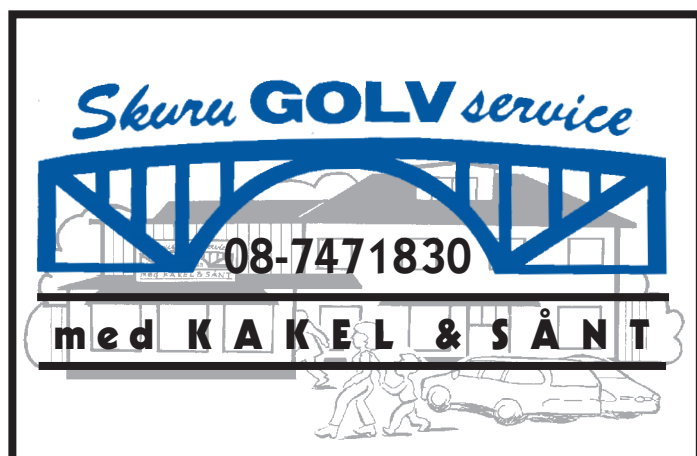
ägg, 3 st
mjölk, 3 dl
rökt skinka, 100 g
ost (lagrad), 3 dl
gul kantarell, 4-5 dl
svartpeppar, 1/4 tsk
salt, 1/2 tsk
konjak, 2 kapsyler
cayennepeppar, några stänk

Tillagning pajskal

1. Nyp det kylskåpskalla smöret med mjölet och saltet till en deg. Tillsätt därefter vattnet.
2. Tryck ut degen i en pajform. Använd gärna en form med löstagbar kant.
3. Låt pajdegen vila i kylskåpet i cirka 30 min. Under tiden kan du göra fyllningen.
4. Förgrädda pajdegen i formen cirka 8-10 min i 225 grader i ugnens nedre del. För att degkanten ska stanna på plats under förgräddningen kan du trycka en aluminiumfolieremsa mot den.
5. Drag bort folieremsa och låt pajdegen svalna lite innan det fylls med fyllningen.

Fyllning

1. Skär kantarellerna i grova bitar och fräs dem i en stekpanna med lite matfett, så att du får ut större delen av vattnet svampen innehåller.
2. Hacka och strimla skinkan och tärna osten under tiden svampen fräses.
3. Fyll pajformen med ost, skinka och kantareller.
4. Blanda mjölk, ägg, kryddor och konjak i en bunke.
5. Häll över blandningen över osten, skinkan och kantarellerna i pajformen.
6. Grädda pajen i ugnen på 175 grader i cirka 30 min.
Voilà!



Läs tidningen på
www.varmdomagasinet.se

VÄRMDÖ
magasin

Din lokala leverantör av bras-kaminer.

32.495:-
Paketpris på Handöl 54 inkl. golvplåt och 4 meter komplett rak Premodul skorstenspaket och standardmontering.

Handöl

KAMINBUTIKEN
570 229 46

Värmdömarknad
Vardag 10-18 • Lördag 10-14
www.kaminbutiken.com



BILFORUM
VÄRMDÖ MARKNAD

Bilförsäljning • Reservdelar • Verkstad

Bilforum i Värmdö AB Leveransvägen 1-3 Gustavsberg
Telefon 08-574 10 450 www.bilforumivarmdo.se

Varför betala mer?



189:-
Ventilator
Själventilerande. Stängbar. Köpa av rostfritt stål. Ytterdiameter: Ø 200 mm. 25-5010



Från 219:-
Mätinstrument för båtbruk
Visar mängden färskvatten i tanken. 25-8000



Från 219:-
Mantägsstötta
Av syrafast rostfritt stål. Färsedd med två hål (Ø 10,5 mm) för mantägslina. 25-5008



69⁹⁰
Båtlack
Uretanalkydbaserad klarlack avsedd för allt trä i såväl nya som gamla båtar. 36-541

4999:-

Gummijolle
För 3 personer. Lätt att sätta ihop och stuvna undan. PVC-duk 1100 Decitex. Max. 4 hk. Max. last: 350 kg. Längd: 230 cm. Bredd: 129 cm. Vikt: 32 kg. 25-0490

Lev. med pump, åror, reparations-sats, väska



BILTEMA

VÄRMDÖ MARKNAD Gustavsbergsvägen 20 - 22 • Månd-fred 8 - 19, Lörd-sönd 10 - 17
Tel: 077-520 00 00 • www.biltema.se

Vinn en 3-rättersmiddag för två på Restaurang Glashuset i hamnen. (värde 800 kr, exkl dryck)

Delta i dragningen den 30 juni genom att svara på frågorna nedan och maila till info@varmdomagasinet.se med ditt namn, ålder, hushållsstorlek och adress. Vinnaren publiceras på www.varmdomagasinet.se och meddelas postledes. www.restaurangglashuset.se.



1. Vad vill du läsa mer om i nästa nummer?
2. Är det något du vill läsa mindre av?
3. Hur ofta vill du få Värmdö Magasin i brevlådan?
4. Vilken typ av annonser vill du se mer av?
5. Hur länge sparar du tidningen?

VÄRMDÖ

magasin

MARKNADSFÖR FÖRETAGET MED EN EGEN TIDNING

Nå din målgrupp med nya grepp. Kontakta oss så berättar vi hur.



AKTIV MEDIA STOCKHOLM Box 36, 134 06 Ingarö
Telefon 0707-333 144, www.aktivmedia.se

Kaffe med mersmak.

En kopp valfritt kaffe, serverat av vår barista i kaffebaren. En liten stund av din dag, när det passar dig. Ett väldigt informellt ekonomisnack, där du berättar om ditt företags och dina egna behov.

Mer än så krävs inte för att vi ska kunna uppfylla vårt löfte: Ekonomisk trygghet, på exakt rätt nivå. För företagets alla prylar, och för människorna som kommer dit varje dag.

Kom förbi oss på Smedjegatan 6, i Sickla Köp kvarter, så ser vi till att allting blir komplett. Och begripligt.

Vi har öppet 09.00–17.00. Ring oss gärna på telefon 08-562 839 80. Du kan också mejla oss på ftgsickla@sth.lansforsakringar.se

 **Länsförsäkringar**
Stockholm

RESTAURANG & KAFÉ

I Värmdö finns många ställen att välja på för hungriga magar. För öppettider och tillgänglighet för funktionshinder och barnvagn ring före besök.

DJURÖ AND VINDÖ

Abborrkrokens Handel & Bar »
Abborrkrokens brygga, Djurhamn,
tel 08-571 632 63

Munkens konditori » Gransbergsvägen 3,
Djurhamn, tel 08-571 549 10

Restaurang Pizzeria Björkås » Björkås-
vägen 2, Djurö, tel 08-571 516 90

Delselius konditori och bageri » Gustavs-
bergs centrum, tel 08-570 320 30

Glashuset Restaurang & Glashytta »
Tyra Lundgrens väg 2, Gustavsbergs
hamn, tel 08-570 10405

Gustav café » gallerian i Gustavsbergs
centrum, tel 08-570 332 80

Il Porto – Hamnens Kök och Bar »
Odelbergs väg 3, Gustavsbergs hamn,
tel 08-570 343 84

McDonald's » Värmdö köpcentrum,
Mölnvik, tel 08-570 303 09

Magnifi co pizzeria & grillbar »
Värmdö Marknad, tel 08-574 004 60

Stallkaféet » Idrottssvägen 1,
Gustavsberg, tel 08-570 317 15

Sushi Bar » Tyra Lundgrens väg 6,
Gustavsbergs hamn, tel 08-570 105 95

Thai Thale » Värmdö marknad,
tel 08-574 004 60

INGARÖ

Björkviks havsbad grill och kiosk » Björk-
viks havsbad, Ingarö, tel 08-571 422 48

Brunns Pizzeria » Pilhamn Brunn 1,
tel 08-570 27 948

Ingarö golfrestaurang » Fågelvik, Ingarö,
tel 08-570 282 64

Restaurang & Café Återvall » Återvall,
Ingarö, tel 08-570 504 00

VÄRMDÖ SKÄRGÅRD

Café Seglar'n » Sandhamn,
tel 08-574 504 00

Dykarbaren » Sandhamn,
tel 08-571 535 54

Grinda Wårdshus » Grinda,
tel 08-542 49 491

Låttas bageri » Norrsunda, Runmarö,
tel 08-571 527 56

Möja krog » Bergs brygga, Möja,
tel 08-571 641 85

Möjabagaren "Sommarstället" »
tel 070-67 67 500

Nämdö Kök & Bar » Solvik, Nämdö,
tel 08-571 563 79

Pizzabussen och fiskdelikatesser »
Kyrkviken, Möja, tel 0702-113 117

Rubins överlevnadskiosk » Södra Stavs-
udda, tel 08-571 653 43

Runmarö krog » Styrsvik, Runmarö,
tel 08-571 528 70

Sandhamns bageri » Sandhamn,
tel 08-571 530 15

Sandhamns glassbar & café »
tel 08-571 530 16

Sandhamns vårdshus » Sandhamn,
tel 08-571 530 51

Seglarrestaurangen » Sandhamn,
tel 08-574 504 21

Stavsudda krog » Norra Stavsudda,
tel 08-571 654 54

Strindbergsgården » Sandhamn,
tel 08-571 530 54

Ströms café » Löka, Berg,
tel 073-659 58 48

Strömma krog » Strömmakanal,
tel 08-571 400 41

Svartsö Herrgårdspensionat » Skälvik,
Svartsö, tel 08-542 470 17

Svartsö Krog Willy Ohlsson Eftr. » Alsvik,
Svartsö, tel 08-542 472 55

Söderholms gård » Söderholms
ångbåtsbrygga, Södra Krokholmen,
tel 08-571 650 67

Wikströms fisk » Rams Mora, Möja,
tel 08-571 641 70



Vindö krog och kiosk » Fjällsviksvägen 2,
Vindö, tel 08-571 677 11

FÅGELBROLANDET

Fågelbro krog » Fågelbro säteri, Värmdö,
tel 08-571 418 00

Hamnbageriet » Stavsnäs vinterhamn,
tel 08-571 547 00

Kryssarkrogn Malma kvarn » Malma
Kvarnstig 1, Värmdö, tel 08-571 430 74

Stavsnäs hembageri »
Allévägen 34–36, Stavsnäs by,
Sommarhamn, tel 08-571 504 60

Stavsnäs kiosk & grill » Stavsnäs vinter-
hamn, tel 08-571 508 64

Strömma krog & bistro » Kanalbaren,
Lillströmsudd 1, Strömma, Värmdö,
tel 08-571 400 41

GUSTAVSBERG

Bangkok Thai food » Minos väg 2, Mölnvik,
tel 08-570 366 22

Bistro Gustavsberg » Odelbergs väg 5,
Gustavsbergs hamn, tel 08-570 364 50

Café Sasta » Värmdö köpcentrum, torget,
tel 08-570 350 20

Café tornhuset » Gustavsbergs hamn,
tel 08-570 300 50

Deligo » Värmdö köpcentrum, Mölnvik,
tel 08-570 360 90

Dellans Coffee Bar » Gallerian, Gustavs-
berg centrum, tel 08-570 001 10

Orkide Thai restaurang » Fenix väg 16,
Värmdö köpcentrum, tel 08-570 345 70

Pizzabutiken Mariaplan » Villagatan 5,
Gustavsberg, tel 08-570 307 26

Restaurang Fenix » Värmdö köpcentrum,
tel 08-570 345 70

Restaurang Markör » Markörplan 1,
Munkmora, Gustavsberg,
tel 08-570 332 22

Restaurang Mistluren » Idrottssvägen,
Gustavsberg, tel 08-570 340 80

Restaurang Vita Hästen » Hästsko-
vägen 2, Gustavsberg, tel 08-570 304 29

Sibylla Gustavsberg » Gustavsbergs
centrum, tel 08-570 317 16



VÄRMDÖLANDET

Bullandö krog » Bullandö marina, Värmdö,
tel 08-571 458 54

Café Oxdjupet » Stenslätten, Värmdö,
tel 08-541 386 80

Café Sjöstugan » Lillsved,
tel 08-541 380 26

Grisslinge pizzeria » Grisslinge,
tel 08-570 199 30

Grisslinge vårdshus » Grisslinge
havsbad, tel 08-570 228 10

Koh Chang » Hemmesta torg 1,
tel 08-570 213 00

Pizzeria och Matsal Lillplogen »
Hemmesta centrum, tel 08-570 206 69

Lolas Café » färjeläget Värmdö/Rindö,
tel 08-541 386 80

Restaurang Ladugården » Siggesta gård,
Siggesta, tel 08-574 201 09

Restaurant Le Golf » Torpa, Värmdö,
tel 08-570 208 73

Restaurang & Pizzeria Plogen » Ävågen 2
Älvsby, Värmdö, tel 08-571 688 68

Sato Sushi & Wok » Grantomta,
tel 08-570 196 88

Sjövågens pizzeria och grill » Sjövågen,
Torsby, Värmdö, tel 08-570 249 61

Skärmarö sjökrog » Skärmarö gård,
Kopparmora, Värmdö, tel 08-571 461 77

Systrarna Delselius konditori och bageri »
Grisslinge havsbad, tel 08-574 122 50

Värmdö krog » Hemmesta centrum,
tel 08-570 230 54

Ålstäket grillen » Ålstäket,
tel 08-570 214 04

Tips för sommarlovslediga



Text och foto: Carin Carlsdotter Denell

Var fjärde Värmdöbo är barn och många barnfamiljer väljer att semestra i Värmdö i sommar. Här får du några tips på vad du kan göra själv eller tillsammans med dina föräldrar. Ha ett riktigt skönt sommarlov!

Spela sommarlovsmusikal på Gustavsbergsteatern

Värmdö Scenskola bjuder in alla sommarlovslediga till att prova på att dansa, spela teater, sjunga och stå på scen. Du får prova på sånger och koreografier från våra mest kända musikalerna.



Sommarlovsmusikal med Värmdöelever i Gustavsberg

Datum 11-15 augusti. Kostnad 300 kr. Arr. Värmdö Scenskola i samarbete med Kultur och Fritid.

Information: www.varmdoscenskola.nu
Annika Sjögren Hansson, tel 0730-330 721

Ridlekis med Shettlandsponnies

Hos Stall Skärmarö Gårds ridlekis får du lära känna "shettisarna" Kex & Duni på ett roligt och säkert sätt. Ridlekis är för dig som vill göra din första bekantskap med hästar och är mellan 5 – 9 år. Du får borsta hästarna, lära dig vad man gör i stallen och prova på att rida. Hjälms och västs finns det att låna i viss mån.

Kostnad 150 kr/gång.

Information: kontakta Pernilla, tel 070-788 68 58,
www.skarmaro.se.

Ta ett simmärke i sommar

Livräddningssällskapet organiserar märkes-tagningen via sina föreningar och simskolor. Hos Gustavsbergs simhall kan du ta märken i sommar. Här är några av dem.

Baddaren – dopprov, doppa huvudet under vattnet fem gånger.

Sköldpaddan – Flyta i ryggläge 5 sekunder utan hjälpmedel och vända dig till magläge utan att röra botten.

Pingvinen – Här ska du kunna simma 10 m och flyta 10 sek på grunt vatten. Du ska hoppa i vattnet från kanten eller bryggan.

Fisken – Simma 25 m

Hajen – Simma minst 100 m

Järnmärket – Simma 50 m bröstsim och 25 m ryggsim på djupt vatten. Dyka från bassängkanten eller bryggan och du ska kunna flyta i 1 min eller 10 m.

Bronsmärket – Simma 100 m bröstsim och 50 m ryggsim på djupt vatten. Dyk från bassängkanten eller bryggan och simma 5 meter under vattnet. Flyt i 1,5 min eller 20 m. Du ska även kunna hjälpa en nödställd person med förlängda armen och kasta en livboj från kanten till nödställd i vattnet.

Att kunna vara bekväm i vatten är både roligt och gör dig säkrare. Lycka till!

Idrottsskoj på Ingarö

Nu kan du som är 6 år och uppåt prova på olika idrotter under lekfulla former, både ute och inne.

Vi håller till i Fågelviks skola på Ingarö, måndag-onsdag den 16-18 juni kl 10-14. Kostnad 450 kr, anmälan görs hos Body Joy, tel 08-57410260, www.bodyjoy.se.

Sommarlovs läsning för alla barn

Läs tre valfria böcker ur lånebiblioteket under sommarlovet, skriv en recension av varje som du lämnar till bibliotekarien och du får välja en valfri bok ur *En bok för alla*-sortimentet. Recensionsblankett får du på biblioteket.

Information: Värmdö kommunbibliotek,
tel 08-570 482 96.

Måla din egen kopp eller tallrik

Handmålning är den äldsta metoden att dekorera porslin. I Porslinsmuseets målarsal kan du prova själv. Från alla åldrar, de allra minsta brukar få göra fot- och handavtryck som sedan ges bort i present till släktingar och vänner. Allt som behövs såsom färger och förkläden ingår. Bränningen kan ta några dagar så du får hämta verk efter det. En tallrik kostar 135 kr och en mugg 150 kr.

Öppet måndag-fredag 10-17, lördag-söndag 11-16.

Porslinsmuseet ligger i Gustavsbergs hamn, Odelbergs väg 5B.

Information: www.porslinsmuseum.varmdo.se,
tel 08-570 356 58.

Barnens Siggesta

På Siggesta Gård får du lära känna alla djuren på gården, rida ponny eller spela fotbollsgolf. På Äventyrsgolfbanan finns det på varje håll en svår (röd) och lätt (grön) spelväg för att barn och vuxna lätt ska kunna tävla

mot varandra. Du kan även ha ditt barnkalas hos Äventyrsgolfen. Restaurang Ladugården serverar barnmeny och i Golf kaféet kan du köpa korv och glass.

Information: www.siggesta.se, tel 08-574 407 50.

Äventyrsbada i 30 grader varmt vatten

I Gustavsbergs centrum ligger den nya simhallen. Här kan du bada i äventyrsbad med två rutchbanor och i en strömkanal kan du simma ut i det fria året om. För dig som är lite yngre finns småbarnsplask som endast är 0.10–0.45 meter djup. För de lite äldre finns en 25-metersbassäng med 6 banor, en relaxavdelning med bubblpool, stor bastu, ångbastu, trädgård med vedeldad bastustuga, kallpool och ett gym. Efter dagens övningar kan det vara gott med något från kaféet.



Entréavgift Barn 3–16 år 75 kr och för vuxen 100 kr. Öppetider: måndag – fredag 06.15–19.30. Information: tel 08-570 470 50, www.gustavsbergssbadet.se.

Bada på Djurö

Badhus finns även hos Djurönäset på Djurö som har en 25-meters inomhuspool med bastu och gym.

Information: Tel 08-571 490 00, www.djuronaset.se.

Prova på något nytt i sommar



Nyfunna vänner på Sportkidz idrottsläger.

Sport Kidz är en idrottsskola i lägerform på dagtid för dig som är sommarlovsledig och mellan 9–12 år. Varje dag provar du två nya idrotter, exempelvis judo, casting, gymnastik, dans, golf eller fotboll. Aktiviteterna blandas med lek och avslappning. Målsättningen är att du efter en vecka ska ha fått nya vänner, erfarenhet inom olika idrotter, ha haft riktigt kul och fått ett intresse för att fortsätta med idrott.

Lägeret arrangeras i Gustavsberg och Hemmesta under v 25–26. Lägeravgift 600 kr för fem dagar, inklusive aktiviteter, lunch, mellanmål, t-shirt, vattenflaska och diplom.

Information: Fredrik Olsson 0707-18 50 10, www.sportkidz.se.

Badstränder

Baden kan nås med buss (www.sl.se) eller bil utom Sandhamn som endast nås med båt.

INGARÖ

Björkviks havsbad» Bad med klippor och sandstrand vid Nämndöfjärden på södra Ingarö. Gästbrygga, kiosk, torrtoalett, P-platser, p-avgift.

Björkvik, Stora Sand» Klippbad och långa sandstränder på södra Ingarö. P-avgift. Torrtoalett.

Torpesands strandbad» Sandstrand på södra Ingarö, i Björnöområdet. Två torrtoaletter finns.

Torpesands klippbad» Strandbad och handikappanpassat klippbad, i Björnöområdet. Vid parkeringen finns toalett och telefon tillgängliga för rörelsehindrade. Omklädningshytter, bänkar, bord samt brygga med badtrappa med ledstång.

Ingarö havscamping/Södersvedsbadet» Sandstrand och brygganläggning mellan Kolströmskanalen och Grisslingefjärden. Avgränsning för mindre barn och hopptorn vid djupare vatten. Kafé, kiosk, minigolf, lekplats, toaletter.

GRISLINGE

Grills badplats» Havsbad med sandstrand vid Grisslingefjärden intill Ålstäket. Torrtoalett, soptunnor och livboj.

Grisslinge havsbad» Havsbad med sandstrand vid Grisslingefjärden nära Ålstäket. Gästbrygga, kiosk, restaurang, konditori, omklädningsrum, utedusch, toaletter.

DJURÖ/STAVSNÄS

Djurhamn (Vita grindarna)» Sandstrand och gräsytor vid Bruksfladen i Djurhamn på Djurö. Restaurang och kafé, minigolf, gästbrygga, P-platser.

Östersjövik, Stavnäs» Havsbad med sandstrand i Stavnäs by på nordöstra Fågelbrölandet. Inga parkeringsmöjligheter vid badet.

SANDHAMN

Trouville» Trouville ligger omkring 20 minuters promenad från hamnen, följ skyltarna. Vägen är lätt att gå, både för dig som är äldre och dig med barnvagn.

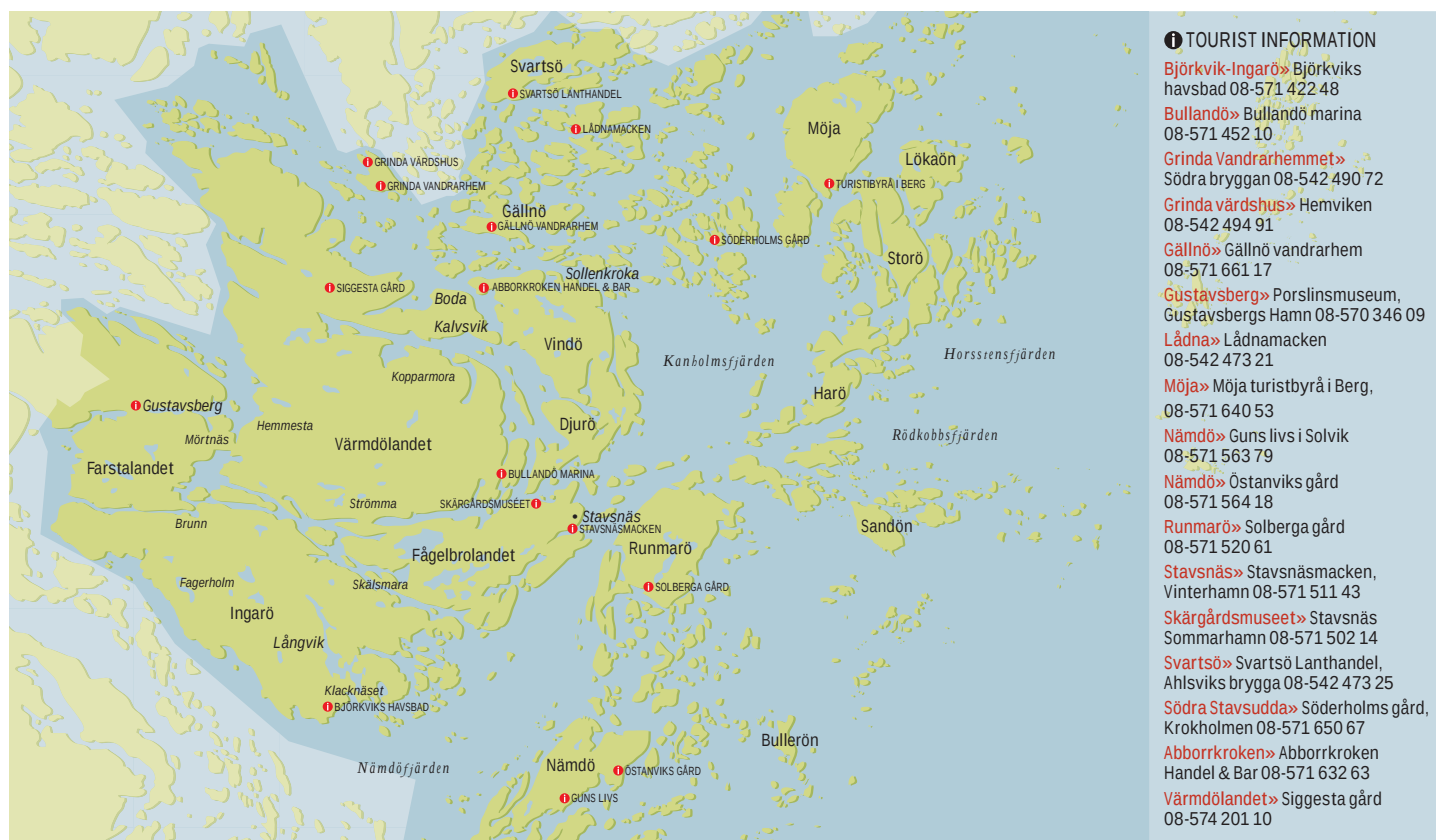
Fläskberget» Ett fint badberg alldeles vid Sandhamns by. Det kallas så för att en skuta lastad med fläsk gick på grund och sjönk där för länge sedan.

20%
rabatt på en
vakti vara mot
upprisande av annonsen
(gäller t.o.m. 31 augusti)

HAPPIES

En annorlunda leksaksaffär

Orminge Centrum – 08-715 25 01 | Hammarby Allé 88 – 08-522 448 00 | www.happies.se



≈ 90,2
skärgårdsradion

© ORDSMEDJAN ANJA HAGBERG

PLATS FÖR GOTT SER MAN ROTT PÅ

KAN SNABB LÅNGSAM FÅR OSS ATT SKRIVA OCH MUTTRA

MEDEST MASSA

GÅR TILL NÅGOT RYSSJA

ISLAND EFTER SPLITTER

OMFORMADES I KINA

DEN GÅR OTAGONALT LYXKÄR

SKIVTID SINNE

HAR BLIR DET BEST

KORT BESÖK BLIR FORD

KAN KOD BEHOVAS TILL

GOR INTE SALTJAREN GLAD

POKULERADE GOR PETIS OFTARE

TIDIG UTFLYKT GÅR IDIOTEN I BASTA FALL

RYGGROA

ANDLIG LÄRARE SPELMANSORT

KAN GÅ ÖVER STOCK OCH STEN

NÅGOT PÅ SCHEMAT

FRAMÅT-ANDA

ÖVNINGSUPPSÄTTER KAN KÖMMA UR FLASKA

NÅGOT ATT RÄKNA MED

ÅSKÅDNING SLOG I BACKEN

MEDETT LÄGT PH AR I NÅGON ANNANS STALLE FRODELAR

DEN BRUKAR SLUTA BRA

EVAVE HAR INGA RIKTIGA KOTTAR

BAD-ROCK-SÅNGARE BLAD

DJÄVLISKHET BAR BARR SOLO-SÅNGARE MED GITARR

LÄTER I BAKGRUNDEN

BRUKAR VI SAGA TILL VARANDRA

PLATS FÖR DÖCKOR

HENNES MAN KLAR I BLÅ TRIKÅR

UTDELADE MÅNGEN KO

GAVS MÅNGTYDIGA SVAR I

FÅR DEN SOM HAR NÖT ATT HÄMTA

SKONSTUNGANDE KOMPOSITÖR

BIFLOD TILL DONAU

PUSHT MARKE PÅ KNAPPADAPAT

BAR BARA BLAD?

BEHOVER KASSA

HÖRN

SAMLADE PAR

UPPMÄNING TILL TYSTNAD

KAN SKORRAS FRAM

GOR FULA ORD

KONJUNKTION

LEDER TILL HJARTAT

INTE BEREDD

INTERJEKTION



VINN HALLONBÄCKEN AV LINA FORSS * Det enda du behöver göra är att lösa krysset. Kasta om bokstäverna i de markerade rutorna. Skriv ned den mening som bildas och posta till Värmdö Magasin, Box 36, 134 06 Ingarö

eller maila lösningen till info@varmdomagasin.se. Dragningarna sker den 30 juni och 31 juli. Vinnarna redovisas på hemsidan www.varmdomagasin.se och får sin bok med posten i samband med dragning.



En sjöfarares riter!

Av: Lina Forss



Lina Forss med pappa Victor Forss.

När jag var femton år träffade jag på en studentfest en kille som hette Ace. Jag var egentligen för liten för att gå på studentfest och Ace för stor för att vara ihop med mig, men det var en kväll i juni, just när sommaren var som bäst för att citera Lasse Berghagen, förra århundradet var även han ursnygg. Nu är det 2000-tal, min dotter undrar ifall jag minns om allt var svartvitt på 90-talet och killen i mobiltelefonaffären vid Mölnvik väljer att förmedla instruktioner angående min telefon via min son. Men då var jag kär i Ace och försökte imponera på honom med att föreslå en båttur ut i skärgården.

Vi bodde i Djursholm, mina syskon körde alla båt som saltstänkta Henri Lloydmarodörer och jag ville inte vara sämre och pekade lite diffust ut mot en dimbank, "vårt landställe ligger där någonstans, jag hittar när vi kommer utomskärs", påstod jag och började leta efter båtnyckeln. Ingenstans fanns den, inte ens i frysen eller brödrosten vilka tydligen är de första två platserna man ska börja leta på om man misstänker demens. Familjen beklagade och skyllde på varandra, Ace och jag fick hitta på annat, åren gick.

Så skriver vi sensommar tjugofem år senare, solen blir het när den tar sig ur sina molnslöjor och träden ser hopplöst dammiga, liksom förbrukade ut. Jag vill ha jeans och slänga bort alla illaluktande sommar-skor till förmån för gummistövlar som kan klafsa fast i fuktiga sumpmarker. Just så stänker det till något ömkligt från himlen och bredvid mig står pappa och påstår att vi inte kan åka båt för att det är för dåligt väder, dessutom har han inte fått tag på

nyckeln. Vi ska ut och jaga uterum, sådana vackra, påhittiga och enskilda som vi kreativa Värmdöbor förlänger sommaren och utökar de egna kanske begränsade kvadratmetrarna med. Ett dass högt uppe på en klippa på Hasselö, långt från boningshus och folk, med bara en glasörr och klimat-härdat virke mellan rumpan och naturen. Ett bord och ett par stolar lika majestätiskt utplacerade på Getholmen med utsikt över inloppet till Sandhamn. En bastu vid en vassrugg nära Stavnäs, som Evert Taubes barnbarn tog sin tillflykt till efter den där ödesdigra branden på Sjösala och sedan dess helst av allt bor i. Sådana är våra uterum och med dessa till hands, vem vill då gå in, utom min pappa förstås. "Ska vi inte ta bilen istället", föreslår han och jag ser hur han riktigt myser vid tanken på uppvärmda sitsar. "Vi kan nostalgitripa och åka till ditt barn-doms Älvsala och sedan äta lunch på Värmdö Golfklubb", föreslår han och ler förrädisk.

På Älvsala trillade min lillasyster ned från sitt skötbord och ut genom ett fönster på andra våningen men blev bra ändå, från Älvsala cyklade vi till Bullandö för att köpa glass och såg på löpsedlarna att Elvis var död, på Värmdö Golfklubb var mina för-äldrar pionjärer, det var 70-tal och alla barn sprang fritt och förhörde varandra på tio sjövettsregler medan föräldrarna spelade sin evinnerliga golf och så trillade vi i poolen. Det gjorde vi även långt senare på onsdagsdisco men när jag var fyra puttade en elak flicka i mig och sedan dess kan jag simma. Just som jag följer min uppväxt med ett pek-finger på sjökortet vaknar min tonårsbror upp ur sin artonåriga dvala och frågar om

han slipper ta av sig skorna om vi ändå inte ska åka båt. Jag kapitulerar, vi tar bilen.

Vet ni egentligen hur stort Värmdö är? Egentligen är det en definitionsfråga men om vi för enkelhetens skull kallar såväl Farstalandet som Ingarö och DjuröVindö för samlingsnamnet Värmdö, och på för-hand ber om ursäkt till alla som blir ledsna över detta tilltag, ja i så fall kan vi skryta med allt ifrån havsbad vid Björkvik i söder och svampmarker vid Mönsterholmen i norr. Sedan finns det en plats nära Björkvik i väster som faktiskt heter bara Värmdö och så Älskär i öst där jag har övernattat i vita spetslakan. Allt detta är vårt att vårda och älska och tro mig, allemansrätten är min allra bästa vän.

När jag för tolv år sedan bytte sida och blev fastboende istället för nollåttande bad-jävel som det stod på hemskrivna skyltar längs med Grisslingrakkan, så var det flera av mina stadsvänner som inte kunde begripa var i hela fridens namn vi egentligen bodde. "Vad, finns det hus inne i skogen" sa de och jag jag intygade nyförälskat att Värmdö inte endast är bebyggt längs med den omedelbara kustremsan eller i höjd med Schellmacken vid Ålstäket. Här finns gäddträsk och älgkullar och insjöar och omvägar som jag fortfarande går vilse på, men framförallt finns här antligen konstgräs på VärmdövalLEN. Fest, det är fredagskväll med hemmamatch för något av barnlagen, då vinner alltid vår hejarklack och det gör inget att jag har räknat ut att det var pappa som gömde båtnyckeln. Båda gångerna! ✨



siggesta gård VÄRMDÖ



Välkomna till hela familjens gård!



Sommarens stora nyhet:
SIGGESTA FOTBOLLSGOLF, den nya
folksporten för hela familjen.



BAKLUCKELOPPIS, varje söndag kl 11-15
ända in i oktober om vädret tillåter.



ÄVENTYRSGOLFEN VÄRMDÖ RUNT
VANDRINGSLEDEN
RESTAURANG LADUGÅRDEN
GÅRDSDJUREN
PONNYRIDNING
MARKNADER & EVENEMANG
BUTIKER & GALLERI



SIGGESTA LOGE: The Refreshments, Pugh,
Allsång med Gabriel Forss och gästartister,
Babben Larsson, The Real Group, Smokie m.fl.

Och det kommer mera...



www.siggestagard.se - tel 08 574 407 50

Väg 222 från Slussen mot Värmdö, 3 km norr om Värmdö Kyrka.
Buss från Slussen, stannar på gårdsplan. SL: 08-600 1000, www.sl.se

SPELA 2, BETALA FÖR 1
GÄLLER FOTBOLLSGOLFEN
KLIPP UT, TA MED OCH VISA UPP I KASSAN!



musikevenemang,
kultur,
restauranger,
shopping,
golf,
båtturer,
auktioner,
caféer,
marknader,
bad,
vandringar,
kyrkor,
hotell,
kajakpaddling,
segling,
ridning,
stugor,
museer,
konferenser
musikevenemang,
kultur,
restauranger,
shopping,
golf,
båtturer,
auktioner,
caféer,
marknader,
bad,
vandringar,
kyrkor,
hotell,
kajakpaddling,
segling,
ridning,
stugor,
museer,
konferenser
kultur,
restauranger,
shopping,
golf,
båtturer,
auktioner,



Välkommen!

Spännande sommars i Värmdö!

Värmdö erbjuder dig en fantastisk **skärgård** med över 10 000 öar. Här finns kända öar som Möja, Sandhamn, Nämdö, Svartsö och Runmarö liksom tusentals inte så kända. Och givetvis finns här den största ön i området, Värmdö, med anrika Gustavsberg och många andra besöksmål.

Här erbjuder vi dig en lång rad **evenemang** och **aktiviteter**. Oavsett om du bor i området eller kommer på besök finns mycket att upptäcka i Värmdö.

Musikevenemang, kultur, restauranger, shopping, golf, båtturer, auktioner, caféer, marknader, utomhus- och inomhusbad, vandringar, kyrkor, hotell, kajakpaddling, segling, ridning, stugor, museer, konferenser och en mängd ytterligare saker.

Välkommen till en spännande sommar i Värmdö !



V

I

S

I

T

V

Ä

R

M

D

Ö

Turistinformation i Värmdö

- **Värmdö Turistinformation**, Gustavsbergs porslinsmuseum, Tel: 08-570 346 09, www.varmdo.se/turist
- **Möja Turistbyrå**, Möja Berg, www.mojaturistinfo.se
- **I-punkter** finns på 17 platser runt om i kommunen

Visit Värmdö är ett samarbete mellan Värmdö kommun, näringslivet och föreningslivet för att utveckla Värmdö som besöksmål.

www.varmdo.se/turist